

8月21日，昆明市官渡区2025年首届“食菌季”美食文化节暨关上街道第四届文化艺术节系列活动在关上“野生菌一条街”拉开帷幕。



野生菌文创产品吸引市民游客驻足观赏拍照

## 官渡区“食菌季”美食文化节开幕 菌子宴中饱口福 特色创意趣味多

### 舌尖盛宴也是文化之旅

官渡区关上街道，因坐落于古石虎关之上而得名“关上”。辖区的关兴路、金汁路、关平路沿线1公里范围内聚集了十多家经营了10年以上的老字号野生菌餐饮企业，是昆明市野生菌餐饮企业最为集中的区域，被誉为“野生菌一条街”、昆明最具特色的十大街区之一。

此次“食菌季”活动为期3天，不仅是一场“舌尖盛宴”，更是一次“文化之旅”。在这里除了能尝遍野生菌美食，还能在街区发现品类丰富的野生菌文创产品，野生菌邮票、野生菌泥塑、野生菌啤酒、野生菌冰淇淋、野生菌咖啡、野生菌饼干……让居民和游客大开眼界、大饱口福。“我今年快60岁啦，作为老昆明人，我还是第一次吃见手青冰淇淋，你别说，味道还挺新奇有趣的。”昆明市民陈阿姨笑道。

### 烟火气之中的野生菌文化

在街区领取“城市拾菌手册”并收集印章互动，不仅可以认识各种菌子，为自己喜欢的菌子投票，还能免费领取帆布包等文创产品。滇剧表演、非遗糖画、民族刺绣等多元化体验项目，带市民游客沉浸式领略云南历史文化，深入体验“有一种叫云南的生活”。“我们是从湖南来度假的，没想到在昆明收到这样一份特别的礼物。”正在“干巴菌集章点”排队兑

换文创产品的王女士告诉记者，“我女儿一路逛吃，对栩栩如生的青头菌冰箱贴、呆萌可爱的松茸胸针爱不释手。云南独特的野生菌文化，正以一种有趣可互动的方式，融入人们的日常生活。”

活动开幕式现场发布的《关上食菌地图》，向市民和游客展示了关上深厚的野生菌美食文化。从雨季漫山的牛肝菌、鸡枞菌、青头菌等，到美食街区里老字号的野生菌火锅店；从林间地头的“菌子宴”乡愁，到街巷市集里的“菌物集”文创，菌子早已融汇关上的烟火气与文化基因。无论是长居昆明的市民，还是造访春城的游客，在这里都能一站式尝遍野生菌美食。“我们家在关上开店15年了，省内外甚至国外的游客都会来打卡品尝野生菌。”山霸王野生菌火锅店店长宋琼表示，“能把云南野生菌美食和文化介绍给越来越多的国内外食客，我感觉自己的工作很有意义。”

当前，昆明市正精心培育“观鸥季、赏花季、食菌季、市场游”等特色旅游产品，加快打造世界知名的休闲度假旅游目的地。官渡区将以此为契机，持续深耕“野生菌”特色IP，加快打造昆明首个野生菌美食文化特色街区，丰富文旅业态、消费场景和文旅产品，打造全国知名旅游目的地和全市游客集散中心，推动关上片区“吃、住、行、游、娱、购”全产业链发展。

本报记者 颜媛 摄影报道

## 长期旅居人数突破60万 好山好水诗意栖居 为大理永续绿色名片

8月21日，“有一种叫云南的生活·旅居云南”系列新闻发布会·大理专场在大理海东镇文笔村Scend夕地咖啡馆举行，相关行业领域和旅居客代表分享“有一种叫云南的生活”并回答记者提问。同日，“有一种叫云南的生活”·守护湿地之美，共享诗意生活新闻发布会在大理召开，介绍了云南及大理在湿地保护方面所作的努力和取得的成效。

### 在大理爱上生活

2024年，大理州共接待海内外旅游者1.1亿人次，同比增长15.5%；2025年1—7月，大理州接待游客7050.73万人次，同比增长11.27%，实现旅游总花费878.69亿元，增长19.29%，长期旅居大理人数已突破60万，从旅游、旅居到定居，大理正走出一条独具特色的发展之路。

好山好水为大理永续绿色名片。大理，是云南一张亮丽的名片，更是祖国西南一扇美丽的窗口，盛名远播享誉世界。苍山洱海、风花雪月、有风的地方、诗人的远方，这些美丽的光环在大理的山水间熠熠生辉。“有一种叫云南的生活·在大理爱上生活”“苍山为盟、洱海为誓，大理是山盟海誓的地方”“四季户外运动之城”“慢慢来，样样好”等系列文化IP相继涌现，并持续培育“人类心灵栖居地——大理”新IP，构建独具魅力的旅居产品体系。

根据在线旅游平台数据显示，大理位居国内长住十大热门城市榜首，成为今年最受全国高考学子追捧的旅居体验地，大理旅游呈现出淡季不淡、旺季更旺的火热场景。

同时，大理推出打造的“有风逸居”旅居电商平台，已成为以大理为中心、辐射全省的一站式旅居服务枢纽。建设的一批涵盖乡村、康养、城镇、度假、文艺、体育等多类型旅

居示范点，共有20个案例入选全省“旅居云南”百大典型案例，20个产品入选全省百大旅居目的地，数量均位列全省第一。

在大理爱上生活，如今旅游变旅居，游客变居民，旅居产业的蓬勃发展，为云南旅游开辟新的赛道。喝着咖啡，清风拂面，沐浴着阳光，你可以坐在苍山洱海间舒适惬意地享受。大理如此真实的一草一木，存在于眼前和身边，成为每一个老百姓、每一个旅居客的美丽家园和幸福生活。

### 加强湿地文化保护与传承

今年7月24日，大理市荣获“国际湿地城市”认证，实现云南省“零”的突破，展示了云南湿地保护新成效。这也是对云南生态文明建设的极高赞誉，展现了“有一种叫云南的生活”的独特魅力。

大理大学研究员肖文表示，湿地文化凝结了“天人合一、道法自然”的中华生态智慧，构建了多民族共生共荣的独特范式，建议加强湿地文化保护与传承，推进多学科交叉研究。未来，大理将持续强化湿地保护与修复，推进可持续利用，提升管理能力，守好这块国际金字招牌。

苍洱大地上，6.71万公顷湿地错落其间，7处重要湿地各美其美——罗时江草长莺飞，西湖渔歌互答，茈碧湖波如琉璃，草海水天相接，上沧海静影沉璧，而洱海、剑湖更入选国家重要湿地名录，成为黑鹳、东方白鹳、紫水鸡等珍稀生灵的迁徙驿站。

在大理，湿地从不是遥远的生态概念，而是“有一种叫云南的生活”最柔软的诗意注脚。

本报记者 杨维琦 马雯  
赵荣荣 摄影报道

喝着咖啡，清风拂面，沐浴着阳光，坐在苍山洱海间舒适惬意地享受生活。

