



# 宝宝“歪脖子” 应尽早选择推拿

颈项部有包块、出生眼睛没有一起睁开、脸部不对称……云南省中医院推拿科小儿推拿专科副主任医师胡鸾提醒：如果家长发现宝宝有这些症状之一，一定要注意了，宝宝可能是得了斜颈。胡鸾表示，宝宝得了斜颈，如果得不到及时纠正，时间长了会影响到宝宝的颜值和视力，甚至导致脊柱侧弯，对孩子后续的危害非常大。

## 斜颈会造成脸部不对称

什么是小儿斜颈？医学上称为先天性肌性斜颈，民间俗称“歪脖子”。据介绍，胸锁乳突肌是保证我们颈部前屈、后伸、侧屈、旋转的重要肌肉之一。但如果胸锁乳突肌受损、挛缩或者发育不良，就有可能导致斜颈的发生。中医认为，血脉运行不畅、气滞血瘀是发生斜颈的机理。患有斜颈的孩子，头向一侧倾斜，下巴偏向另一侧。部分患有斜颈的孩子，颈部可触及包块。

提及小儿斜颈，胡鸾表示病因非常复杂，比如孕期胎位不正，怀孕时妈妈睡觉的姿势总朝一个方向，或者是脐绕颈等。小儿斜颈分两种：包块型和无包块型，家长更容易发现包块型，无包块型的斜颈发现得会比较晚。胡鸾提醒，斜颈越早发现越早治疗越好，如果治疗不及时，会造成脸部不对称，出现大小眼或者大小脸。随着年龄增长，可能会导致脊柱侧弯。总之，对孩子后续的危害非常大。

## 尽早选择推拿保守治疗

小儿斜颈的治疗手段有哪些？胡鸾表示，现代医学对该病治疗以推拿和手术为主，但患儿年幼手术风险大，应尽早选择推拿保守治疗。她说：“患儿出生后3个月内进行推拿治疗，约80%的病例预后良好。并且3个月的患儿痛觉不太敏感，在治疗过程中多半处于睡眠状态，配合治疗程度较高，是治疗的佳时期。如果治疗不及时，随着患儿年龄增长，颈部胸锁乳突肌挛缩加重，颈部功能活

动受限，到那时只能通过外科手术治疗。”同时，她提醒，斜颈治疗初期非常关键，手法一定要轻柔，不然会造成新的损伤，不利于小孩恢复，建议家长到正规医院就诊。

胡鸾介绍，目前该院小儿斜颈的门诊量最多时达到五六十个，门诊量的80%都是来看斜颈的。小儿斜颈治疗3个月为一个疗程，一个星期5次，临床治愈一般需要连续治疗半年，有些孩子治疗3个多月就能痊愈。

### 专家简介

## 胡鸾

副主任医师，硕士研究生导师，第六批全国老中医专家学术经验继承工作学术继承人。

光华院区出诊时间：  
周一、周二下午/周四、周五上午  
滇池院区出诊时间：  
周一上午、周三上午  
本报记者 赵维



# 省一院举行 医师节庆祝活动



朱有勇院士作报告



蒋立虹院长发表讲话



为昆华好医生、科研奖励代表、2020年医学教育先进代表颁奖

在第四届中国医师节来临之际，为进一步弘扬抗疫精神，彰显医务工作者护佑人民健康的职责使命，增强医务人员职业荣誉感，12日，云南省第一人民医院举行了医师节庆祝活动。

活动中，省一院邀请到朱有勇院士作《把论文写在大地上》的报告，激励着医务人员向时代楷模学习，用坚守传递希望，用爱心呵护生命，展示“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的医者初心、医者仁心，为人民群众的健康而奋斗。

云南省第一人民医院院长蒋立虹作了“凝聚昆华精神，再踏崭新征程”的讲话。她鼓励年轻医生们向朱有勇院士学习，把论文写在临床上，树立正确的世界观、人生观、价值观，坚定打

起捍卫人民健康的崇高使命和责任担当，为医学事业奋斗终生。

蒋立虹院长表示，在昆华医院，有这么一群优秀的医师队伍：在抗击疫情中，闻令而动，一夜成军，迅速驰援省内外。面对肆虐的病魔，用坚守传递希望，用生命呵护生命。是他们，用血肉之躯筑起护佑生命的钢铁长城，展示了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的医者初心、医者仁心；是他们，舍小家，为大家，挥洒青春，无私奉献，为推动医院发展而不懈奋斗！

当天的活动还进行了新入职医师宣誓，并为昆华好医生、科研奖励代表、2020年医学教育先进代表颁奖，医务人员表演了歌伴舞——《唱支山歌给党听》等精彩节目。

本报记者 王劲松 文 省一院供图

## 镜片也有“保质期” 配戴年份太长可能会伤眼

近来，39岁的摄影工作者张先生时常受眼睛酸胀、干涩的困扰，经昆明爱尔眼科医院成人配镜门诊医生诊断，他的双眼近视度数均增长了100多度，散光度数也有一定变化，而这些问题均源于他佩戴了5年的近视眼镜。

国内知名斜弱视与小兒眼科专家、昆明爱尔眼科医院院长许江涛介绍，由于患者长期没有更换眼镜镜片，镜片度数早已与自身的屈光度数不相匹配，以至于出现眼睛不适症状。

许江涛介绍，有很多人会在镜框损坏或镜片有严重磨损时才更换，但其实镜片

也会“过期”，“超期服役”很可能导致近视加速发展。

据了解，普通树脂镜片正常使用寿命一般在两年左右。在使用的过程中，镜片会出现磨损，产生划痕、老化变黄等情况，从而影响光学质量。

成年人眼镜镜片到底多久换一次合适？许江涛建议，成年人每1至2年进行一次医学验光，由医生判断是否需要重新配镜，并对镜片的老化和磨损程度进行检查，一旦发现镜片“超期服役”就需要更换了。

本报记者 张晓橙

## 中国黄褐斑中西医治疗开拓者方锋 在昆发布净斑新技术

14日，“方锋·黄褐斑中西医结合治疗工作站成果暨净斑新技术发布会”在昆明皮肤病专科医院举行。以方锋教授作为代表的专家对黄褐斑治疗技术的新进展、新思路进行学术交流与切磋，并就今年3月启动黄褐斑中西医结合治疗工作站以来取得的治疗成果及研究成果进行了阶段性总结，共话临床路径新趋势、新方向。

方锋教授被誉为中国黄褐斑中西医结合治疗开拓者。自今年3月在昆明皮肤病专科医院开设黄褐斑治疗工作站以来，从色

斑病理诊断、专利研发、设备引入方面与院方开展深入合作，并每月莅昆为患者治疗。当天的成果现场，方锋教授为现场患者及业界工作者展示了在云南治疗黄褐斑的十余位患者案例。

随着医师端、技术端不断的赋能，昆明皮肤病专科医院在黄褐斑的诊疗领域迈入全新时代。现场，云南省整形美容协会秘书长李晋豫为昆明皮肤病专科医院授予“西南黄褐斑临床医学研究中心”的荣誉。

本报记者 李松梅

## 昆明同仁医院11周年庆典感恩回馈

眼下正值昆明同仁医院11周年庆典期间，为感恩回馈，每周一至周五上午在院内门诊大厅举行大型公益义诊活动。

下周义诊预告：  
周一 口腔科  
周二 妇科、儿科

周三 医学美容科  
周四 耳鼻喉科、胸外科  
周五 心脏大血管外科  
平时难约的大牌专家，在这里与广大患者面对面。

本报记者 闵婕

## 19日：心血管疾病咨询

你想深入了解心血管疾病有关知识吗？云南12320健康热线携手云南省阜外心血管病医院门诊部主任李建美为你提供咨询。

专家简介：李建美，云南省阜外心血管病医院心脏康复科病区主任，主任医师；教授、硕士生导师，云南省阜外心

血管病医院门诊部主任，中国医师协会心血管内科医师分会委员等。

欢迎拨打健康热线：  
0871-12320  
专家公益热线时间：  
8月19日9:00—11:00

本报记者 陶彦然