

昆明老街 为许多游客打卡云南的第一站 这里的风带着草木味



华灯初上,到昆明老街游玩的市民游客愈发多了起来。

“昆明老街人山人海,太壮观了!”“全国人民都到昆明避暑了吧?”当全国多数城市被35℃以上的高温炙烤,空调成为“续命神器”时,云南以其清凉夏日,成为无数人心中的避暑天堂。这片被北回归线温柔亲吻的土地,用雪山融水的清冽、高山草甸的清风、雨林秘境的湿润,编织出一张天然的避暑网。

阳光穿过树叶在石板路上洒下斑驳的光点,清风带着鲜花饼的香甜掠过肩头,8月5日,来自福建福州的林女士和家人在酒杯楼前合影留念。“这是我第三次来昆明,感觉城市比以前更漂亮了。”气候好、风景美、人热情,是昆明给林女士的最深印象。“老家那边太热了,下午根本不敢出门,夏天还是得来云南过。我们下午刚到昆明,在老街吃了过桥米线、菌子、豆花、糍粑……都好吃。”林女士说,接下来,他们将前往大理、丽江、玉龙雪山,尽情享受清凉云南。

第一次来昆明的安先生一家四口从四川西昌来,刚落地就直奔昆明老街。“昆明气候是真的好,西昌最近气温近40℃,所以就赶紧带着小孩来避暑了。”安先生一家在老街吃了晚饭,看着夜幕降临老街仍人头攒动,他们决定再逛一逛,赏一赏夜景。接下来,安先生一家计划去看看滇池、逛逛小人国,“先在昆明玩个三四天,再看下一站去云南哪个城市”。

“凉快!”从长沙来的刘女士和朋友相视一笑,说:“对,凉快!大家都说好,我们也来看看。”“长沙的空气是烫的,这里的风带着草木味,凉丝丝的。”刘女士和朋友计划在云南玩一个星期左右,昆明老街是她们的第一站。“查了攻略,都说老街最具代表性,我们刚到一会,感觉人好多。”之后她们计划去丽江、大理。

据悉,昆明老街的历史可追溯至明

代。彼时,这里便是昆明城的商业核心区域。随着时代变迁,这里逐渐形成了如今“一街、一巷、一市”的格局。老街保留了明清时期的建筑风貌,胜利堂、福林堂、聂耳故居等12处文物保护单位和42处历史建筑散落其间,每一块青石板都镌刻着岁月的痕迹。这里曾是马帮歇脚的驿站,是商贾云集的集市,见证了昆明从边陲小城到现代都市的蜕变,也承载着几代人的生活记忆。如今,它仍旧是昆明的核心,是往来游客的热门打卡地。

据昆明市文化和旅游局统计,2025年上半年,昆明市接待游客1.04亿人次,旅游总花费2193亿元。另据昆明出入境边防检查站数据,截至7月25日17时20分,长水机场2025年出入境旅客量突破200万人次,较2024年提前55天。

本报记者 邓莎莎 龙宇丹 摄影报道

江尾社区 荷花主题活动周末等你来 看戏竞走品美食



荷花已开好,就等你去观赏。



美食已备好,就等你去品尝。

8月6日,记者从呈贡区召开的新闻发布会获悉,2025年“荷韵江尾”荷花主题活动暨江尾社区第四届农文旅综合文化活动将于8月8日至10日在江尾社区荷花池周边举行。

据介绍,开幕式上将揭幕“江尾四宝”。开幕式后,文艺表演将连演3天,社区文艺队轮番登场,舞蹈、独唱、花灯、滇戏等节目精彩纷呈,为观众呈现一场充满夏韵的乡村文化盛宴。

活动期间,斗南花卉特色文创市集与

非遗展览将全天开放,市民游客可品尝荷花绿豆糕、鲜花饼等特色美食,选购“江尾四宝”、花卉冰箱贴、手工花艺等文创产品,欣赏刺绣、剪纸、掐丝珐琅等非遗代表性项目传承人现场创作,感受传统文化的魅力。还将同步举行适合亲子家庭与朋友组队参与的趣味游园会,通过贪吃蛇游戏、象棋对弈、渔户织网等游戏体验团结的力量。开幕当天正值8月8日“全民健身日”,还将举办绿道竞走活动,线路为沿滇池绿道斗南段3.5公里,串联荷花池、滇池湿地、

七彩文旅欢乐城等景点,参与者完成打卡即可领取限量礼品(共100份,先到先得)。

此外,以“荷花”为主题的美食同样不容错过。江尾社区将在荷花池沿途开展为期3天的长街宴,通过荷花主题桌布与餐具搭配新鲜食材,让市民游客在荷香中品尝江尾特色美食,尽享地道农家风味。

这个周末,约上亲友,到江尾社区品鉴万亩荷塘,感受江尾农旅文化的魅力吧!

本报记者 罗宗伟 实习生 王安琪 文呈贡区融媒体中心供图