

山东一小区业主减重12.6公斤 获奖状并抵扣了756元物业费

网友建议全国小区“抄作业”

山东德州一小区推出居民燃脂挑战赛，减重1公斤可抵60元物业费，3个月内126人合计减重525公斤。据悉，该活动自9月1日开始，旨在响应国家“体重管理年”行动，普及健康生活方式，引导小区业主科学减重。该活动在网络上引发热议，网友纷纷表示，此举适合全国小区“抄作业”。



小区业主手捧奖状，成为最亮眼的“蜕变榜样”。

业主纷纷响应，健康实惠双丰收

36岁的业主张琦手捧烫金的“减肥冠军”奖状，脸上的喜悦藏都藏不住。作为这场减重活动的“头号赢家”，他3个月狂减12.6公斤，直接抵扣756元物业费，成为小区里最亮眼的“蜕变榜样”。

54岁的安徽阿姨吕会侠来给儿子看孩子，此前因依赖减肥药陷入“快速减重又反弹”的恶性循环。此次活动中，她摒弃捷径，跟着邻居们一起清淡饮食、规律运动，3个月成功减重9公斤，成了小区里人人称赞的“励志奶奶”。

第三名王建涛更是自嘲“逆袭”：“以前能骑电动自行车绝不走路，妥妥的‘懒人’，现在能走路绝不骑车，3个月减了11.9公斤，整个人都轻松了！”

颁奖当天，40名减重成效显著的业

主不仅收获了荣誉，更拿到了物业费抵扣券、运动手环等实用好礼。有人举着奖品打趣：“这斤肉减得值，健康和实惠双丰收！”

活动虽结束，减肥不停步

据了解，这是山东省德州市德达玉园小区举办的“健康减重抵扣物业费”活动，目的是响应国家“体重管理年”行动，普及健康生活方式，引导小区业主科学减重。活动自9月1日开始报名，减重周期约3个月。参与对象为德达玉园小区18至60岁男业主、18至55岁女业主，以家庭为单位，每户限1人参与。

在减重期内，每减重1公斤，即可减免物业费60元，以物业费抵用券的形式兑现，可用于缴纳2025年或2026年的物业费。减重前十二名的业主，除物业

费减免外，物业还将进行额外奖励。前六名奖励华为10运动手环，七至十二名奖励高档运动水杯一个。

此次活动让原本只在电梯里点头的邻居们，因为一起减重熟络起来。“互相拍饭打卡、比着减重，两个人一起减比一个人带劲多了！”

业主王益潘和孩子同学的妈妈王会青组成“减重搭档”，清晨6时准时下楼打羽毛球，半小时后回家给孩子做饭；天冷后，两人又锁定晚间8时到9时的健身直播间，跟着跳操半小时到一小时，还会在微信上分享减脂晚饭。“减肥很难熬，两人互相打气，挺过去后越减越有动力。”王益潘笑着说，活动虽然结束了，但互相约定“减肥不停步”，计划春节前再减5公斤，把这份健康默契一直保持下去。

文图据新华每日电讯微信公众号

景区内比赛抓活兔 观众直呼画面残忍

近日，位于浙江绍兴诸暨的阳春山月·枫FUN游乐度假村举办儿童抓兔比赛，网友观看视频后直呼抓捕画面过于残忍，在网络上引发争议。12月4日，绍兴市文化广电旅游局回应记者称，已接到相关投诉，并将情况反馈给景区所在的诸暨市枫桥镇政府，会持续跟进。

兔子四散奔逃表现惊恐

在此前该景区发布的活动介绍中可以看到，比赛开始后，13岁以下的孩子可以免费领取抓兔装备“随便冲”。孩子们可以“追着兔子在落叶堆里穿梭，疯玩半小时不喊累”。抓到兔子后，可以直接抱回家。首场活动结束后，该景区还表示因为活动受欢迎，将继续返场举办。

视频画面中，比赛开始后，不少孩子涌进树林，翻开堆积的枯叶寻找藏匿的兔子。被追捕的兔子四散奔逃，有孩子抓住兔子后，拎着耳朵提起。孩子们玩得兴奋，但被抓住的兔子非常惊恐。有不少网友看到后直呼画面残忍。

该活动在网络上引发大量关注，多名网友表示，如此抓兔子未免太过残忍。“兔子本身就在食物链底端，被追捕时会本能地感觉到恐惧，拼尽全力逃跑，以为你要抓住吃了它。我有只已经养了四五年的兔子，平时已经和我比较亲近了，但被追时它还是会立刻逃跑。对于兔子们来说，被围起来追捕这件事简直就是噩梦。”一名资深养兔人告诉记者，兔子的耳朵血管密集，也比较敏感，视频画面中孩子抓着兔耳朵，这会让兔子感觉疼痛。而且长时间被追捕，它们会一直处在恐惧中，可能会产生应激发生意外。

抓兔活动宣传内容已被删除

12月4日上午，记者联系了景区所在的枫桥镇人民政府。一名工作人员表示，会在两个工作日内回电给出答复。记者查询看到，该景区所属阳春山月（浙江）文化旅游有限公司，2025年7月前曾用名为绍兴美沙生态农业有限公司。记者拨打了该公司对外登记的手机号和座机，但均无人接听。

由于该活动视频在网上被多名网友留言批评，12月4日上午，该景区社交平台账号已将此前的抓兔活动宣传内容删除，并发布了一则活动升级通知，表示将在周末举办兔子科普小课堂，成立小动物救助爱心基金会，每售出一张门票自动捐赠1元。

据现代快报微信公众号

上海男子报警称汽车被盗 一查监控才发现是他自己开走的

近日，上海金山一男子报警称车辆被盗。经过一番调查，监控画面显示，汽车竟然是被他自己醉酒后开走的。该男子因酒后驾驶行为涉嫌危险驾驶罪，被警方采取刑事强制措施。

11月14日凌晨3时20分许，金山公安分局吕巷派出所接到男子张某报警，称其停放在某饭店门口的汽车“不翼而飞”。张某向民警表示，车辆于17时许停放在该处，随后他便前往聚餐，返回时发现车辆失踪。

民警迅速抵达现场，陪同张某在周边寻找未果后，决定调取公共视频进行调查。监控画面显示，张某在酒过三巡

后，竟自行驾车驶离现场。由于饮酒过量，这段驾驶过程被他完全遗忘。随后，张某又步行返回原停车地点，发现车辆不见后，便断定汽车“被盗”并报警。

民警当场对张某进行呼气式酒精测试，确认其存在酒后驾驶行为，随后将其带至医院进行抽血检测。检测结果显示，张某血液酒精含量高达178mg/100ml，属于醉酒驾驶机动车。面对确凿证据，张某对其酒后驾车的行为供认不讳。

目前，犯罪嫌疑人张某因涉嫌危险驾驶罪已被金山警方依法采取刑事强制措施，案件正在进一步侦办中。

警方提醒，酒精会严重影响人的判断力与记忆力，极易引发交通事故，害人害己。2023年底，最高法、最高检、公安部、司法部联合出台《关于办理醉酒危险驾驶刑事案件的意见》，统一执法司法标准，各地严格执法、公正司法，完整准确全面贯彻宽严相济刑事政策，依法惩治酒驾醉驾违法犯罪行为。安全驾驶是对自己和社会负责的表现，希望广大驾驶员深刻认识醉酒驾驶的严重危害和法律后果，坚决杜绝酒后驾驶行为，切勿心存侥幸、以身试法，共同营造安全、有序、文明的道路交通环境。

新闻晨报记者 陈泉