



昆明主城区 明天有大雨

省气象台22日发布重要天气预报,8月23日至25日,我省自北向南将出现强降水过程。在这次过程中,曲靖、文山北部、昆明、楚雄、丽江、大理、迪庆西部、怒江、保山、德宏、普洱北部将出现大雨局部暴雨或大暴雨,过程累积雨量30~60毫米,局地80~120毫米,并伴有明显强对流天气。

今天,昆明主城区阵雨转中雨,气温18~25℃。全省范围内,曲靖中北部、昆明北部、楚雄北部、丽江南部、大理北部阴有大雨局部暴雨或大暴雨,昭通南

部、曲靖南部、昆明南部、楚雄南部、丽江北部、迪庆、怒江、保山、德宏、普洱东部、西双版纳东部、红河南部阴天间多云有小到中雨局部大雨,其他地区多云有阵雨局部中雨。

从最新的天气预报来看,这次过程中,昆明降雨最强的时段将出现在24日,主城区降雨量或将达到大雨级别。最高气温在这次强降水过程中,将回落至22℃左右。在开启秋季连阴雨模式后,昆明最低气温将下降至16℃左右,市民在早晚时段应穿个薄外套保暖。 本报记者 孙琴霞

8月25日可预约接种 四价和九价HPV疫苗

8月20日,云南省疾病预防控制中心发布公告称,8月25日8时30分开始,我省市民可网上预约四价和九价HPV(人乳头瘤病毒)疫苗接种,数量有限,约完即止。预约成功、系统提示的同时,名单将于接种日在接种单位进行公示。

去哪里打?

城市	接种单位	地点
昆明市	昆明市官渡区关上街道社区卫生服务中心	昆明市官渡区关上街道双桥路377号
昆明市	昆明市呈贡区吴家营街道社区卫生服务中心	昆明市呈贡区聚贤街(沐春园小区旁)
昆明市	昆明市延安医院	昆明市人民东路245号
红河州	蒙自市东城社区卫生服务中心	红河州蒙自市银河路41号(电信大楼侧)
文山州	文山州妇幼保健院儿童保健中心	文山市沙坝中路42号
昭通市	昭通市昭阳区凤凰社区门诊	昭通市昭阳区通江路75号
曲靖市	曲靖麒麟区潇湘街道社区卫生服务中心	曲靖市麒麟区南苑路与彩云路交叉口西北150米

(云南省疾控中心、云南12320卫生热线一律不受理预约咨询及投诉,相关问题请直接到各接种门诊处咨询。)

在哪预约?

本次疫苗接种全部实行网络预约,不接受电话和现场预约。市民可通过云南疾控、相关区(县)疾控中心公众号或“知苗易约”小程序进行预约。

首针预约成功,二、三针次不再预约,只需按工作人员排好的接种时间进行接种。

预约成功者请在预约接种日,持本人有效身份证和相关证明去预约接种单位接种疫苗,无法提供者,不能接种;接种名额仅限本人,不得转让;未按时来接种者视为自愿放弃。

谁可接种?

HPV四价疫苗适用人群为9~45岁女性;九价HPV疫苗适用人群为16~26岁女性。推

荐0.2和6月分别接种1剂次,共计3剂;首剂与第2剂接种间隔至少1个月,第2剂与第3剂接种间隔至少3个月,3剂应在1年内完成。

对酿酒酵母和疫苗成分过敏者不能接种;发热、严重器质性疾病、严重过敏体质和3个月内使用免疫球蛋白或血液制品者不宜接种;妊娠期、哺乳期妇女不宜接种本疫苗;备孕期间不建议接种。

注意些啥?

1. 预约成功者在生理期可以接种本疫苗。
2. 本次预约仅对我省市民开放,外地户口在我省学习或工作者可以参与预约,但需提供相关证明;原则上建议市民在当地预约接种。
3. 宫颈癌疾病的预防,除了接种HPV疫苗外,定期宫颈筛查必不可少。

多知道点

1. 接种前是否需要进行HPV相关检测?
包括2017年世界卫生组织在内的国际卫生组织均指出接种前不需要进行HPV检测。
2. 感染了HPV还有必要接种疫苗吗?
有必要,接种HPV疫苗可以预防疫苗涵盖类型的感染,但对已感染的疫苗型起不到治疗作用,待自身感染转阴后可以发挥作用预防再次感染。
3. 接种过程中发现怀孕怎么办? 打完疫苗多久可以怀孕?

按照三针全程免疫接种期间发现怀孕,应暂停接种,待哺乳期过后继续完成剩余剂次;全程免疫结束后建议3~6个月后再怀孕。

4. 三针HPV疫苗没按程序在6个月内打完,是白打了吗?

如果不能在半年内如期完成三针接种程序也不要着急。美国疾控中心曾表示:没有强制性要求这三针一定要在半年内打完,市民可以灵活安排时间。根据产品说明书,三针在一年内打完即可。

据云南疾控、云南网

认准“泰精选” 尝正宗泰国美食

8月20日下午,“2021泰国厨房迈向世界”美食活动在昆明翠湖宾馆举办,获得“泰精选”标识的7家云南泰国餐厅悉数亮相,进行泰国美食现场烹饪演示和教学。

今年是“泰国厨房迈向世界”美食活动连续第二年落地云南。此次活动让更多人认识“泰精选”标识,推动荣获“泰精选”标识的泰国餐厅宣传。让更多市民在云南餐厅也能品尝到正宗的泰国美食。

“泰精选”是泰国商务部国际贸易促进厅设立的对泰国餐厅及泰国美食水平的专业认证标识,是衡量泰国料理



泰国美食现场烹饪演示

的烹饪工艺、食材与调料达到正宗水平的评估标准。目前,我国荣获“泰精选”标识的泰国餐厅共86家,其中云南共有7个品牌12家分店。 本报记者 孙琴霞 罗宗伟 摄影报道

提醒

居家消毒有八大误区

消毒是阻断病毒传播的有效方式之一,但不合理的消毒方式不仅起不到杀灭病毒的作用,反而可能会造成对身体或环境的伤害,中国疾控中心提醒,居家使用消毒剂过程中,这八大误区市民需注意:

过度消毒而忽略日常清洁:家庭防护应以清洁为主,消毒为辅,不要因恐慌而过度消毒。如果所在小区无新冠病例,家中没有外人到访,也没有自我隔离的疑似症状者,那么无需每天都消毒。建议家内保持通风和环境清洁,外出回家后第一时间洗手。小区外环境没有明确受到呕吐物、分泌物、排泄物污染时,原则上也不需要消毒。进出小区车辆的外部,也不需要消毒。

消毒剂浓度过高或过低:有人认为,消毒剂浓度越高,消毒灭菌的效果越好,但事实并非如此。强效消毒液一般具有很强的刺激性,浓度过高可能会对人的口腔、呼吸道、肺部等部位造成刺激,甚至有引发器官、组织受损的风险。市售消毒剂应该按照说明书标签进行稀释后使用,消毒使用酒精应选用75%的浓度。

不同类型的消毒剂混合使用:两种及以上消毒剂混合使用,极易产生化学反应,可能造成伤害。84消毒液和酒精混合后产生的氯气,会刺激并损坏呼吸道,当浓度达到3000毫克/立方米时,能致人死亡。84消毒液与洁厕剂混合,会产生有毒气体,刺激人体咽喉、呼吸道和肺

部而引发中毒。洗衣液同样不宜与消毒剂混合使用。

使用消毒剂时不进行必要防护:消毒液一般具有很强的刺激性,可能造成呼吸道和皮肤损伤。使用消毒剂的过程中,要注意避开口鼻,最好佩戴口罩和橡胶手套,防止液体飞溅。

室内喷洒酒精进行消毒:室内使用酒精时,要避免采用喷雾式消毒方式。电器表面消毒,应先关闭电源,待电器冷却后再进行,否则可能引起爆燃。

用免洗手消毒液替代流动水洗手:免洗手消毒液含有杀菌成分(以醇类为主),有一定的消毒效果。但消毒成分往往具有一定的刺激性,有可能造成皮肤过敏反应。因此如果有条件,尽可能还是用流水洗手,配合使用肥皂或洗手液,认真清洁指尖、掌心、手腕各个部位。

物品消毒后不进行后续清洗:消毒剂对物品有腐蚀作用,特别是对金属的腐蚀性很强,对人体也有刺激。使用消毒剂半小时后,应使用清水进行环境物表的擦拭。

消毒剂存放不合理:化学消毒剂多属易燃、易爆、易腐蚀性物品,存放和使用过程中应注意安全。每次购买消毒剂不宜过多。存放消毒剂的容器必须有封闭盖子。单瓶包装不宜超过500毫升。应放置于避光、避热的阴凉处,确保儿童不易触及。用于消毒的抹布或其他物品,在使用完后应用大量清水清洗后放通风处晾干。

据云南发布微信公众号

中国福彩网 (截至8月22日24时)		中国体彩网 (截至8月22日24时)	
双色球	第2021095期 08 12 17 24 27 28 + 13	彩票开奖	排列3排列5 9 3 7 3 4
福彩3D	第2021224期 0 1 0	7星彩	第21097期 0 5 5 4 4 5 + 0