

5年助力3000家庭孕育新生命 省一院生殖医学科 “三代试管”技术托起健康生育梦

2020年,一位检出杜氏肌营养不良DMD基因突变的母亲在云南省第一人民医院生殖医学科接受第三代试管婴儿技术(胚胎植入前遗传学诊断,PGT,以下简称“三代试管技术”)帮助,成功诞下云南省首例“三代试管宝宝”。这一技术精准阻断了遗传疾病的传递,让新生儿得以健康出生。截至目前,该院已完成超3000个同类技术周期,涵盖各类染色体异常及超过70种遗传病,帮助众多家庭实现了生育健康宝宝的愿望。

可阻断疾病遗传 也能提高妊娠成功率

省一院生殖医学科主任李云秀介绍,三代试管技术指的是在体外受精的基础上,对胚胎进行遗传学检测,挑选出不携带严重遗传疾病或者染色体异常的胚胎移植到母体子宫内,从源头上阻断疾病遗传,帮助有生育需求的人群实现优生优育。

这项技术的意义不止于此。省一院生殖医学科副主任李永刚指出,38岁以上

女性50%至70%的胚胎可能存在染色体异常,高龄也是三代试管技术的明确适应症之一。此外,约5%至10%的不孕患者存在染色体结构重排,虽然染色体结构重排携带者往往没有明显症状,但常出现反复试孕失败或反复流产。三代试管技术能帮助这些夫妻筛选出染色体正常的胚胎,提高妊娠成功率,降低流产风险。

并非生育捷径 技术有明确适用范围

三代试管技术能筛选出健康胚胎,那是否意味着可以帮助备孕家庭“一步到位”获得完美宝宝?

省一院生殖医学科三代试管实验室研究员晏家骢强调,三代试管技术并不是万能的,因为存在一定的技术难度,它有严格适应症。首先,这项技术主要适用于女方高龄、反复种植失败、复发性流产的女性以及携带严重单基因遗传病或染色体结构异常的夫妇。其次,因为技术要求高、流程增加,与第一、二代试管技术相比,其治疗周期更长,费用也更

高。另外,目前云南省内有资质开展该项技术的医疗机构仅有3家,医疗资源相对有限。

多学科精密协同 为备孕家庭全程托举

在孕育健康宝宝的路上,省一院生殖医学科团队联合医学遗传科、风湿免疫科等多个相关科室,始终与备孕家庭并肩作战。

在“精选种子”方面,实验室提升了胚胎分子检测技术,通过多种分子遗传学手段精准定位隐匿、复杂或嵌合的致病原因、优化遗传风险评估路径,努力为每个家庭筛选出相对健康的胚胎。在“改良土壤”方面,团队大力发展整复性宫腔镜技术,通过微创手术改善子宫内膜功能,提升胚胎着床率。着力攻克免疫、凝血等疑难因素导致的“种子健康却无法生根”的问题。同时,推行中西协同助孕模式,配合中医针灸、刺络排瘀、发泡灸等疗法,整体调理患者身心状态,缓解压力,为胚胎着床创造更佳的内环境。

> 医生解析 备孕需要 夫妻并肩作战

省一院生殖医学科特别提醒,备孕需要双方的共同投入与支持。例如补充叶酸,不仅女性需要,双方同补对预防胚胎染色体问题有积极作用。

此外,共同营造良好的备孕环境至关重要。过大的工作生活压力可能导致神经内分泌紊乱,暴露于污染环境等因素也可能影响妊娠结局。

医生建议,有家族遗传病史或不良孕产史的夫妇不要有恐惧心理,可到医院进行孕前遗传咨询,配合必要的遗传病精准检测,提前发现潜在风险。必要时采取三代试管等手段及早干预,从而生育健康宝宝。

本报记者 闵婕

冬天戴帽子有利于健康

冬天外出你会戴帽子吗?这个小习惯,不仅保暖而且防病。

有研究表明,静止状态下不戴帽子,气温15℃时,人体约1/3的热量会从头部散发;而气温在4℃左右时,约一半的热量从头部跑掉。

医生介绍,冬天戴帽子,犹如给身体加上一个“暖瓶塞”,减少热量散发,让身体更好地保暖,还有助于预防多种疾病。

戴帽子能预防3种疾病

心血管疾病

冷风吹头时,头皮上的血管会剧烈收缩,导致全身的血液循环受影响,心脏的压力加大。这时候心绞痛、心肌缺血甚至心梗的风险都会增加。

尤其是老年人或者本身有高血压的人群,戴上帽子,可以减少冷空气对血管的刺激,让心脏“省点力”。

脑血管疾病

冷空气会让脑部供血不足,血压波动大时,容易诱发脑中风或者头痛。特别是那些本身有动脉硬化的人,脑部血管壁脆弱,一受刺激很可能引发脑溢血。戴帽子不仅能防止头部散热,还能保护脑血管少受寒冷刺激,减少风险。

呼吸系统疾病

冬季室内外的温差比较大,一冷一热很容易导致免疫力低的人患上呼吸系统

疾病。头部保暖对预防此类疾病很重要。

戴帽子注意避开几个误区

长期不清洗帽子

帽子长期不清洗直接佩戴的话,可能里面会很油腻、滋生细菌,甚至引发毛囊炎,建议要定期进行清洗或更换帽子。

戴太紧或太沉

帽子太紧会压迫头皮,影响头部的血液循环,甚至引发脱发;而帽子太沉则会导致颈椎、头部等负担过重,不利于抬头、扭头等动作。

进屋就立刻脱帽子

一进屋就脱掉帽子,会导致热量散失过快,温差一下子过大,更容易被感冒或脑血管疾病盯上。

如何挑选冬季帽子

保暖是第一要素

针织帽:触感柔软,从外表看就自带温暖属性,适合大部分人。

毛呢帽:保暖性和抗皱性都比较强,比针织材质更有型,会让佩戴者看起来更优雅。如果追求高保暖性,还要看帽子中是否含有羊毛,羊毛含量越高代表保暖效果越好。

皮革帽:其防风性是所有材质中最好



图片来自网络

的,如果追求质感和耐用性,也可选择皮革材质的帽子。

要关注弹性和透气性

一般来说,帽子弹性越大,佩戴起来越舒适。帽子透气性差除了不利于散热,还可能造成皮炎、湿疹等皮肤病。尽量避免戴人造革或合成革类材质的帽子,虽然挡风性好,但透气性较差。

不遮挡视线是底线

建议帽檐的宽度小于5厘米,戴时以不压眼、两侧视野宽阔为宜。

有一些冬装上自带的帽子比较宽大,可能会遮挡视线。在过马路等情况下,建议提前摘掉。

据半月谈、新华每日电讯

双院专家联合义诊 助老年缺牙者 重拾自然咀嚼感

12月13日,昆明同仁医院口腔科将携手空军军医大学口腔医学院种植专家,开展针对老年群体的种植牙联合义诊活动,为缺牙老人带来专业诊疗服务。

很多老年朋友习惯了缺牙后的“凑活吃”,却忘了天然牙齿的咀嚼质感有多珍贵。种植牙作为成熟的缺牙修复方式,不仅咀嚼功能接近天然牙,还能有效防止牙槽骨萎缩,维持面部轮廓,且无需磨损邻牙,舒适度远超传统假牙。

本次义诊邀请的专家临床经验丰富,擅长应对老年人口腔特殊情况。现场将免专家咨询费,提供免费口腔基础检查,缺牙情况评估及个性化种植方案建议,助力轻松解决缺牙问题,重拾畅快咀嚼的幸福,安享舒心晚年。

本报记者 赵维