

退休不退场 昆明这群老年人 打起架子鼓 奏响夕阳红

退休生活该怎样度过？是选择在家含饴弄孙，享受天伦之乐，还是去公园散步遛弯，感受悠然自得？8月6日13时21分，攀升至微博昆明同城热搜榜第十位的“当爷爷奶奶打起架子鼓”话题给出了一个令人惊喜的答案，生动展现了春城老年人别样的精彩生活。



学员参加节庆表演

银发鼓手奏响“夕阳摇滚”

在“当爷爷奶奶打起架子鼓”这一热搜话题下，一段短视频引发了网友的纷纷点赞。视频中，一群精神矍铄的老年人正活力四射地演奏着架子鼓。无论是在教室训练还是在舞台表演，他们的动作干净利落、整齐划一，展现出令人惊叹的活力。

这些“摇滚爷爷奶奶”来自昆明西山区马街春雨路的春雨937工业园区内的“咚哒部落”。推开“咚哒部落”音乐教室的玻璃门，50多平方米的空间里，鼓点声此起彼伏。只见老人们腰背挺直，手握鼓棒，正全神贯注地跟随音乐节奏挥动双臂。鼓面在他们娴熟的敲击下发出震撼人心的重音，钹镲则碰撞出清脆悦耳的亮音，共同谱写着属于他们的“夕阳摇滚”乐章。

作为专为中老年人打造的活动中心，“咚哒部落”处处洋溢着欢乐与温暖。负责人兼授课老师李红英常常说：连地板都跟着鼓点在震动呢！每当老人们踏进教室，脚步都不自觉地轻快起来。

从广场围观到500人乐团

今年42岁的李红英已在中老年服务教学领域深耕8年。一切始于她在园区广场上练习打击乐时，那些驻足观看的老人们好奇地询问：“姑娘，这个我们也能学吗？”如今，这个由个人爱好发展而来的活动中心，已经吸引了500多位学员。他们中，有的从晋宁坐一小时公交



“咚哒部落”登上星光大道舞台

车赶来，有的由家人开车从呈贡送来；有相携而来的老夫妻，也有结伴同行的老友；年龄跨度更是从40多岁到80多岁。

“咚哒部落”不仅提供架子鼓课程，还有葫芦丝、中国鼓等多种选择。在教学上，李红英摸索出了一套独特的教学方法。她认为，教老年人和教小孩、年轻人的方式方法大不相同。“老年人学音乐不是为了考级，而是享受过程。”因此，她总是根据学员们的喜好选择曲目，让学习过程充满乐趣。一个班满员为44人，一节课时长一个半小时，中途休息10分钟，这样的安排充分考虑到了老年人的身体状况。令人惊叹的是，在李红英的指导下，老人们往往两周就能把《桃花朵朵开》《解放军进行曲》等曲目打得有模有样，更简单的曲子一周就能掌握。

音乐就像一剂良药

在收费方面，李红英特别强调：“我们840元30节课的定价，对特殊家庭学员还有额外优惠。”她解释说，遭遇不幸、身患残疾或重大疾病的学员都能享受相应减免。活动中心有几位患癌的大姐，通过音乐学习，她们的状态明显好转。“音乐就像一剂良药。”李红英动情地说，“让她们暂时忘记病痛，重拾生活热情。”

2023年《星光大道》的邀约，是李红英最难忘的经历。当时，节目组在网络上看到他们的表演视频后，深夜打来邀请电话。“一开始我还以为是诈骗。”她回忆道，“直到对方反复确认，我们才相信真的受邀成为特邀嘉宾。”这次北京之行共有20位学员参与，既有学鼓多年的老学员，也有刚入门几个月的新手。虽然最终止步于第二轮晋级赛，但为期6天的录制经历让所有人记忆犹新。密集的彩排常常持续到凌晨，但李红英笑着说：“那种痛并快乐着的感觉，现在想来都特别珍贵。”

“咚哒部落”的故事生动诠释了：退休不是生命的休止符。当铿锵的鼓点打破暮年的沉寂，当皱纹里绽放出舒展的笑容，晚年生活便谱写出崭新的乐章。

策划 王云

统筹 何晓宇

本报记者 孙嘉辰 文

受访者李红英供图



微博昆明同城热搜榜

TOP5

(8月6日15时)

昆明一小区业主反映
电梯频繁出问题

云南人有自己的刺身

云南省委书记王宁的
三封回信

论云南人的跳舞天赋有多强

隔着屏幕都被
云南阿姨的家常菌香到

其中，由春城晚报主持的
“昆明一小区业主反映电梯频
繁出问题”话题热度在持续攀
升中。

石屏邮政系统投用新设备 无人驾驶车送件 省时省力更省心

近日，邮政快递公司的无人驾驶快递车成为红河州石屏县道路上一道流动的风景，打通当地物流配送的“最后一公里”，在大幅度降低人工成本的同时，让乡镇地区快递服务更加便捷快速。

清晨，在中国邮政石屏分公司，造型别致的无人驾驶快递车正准备装货，车身四周多个摄像头和感知装置科技感十足，工作人员在手机上设置好参数后，便能指挥车辆进行前行、转弯、泊车等动作。

行驶在城区及公路上时，无人车不仅能主动避让行人和车辆，还会实时通过语音提醒周边车辆保持安全距离。车辆到达后，操作员使用手机扫描，便能打开车门取下快递。

据了解，石屏县邮政系统此次投入

使用的无人车自动驾驶系统配备激光雷达、毫米波雷达、摄像头和超声波雷达等先进感知设备，极大提升了无人车自动识别并避让障碍物的能力。车辆能精准感知路况，从容应对复杂交通环境，保障配送安全，让运输过程更快捷可靠。

邮政工作人员介绍，在测试过程中，快递车从石屏处理中心到各乡镇揽投站点以及村级服务站的邮件转运均能高效完成任务。“邮政无人驾驶车送件更省心、更靠谱。以前的人工送件可能会因天气、体力等因素而耽搁，现在邮政无人驾驶车设定好时间和线路，就能按时送到村子里，送件更准时，群众取件更方便了。”坝心镇邮政支局长杨溪说。

本报记者 饶勇 通讯员 冯栗 摄影报道



无人驾驶车在乡镇道路上行驶