



腊莲绣球花

昌宁天堂山

繁花似锦



时下正值万木葱郁、繁花似锦的盛夏时节，但在滇西边陲小城昌宁，被当地人誉为“绿色水库”的天堂山，远远不止翠绿那么简单。它内涵丰富，像一位上了年纪的智者，有太多的故事藏在其中，吸引着众多当地人和游客探寻的脚步。如果让画家画出天堂山夏日的林区美景，一定会用绿色的颜料打底，一抹“绿”就可让夏日的生机呼之欲出。

盛夏进入天堂山，你会以为进入了“桃花源”。在简单纯粹的天堂山中，古树苍松繁茂到了极致，随处可见各种起眼的、不起眼的小花、小果，但夺走你眼球的绝对是那悄然绽放在林间和道路两旁的约2000亩腊莲绣球花，它们以素静的美、优雅的姿态让你享受一场花事盛宴。

其实，天堂山从不缺少花开的热闹，各种各样的山花在林间争奇斗艳。虽然春天的万亩杜鹃、千亩木莲令人神往，但盛夏的腊莲绣球花更值得你去一睹芳容，去感受它的素雅与浪漫。它不与杜鹃花比娇艳，不与木莲花比高贵，只是悄悄地以独特的静美在林间欢愉绽放。

进入腊莲绣球花的世界，如同走入美丽的梦境。洁白的花瓣和蓝紫色的花蕊会给你带来强烈的视觉冲击。远望去，一簇簇点缀在绿叶里的紫白相间的朵朵小花儿，如同白色的梦幻小仙女围着蓝紫色的精灵们起舞，尽情地沐浴着夏日阳光，享受着雨露的滋润。它们在风里摇曳，在晨光里舞蹈，顷刻间会让你迷恋沉醉其中，情不自禁地想与之共舞，仿佛所有的炎热都消失殆尽了。

名片 腊莲绣球

腊莲绣球是绣球科绣球属。落叶灌木，高1至3米，它们生长在山谷密林或山坡路旁疏林或灌丛中，分布于中国陕西（洋县）、四川、云南、贵州、湖北和湖南等地。花期7至8月，果期11至12月。可作

药用，具有涤痰结，散肿毒，疗项癭瘤，截疟等功效。其枝叶密展，根肉质，适应性强，是庭院、天井、阳台、窗口增添色彩的美化植物。

本报记者 崔敏

通讯员 马权 李静 摄影报道



腊莲绣球分布在天堂山上



油炸五香洋芋

施甸木老元

洋芋飘香

时下，正是保山市施甸县木老元布朗族彝族乡哈寨布朗族群众收获本地特产高山小洋芋的季节，同时也是当地村民发挥特长，用小洋芋烹制各式美食待客的黄金时节。洋芋焖饭、油炸五香洋芋、煎洋芋粑粑、萝卜叶炒稀洋芋、苕菜洋芋汤、凉拌洋芋丝等特色菜肴轮番上阵，透出浓情烟火味，让人既饱了眼福，也饱了口福……

海拔2350米的施甸县木老元布朗族彝族乡哈寨，大山褶皱中世居的布朗族每家都要种植几亩洋芋。这里的洋芋个头虽小，但匀称饱满，易于保存，口感软糯，洗净后红里透白的外观卖相极好，不仅是餐桌上的美味佳肴，也是当地村民增收致富的好产业。

盛产于大山深处的木老元小洋芋外形独特，其长度不等，有的七八厘米长，弓形弯曲，形似布朗山上黑山羊的羊角；有的直径大约两厘米长，圆润、饱满，俨然精致的弹珠模样；有的是不规则的椭圆形，形状像极了本地老品种小芒果。

每年11月份，农户打条沟、理墒地，用草粪焐盖的方式将洋芋种下去。洋芋于次年3月发芽，4月开花，6月中旬后开始收获。

晾干水分后的小洋芋一部分拿到集市上卖，一部分则保管起来当作种子、粮食，或装进土罐里，或安放于竹篮中，保存好的话可以一直食用到冬季。

做法

洋芋焖饭

将火腿、洋芋切丁炒熟后放入米饭搅拌，装进罗锅中小火慢焖半小时后，火腿的醇香渗入米饭和洋芋中，一阵阵热气腾腾的香味便扑鼻而来。

烧羊角洋芋

在火塘里扒一个坑，放入几个羊角洋芋，用火灰焙起来慢慢烘烤，火灰炙热的温度在湿润的洋芋中慢慢渗透。半个小时左右，烤熟的洋芋香味便会穿透火灰，

弥漫整个房间，让人垂涎欲滴。

此时，正是施甸布朗族自制的水豆豉、山胡椒酱发酵成熟的最佳食用时间，剥开烧熟的羊角洋芋外皮后，蘸水豆豉、山胡椒酱吃，洋芋的软糯和水豆豉、山胡椒酱的清香交融碰撞，一股收获的幸福从心底升起。

小小的洋芋无论和米饭搭配，还是和传统腌辣品、新鲜蔬菜搭配，都会抚慰味蕾。细细品尝，满是浓情风味、缕缕乡愁。

本报记者 崔敏 通讯员 杨丽娟 段茸茸 吴丹 赵海乐 摄影报道



烧羊角洋芋