

年轻人“恐婚” 究竟在怕什么

探索婚前教育 帮助年轻人告别“恐婚”



2020年11月11日领证现场新人参与互动游戏



2019年11月11日新人在登记处接受婚恋教育 济南市市中区民政局婚姻登记处供图

婚姻是影响个人心理健康和生活健康的重要因素之一，婚姻和谐、家庭幸福更是社会稳定的基石。当前，婚姻问题已逐渐成为影响结婚和生育的传染病，夫妻不和对个人和子女身心造成不良影响等。而这些在一定程度上是可以

「七年之痒」变为「三年之痛」

婚姻围城 婚后2年至7年为婚姻破裂高发期

最近山东济南一名女孩在领结婚证时表现出犹豫。她反复跟民政局工作人员说“我知道他对我好，我也很爱他”“我是自愿答应求婚的，但就是不敢签字”“我害怕离婚，如果以后离婚怎么办啊”……济南市市中区民政局婚姻登记处副主任时晨曦分享了这样一则故事。

时晨曦和女孩聊了很久，倾听她的恐惧，平复她的心情，引导她往积极的方向思考，最后女孩克服了恐婚情绪签了字。临走前，他们两口子还跟工作人员笑着说了声谢谢，女孩还说“要勇敢开启新生活”。

2021年5月，民政部、国家发改委《“十四五”民政事业发展规划》正式印发，其中明确要求加强婚前指导、婚前保健等。

2020年8月，民政部、全国妇联出台《关于加强新时代婚姻家庭辅导教育工作的指导意见》，对婚前教育的总体要求和工作要求提出具体的指导性意见，要求各地积极探索开展婚前辅导，帮助当事人做好进入

婚姻解体 认识不足背景差异过大都易造成离婚

热恋时情侣呈现给彼此的都是优点，对方的缺点、彼此的不和谐很容易被忽略，这就给结婚后产生矛盾埋下伏笔。婚前对彼此认识不足，夫妻双方背景差异过大、角色定位及认同发生错位，都是容易造成离婚倾向的背景因素。

中国社科院社会学研究所性别与家庭社会学研究室主任马春华认为，离婚率升高的原因主要有：一是结婚率下降，离婚率升高，是社会经济发展到一定程度难以回避的问题。经济社会发展会推动社会个体的发展，让更多人有了选择婚姻的权利。

二是相关法律条文和社会态度的变化，导致离婚的代价更小。1950年新中国出台的第一部婚姻法就明确强调男女婚姻自由，2001年修订的婚姻法明确划分了夫妻共有财产和个人拥有的财产。这些都在践行婚姻自由的原则，支持在婚姻中个人权利的彰显，但客观上增加了离婚的可能性。同时整个社会对离婚的包容性逐渐增强，让人们敢于选择离婚，而不用付出社会性代价。

婚姻状态的准备，学会管理婚姻，感悟铭记婚姻家庭蕴涵的责任担当，努力从源头上减少婚姻家庭纠纷的产生。

钱钟书说：“婚姻就像一座围城，城外的人想进去，城里的人却想出来。”离婚人数多，是济南市市中区民政局婚姻登记处开展婚前辅导教育工作的直接原因。该婚姻登记处数据显示，2016年至2019年，每年都有5000多对新人结婚，而离婚数呈曲折上升态势，依次为2326对、3446对、3284对、3440对。

济南市市中区民政局婚姻登记处主任车鸿说：“各年龄段都有冲动离婚的现象，但还是年轻人占大多数，而且很多夫妻的矛盾很深，虽然我们做了大量离婚调解工作，但成效低于心理预期。”

2018年，最高人民法院发布的司法大数据报告显示，在全国离婚纠纷一审审结案件中，婚后2年至7年为婚姻破裂的高发期，婚后第3年达到离婚峰值，婚姻危机已由传统的“七年之痒”变为“三年之痛”。

三是性别秩序变化对于婚姻稳定性提出了挑战。随着女性经济地位的提升，女性对家庭的依赖也在减少，更多女性在寻求自我的独立。同时，女性受教育的程度大幅度提高，也促进了女性个体主义价值观的形成，使她们拥有能够作出更多选择的权利。

四是大规模的人口流动对婚姻稳定可能会有一些负面作用。改革开放之后，中国出现了大规模的人口流动，特别是城乡之间的劳动力流动，这会导致人际关系的陌生化，私人生活受到道德舆论的压力会减少。流动人口的身心和产生相对不太稳定，在这种情况下会产生巨大的精神压力，从而影响婚姻。

五是住房、子女教育、养老政策等社会政策的实施也会影响婚姻的稳定性。个体或者家庭为了适应政策，从家庭策略角度出发，为了从这些社会政策获得最大收益会选择离婚。

婚前教育软肋多

年轻人认知不够 或认为“家丑不可外扬”

当前，年轻人对“婚姻需要学习”认知不够，或者认为“家丑不可外扬”，拒绝寻求专业援助。“很少有人主动参加，许多人经常以‘忙’‘没时间’为理由拒绝，愿意主动找我们的基本都是学历比较高的。”宁夏银川市兴庆区民政局婚姻登记处婚姻家庭辅导室主管、国家三级婚姻家庭咨询师王斌海说。

今年3月，银川市兴庆区民政局婚姻登记处面向前来登记的新婚夫妇发放的一份调查问卷显示，95%以上的人认为有必要对新婚夫妻和已婚夫妻开展专业的婚姻家庭咨询和辅导服务。然而在实际中，真正愿意花时间上课的人很少。

从2018年到2021年6月底，银川市兴庆区民政局婚姻登记处“新婚夫妇学校”共对近2000对新婚夫妇进行辅导，但这在登记结婚的夫妇中占比依然较低。例如，今年上半年兴庆区登记结婚1782对，接受新婚辅导的只有170对，占比不到10%。

“大家天天都在说婚前财产，但是很少有人能够说清楚什么是婚前财产，大多数人的法律知识是不足的，对婚姻的认知可能也是片面的。”即将与男友结婚的尚萍(化名)希望接受更加专业系统的法律、心理等方面的指导。

济南市市中区正荣凯人民调解委员会副主任、律师梁路路介绍，他们的婚前辅导工作主要是婚前释法，比如婚前财产认定等。他们在市中区民政局婚姻登记处内设置了专门的咨询点，但是约95%是来咨询离婚的。实际上新人在领证当天才接受婚前法律辅导，一方面来不及，另一方面也“不太好看”，像是给人家“泼冷水”。

教育相关经费不足 从业人员鱼龙混杂

婚前教育相关经费不足是个普遍难题。银川市兴庆区民政局婚姻登记处没有专项工作经费，民政局、妇联和司法局3家机构每年各出2万元，支持婚姻家庭辅导室的运营。“6万元太少了，苦苦支撑到现在，工作开展受到限制，制约服务质量的提升。”银川市兴庆区民政局婚姻登记处主任张倩说。

目前的婚前教育大都采取政府购买服务的方式进行，有些地方已形成良好的婚前教育传统，但有些地方受政府财力约束，这项工作还是空白。从事婚前教育的人员以热心的中老年女性为主，她们的身份大多为社区工作者、退休干部、志愿者等，获得的报酬也十分有限。或许由于这个原因，参与其中的专业人士较少。而市场中的收费情感咨询服务质量难保，从业人员鱼龙混杂。

许多地方接受的婚前教育时长太短，内容过于简单，“都是很容易就能了解到的内容”。咨询师在辅导结束后，以领取小礼品的名义将其联系方式推给婚庆公司，此后一段时间，总有婚庆、写真等推销电话打过来，大大减损新人对那教育的良好印象。多数地区婚前教育的内容依然停留在介绍生殖健康保健、孕期和哺乳期的卫生常识等生理层面，课程较为单一，无法覆盖婚前教育的学习范畴。真正意义的婚前教育还应包括更多心理层面的内容，其目的是向未婚男女提供有关婚姻的课程和辅导，帮助他们了解婚姻的意义与内涵，提高经营婚姻生活的能力。民政部门应充分发挥主导作用，联合教育部门等探索开发婚前教育课程，搭建婚前教育课程体系。

「夫妻训练营」灵不灵

收获很大，学会了为爱情“存款”

银川市32岁的侯迪3月领证结婚，偶然了解到宁夏一家婚姻家庭辅导咨询中心开设了“夫妻训练营”，虽然收费，但他和妻子一致决定报名。“身边离婚的朋友其实挺多的，我们是新手夫妻，也是摸着石头过河，很担心因为小事情争吵最后离婚，那样对夫妻和两个家庭伤害都很大，也是对我们领证时的承诺的背叛。”侯迪说。

侯迪夫妻参加的“夫妻训练营”共12节课，每节3小时，周末上课，内容包括两性差异、沟通技巧、关系修复等。与他们共同上课的还有4对夫妻，有结婚3年的，也有结婚20多年的，课堂上有很多讨论分享的环节。“原来我们遇到的问题大家都有。”侯迪的妻子刘璐说，从4月上课以来她收获很大，掌握了许多夫妻相处的方式方法，比如向对方的付出时常表达赞赏和感谢，学会为爱情“存款”。

侯迪表示，一开始有朋友听说他们报名“夫妻训练营”后笑道：报它有啥用？该吵的架一个不会少。侯迪说：“我们的矛盾确实还在不断出现，但我们更清楚矛盾的原因在哪里，更懂得如何解决，不让小情绪引发更大矛盾。经过专业学习，我们对婚姻更有信心了。”

海女士今年刚退休，她表示结婚时并没有接受过系统的婚姻教育。“我们领证有工作人员重点强调优生优育，那个年代父母包办少了，也有自由恋爱后来过日子不合适的，但大多为了孩子选择忍耐。”

山东省济南市市中区民政局婚姻登记处主任车鸿认为，婚前教育不是硬生生地告诉你婚后要怎样，而是表达出一种真挚的关心，能让新人感觉到，他们在被关注和祝福着。这既是领证当天的一个仪式感，也是一颗爱的种子，种在婚姻的起点。

把种子种在婚姻起点

正视两性关系，婚前教育在校园探路

目前，我国从小学到大学各个阶段基本上还没有将婚姻教育、家庭经营这类课程正式纳入教育体系(部分大学开设了爱情心理学、婚姻经济学等相关的选修科目)，社会培训机构的质量和水平参差不齐，导致多数青年是在懵懂状态下步入婚姻，这就好比“无证上岗”。所以，现在当务之急是补上婚姻教育这门课，帮助年轻人树立正确的婚姻观。

天津社会科学院城市经济研究所副研究员施美程认为，人口性别失衡这个社会大背景是脱单难、婚恋难的重要原因。出生人口性别比长期失调，我国积累了大量男性单身人口，人口学称之为“婚姻挤压”。婚恋成本上升，工作压力大，生活节奏快，闲暇时间少，社交圈窄小，学长，越来越多“80后”“90后”晚婚或单身。

树立正确婚恋观，营造新婚姻文化氛围

施美程表示，婚姻中包括现实和情感两方面问题：现实问题涉及社会习俗、规范和法律等诸多方面，情感问题又是一门沟通与相处的学问，专业性很强。因此，婚前教育内容涉及范围极其广泛，主要包括：专业性的性格婚检测试和分析、领会和表达爱的学习、传统家庭文化、婚姻家庭的责任担当、婚姻经营(包括和谐婚姻关系维护、姻亲关系的调适、婚后财

产管理、两性心理学、家庭教育技巧等)、理性处理离婚问题等。目前我国婚姻教育几乎处于空白状态。要让婚前指导政策真正发挥作用，需要对这一领域的法律法规、体制机制和工作体系进行持续规范和完善。应出台专门的婚前教育明确为登记结婚、领取结婚证的前置流程，使之成为婚姻登记的必要环

节，并明确婚前教育的实施主体、培训形式、考核方法等，为婚前教育发挥实效建立制度保障。另外，政府应加大宣传力度，提高社会各界对婚前指导的认识和重视程度，引导新人以积极的心态接受婚前指导教育，树立正确的婚恋观，在全社会营造一种新婚姻文化氛围。

半月谈记者 张力元 马丽娟 李紫薇 白佳丽

茅台、五粮液、董酒、汾酒等十七大名酒 / 各地方名酒 / 高档普洱茶 回收价格再涨！老酒买卖必到金钱葵酒业

年份	收购价	年份	收购价	年份	收购价
2020年	2800	2012年	3700	2004年	6300
2019年	2850	2011年	3800	2003年	7300
2018年	3000	2010年	4400	2002年	7800
2017年	3100	2009年	4500	2001年	7900
2016年	3200	2008年	5300	2000年	9500
2015年	3300	2007年	5400	1999年	10500
2014年	3350	2006年	6000	1998年	10600
2013年	3500	2005年	6200	1997年	11000

其他年份茅台 原箱原价格更高

中宝门店：金广路幸福花园小区(省高院斜对面)乘坐160、K50、199路到省高院南口站
 金钱葵门店：滇池路德宏酒店一楼大堂(省人大对面)乘坐44、73、89、91、93、106、120、152、160、A1、K25、Z12、Z13、Z72路到金牛小区站

杨总24小时咨询服务电话：**13888311919、13888251919**

长期以来，金钱葵酒业、中宝酒业的老酒收购价始终高于市场平均，这次再度上调回收价格，刺激到整个市场的神经！家里有藏酒的赶快拿去看看，十余年的诚信老店一定能让你满意。与那些不定期出现的回收点不同，金钱葵酒业和中宝酒业正规注册，实体店长期经营，值得依赖！喜欢品醇老酒的市民也能在那里买到货真价实的好酒。常年高价收购销售各年份茅台、五粮液、董酒、汾酒等十七大名酒、各地方名酒以及高档普洱茶。

酒好，价格不是问题！

广告