



# 带状疱疹风险高 三高人群尤其要防

昆明近日迎来降温天气，昼夜温差明显加大，人体抵抗力易受影响。尤其对于中老年人及患有高血压、高血糖、高血脂的“三高”人群，更需加强防范，警惕带状疱疹等感染性疾病的发生。

2026年3月，“带状疱疹关注周”正式升级为“带状疱疹行动月”，围绕“春防有‘方’，‘高疹’联防”这一核心主题展开公益科普。来自临床和社区的多位专家共同呼吁，应重视“三高”与带状疱疹的共病共管，通过创新的医防协同机制，以“小处方”推动“大守护”，在这个春日为更多市民增添一道坚实的健康良方。

## “三高”遇上带状疱疹 险上加险

带状疱疹是一种由水痘-带状疱疹病毒引起的常见感染性皮肤病。

“高达90%的成年人神经节内都潜伏着这种病毒，当人体免疫力低下，出现缺口的时刻，带状疱疹就可能‘伺机而动’。”昆明市盘龙区穿金路社区卫生服务中心主治医师、公共卫生科负责人黄燕霜介绍。

“昆明的春季不仅温差大，‘倒春寒’现象也较为常见，健康防护尤为重要。整体而言，50岁以上人群以及有高血压、高血糖、高血脂等‘三高’慢病群体，由于免疫功能本身较弱，更容易罹患带状疱疹等常见感染性疾病，引发共病风险。”昆明市延安医院心血管内科主任医师戴海龙表示。

研究显示，心血管疾病患者患带状疱疹风险比普通人高39%；糖尿病患者患带状疱疹的风险较一般人最高可高出60%。带状疱疹被称为“会呼吸的痛”，不仅可能引发剧烈的神经痛，严重影响患者的生活质量；还可能产生带状疱疹后神经

痛这类常见的并发症，疼痛可能持续数月甚至数年，衣不能穿，夜不能寐，给患者和家庭带来沉重负担。

当“三高”遇上带状疱疹，将产生双重影响。“在门诊中，我们也会遇到这样的病例，患者原本血压、血糖都控制得挺好，因为突如其来的带状疱疹，引发血压攀升，血糖波动。”戴海龙分享，“心血管疾病等慢性病患者遭遇带状疱疹后疼痛会更加剧烈，病毒感染还有可能导致血管炎症等问题，造成基础疾病指标‘失守’，甚至增加短期内心脑血管事件风险。”

戴海龙提醒，“三高”等风险人群罹患带状疱疹后，患者疼痛程度和治疗复杂度都会增加，“主动健康、多病联防”就显得尤为重要，而对于带状疱疹等常见的感染性疾病，预防是最经济有效的方式。预防方式包括接种疫苗、提高基础抵抗力以及清淡饮食、适度锻炼等。风险人群可以通过疫苗接种等方式守护自身健康，“主动联防”为新春天开具健康良方。

## “三高一疹”共防共管 落到实处

随着人口老龄化加速，我国中老年人普遍面临“三高”和感染性疾病的多重威胁，“多病共存”现象愈发普遍，近年来，国家大力推动“医防协同，防治结合”的疾病管理策略，推动卫生健康工作从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变。

今年1月，国家疾控局、国家卫生健康委等六部门联合印发《疾病预防控制领域强基实施方案》，明确提出深化医防协同，扩大公共卫生医师处方权试点范围。响应国家号召，昆明积极推进疫苗处方试点，并通过“手机+预防接种”构建15分钟疫苗接种圈，让便捷的预防之“方”在春城市民中触手可及。百姓身边的健康机构——社区更是落实基层医防协同的主战场，让慢性病全流程管理、疫苗接种服务、健康科普教育惠及居民的关键环节，让“三高一疹”联防落到实处。

在昆明市盘龙区穿金路社区卫生服务中心，一系列创新的便民举措让春防有

本报记者 闵婕

## 研究显示 老人某些变化 或与痴呆症风险相关

斯德哥尔摩消息：瑞典卡罗琳医学院等机构的一项新研究成果显示，老年人出现的焦虑、抑郁、易怒等变化可能与痴呆症风险相关，这有助于尽早识别风险并干预。

卡罗琳医学院日前发布新闻公报说，焦虑、抑郁、易怒、冷漠、激越等统称为“神经精神症状”。该机构与意大利佩鲁贾大学的研究人员合作分析了1234名65岁及以上老年人的情况，识别出4种较为清晰的模式，分别为“无症状或症状极少”“抑郁-冷漠-焦虑型”“抑郁-焦虑型”以及“妄想-激越-易怒型”。这些症状模式在痴呆症患者和尚未确诊痴呆症的研究对象中均有表现，但在痴呆症患者中表现更为明显。

研究人员表示，在痴呆症患者的疾病发展过程中，神经精神症状可能在较早阶段就已出现，这一发现为更早识别高风险人群提供了线索。在上述研究对象里尚未确诊痴呆症

的人群中，已有42%的人出现某种程度的神经精神症状。不过研究人员也强调，目前的分析只发现相关性，尚不能确定因果关系。

这项研究还发现，上述神经精神症状与一些可干预的健康因素存在关联，如血脂、血糖、体重等。下一步，研究团队将跟踪上述人群的症状发展情况，分析相关健康因素的作用。

相关论文发表于美国学术期刊《阿尔茨海默病与痴呆症》。

新华社记者 朱昊晨 徐谦



## 渝昆专家联合把关 让你种牙更安心

3月20日是世界口腔健康日，为倡导关注口腔健康、科学就医的理念，昆明同仁医院口腔科举办渝昆种植专家联合会诊活动。

缺牙修复对技术与安全性要求较高，不少朋友因担心医院资质、专家技术而不敢轻易治疗。

昆明同仁医院作为三级甲等综合医院，诊疗流程规范、设

备先进、诊疗安全有保障。本次会诊特邀原重庆医科大学附属口腔医院专家联合本院种植专家共同坐诊，临床经验丰富、诊疗方案严谨。与传统活动假牙相比，种植牙更稳固、舒适、持久。活动当天免专家咨询费，提供免费口腔检查与专业诊疗建议服务，让大家放心就诊、安心修复。

本报记者 赵维

## 公告

我支队在2026年1月1日至2026年1月31日的道路交通管理工作中，依照《中华人民共和国道路交通安全法》及相关规定依法扣留了一批机动车、非机动车，并已告知当事人在规定期限内到公安机关交通管理部门接受处理。对于被扣留的机动车，驾驶人或者所有人、管理人30日内没有提供被扣留机动车的合法证明，没有补办相应手续，或者不前来接受处理的，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第一百一十二条、《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第一百零七条及相关规定，现对上述期间被扣留的车辆进行公告。请该期间内因违反《中华人民共和国道路交通安全法》被扣留车辆的驾驶人、所有人、管理人自公告之日起三个月内到辖区大队接受处理。逾期不来接受处理的，我支队将对扣留的车辆进行依法处理。上述期间及之前已处理完毕准予放行的车辆，自本公告发布之日起30日内，当事人应携带本人身份证明、领取手续到涉案停车场领取车辆，逾期仍未领取的，我支队将依法处置，由此产生的一切后果由当事人自行承担。

特此公告

昆明市公安局交通管理支队  
2026年03月16日