

5月13日至15日 相约左脚舞之乡



推介会现场,游客互动打卡。江蕊先 摄

千年彝韵藏古今,一脚欢歌赴山海。4月26日,云南舞蹈大家跳暨2026年牟定“三月会”推介活动在昆明南屏步行街中心广场举行,将牟定的热情与诚意提前带到春城街头。

第20届全国群星奖获奖节目《弹起弦子跳脚来》率先登场。明快的四弦琴音中,彝家儿女舞步飞扬,为云南群众文化添上亮眼一笔。

现场发布了2026年“云南舞蹈大家跳”活动内容。该活动是省文旅厅打造的群众文化核心品牌,是推动全民艺术普及、促进各民族交往交流交融的重要载体。牟定作为“左脚舞之乡”,以国家级非遗左脚舞为魂,以百年“三月会”为脉,其金字招牌“万人同跳左脚舞”曾创下吉尼斯世界纪录。今年,“云南舞蹈大家跳”与牟定“三月会”深度融合,以“文化+旅游+产业”模式,让传统非遗焕发时代活力。

“千年跳一脚、百年赶一会”,这句流传已久的民谚,道出牟定“三月会”的深厚底蕴。记者从会上获悉,2026年牟定“三月会”将于5月13日至15日举行,主

题为“千年跳一脚、百年赶一会、相约左脚舞之乡”,精心策划了18项活动:启幕仪式上万名群众与机器人同跳左脚舞,“村D”左脚舞大赛会聚全省爱好者,非遗巡游方队穿城展演,“左脚舞之夜”篝火狂欢,民族婚俗集体婚礼,“四季村歌”惠民演出,线上短视频挑战赛,以及庆丰湖健康田野跑等。届时,牟定将以最浓郁的民族风情、最盛大的歌舞狂欢、最地道的烟火美食、最优质的旅游服务、最热忱的彝乡热情,迎接八方来客。

活动现场还举行了非遗时装走秀,彝绣元素与现代设计巧妙融合。牟定文旅知识问答和互动抽奖环节气氛热烈,现场市民和游客踊跃参与,幸运观众获得牟定腐乳、彝绣文创等好礼。

当天的南屏街广场仿佛一个小型牟定集市。农产品、彝绣非遗文创产品展位一字排开,彝绣传承人现场展示针法,牟定腐乳开坛飘香,火腿、猪干巴切成薄片供人试吃,葛根系列产品、云香绿宝精油和护肤品也一一亮相。据悉,更多牟定特色好物将在“三月会”期间集中展销。

本报记者 兰芳

“五一”假期

昆明热雪奇迹滑雪馆 推出“泼雪狂欢节”主题活动

近日,昆明热雪奇迹滑雪馆完成全场景微改造,冷区门头及导视系统优化升级,新增多处双语标识,显著提升了国内外游客的游玩便利度,进一步擦亮昆明文旅的国际名片。

4月24日,该馆举办“以雪会友·滑向未来”双语发布会,来自云南大学、云南民族大学的十余名东南亚留学生代表受邀体验。来自缅甸的春莲兴奋地说:“我的家乡没有冬天,在这里穿上羽绒服滑雪太有意思了!新的双语标识让我能独立游玩,体验感满分。”

为迎接“五一”假期,雪场特别引入“昆明网红”蓝花楹美陈造景,紫色花海与冰雪世界奇妙融合,让游客在滇池畔即可实现“一边赏花、一边追雪”的限定体验。

立足滇池沿岸丰富的文旅资源,昆明滇池后海正通过多元业态联动,打造一站式微度假目的地。从热雪奇迹的冰雪狂欢与花海浪漫,到海洋秘境的奇幻演艺,再到假日酒店的舒适停留,“吃住行游购娱”全链条体验日益完善。

今年“五一”,昆明热雪奇迹滑雪馆还将推出“泼雪狂欢节”主题活动。无论是亲子家庭、年轻客群,还是朋友结伴、情侣休闲,都能在这里找到心仪的玩法,尽享春城独有的“冷热双全”假日时光。

本报记者 左学佳 摄影报道



场景微改造完成后迎八方游客

玉溪市红塔区 将举办米线街开街活动

“五一”期间,玉溪市红塔区将在中心城区北苑南路、迎春街举行非遗米线街开街活动。本次活动以“有一种叫云南的生活——玉见米线·味聚红塔”为主题,将为市民和游客带来一场集美食、民俗、体育于一体的文旅盛宴。

记者从玉溪市红塔区文化和旅游局获悉,本次活动设开街日·民俗主题、球迷日·文体旅融合主题、常态展销日·特色展销主题三大板块,从5月1日持续至5月5日,其间将举办商贸展。其中,5月1日为民俗文化日;5月2日为文体融合日,届时将举行球迷互动活动,涵盖乐队表演、球迷互动、民俗展示、长街宴及民族篝火狂欢等内容。作为本次活动重头戏之一的“米线长街宴”将在北苑南路沿街铺开,让游客在百桌连席的烟火气中品味地道“玉溪味”,届时,游客将可品尝到高丽肉、老酱炖藕、烧皮子等玉溪本土特色菜。

值得关注的是,千人长街宴开席后,主办方将提供当天中超赛事的交通接驳指引,方便球迷前往玉溪高原体育中心观赛。同时,活动还设置了多项专属优惠,球迷凭票根可在商贸街、长街宴享受消费优惠。

本报记者 李春丽
通讯员 李书帆 马超 摄影报道



非遗米线街一隅,适合拍照打卡。

楚雄禄丰世界恐龙谷 推出七大“恐龙奇遇”玩法

“五一”假期(5月1日至5日),云南楚雄禄丰世界恐龙谷将推出“恐龙奇遇”系列主题活动,涵盖恐龙欢乐闯关、沉浸式NPC(角色扮演)互动、恐龙王国大巡游、恐龙出没奇遇、亲子互动剧、恐龙Disco快闪及夏日泼水七大板块,为亲子家庭带来穿越亿万年的奇幻之旅。

届时,全园遍布温暖热烈的互动体验。巨型机械恐龙与恐龙巨兽组成的巡游方阵将震撼登场;在化石馆、丛林栈道的转角,“恐龙出没奇遇”悄然上演:“野生恐龙”将不时与孩子们偶遇,握手、拥抱,每一场邂逅都是一颗惊喜彩蛋。同时,家庭协作式的“恐龙欢乐闯关”打卡点分布于遗址广场,孩子们将在游戏中收获知识与勋章;专为儿童编排的恐龙亲子互动剧温情开演,恐龙人偶会拉着小朋友的手一起跳舞;恐龙Disco快闪准时点燃节奏,恐龙人偶将带领全场摇摆;温泉泼水区里,恐龙“水战士”与游客展开酣畅淋漓的清凉对战。

玩累了,可在化石修复体验站亲手触碰亿万年的痕迹,或步入恐龙大遗址馆仰望禄丰恐龙骨架阵列,也可浸润于恐龙谷温泉,洗去一身疲惫。

本报记者 左学佳 文 禄丰恐龙谷景区供图



近距离接触“恐龙”