



肾结石一拖再拖不重视 竟引发12岁女孩高血压

家住澄江县的张先生夫妇怎么也想不到,12岁的女儿患上结石后,马虎大意的张先生没有带她及时治疗,竟然引发了好发于老年人的疾病——高血压!在云南结石病医院的病房,记者见到了患者小文。小姑娘面容清秀,坐在病床上显得十分文静。据小文的主治医生、云南结石病医院泌尿外科科带头人黄丽娟博士告诉记者,小文是因为肾结石引发疼痛被送到该院的,医生们惊讶地发现,小姑娘的血压不太正常。

少女遭遇肾结石 高血压也来“凑热闹”

据小文的父亲张先生介绍,去年7月,女儿因腰部疼痛被查出肾结石,在当地医院进行了两次体外碎石后,医生认为效果不理想,建议小文到昆明做微创手术。

张先生则认为,结石不是什么“大病”,而且澄江到昆明也有一段距离,加之孩子的腰痛症状得到了一定的“缓解”,就拒绝了医生的建议。

今年春节期间,小文再次被左腰难忍的疼痛袭击,在昆明亲戚的建议下,被父母送进了云南结石病医院。

“送来的时候患者精神状况十分不好,系统检查发现,收缩压162,舒张压106,属于2级高血压。”黄丽娟说。

孩子平时好端端的,怎么会患上高血压?张先生夫妇感到十分惊讶。

“这种高血压,医学上有个专业术语,叫肾性高血压,主要是由于肾脏实质性病变和肾动脉病变引起的血压升高。”黄丽娟主任指着小文的X光片分析道,“患者左侧肾脏存在多颗结石,肾门处一颗1.0×0.8厘米的结石造成梗阻并引发了肾积水,由于梗阻和积水没有得到及时治疗,积水引发的水钠潴留在血管内,会使血容量扩张,即可发生高血压。”

结石拖一拖没事? 医生:这观念得改!

采访过程中,记者还见到了意外的一幕:张先生妻子因为埋怨丈夫把女儿“拖出”高血压,夫妻俩竟在病房激烈争吵了起来,

小文坐在病床上,情绪低落,只能小声劝说。

通过医护人员的劝解,两口子这才停止了争吵。“我也心疼女儿,我已经后悔得恨不得给自己几巴掌了,她也不理解我,只是一直埋怨我。”张先生懊悔地说。

“临床上,不把结石病当回事,拖了几年再到医院检查,发现肾脏和健康已经受到了严重的不可逆损害,感到后悔的患者非常多。”云南结石病医院泌尿外科专家黄丽娟主任表示,一旦出现明显症状或并发症,就意味着病情已经发展到了较为严重的阶段,治疗难度增加的同时,也给家庭造成了经济负担,甚至影响家庭和谐。

黄丽娟主任提醒,如果肾结石得不到及时有效的治疗,不仅可能造成尿痛、尿血、排尿困难、肾绞痛等症状,严重的还可能引起肾功能受损、感染积脓、肾萎缩,甚

至尿毒症、肾衰竭等,对患者的健康和生命造成严重威胁。

“不论何种疾病,早诊断、早治疗,都比延误病情、耽搁治疗要好。结石病作为慢性病的一种,一般病程较长,通过及时的针对性治疗控制,可以降低因结石病导致的重度并发症发生率,最大程度保护患者的健康。”

在对小文的血压进行了有效调控后,考虑到她年纪尚轻,身体未发育完成,黄丽娟主任采用了不开刀、经人体自然通道取石、有效保护泌尿系统的“纤维软性肾镜微创碎石取石术”,将小文左侧肾脏内的结石全部击碎取出,解除了尿路的梗阻,肾脏的积水随之消退。

至此,笼罩在这位12岁少女身上的“高血压”阴霾,总算一扫而光。 张晓橙

健康驿站

省肿瘤医院 为女同胞义诊筛查“两癌”

刚刚过去的三八妇女节,云南省肿瘤医院与全国78个城市的122家医院同时举行了2018年“为了姐妹们的健康与幸福”公益活动,为女同胞开展乳腺癌和宫颈癌义诊筛查、防癌科普知识讲座,以实际行动关爱女同胞的健康。

自2008年起,省肿瘤医院每年都在三八节举办“为了姐妹们的健康与幸福”公益活动,为降低我省妇女癌症的发生率和死亡率而努力,每年都获得全国“健康公益奖”。今年,省肿瘤医院继续与中国癌症基金会联合举办“为了姐妹们的健康与幸福”全国三八节公益活动。医院妇科、乳腺外一科、乳腺外二科免费开展了120人宫颈癌HPV筛查、120人乳腺癌钼靶和120人的乳腺超声检查服务。

据悉,本次活动将免费为全国超过



10000名老少边穷地区妇女、城市下岗女工及进城务工妇女等提供乳腺癌和宫颈癌筛查,使这些姐妹们免费获得约合每人500元的检查和服务。

本报记者 王劲松

小心! 女性也是肾病高发者 第13个世界肾脏日来临 专家呼吁“关注肾脏关爱女性健康”

今年三八妇女节,也是第13个世界肾脏日。云南省第一人民医院举办了肾友联谊会,肾内科主任罗惠民在宣讲肾脏病知识的同时,也呼吁大家“关注肾脏,关爱女性健康”。

“很多肾病,女性的发病率远高于男性。”罗惠民说,女性泌尿生殖系统结构很特殊,罹患尿路感染明显多于男性。女性尿道短而直,距离肛门较近,很容易遭到细菌的侵袭从而引发感染。尿路感染症状不会自己消失,还会导致肾损伤。系统性红斑狼疮、类风湿性关节炎、干燥综合征等都是女性高

发疾病,这些疾病有可能引发继发性肾病。女性在怀孕期间,代谢产物增多,肾脏负担增加,也有可能就会出现急性肾衰竭风险。本来就有肾脏疾病的孕妇,更要积极预防,否则会使病情加重,危及胎儿。

“肾病的预防需要良好的生活作息。”罗惠民提醒,在饮食方面最好低盐、低脂,减少糖的摄入量;多喝水,特别是女性勤排尿,不要憋尿;适当运动,控制体重。身体有其他疾病,一定要及时就医,否则也会导致慢性肾病或其他并发症的出现。 本报记者 张晓橙

学科视界

云南省医学会2018年甲状腺外科学年会在昆举行 知名专家探讨甲状腺诊疗

3月10日,由云南省医学会甲状腺外科学分会主办,云南省第三人民医院承办的“云南省医学会2018年甲状腺外科学年会”在昆明举行,此次大会旨在推动我省甲状腺外科学的发展,传播学科前沿技术,分享学科新成果,加强我省甲状腺外科医生的合作与交流。

本次大会主题为“互利、共享、合作”,继续传承经典学术内容,田文教授、姜可伟教授等来自北京、上海、四川、浙江、河

南的国内及省内知名甲状腺专家,进行专题学术报告,为省内各地从事甲状腺相关专业工作的医务人员搭建一个互相沟通、学习与交流的平台,共同促进甲状腺诊疗的科学化、规范化。

除了专题讲座外,此次大会还新增“青年论坛”和“手术视频展示与点评”专栏,带来一场别样的学术盛宴,对本专业规范化学术理念和新技术的推广起到推升作用。

本报记者 王劲松

动态速递

寸草心科技助老工程启动 助老年人提升消费维权能力

3月10日,“诚信3·15,我们在行动——品质消费 美好生活暨寸草心科技助老工程启动仪式”公益活动在昆明启动。在3·15消费者权益日来临之际,老来寿生物集团股份有限公司开展此次消费者权益保障大会,进行法律和相关健康消费知识的普及,提高老年消费者的消费维权能力和自我保护意识。

老来寿公司十几年来努力打造老年保健和养老服务平台,把中药文化根植于老年健康保健产品的研发中,致力为广大消

费者带来健康。老来寿生物集团股份有限公司董事长张银生向社会承诺,集团将用真诚的心、专业的技能、诚信的服务为消费者营造一个更加安全、放心、舒心的消费环境。

为了更好地规范市场,老来寿生物集团股份有限公司在受邀与会的3000多名会员消费者中,特别甄选出了100多名消费者作为老年人维权的“先锋军”,一起监督该公司产品的生产与销售。

本报记者 王劲松

温情提醒

一年内肿瘤病友 可领取千元灵芝孢子粉

俗话说,人无信不立,市无信则乱。在医药保健行业,“诚信”更是成为消费者讨论最多的话题。一些厂家违背科研规律,以浮躁的盈利心态,以次充优,在产品面世一两年甚至更短的时间便如多米诺骨牌一样,轰然倒塌,有的更是在悄无声息中被淘汰出

局。3·15来临之际,中国中药协会中药新技术专业委员会邀请周亚杰高级工程师帮助市民擦亮眼睛,科学养生。并对一年内肿瘤病友免费发放千元灵芝孢子粉,可打电话63621437预约,已经领取过的不重复领取。