

# 老师为我们打开世界 艾维守护他们的眼健康

三尺讲台育英才，一片赤诚守初心，滴滴汗水诚滋桃李芳天下。教师像春雨，把点点滴滴的知识洒在孩子的脑海里，驱动孩子行走的力量，丰富孩子看世界的维度。教师眼睛里揉碎的片片光影，见证无数的青春与成长。殊不知，这双承载回忆的眼睛也是脆弱的，辛勤地付出早已使它刻满岁月的伤痕。

教育部最新统计数据，我国教师总数已经达到1792.97万人。而在《中国教师压力调研报告》中显示，82.3%的教师长期受到用眼过度、近视、干眼症、飞蚊症、老花眼、视疲劳等困扰……长年累月地备课、批改、阅卷、长时间伏案写作及使用多媒体教学等，造成了许多教师出现了不同程度的眼睛亚健康状况。

## 老师，您被眼镜遮住的双眸 原来那么美丽

您讲课生动、有趣，您写得板书工整、漂亮，特别是您徒手就能勾勒出中国地图让全班同学都惊叹不已。粉笔灰经常粘上您厚厚的镜片，您总是需要摘下眼镜擦拭；我们发现，摘下眼镜后您的双眸是那么清亮、美丽；记得有次上公开课，正在讲课的您发现自己的隐形眼镜掉了一只，虽然急得冒汗但还是强装镇定讲完了课。眼镜给您带来了那么多不便、困窘，我希望您有一天可以告别眼镜的困扰。

——@小许同学

与学生群体一样，教师群体也是疲劳用眼的“主力军”，中小学教师用眼时间每天可达十几个小时，是普通人2到3倍。持续持久的眼疲劳，自然极易使近视加深、加重，并且引发各类眼病。

昆明艾维眼科医院专家介绍，近视一旦出现，其发展一般不可逆转。对于成年人而言，可通过医学验光配镜来实现控制近视、矫正视力的目的，也可通过近视手术矫治视力，术后在恢复正常视力的同时也可摆脱眼镜的困扰。尤其对于每天需佩戴一副又重又厚的“酒瓶底”眼镜的近视人群而言，手术摘镜也是一个理想的选择。

## 长大后我就成了你 愿您的双眸永远清澈明亮

“长大之后想成为什么样的人？”我的回答是成为像您一样的人民教师。现在，我如愿成为了一名老师，我认真地备课、批改作业，真诚地对待每一位学生，被评为“最受欢迎的班主任”。可一生操劳的您退休后却一直饱受着飞蚊症的困扰，眼前总有点状、线状的“小黑虫”飞舞，打不着也赶不走，十分苦恼。我了解到昆明艾维眼科医院开通了飞蚊症门诊，通过打激光就能够消除或改善飞蚊现象。我想陪伴您到艾维眼科医院进行检查和治疗，希望您的“视界”永远清澈明亮。

——@您的一名学生

昆明艾维眼科医院专家介绍，“飞蚊症”是教师群体高发的职业眼病之一，在医学上称为“玻璃体混浊”，主要是由于玻璃体液化导致，表现为看东西时眼前有黑影飘动，就像蚊子在飞舞。

“飞蚊症”的传统治疗方法多是口服药物、等待症状自行改善，疗效缓慢、不理想，患者反馈差。现在，昆明艾维眼科医院引进了专用于治疗飞蚊症的UltraQ Reflex YAG激光治疗仪，在门诊即可开展，无需住院，治疗仅需20分钟，能够消除或改善飞蚊现象，不影响患者正常的生活和工作。许多在艾维眼科医院接受玻璃体消融术的受益病友在复查时都表示，眼前晃动多年的“飞蚊”基本消失了，眼前的世界终于又变得干净清爽了。

眼前出现团块状、丝条状和蛛网状等各种黑影飘动，经检查为玻璃体混浊，排除眼内炎症、视网膜变性裂孔、眼内出血等病理因素后，病情稳定的患者是最适合该术式的人群。

## 艾维眼科医院： 关爱教师全家眼健康 “视”不宜迟

教师的一双明眸，应该闪烁着温柔与智慧的光芒！可长时间伏案工作以及粉尘弥漫的讲课环境，正在悄无声息地危害着您的眼睛健康。然而您一心想把知识都给学生，忽略了自己的眼健康问题。让我们真诚地说一句：您辛苦了！

教师如同闪耀灼灼火光的蜡烛，温暖、明亮又无私，在岁月的长河中传递着知识乃至文明的光辉。但蜡炬并不成灰，而是薪火相传，老师是每一个人成长路上的指路灯，点亮了一批批求知者的明眸，一个个时代的前路。您守护着祖国的未来，请让艾维眼科医院守护您和家人的眼健康！

在第37个教师节来临之际，昆明艾维眼科医院联合春城晚报面向昆明市中小学教师开展“教师家庭眼健康守护计划”，给出了针对全体教师及其家人进行各类眼健康服务优惠活动，让每一位老师都能享受眼健康的权利。

### 青少年检查套餐：

原价280元的近视、散光、斜弱视、远视检查，活动专享价38元。

### 全家眼健康套餐（不限年龄）：

挂号后可免费享受，1、原价45元的基础眼病检查（四项）；2、原价100元的干眼SPA套餐（热敷+熏蒸）；3、原价100元的螨虫检查；4、原价180元的成人近视术前检查。

### 绿色通道VIP服务：

针对高龄（65岁以上）子女不能陪诊、行动不便人士，提供一对一导诊、代办服务。

广告（五）医广【2021】第01-18-002号

 **艾维华山**  
IWE HUASHAN  
守护全家眼健康

他们为我们打开世界  
我们应该守护他们的眼健康

☎ 电话：400 900 5556

📍 地址：五华区宝善街52号昆明艾维眼科医院（原华山眼科）

飞蚊症  
近视  
干眼症  
老花眼  
用眼过度