

鱼刺扎伤致多器官衰竭？ 警惕“食肉菌”致命威胁

在日常餐桌上，鱼的身影总是频繁出现。无论是清蒸、香煎，还是煮汤、涮火锅，鱼的吃法丰富多样，深受大家喜爱。不过，在处理鱼的过程中，很多人有过被鱼刺扎伤的经历。通常，这样的小伤口大家不会太在意。然而，你可能不知道，即使是小伤口，也可能引发严重后果。

其中，一个被称为“食肉菌”的海洋隐形杀手，正随着水温升高变得愈发活跃。



图片来自网络

男子被鱼刺扎了一下手，差点要了命

7月28日，据深圳特区报报道，广东深圳的张先生（化名）在家处理购买的叉尾鲷鱼时，左手食指不慎被鱼刺扎伤，起初他并未在意这个小伤口，也未做任何处理。

到了晚上，他被刺的手指开始红肿疼痛，还伴有麻木感。察觉情况不对后，张先生前往深圳市宝安区松岗人民医院急诊科就诊，被医生诊断为“左食指鱼刺伤并严重软组织感染”收治入院。

入院时，张先生的手指青紫肿胀，呈现灰白色，无法活动，左手手掌肿胀明显，并出现心率增快、寒颤症状。重症医学科医生会诊考虑，患者发生脓毒血症，并怀疑其为创伤弧菌感染引起。

住进ICU（重症监护室）后，张先生的情况继续恶化：发热，心率快，血压低，多脏器功能障碍，血小板低下，无尿，酸中毒明显。

经检验证实，张先生是因鱼刺刺伤感染创伤弧菌，引发了脓毒血症乃至多器官功能衰竭。

经过医生紧急联合救治后，张先生的感染才得以控制住。

创伤弧菌感染有多凶险

广东省深圳市宝安区松岗人民医院重症医学科副主任医师李华曾在医院公众号刊文介绍，创伤弧菌与霍乱弧菌、肠炎弧菌并列为人类感染疾病的三大弧菌。

创伤弧菌广泛栖息于海洋环境，不仅漂浮在海水中，更常附着在牡蛎、螃蟹、海鱼等海产品表面。生吃携带病菌的海鲜，或是破损的伤口接触到带菌海水、被海产品刺伤，都可能成为感染的导火索。

当创伤弧菌侵入伤口，会快速繁殖，引发组织溃烂坏死，就像一场无声的“肉骨蚕食战”在体内爆发。

感染创伤弧菌后，潜伏期平均24小时。患者通常会在一天内出现明显症状。

刺伤皮肤导致的感染表现为：从局部红肿热痛开始，迅速进展为广泛的组织坏死，并快速出现高热、寒颤、血压下降等脓毒症休克表现。

生食海鲜导致的感染表现为：可出

现发热、寒颤、休克和肢体疼痛、血性大疱等原发性脓毒症表现，常见于生食生蚝等贝壳类海鲜后；也可表现为腹泻、腹痛、恶心、呕吐等胃肠道症状。

病情发展迅猛，若不及时干预，肌肉坏死、败血症、多脏器功能衰竭等致命风险可能接踵而至。

相关研究显示，感染后48小时内死亡率超过50%，存活的患者多需重症监护甚至截肢；如果超过72小时未接受有效治疗，错过“黄金救治期”，死亡率几乎100%。

需要注意的是，创伤弧菌目前已经不只存在于海洋环境中。

广东省深圳市中医院外一科郭良2025年在医院公众号刊文提醒，淡水鱼也可携带创伤弧菌导致人类感染，这可能与环境改变下创伤弧菌的进化或淡水和海水水产品交叉污染有关。

哪些人更易感染

创伤弧菌主要感染有基础性疾病的人，如慢性肝病、糖尿病、风湿性关节炎、慢性肾衰、免疫抑制者、遗传性血色沉着病等。此外，长期酗酒的人也容易感染。

这部分人群的免疫系统如同被削弱的防线，让创伤弧菌有机可乘。哪怕只是皮肤上一个小小的伤口，一旦接触到被污染的海水，都可能引发严重感染。

如何避免感染

海南医科大学第一附属医院创面修复科王锡玲2025年在医院公众号刊文介绍，日常生活、工作中为避免感染创伤弧菌，应尽量做到以下几点。

安全处理海鲜

清洗、处理海鲜时，务必做到生熟分开，佩戴手套避免被划伤。一旦被扎伤且出现红肿等异常，立即就医。

慎食生的海鲜

肝病患者、免疫缺陷人群、酗酒者切忌生食海鲜，别因一时贪鲜埋下健康隐患。

彻底烹煮海鲜

带壳贝类需煮至贝壳张开后再煮5分钟，或蒸至贝壳张开后10分钟；未张开的贝类坚决丢弃。不带壳的海鲜，水煮需沸腾3分钟，炒制时温度保持

190℃并持续10分钟以上。

正确储存海鲜

海鲜烹调后尽快食用，剩余部分沥干水分后放入冰箱冷冻。

避免危险接触

身体有伤口或免疫力低下时，暂时告别海水，不要冒险下海游泳。从事海边工作或在海边游玩、挖螺、挖螃蟹等的人群，要做好防护工作，戴手套、穿靴套。

增强自身免疫

保持良好的生活习惯，加强锻炼，提高身体免疫力。免疫力较强的人，即使接触到创伤弧菌，也能有效抵抗其感染。

误吞鱼刺，常见处理误区

误区一：继续进食喝水，大口吞咽米饭或者馒头

大口吞咽米饭或者馒头会把位置很浅的鱼刺推到更深，可能会伤到咽喉食道黏膜，还可能刮破食道内血管，致其破裂出血。食道旁边有血管和主动脉，一旦扎破大动脉血管引起大出血，会危及生命。

误区二：喝醋软化鱼刺

醋在食道内无法停留，喝醋不能达到软化鱼刺的目的，反而有可能灼伤已经受损的食道黏膜。

误区三：海姆立克急救法

这个方法是针对异物堵塞呼吸道引起气道梗阻的一种急救方法，而被鱼刺卡到的是食道，海姆立克急救法对鱼刺卡喉没有太大作用。

误吞鱼刺，正确处理方法

立即停止进食或吞咽，以免鱼刺扎得更深。

鼓励做咳嗽动作。若鱼刺刚卡住且位置较浅，可做咳嗽动作或刺激咽喉诱发呕吐动作，过程中注意将头偏向一侧，防止误吸。

观察取出。若能够配合，让其尽量张开嘴，用手电筒照亮口腔，如果鱼刺卡住的部位肉眼能观察到，可以尝试用小镊子将鱼刺夹出。过程中要小心操作，防止误伤喉部。

及时就医。鱼刺较大且卡住的位置比较深，又或是没有发现鱼刺，但症状比较明显时，应及时到医院进行处理。

据健康时报微信公众号

夏季蛇类频繁出没 人被咬伤怎么办

夏季，蛇类活动频繁，如何预防被蛇咬？遇到蛇类怎样应对？被蛇咬伤后如何科学施治？记者进行了采访。

“蛇类喜居荫蔽、潮湿的草丛、树洞等，户外野地是蛇类经常出没的地方。”武夷山国家公园护林员林辉介绍。

“尽量不去野地或者户外偏僻角落，去的话做好防护。”林辉说，“胶底鞋、雨靴能抵挡绝大多数蛇类在较低高度的攻击。要穿长衣长裤，扎紧裤脚、袖口，减少皮肤外露。”

提前“发信号”也很重要。林辉说：“野外行走要常备棍棒来探路，探路发出的动静，可以驱赶绝大多数的蛇。”

“遇到蛇不要主动驱赶或攻击。可以缓慢后退，绕行避开，蛇通常不会主动追击人类。”林辉补充，若蛇进入家中或公共场所，可拨打119或联系专业捕蛇人员，切勿自行捕捉。

被蛇咬伤如何科学施治？福建省人民医院疮疡蛇伤脉管外科主治医师张美吉说：“脱离环境、冷静制动、冲洗伤口、绑扎肢体、送医诊疗是必备的‘五步工作法’。”

脱离环境

被蛇咬伤后，应立即用棍棒将蛇驱离；如果在水中被咬伤，应立即上岸。同时尽量记住蛇的基本特征，如花纹、蛇头形状、颜色等，以便帮助医生判断蛇的种类。

冷静制动

蛇毒一般通过血液流动在人体扩散，被咬后切勿奔跑。同时要把手镯、戒指、手表等束缚肢体的物件取下，防止毒素在此处累积，造成二次伤害。

冲洗伤口

医护人员到达前，可以用清水、双氧水、碘伏等冲洗伤口，不主张自行切开伤口或用嘴吮吸伤口毒液。

绑扎肢体

用小夹板加弹性绷带包扎法来包扎患肢，包扎位置应在伤口上方（近心端）约10厘米或伤口上方的关节部位，缚扎不要太紧。缚扎后，每30分钟放松一次，每次两三分钟，以免影响血液循环造成组织坏死。

送医诊疗

尽快前往有蛇伤处理经验的医院诊疗，医生会结合病情使用对应的抗蛇毒血清，同时住院观察，对其他并发症进行综合治疗。

据《人民日报》