

7月15日,“有一种叫云南的生活·夏凉菌香”2025年夏季云南文旅主题新闻发布会在云南民族村举办,邀请游客朋友们走进“有一种叫云南的生活”,开启“夏凉菌香”的美好旅程。



世界文化遗产红河哈尼梯田 红河州委宣传部供图

避暑旅居
采菌吃菌
过火把节

就到云南这些地方

“旅居云南”正在改变云南旅游格局

1至6月,按照最新文旅统计制度测算,全省共接待游客3.71亿人次,同比增长10.8%;实现旅游总花费6584.31亿元,同比增长10.5%。

半年来,全省上下创新产业融合,培育旅居、夜游、入境游等新增长点,拓展旅、文、农、商、体、娱、研、教等消费新场景,以旅游转型升级为牵引,促进文旅消费快速增长。聚焦“旅居云南”,大力建设培育新增长极,总结推出多种旅居发展模式,遴选30个旅居高质量发展试点。“旅居云南”正在悄然改变云南旅游发展格局,全省旅居人数已达280.3万人次,同比增长45.4%。

聚集“文化兴滇”，持续打造文旅旅游热点。“滇西抗战文物主题游径”入选国家优秀文物主题游径，组织全省48家博物馆（纪念馆）延长开放时间1.5小时，全省备案博物馆接待观众人次同比增长14%。

聚焦“夜经济”，让游客停下脚步，融入“有一种叫云南的生活”。制定并即将出台《关于进一步推动云南夜间文旅经济高质量发展的若干措施》，谋划“云南之夜”品牌和“遇见云南”夜游、夜演、夜购等系列产品。14个国家级夜间文旅消费集聚区实现营收181亿元、同比增长8%。

聚焦海外市场,大力发展入境旅游。支持昆明、大理、西双版纳等6个州市14个点位开展入境游便利化试点,320个景区对台胞证首办者免除首道门票。全省接待入境过夜游客251.03万人次,同比增长86%。

来云南避暑,开启清凉一夏之旅

据有关智库发布数据,云南是全球最著名的避暑胜地之一。全省129个县(市、区)中,有95个县(市、区)夏季的气温在19℃—24℃之间,这是体感最为

舒适的温度。

本次主推的避暑旅居目的地有：

滇西北避暑旅居地。滇西北地区
的丽江、大理、保山是热门的避暑旅居目的地。这里有着雪山冰川、风花雪月、温泉康养资源,夏季到滇西北避暑旅居,可在玉龙雪山下的丽江古城感受东巴文字的神秘、纳西古乐的悠扬;可在大理的苍山洱海间感受风花雪月的浪漫;还可在高黎贡山徒步、观鸟。主推的避暑旅居点有丽江束河普济村、大理漾濞阿尼么村、保山潞江坝赧浒村等。

滇中避暑旅居地。滇中地区推荐昆明和玉溪两个避暑旅居目的地。这里有石林、高原湖泊,夏季到滇中地区避暑旅居,可在微风拂面的滇湖边感受“五百里滇池奔来眼底”的壮阔,在湛蓝如镜的抚仙湖体验乘风破浪的乐趣。主推的避暑旅居点有昆明乐居古彝村、玉溪澄江飞大田村等。

滇东避暑旅居地。滇东方向推荐昭通、曲靖和文山三个避暑旅居目的地。这里有着高山草甸、万亩荷花。夏季到滇东避暑旅居，可到昭通大山包黑颈鹤国家级自然保护区赏云海仙境，到曲靖罗平九龙瀑布景区感受清凉，到文山普者黑景区万亩荷田中打一场激情飞扬的水仗。主推的避暑旅居点有昭通昭阳绿荫塘村、曲靖马龙土瓜冲村、文山广南六郎村等。

来云南采菌吃菌,开启寻菌之旅

夏季到云南,一定不能错过的就是
品尝云南野生菌。

本次主推的寻菌目的地有：

寻味“菌俏昆明”。在每年7至9月,昆明成为了全省野生食用菌的集散地,可以选择去昆明的老字号餐厅,品尝各种丰富而地道的野生菌菜肴;可以去网红打卡点篆新农贸市场,认识各种各样的野生菌,体验市井烟火,品尝地道山珍;还可以到滇池黄金旅游海岸线,

沿71公里绿道外海段的滇池周边村庄寻味乡野地道的野生菌盛宴。

寻味“野生菌王国”。楚雄被称为“世界野生菌王国”，这里生长着1021种野生菌，是中国野生菌资源最密集、生态价值最独特的地区。当六、七月的雨水浸润大地，楚雄州就迎来了菌香四溢的野生菌时节。夏季走进楚雄州各县区的大街小巷，无论是炒菌、炖汤，还是油炸，都能让你大饱口福。特别值得推荐的是“楚雄野生菌火锅”，因为它已入选“中国农民丰收节”100个乡村美食。

寻味“松茸之乡”。迪庆香格里拉是云南乃至中国的“松茸之乡”。夏季到香格里拉开启寻菌之旅,可徒步户外,在云雾缭绕的林间体验“挖松茸”的乐趣;体验亲自在尼西黑陶土锅中用酥油煎制松茸的鲜香和美味;体验松茸采摘节上,锅庄舞的热情与松茸宴的鲜香交织,让“舌尖上的美味”转化为对美好生活的热爱。

寻味“滇菌趣事”。据考证,云南吃菌的历史最早可追溯到商朝初期,在《逸周书·王会篇》中就有正南地区“濮人”以“菌”为贡的记载。早在明代潘之恒编写的《广菌谱》中就收录了云南各类食用菌并作了介绍。中国当代文学家、美食随笔集《老味道》的作者汪曾祺,常以“饕客”自居,曾用“极鲜、忘不了、人间至味”等一系列词语,来形容云南野生菌的鲜美。

来云南火一把,开启盛夏狂欢之旅

火把节作为首批国家级非物质文化遗产,是彝族最盛大的传统节日,是古老仪式的传承和发扬,更是民族文化的滚烫具象。夏季到云南,一定要在习习凉风中好好“火一把”。

本次主推的盛夏狂欢目的地有：楚雄、大理、红河、昆明、丽江。

7月至8月期间,楚雄州以“中国火城·浪漫花都”为主题,将“有一种叫云

南的生活——楚雄场景”打造成为特色化节日文化品牌,将开展系列火把节主题活动。

大理巍山以“火耀南诏·情燃巍山”为主题,开展彝族打歌展演系列活动。

红河州以“旅居红河·村长有请”为主题，推出“火把不熄，邀约不停”——红河村村寨寨，等你赴约系列活动。诚邀四海宾朋体验彝家崇火传统与现代狂欢的完美融合。全州13县市联动，从金平国门的边陲火韵到元阳绿春的梯田狂欢；从弥勒可邑的阿细跳月到石屏哨冲的花腰舞龙，以火为媒，万人共舞。

昆明石林以“非遗石林·激情火把”为主题,打造集民族传统节庆文化展示、文化旅游品牌打造、民族文化遗产等于一体的综合性节庆活动。

丽江宁蒨以“‘宁’静山城·‘蒨’漫彝乡”为主题,邀请游客尽情感受丰富多彩的民族文化。

我省将进一步整治旅游市场秩序

当前,面对暑期出游高峰,为营造良好的旅游市场环境,进一步提升全省旅游服务质量,我省出台的《云南省进一步加强旅游市场诚信建设10条措施》将于8月12日正式实施。

《措施》围绕当前旅游市场突出问题,拟定了2条旅游市场诚信经营主体激励措施,8条对不诚信经营主体的刚性约束措施。着重构建层次分明的三级监管体系,对守信主体给予激励,对失信行为加强约束,对严重失信情形实施重点监管,同时细化了不诚信经营行为分类标准和列入联合惩戒标准。

目前,我省正在开展“旅游诚信我带头”系列活动,鼓励企业和从业人员做诚信旅游的“践行者”;在全省执业导游中开展导游星级评定工作,促进导游服务质量提升。

本报记者 朱婉琪 实习生 严爽