

100%检出有害物质 长期接触“捏捏乐” 会造成身体多系统损害



11款“捏捏乐”100%检出甲醛

记者随机购买了11款不同品牌、不同价位的“捏捏乐”玩具，送往专业的检测机构进行实验分析。

11款“捏捏乐”玩具全部检测到了一定浓度的总挥发性有机物，其中包括甲醛、甲苯、二甲苯。总挥发性有机物达到

一定浓度，就会散发出浓重的异味。

目前玩具的国家的标准中并没有总挥发性有机物的限值要求，但《室内空气质量标准》中规定，总挥发性有机物的限值为600微克每立方米，环境标志产品标准HJ566《木质玩具》中，要求总挥发性有

机物的限量应小于300微克每立方米。

而这11款“捏捏乐”玩具中，5款产品总挥发性有机物含量均超过10000微克每立方米，相当于新车内饰未通风处理时的空间环境。其中一款“捏捏乐”玩具，总挥发性有机化合物的含量接近微克每立方米。

甲醛的危害不容小觑

甲醛是一种无色、有特殊刺激气味的气体，易溶于水和乙醇。甲醛在自然界中是天然存在的，也是室内装修最常见、最容易超标的污染物。

“捏捏乐”玩具的制作材料通常为硅胶和色膏，以及聚氨酯、热塑橡胶、聚氯乙烯、热塑性硫化橡胶等化学材料。而部分市售“捏捏乐”玩具存在严重质量问题，其中含有的甲醛、甲苯可能会对人体的呼吸系统、免疫系统造成严重损害，尤其是对正在成长发育的儿童，危害更大。

甲醛对人体健康的危害不容小觑。当室内空气中甲醛浓度达到0.06~0.07毫克每立方米时，儿童就可能出现轻微气喘；浓度达到0.1毫克每立方米时，会有异味和不快感；浓度达到0.5毫克每立方米时，会刺激眼睛，引起流泪；浓度达到0.6毫克每立方米时，可引起咽喉不适

或疼痛；更高浓度的甲醛暴露，则可能导致恶心、呕吐、咳嗽、胸闷、气喘，甚至肺水肿等严重症状。

·急性健康损害

黏膜与皮肤刺激：甲醛可直接刺激眼结膜、鼻腔及咽喉黏膜，引发流泪、鼻塞、咽喉肿痛等症状，严重时可能导致过敏性结膜炎或呼吸窘迫；皮肤接触甲醛后易诱发红肿、瘙痒、皮疹等接触性皮炎反应，长期暴露还会加速皮肤老化。

呼吸系统损伤：短期高浓度地吸入甲醛可引发支气管痉挛、肺水肿，甚至急性呼吸衰竭；婴幼儿因气道狭窄，更易出现呼吸频率异常加快、缺氧性喘息等表现；长期低浓度暴露则会降低呼吸道防御功能，增加慢性支气管炎、肺炎等疾病的发生风险。

如何有效避免和去除甲醛

绿色装修：在预算范围内，选择质检报告合格的材料，过度装修也会增加甲醛的释放。软装类的产品如窗帘、沙发布等，最好选择棉麻成分含量比较高的布料，使用前将能用水洗涤的部分用水洗涤，利用甲醛溶于水的特性，尽可能去除甲醛。减少全屋定制家具。

不买“三无”产品：查看是否标明产品名称、厂名、厂址、执行标准、安全警示、使

用注意事项等。注意物品的气味颜色：带有强烈香味或刺激性异味、色彩过于绚丽的文具、毛绒玩具等物品，通常添加了更多化工用剂，应谨慎购买。

经常开窗通风：通风能散去很多甲醛等有害物质。

植物辅助治理：植物能吸附的甲醛虽然很少，但是能对整体的空气有改善作用，不妨放一些仙人掌、吊兰等绿植在家

·慢性健康损害

神经系统损害：影响神经元功能，导致头痛、头晕、失眠及记忆力减退，严重时引起意识模糊或昏迷；长期接触可诱发抑郁、焦虑等情绪障碍；儿童长期暴露会影响海马体神经元分化，导致注意力不集中、记忆力下降及智力发育迟缓，学龄儿童可能出现学习能力显著降低。

免疫系统抑制：破坏免疫细胞活性，降低机体抵抗力，增加感染性疾病（如流感）的发生风险；致敏反应显著，易诱发过敏性哮喘、荨麻疹等。

生殖与发育毒性：损害男女生殖系统功能，导致生育能力下降；孕妇暴露可能影响胎儿发育。

血液系统疾病：抑制骨髓造血功能，诱发再生障碍性贫血，与白血病存在明确的剂量-效应关系。

中。实验结果显示，菊花对单一甲醛、苯等气态污染物具有较好的净化作用。一串红、小丽花、新几内亚凤仙、圆叶竹芋等植物对甲醛的净化效果也较好。

采用物理、化学吸收的方法：如活性炭、空气净化器，可暂时减缓甲醛的危害，但必须要持续使用并及时更换。

文图据央视新闻、大众健康杂志 科普中国等

6种药掰开吃 可能会送命

控释片

掰开后可能导致剂量瞬间翻倍，造成头晕呕吐，甚至休克。

肠溶片

掰开吃不仅没用还容易刺激胃，可能造成胃痛、恶心、呕吐。

舌下含服片

嚼碎后服用可能导致药物失效，错过抢救时间。

缓释片

掰开后药物瞬间释放，体内药物浓度升高，容易药物中毒。

胶囊类药物

掰开后可能刺激胃或药物失效。

泡腾片

如果直接服用，可能造成消化道损伤，甚至影响呼吸。

想远离肿瘤 记住这9点

肿瘤的发生是遗传、环境、生活方式等多因素共同作用的结果，其中30%~50%的癌症可通过主动预防降低风险。

- 不要抽烟；
- 不要长期大量饮酒；
- 避免熬夜；
- 不吃发霉、变质食物；
- 不吃腌制和深加工食物；
- 少吃高温油炸食物；
- 保持良好心态；
- 不要久坐不动，要适当运动；
- 避免接触有害气体和物质。

40岁以上人群或有家族癌症史者，建议定期做防癌筛查，早发现、早治疗是提高治愈率的关键。