

昆明多所小学开展“5+2”课后服务 兴趣课程丰富多彩 娃娃喜欢家长点赞

昨日，昆明中小学全面开学。许多家长发现，这个学期学校的作息时间和以往不太一样，孩子可以多睡一会了。更令人激动的是，学校推行“5+2”模式，在15:30后开展课后服务（即学校每周5天都要开展课后服务，每天至少开展2小时），既有老师看管学生、辅导作业，还有丰富多彩的兴趣课程。



西山区芳草草地国际学校老师课后辅导作业



一年级新生在课后服务时间开心玩耍

推行

声音

书林二小福海校区 九成以上学生参加课后服务

昨日15:40，第六节课下课铃声响起。在西山区书林二小福海校区，只有少部分学生走出校门，其余学生仍留在学校参加课后服务。课后服务共有两节课，同样为40分钟一节，中间有10分钟的休息时间，17:30放学。

课后服务内容暂时为作业辅导。二(1)班学生上官瑾懿说，下午上完课还能和同学们一起，在老师的带领下完成作业，感觉非常开心。

书林二小副校长、书林二小福海校区执行校长马丽介绍，书林二小3个校区课后服务“愿留尽留，全面覆盖”，推行“5+2”模式，全体老师参与，既有负责管理的老师，也有负责上课的老师。从目前情况来看，书林二小福海校区90%以上的学生参加了课后服务。

马丽说，书林二小课后服务的主要内容之一为作业辅导，尽量让孩子回到家没有作业，既要减少作业总量，也要提高作业质量。同时，每周三、周五的课后服务，还将由音乐、体育、美术等专科教师发挥各自特长，以班级为单位开展文体活动。学校足球队、合唱队、舞蹈队等，也会利用这段时间进行练习。

西山区芳草地国际学校 两个阶段满足学生不同需求

昨日15:30，西山区芳草地国际学校第一批学生告别学校，放学回家，而超过60%的学生选择了课后服务。

“我们的课后服务主要由课业辅导答疑和综合素质拓展活动组成。”芳草草地国际学校校长刘军介绍，两个阶段的时间均为一小时，学生可自主选择全部参加或只参加第一阶段。“第一阶段完成课业辅导答疑及体育锻炼，最大程度保障学生每日1小时体育锻炼时间；第二阶段开展文艺、体育、劳动、阅读、兴趣小组及社团活动，努力满足学生的不同需求。”刘军表示，课后服务项目主要由学校统筹安排，科任教师和往年西山区教育体育局支持的“三点半课外活动”项目及学校特色特长项目的专业教练担任。

记者在教室里看到，第一阶段，科任教师正在对学生们的疑问作出细致解答，并进行作业批阅和讲解，学生们在安静地自习；第二阶段，老师们积极开展阅读、体育、科普等活动。昨天是学校开展课后服务的第一天，三年级(3)班的张春旺老师让学生们自由阅读，他表示，接下来他会了解大家的需求，设计丰富的内容。

课后服务怎么收费？西山区芳草草地国际学校党支部书记王跃文表示，目前免费，等执行一段时间后，参考其他学校的收费情况，再确定收费标准。“目前学校的老师们也还处于适应阶段，我们会广泛征求老师的意见，并平衡好每位老师的工作时间和强度，服务好学生和家

更多学校

云南师大附属昆明湖小学

8月30日起开展课后服务工作，项目包括托管辅导以及特色兴趣班或看管服务，时间为周一至周五16:00—17:30。一、二、三年级周二、周四为托管辅导，周一、周三、周五为特色兴趣班、看管服务；四、五、六年级与之相反。据了解，托管辅导为语文、数学、英语学科辅导；学校开展特色兴趣班的同时也提供看管服务，不参加特色兴趣班的孩子可报名参加当天的看管服务。

盘龙区明通小学

此前发布了《开展三点半课后服务活动告家长书》，该校拟从9月6日起开展课后服务，时间为周一至周五15:35—17:35，包括课后作业辅导班、学校教师执教的特色课程、第三方机构专业教师执教的特色课程，家长和学生自愿选择是否参加。学校教师担任的作业辅导和特色课程均坚持公益原则不收取任何费用，第三方机构执教的特色课程需根据第三方出示的收费标准进行付费。

五华区先锋小学

该校《落实“双减”工作和“五项管理”告家长书》中提到，为切实做好学生课后“5+2”延时服务工作，促进学生健康、快乐成长，帮助家长解决无法按时接送孩子的难题，学校将科学合理安排课后服务内容，建立弹性离校制度。课后延时服务采取学生自愿报名原则，课后服务活动时间为每周一至周五15:30—17:30，共计2小时，其中第一小时为学科作业类辅导，第二小时为非学科类辅导，由学生根据兴趣爱好选择自己喜爱的课程参与。

家长 课后服务减轻了家庭负担

对于课后服务，一些家长纷纷点赞。“课后服务真的太好了，让孩子在校就把作业完成好，我们的负担就小了很多。”西山区芳草地国际学校三年级(1)班周周的外婆说，虽然自己年纪不算大，但辅导起作业来还是有些费劲，效率也不高。“老师在课后进行辅导，既巩固了学习效果，又保证了质量。”

“孩子太贪玩，在家里做作业时会分心，有了课后服务，就能有效解决这个问题了。”家长俞先生觉得，没有了在学校的学习氛围，就算家长再监督，孩子做作业时常磨蹭到很晚。“希望课后服务能让孩子养成做作业的良好习惯。”

家长谢女士觉得，西山区芳草草地国际学校的分段课后服务可以满足每个家庭的不同需求，非常人性化。“下班晚的家长可以选择17:30接走孩子；而想安排其他内容的家庭，可以选择在第一段后16:30接走孩子，再进行钢琴、绘画、滑冰等培训。”

采访中也有不少家长表示，每个老师在课后服务中都付出了时间和精力，他们非常支持收费开展课后服务。“在没有课后服务的时候，孩子只能去托管班，每学期仅此一项要花费近3000元。而省发展和改革委员会发布的课后服务收费标准，每生每学期不超过400元，真的是很便宜了。”

老师 课后服务最受益的是学生

对于“5+2”课后服务，马丽表示，最受益的是学生。课后服务开展后，学生在老师的监管下完成作业，在老师的陪伴下获得成长，减轻了家长的辅导压力和经济负担。比起培训机构和托管班，学校老师更了解学生，且专业程度高，能更有针对性地辅导培优。而且同学们待在教室，同伴间互帮互助，更有学习氛围。

马丽也坦言，开展课后服务

后，老师们付出更多。“以往放学后，许多老师要留下来辅差，到17:30后才离校。现在大部分学生参加课后服务，除了辅差还要培优，学生们17:30放学，老师下班通常要到18:00以后。遇上值日，18:00开始清校，18:30左右才能离校。而平时，学校要求值班老师7:40以前到校，不值班的老师也要8:00以前到，老师们都会提前到校。”

链接 部分小学调整作息时间

本学期开学，昆明多所小学也发布了作息时间调整的相关通知。

五华区武成小学教育集团人民路校区，早上第一节课时间调整为8:30—9:10，中餐后13:00—14:10为作业辅导、课后服务、眼保健操时间，16:15—17:30

开展特长拓展课后服务。

五华区文林小学，8:20—8:50为大课间活动，第一节课时间为8:50—9:30，中餐后12:30—13:30为午间托管，13:30—14:00为大课间活动，课后服务时间为15:40—17:30，17:30—18:00错峰放学。