

昆明文旅避暑食菌季启幕

8大主题玩法和超500项文旅活动排上日程

7月18日上午，“2025昆明文旅避暑食菌季发布会”在昆明顺城购物中心举行，正式拉开今夏到昆明避暑食菌的序幕。

今夏来昆明，不仅有菌子和鲜花作伴，昆明市文化和旅游局8大主题玩法和超500项文旅活动已经排上日程，一系列促消费福利、寻菌子臻味地图陆续上线，更有避暑食菌季全新IP亮相，为游客的昆明避暑食菌之旅惊喜升级。

游客不仅可以邂逅“野生菌主题航班”，还能遇见“瓦宝小菌主”地铁。昆明机场集团联合航司新增27条、加密25条航线（含11条南亚东南亚线），覆盖18省，恢复部分国际航线，出行更加便捷。

现场，由昆明文旅携手昆明地铁推出的避暑食菌季IP形象——瓦宝，正式亮相。头戴鸡枞菌、青头菌、牛肝菌三种野生菌帽子的瓦宝，甚是可爱。据悉，瓦宝将陆续在昆明地铁各条线路亮相，陪伴游客一同避暑食菌，游览昆明。

发布会上，昆明市商务局正式启动了“避暑天堂·乐购春城”夏季消费

季系列活动，将面向全市推出野生菌专项消费券，切实降低市民游客的消费成本。同时，联合主流外卖平台开设“昆明野生菌消费专区”，让游客市民足不出户就能品尝到正宗的野生

菌美食。

此外，昆明以“选择放心、住宿舒心、美食安心、购物开心、畅游顺心”5大维度打造“五心级”全域服务标杆。

本报记者 罗宗伟



野生菌从“昆”字中长出，金马碧鸡坊的飞檐是“明”字最高的一横……7月17日，一座3.5米高的“昆明”二字在顺城购物中心前广场拔地而起，吸引了不少市民游客拍照留念。

本报记者 邓莎莎 文 龙宇丹 摄

昆明
多云有阵雨

7月21日
17~27℃

本周我省多地雨势仍较强



小孙说天气

当前，受南亚高压和台风“韦帕”前侧偏东气流影响，云南天气呈现复杂态势。下周初，云南多地雨势仍较强。午后到夜间，全省大部将持续遭遇雷暴、局地短时强降水、大风和冰雹等强对流天气。不过金沙江河谷、红河河谷部分地区的高温天气将得到一定缓解。

此外，云南省自然资源厅与省气象局联合发布地质灾害气象风险预警，7月20日20时至21日20时，昭通市威信县、镇雄县、盐津县、水富市、绥江县、彝良县，曲靖市会泽县发生滑坡泥石流的风险高；昆明市北部、中部，昭通市东部至北部、南部，曲靖市北部、南部，保山市南部，楚雄州西北部，红河州东北部、南部，文山州东部、西南部，普洱市中部，德宏州东部，丽江市西部，怒江州南部，迪庆州西南部，临沧市西南部发生滑坡泥石流的风险较高。

云南省气象台预计：21日，昭通市北部、曲靖市东南部、文山州南部、红河州南部、普洱市西部、临沧市西部阴有中到大雨局部暴雨，其他地区多云间阴有小到中雨局部大雨。

本报记者 孙嘉辰

青龙峡风景区升级焕新迎客

7月18日，昆明青龙峡风景区焕新迎客，游客到青龙峡过火把节，可登山、看小动物、走玻璃栈道、吃彝家美食、载歌载舞，度过美好一天。

青龙峡风景区位于昆明市西北郊青龙街道，距昆明市区38公里，距安宁市区29公里，交通条件良好，安富公路（安宁至富民）越境而过。景区总面积约19平方公里，环线徒步3公里。风景区是国家4A级景区，是昆明市民休闲出游的好去处。

青龙峡风景区运营总监周莲芳介绍，2025年6月1日，景区升级焕新，引入萌宠动物，主要有梅花鹿、羊驼、小浣熊、土拨鼠。周莲芳说，下一步，青龙峡还将继续升级改造，打造亲子游乐、河岸烧烤、河川漂流、栈道徒步、咖啡馆休闲等更多丰富多彩的休闲项目，让这里成为昆明、安宁、楚雄以及省外游客出游的知名景点。

本报记者 左学佳 周柯好 王宇衡
实习生 李坤蓉 骆欢

开屏热搜放大镜

微博昆明同城热搜榜

TOP5

(7月18日13时)

彩云之南在普者黑具象化了

男子吃米线竟被凹面铁凳烧了裤子

重庆阿姨昆明租避暑房遇房东临时加价

云南三名考生被国防科技大学录取

张馨予晒与老公何捷云南游照片

其中，由@春城晚报主持的话题#彩云之南在普者黑具象化了#热度稳居第一。此外由@云南发布主持的#云南普者黑现罕见红色并蒂莲#位居同城热搜榜第6。

普者黑万亩荷花盛放 罕见并蒂莲惊艳上场

风送荷香，吹散山间暑气。近日，云南文山州丘北县普者黑景区迎来荷花怒放时节，罕见的并蒂莲适时而开，殷红花瓣分外清丽，摇曳风中的姿容引来不少游客拍摄。

云南普者黑文化旅游开发有限公司经理严天信说：“这次发现并蒂莲不是孤例，2021年开始，普者黑景区先后多次发现了罕见的双色、白色、红色并蒂莲。”据介绍，普者黑景区现有的2万多亩水面，仅野生荷花就占上万亩，约200种荷花正在陆续绽放，花期将持续至10月上旬。

荷中极品并蒂莲，是民间传说中寓意美满的吉祥之花。作为一种罕见的自然生长现象，并蒂莲在一根茎秆顶部开出两朵荷花，看起来像同一花托的正反面均生出完整花朵，令



普者黑景区



红色并蒂莲

人惊叹自然造物之神奇。

“为重点保护已发现的并蒂莲，景区已设置警示标识，并安排专人加强对并蒂莲所在区域的巡查，防止游客近距离接触引起破坏。”严天信提

醒游客朋友注意文明观赏，共同保护这难得一见的自然奇观。

策划 王云 统筹 何晓宇

本报记者 史子昊

丘北县融媒体中心供图