医案解码

云南省第一人民医院 The First People's Hospital of Yunnan Province
昆明理工大学附属医院 The Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology

预防心源性猝死

省一院心血管内科又解锁一项新技术

“这个装置就像汽车的安全气囊，紧急时刻能救命。装了它，我们家属放心多了。”9月22日，云南省第一人民医院（以下简称“省一院”）为一名75岁的患者完成了我省首例血管外植入式心律转复除颤器（EV-ICD）临床植入手术。该技术的成功应用，标志着云南在预防心源性猝死的先进技术领域取得突破，将为省内众多高危患者提供全新的生命保障。

75岁心梗患者率先受益

此次手术的受益者刘先生于2011年因心肌梗死接受了心脏支架植入手术，本以为安了支架就没事了，但长期受胸闷、乏力困扰，日常活动已严重受限。来到省一院心血管内科检查发现，刘先生心梗后部分心肌已坏死形成室壁瘤，心脏射血分数（EF值）低于35%，心肌功能严重受损，属于心源性猝死的高危人群。

“对于这类高危患者，心衰治疗是基础，但预防心源性猝死才是关键。”省一院心内科团队经过全面评估后认为，血管外植入式心律转复除颤器更适配刘先生的病情。心血管内科主任医师范洁介绍，这个手术相当于在患者体内安装一台除颤器，能24小时不间断监测患者心跳，一旦检测到致命性室速或室颤，可在数秒内自动放电除颤，第一时间阻断猝死风险。

范洁在为患者刘先生检查

长期并发症风险显著下降

范洁介绍，这台植入刘先生身体的除颤器约33立方厘米、重约77克，因为采用的是创新的胸骨下除颤电极放置，不仅大幅减少装置相关感染、心内膜炎等并发症风险，还无需穿刺血管，为患者保留了重要血管通路，也规避了导线对心脏瓣膜及心功能的潜在影响。

据了解，目前这一技术主要适用于心源性猝死高危人群，包括心力衰竭且心脏射血分数显著降低（如EF值低于35%）的患者，心肌梗死后心脏形态改变、形成室壁瘤的患者以及曾发生恶性心律失常或心跳骤停的患者。

>专家提醒

提高预防意识 定期复查评估

“很多人存在侥幸心理，认为心梗患者做完支架手术、开通血管后就万事大吉，其实部分坏死的心肌已无法复活，就像田里的秧苗因为缺水枯死后，即使再疏通水渠、通水灌溉，秧苗也不能恢复生机，这类患者的猝死风险依然存在。”范洁特别强调，公众需提高心源性猝死的预防意识，心梗术后患者更应定时复查心脏功能，及时评估风险。

本报记者 闵婕 摄影报道

7种疼痛要重视 可能是心脏在“求救”

急性心肌梗死起病急、进展快，一不小心就可能夺走生命。但是你知道吗，在“夺命瞬间”来临前身体可能已多次发出“求救信号”？哪些疼痛可能是心梗前兆？发生心梗时该如何急救？

7种疼痛是心脏在“求救”

很多人在心梗发生前的几天甚至几周内，会经历一系列先兆症状。这7种疼痛，可能就是心梗前兆。

胸痛胸闷。胸部正中或胸部中间偏左部位出现疼痛，范围至少一个巴掌大小。这种胸痛、胸闷像胸口放了块大石头或用胶带缠了几圈，还常伴有莫名的恐惧、焦虑感。

长时间恶心呕吐难受。心梗发作时，心肌缺血可能导致胃肠道功能异常，出现恶心和呕吐。这种恶心和呕吐通常会持续一段时间，不会因为进食或休息而缓解，有些人还可能会出现腹部不适或胃酸倒流的感觉。

咽喉烧灼痛。感觉喉部发紧，可能伴有胸闷、憋气、大汗症状。

上肢和左肩疼痛。一般为左侧肩膀或者左侧手臂内侧出现钝痛，可能放射到小指和无名指。

持续性背部疼痛。有些心梗患者的疼痛会放射到后背，出现持续的后背疼痛，女性相比男性更常见。

上腹部疼痛。感觉胃痛或上腹痛，服用护胃或者解痉药物无效，且疼痛与活动或劳力有关时，也应警惕急性心梗的可能。

牙痛或下颌痛。少数情况下，心梗患者会出现牙痛、下颌痛，且伴随胸痛、肩膀痛、冒冷汗、濒死感等症状。这类牙痛与运动相关，患者处于静止状态时不痛，一运动就会疼痛。

伤“心”事不要做

医生提醒，心脏的健康需要日常守护。

在快节奏的现代生活中，一些看似平常的习惯，正默默透支“心”力。

熬夜。长期熬夜打乱生物钟，导致血压波动、炎症反应加剧、血管内皮功能受损，如同在心脏中埋下无数微小裂痕。

“三高”饮食。高油、高盐、高糖的饮食，促使血液中“坏胆固醇”（低密度脂蛋白胆固醇）飙升。这些物质在血管壁上沉积，逐渐形成动脉粥样硬化斑块——这是心梗的病理基础。

久坐。缺乏运动使血液循环变缓，代谢废物堆积，血管弹性下降，为血栓形成创造了温床。

情绪不佳。愤怒时，血压急剧升高，易使动脉粥样硬化斑块破裂，形成血栓，堵塞心脑血管，导致心梗或脑梗。情绪激动还可诱发房颤、室性心动过速，甚至心源性猝死。

抽烟酗酒。烟草中的尼古丁会使心跳加快、血压升高；焦油会让血管变得粗糙，容易形成血栓；一氧化碳则会使心肌得不到充足的氧气供应。酒精会诱发心律失常。对于心脑血管疾病患者而言，会诱发冠状动脉痉挛或急性心肌梗死。 据央视一套微信公众号《生活圈》、央视新闻微信公众号 央视新闻客户端

神经外科专家李世亭10月10日在昆义诊

颅脑肿瘤可发生于任何年龄，症状与肿瘤位置、大小密切相关。当肿瘤生长并压迫到脑组织或神经时，会引发一系列警示信号，如头痛、呕吐、视力下降等颅内压增高症状，也可能出现肢体无力、言语障碍、癫痫发作等神经功能异常。这些症状易与偏头痛、颈椎病等常见病混淆。因此，出现相关警示信号要及时就医，科学应对是战胜疾病的第一步。

10月10日（周五）下午，世界颅神经疾病外科医师联盟主席、上海交通大学医学院附属新华医院神经外科主任李世亭教授将到昆明同仁医院开展义诊活动。此次义诊将重点针对复杂颅脑肿瘤、三叉神经痛、面肌痉挛、舌咽神经痛、偏头痛及颈肩腰腿痛等疾病提供专业诊疗服务，让春城患者足不出省即可享受权威神经外科专家的诊疗服务。

本报记者 赵维