



在生命的倒计时里 为病人和家属赢得 弥足珍贵的相处时光

记市三院安宁疗护中心贴心照料 默默守护生命最后的旅程

一个温馨的节日 在轻松的氛围中合影留念

赵凡医生介绍,今年91岁的陈奶奶已经住在市三院安宁疗护中心快两年时间了,她患有合并冠心病、高血压、肾功能不全等疾病,还有长期卧床病人最常见、最致命的呼吸道并发症——坠积性肺炎。

“老人自从卧床以后,反复的肺部感染是一件要命的事情,在这里我们会定期抽血评估,每天查房听诊,尽早发现病情,抓住最佳治疗时机,而这依靠家庭护理是很难做到的。”赵凡医生说,为了帮助陈奶奶正常排尿,需要长期使用利尿剂,口服利尿剂效果不理想,目前采用的是静脉用药,这些问题都是老人在养老院或是在家没有办法得到处理的。

由于长期冠心病导致心衰,原本开朗好动的陈奶奶已走不了路,卧床一年多了。“在住到市三院安宁疗护中心之前,我们三天两头往医院跑,在家又没有办法享受专业护理,连吸氧都做不到。”自从母亲住到了市三院安宁疗护中心,三姐妹的心才安定下来。

“哪个指标不好,医生护士都是反复地来病房,对老人很有耐心。”陈奶奶的大女儿说,“在这里,除了赵凡医生,我们遇到问题去向其他医生,哪怕是在他们休息的时候,他们的态度都特别好,而且在经济上也尽可能地为我们考虑。现在,全家人的精神都松弛了很多。”

陈奶奶的小女儿就住在市三院附近,“我每天都要来给母亲送饭,她要吃可口的饭菜,像自家做的凉拌黄瓜顿顿都不能少。”只要老人还能吃东西,还能和她们说说笑笑,就是三姐妹最大的愿望了。

今年母亲节,三姐妹在病房陪伴母亲度过了一个温馨的节日,并在手机里留下了很多珍贵的影像。正是在安宁疗护的帮助下,陈奶奶的女儿们不再担忧母亲下一次发病时怎么办,而是珍惜眼前每一个和母亲相聚的时刻,因为母亲在的每一天都是值得庆祝的节日。

一次碰巧的对话 让老人有一种更好的选择

2020年7月,73岁的唐爷爷被诊断为左肺恶性肿瘤晚期。唐爷爷的病可以说是“突如其来”。当时是一次家宴,唐爷爷突然晕倒在地,急坏了在场的所有亲朋好友。随后,儿女们将唐爷爷送到昆明市中医医院就诊。经过全面的身体检查,胸部CT发现老人存在“肺占位”,但向来脾气倔强的唐爷爷却坚持要回家,不愿意住院治疗。在回家几个月后,唐爷爷的身体情况每况愈下,到后面几乎没有吃过一顿饭,每天只是喝一点水,且出现喘息、呼吸困难等症状,家人只好将唐爷爷再次送到医院检查,结果发现唐爷爷左侧胸腔有大量积液,做了穿刺活检后被确诊为肺癌晚期。

“当时医生建议进行进一步治疗,但家里人经过商量,决定不做化疗。”唐先生对记者说,做出这个决定不算纠结,因为自己曾经看到过一位癌症末期的老人,手术后,身上还带着各种管道,没有意识,吃喝拉撒都要人照顾,无论谁来看她,她都没有任何反应,看着太难过。“作为子女,当时唯一的想法就是能多陪父亲一天就多陪他一天。父亲把我们养大,现在我们会尽自己最大的能力来报答他。最后这段路,希望父亲能走得有尊严。”唐先生说。

一天,一个亲戚来看望父亲,无意间说起市三院有这样一个科室——安宁疗护中心。经过了解得知,安宁疗护并非完全不治疗,而是为患者提供一种更好、更积极的选择,让病人有尊严地走完最后一程。对于病重的父亲来说,这或许是比化疗更合适的选择,可以让父亲在最后的时光里少受一点苦。“我们知道很多生命末期的人,治疗过程要承受很多痛苦:化疗要脱发、呕吐,手术要切开,最后还要插各种管子,这对于父亲来说太痛苦了。”唐先生说,后来他们带着父亲住进了市三院安宁疗护中心。

“您生我们养我们,现在我们会尽自己最大的能力来报答您,让您无憾地合上生命旅程的最后一页。”

在昆明市第三人民医院(下称:市三院)安宁疗护中心,差不多有一半是癌症晚期病人,还有很多高龄、慢病患者。在这里,有医护人员每天密切关注着病人的各项身体指标,然后及时对症处理,减轻病人的生理和心理痛苦,在生命的倒计时里,为病人和家属赢得弥足珍贵的相处时光。



医生每天为陈奶奶查房听诊



三姐妹在病房陪伴母亲度过了一个温馨的节日

后记

谢谢你们 让我们安心陪护

尚靖茹医生介绍,唐爷爷来到市三院安宁疗护病房已经有4个多月了,由于唐爷爷的癌症到了晚期,身体许多方面随之出现很多并发症,已经丧失了基本的行动能力,只能躺在病床上,尤其是血压不稳,需要长期使用血压泵维持。在这4个月里,唐先生与两位姐姐每天轮流守护在父亲身边,照顾他的生活起居,做饭、洗澡、陪护,经常是病房、家里两头跑,从未中断。

“大部分的时候父亲都是安静地躺着,每天吃得也很少,晚上咳嗽的次数多,有时一晚上要起来10多次,夜里肯定是睡不好,好在有护工帮我们分担照护。”唐先生说,“父亲到了这个阶段,医疗层面规范化的治疗大同小异,还好有医生、护士在我们最困难的时候,给我们提供了很多帮助,不然我们一定会身心疲惫。我和全家人发自内心地对医护人员说:‘谢谢。’他们专业的安宁疗护工作和对病人及家属的理解,让我们能够安心地陪护父亲,在父亲的生命倒计时里,最后的陪伴时光就显得特别珍贵。”

“在这里,我还想再次感谢安宁疗护中心的全体医务人员对父亲的照顾。现在,全家人唯一的愿望,就是希望父亲能安然地离开。”唐先生说道。

本报记者 闵婕 艾子文 文
市三院供图



市三院安宁疗护中心