

长虫山两条摆渡专线开通

记者从昆明公交集团获悉,为便捷市民登山观景,昆明公交集团北部营运分公司联合昆明市公安局交管支队一大队、市交通执法支队五华大队、五华区交通运输局、红云街道等多部门,于7月5日开通长虫山“宠粉”摆渡专线,为市民打造便捷、安全、舒适的登山观景出行方案。

摆渡线路一
北市区车场—长虫山红云生态公园(终到站)

途经道路:红锦路、红园路、龙泉路、泉溪路

营运时间:14:00—22:00(始发站满座发车)

营运车辆:7座大通商务车、17座旅游中巴车

票价:12元

途经站点:北市区车场(起始站)、半山七哩溪小区、泉溪路检查站、长虫山红云生态公园(终到站)

摆渡线路二
半山七哩溪—长虫山红云生态公园(终到站)

途经道路:泉溪路

营运时间:09:00—次日凌晨1:00(始发站满座发车)

营运车辆:7座大通商务车、17座旅游中巴车

票价:半山七哩溪10元、泉溪路检查站6元

途经站点:半山七哩溪小区(起始站)、泉溪路检查站、长虫山红云生态公园(终到站)

本报记者 龙舟

千人竞逐抚仙湖

7月6日,为期两天的2025年抚仙湖铁人三项挑战赛在澄江市望海公园画上圆满句号。这场由中国铁人三项运动协会注册的C级赛事吸引了来自28个省的1301名选手齐聚抚仙湖畔,共同演绎了一场速度与耐力、意志与风景交织的激情盛宴。

赛事设置了铁人三项全程分龄组及半程分龄组、骑跑两项组及骑跑体验组、游跑两项组等。丰富的组别,满足了不同年龄段、不同运动基础的铁三爱好者和游泳、骑行爱好者的需求,点燃了全民参与的运动热情。

7月6日,赛事迎来高潮。全程组与半程组选手向铁人桂冠发起冲击。其中,全程勇士需完成1.5公里游泳、36公里骑行、10公里跑步;半程健儿则要完成0.75公里游泳、10公里骑行、5公里跑步。赛道蜿蜒,串联起老澄川线、新环湖路,途经马房村湿地、广龙抚海湾湿地公园、抚仙湖大河口生态湿地公园等景点。选手们矫健的身影掠过湖岸,汗水挥洒间,将抚仙湖的潋滟水光



千米竞速

与青翠山色尽收眼底。

经过激烈比拼,桂冠各归其主。来自无锡市铁人三项运动协会的选手林成丹以01:58:22的成绩,获得男子全程35至39岁组桂冠;来自南通市

铁人三项运动协会的选手高雅洁,以02:30:49的成绩,获得女子全程40至49岁组桂冠。

本报记者 李春丽 文
通讯员 周峻丞 摄

千人易门山野跑

7月6日8时,一场以“滇中水城·菌乡易门”为名的山野穿越赛在晨光中启程。随着汽笛鸣响,30公里挑战组、17公里体验组、5公里大众亲子组的共1800余名跑者从龙泉文化广场起跑,共同踏上山野征程。

易门赛道将“水城”的灵秀与“菌乡”的野性融为一体。跑者穿过易门地标“和谐门”,南屯湖栈道如一条飘逸的绸带铺展眼前,木质栈道沿湖勾勒出优美弧线,湖光山色在晨雾中相映成趣。5公里组选手在此悠然前行,尽情领略“城在林中,水在城中”的山水意境。

赛程中,3160米长的“亚洲第一长廊”红柱黄瓦蜿蜒如卧龙,楹联墨香随步伐流动,选手奔跑其间,仿佛穿越一条流动的艺术长廊。而当脚步踏入龙泉国家森林公园,99%森林覆盖率构筑的“天然氧吧”瞬间将人包裹,古榉木遮天蔽日,溶洞清泉蜿蜒流淌,松针铺就



千人竞发

的天然步道如大地绒毯,为30公里、17公里组选手铺展野性征途。

汗水与山风共舞,心跳与鸟声共鸣。在这条“会呼吸”的赛道上,专业跑

者与体验者各展风采。他们踩过光影交错的林间褶皱,用成绩铭刻下与山野的较量。

本报记者 李春丽
通讯员 刘谊婷 饶玉洁 摄影报道

让文明之花绽放滇池畔

7月5日,“滇池文明荟”滇池沿岸文明新风行动市级示范性活动启动仪式在滇池东岸绿道举行。从2025年7月至2026年6月,昆明市环滇各区将陆续开展系列活动,因地制宜创新推动滇池沿岸精神文明建设提质增效,共同打造具有滇池辨识度的文明昆明“新名片”,让文明之花在滇池沿岸处处绽放。

启动仪式以“文明之声·滇池启韵”“礼遇文明·声动春城”“乡约文明·共兴滇绿”“集美滇池·市传新风”4个篇章展开。在聂耳交响乐团开场演奏的《绒花》《瑶族舞曲》中,旋律如滇池碧波荡漾,将社会主义核心价值观融入音符,传递和谐友善的文明理念。随着“德润心田·花开文明”启动装置被注入生命之水,一朵朵文明之花在舞台绽放,寓意全民参与浇灌出文明新风。

现场发布了滇池沿岸各区系列活动视频,官渡区“寻迹滇韵古渡·共筑文明新篇”、西山区“新风万象·润泽西山”、呈贡区“新风满径·绿道‘香’伴”、晋宁区“晋善晋美·滇润文明”、度假区“滇彩文明·生态筑梦”等未来一年即将举行的活动预告悉数亮相,生动诠释“全民参与、久久为功”的文明理念。

随后,一曲《KMG ONE·青春启航》,让观众们在歌声中感受昆明青年以奋斗绘就城市文明的昂扬姿态。沙画表演《破旧立新·沙绘文明》则以光影艺术展现“天价彩礼变简约婚礼”“焚烧纸钱转鲜花祭扫”等场景,让观众欣赏沙粒在光影中勾勒出滇池沿岸文明实践、移风易俗的鲜活图景。

活动中,昆明原创文明IP“云小礼”首次亮相,这个以《礼记》为灵感设计的动画角色,将通过游历故事,传递“友善、诚信、和谐、爱国”等价值观,融入滇剧、傣族剪纸、普洱茶制作工艺等云南特色元素,打造具有地域文化辨识度的IP形象。此外,活动还为来自基层的文明践行者颁发了“春城文明合伙人”聘书。“春城文明合伙人”代表现场宣读了《文明新风行动倡议》,号召大家携手共建文明滇池。

作为活动亮点之一,“滇池文明荟”健康徒步活动在滇池绿道鸣枪开赛。沿着碧波荡漾的滇池湖畔,大家以脚步丈量生态之美,用行动践行文明新风。现场,还设有官渡、西山、呈贡、晋宁、度假区5个区的文明集市,邀大家沉浸式感受滇池保护与乡村振兴的硕果。

本报记者 罗宗伟