

一场跨年、跨境、跨季的越野跑，让一群跑友有缘相聚于此。2019年，一起从勐腊出发！第一天是5公里欢乐跑和望天树21公里半程马拉松，第二天是磨憨30公里越野跑，第三天是勐远仙境21公里越野跑，线路包括县城、勐远仙境、望天树景区以及中国老挝边境原始森林等地区。“这是一次向全社会推荐勐腊的活动，通过举办这次越野赛让全国各地的朋友深度接触勐腊热带雨林，从而更加进一步地认识勐腊、了解勐腊。”勐腊县委副书记李萍芳说。在她看来，勐腊具有丰富的热带资源、动植物资源和少数民族文化资源。未来，勐腊县将在边境旅游、生态旅游以及民族团结旅游上进行尝试，向更多人推荐勐腊。



选手们穿过这片热带雨林，跑过傣家竹楼，沿南腊河一路前进。

跑友说

人间仙境何处有 勐腊美景跑中求

第一天 云端漫步 远眺茫茫林海

2018年的最后一天，来自全国各地的跑友从勐腊县城泼水广场出发，穿过热带雨林，跑过傣家竹楼，沿南腊河一路前进，伴随着树林里清脆鸟声，优美的风景，进入望天树景区后，最终到达望天树脚下完成首日比赛。

首日比赛的“望天树”奖牌logo后背景以傣族建筑特色的尖顶为背景，金色描边，房屋前方是“雨林巨人”望天树，树干以黄色、紫色体现明暗的变化，高耸入云的望天树象征着勐腊热带雨林的繁茂。树前，缭绕的云雾将美丽的傣家竹楼围绕在仙境中，艺术化的落叶团团围住竹楼。“太好看啦，能不能给我一块？”一旁的工作人员说。拿到奖牌后，跑友们纷纷拿起奖牌与身后的望天树合影。

“通过比赛，让更多的人走进热带雨林，了解雨林的现状和重要性，通过跑步运动，激发人们热爱大自然、亲近大自然，呵护绿色雨林，感受生命奇迹。”西双版纳热带雨林国家公园望天树景区副总经理梁光彩说。

完赛后，跑友们在景区导游的带领下，到离地数十米的树冠走廊俯瞰热带雨林全貌，体验惊险刺激的空中行走。走廊全长500米，最高处离地36米，最初用于树冠层小兽研究，跑友们在感受云端漫步的同时，远眺茫茫林海，近观树林层次分明，仰视望天树直插云霄，再踏上全悬空于溪流上的玻璃廊桥，切身感受热带雨林的别样风情。

第二天 挑战自我 进入雨林深处

2019年的第一天，跑友们又齐聚磨憨口岸开启新年第一跑，在原始森林小道上奔跑，缓慢的爬升下降，沿着国境线探秘雨林深处的热带风情。

第二比赛日的赛道长度30公里，中途设置4个CP点。上午10点15分，跑友们从磨憨经济开发区管理委员会出发，沿着国境线一路前进，跑过美丽苗寨，穿过雨林深处，最后又回到磨憨管委会。

前一天的暴雨让赛道更加具有挑战性，泥泞的土路、湿滑的草地、只能一人通过的山路等，跑进雨林深处，跑友们被赛道两旁的野生植物包

围着，长满了青苔的树干、藤蔓缠绕在一起，挡在赛道中间，脚下的落叶在沙沙作响，越往雨林深处跑，温度越低，跑友们在欣赏美景、感受自然的同时，也是对体能和意志力的极大考验。在雨林深处的感受，将会成为一段美好的回忆。

金色描边的竹楼前是赛事冠名商“海诚集团”logo，孔雀展开五彩斑斓的羽翼，外圈是翠绿和靛蓝，内圈是金黄，橙色和桃红点缀其间，巨大的“孔雀眼”让人无法移开视线。孔雀微微低下脖颈，迎接各地跑步爱好者的到来，一同感受雨林深处的魅力。

第三天 奔走仙境 探秘溶洞奇景

今天，跑友们将来到距勐腊县城42公里的勐远仙境景区，开启“海诚集团·北纬21°”勐腊热带雨林跨境越野赛的最后一站比赛，来自全国各地的跑友奔走在国家自然保护区内寻找孔雀公主的传说。

整个赛道都在勐远仙境风景区内，溶洞、古树根、小河进入眼帘，仿佛寻迹阿凡达的越野之旅。沿勐远仙境探险道深入山林，小溪在脚下流，鸟儿在头顶飞，弯曲的山路向密林深处延伸，身边的植被静静地守护着这片土地。从雨林里出来，原生态少数民族村寨傣族寨子纳卡村和瑶族寨子曼康村映入眼帘，跑友们能够边奔跑边欣赏少数民族原汁原味的建筑，穿着民族服装的村民站在道路旁，送上刚出锅的美食作为补给。

勐远仙境景区范围内的热带雨林属于独特的石灰山季雨林，整片森林生长在石灰岩的岩溶低山上，形成“上有森林、下有石林”，石林之下有数量众多的溶洞群，景观绚丽迷人，据贝叶经记载，景区范围内有一百多个溶洞，堪称世界上最大的热带雨林溶洞群。

勐腊素有“东方多瑙河”之美称的澜沧江—湄公河黄金水道的结合部，望天树如利剑般直刺蓝天，有“林中巨人”“雨林王子”的美誉。沿着北纬小道跨越山林，呼吸着湿润的空气，穿过勐远仙境，观看溶洞奇景……漫步在勐腊，就如同沐浴在热带雨林氧吧，三场越野赛，让全国各地的跑友都感受到了勐腊的魅力。

本报记者 罗宗伟 杨茜 文 陈飞 周明佳 摄

金飞豹：

勐腊是北纬21度上的一颗翡翠明珠，也是云南旅游的一张名片。在这里举办跨境越野跑，体现了云南多民族、多文化的特点。这是云南第一次举办跨境越野赛，也是一场赋予了国际特色的热带雨林赛事，这将会成为云南越野跑的典型越野赛事。

马亮武：

勐腊是云南美景中的一大亮点，处于北纬21°，风景很美，值得来体验一下。此次比赛的赛道在雨林中，氧含量很高，天气也很适合跑步，跑起来很舒服。与城市赛道相比，热带雨林里的赛道风景很美。

钟焕娣：

两天跑下来，觉得每天的赛道各有各的优点。今天30公里，其中我最喜欢的是热带雨林段，风景真的太美了，就像是走进原始森林。很多跑友都是边跑边拍，很享受。

因为勐腊海拔比较低的缘故，在这里跑着一点也不累，包括今天30公里越野。而且这里是个大氧吧，跑着很舒服。在里面的工作人员很辛苦，有的线路都是新开发出来的。越野跑赛事上，勐腊很有优势，希望下次能总结经验，把这个活动办得更好。

李福翠：

第一次跑热带雨林越野跑，景色非常好。对于越野跑，景色美是个很有诱惑力的因素。我觉得赛道难度中等，不算很虐，刚刚好。

望天树21公里半程马拉松男子组第一名赵卫林：

赛道很美，空气很好，跑着很爽。特别是到了望天树景区，越跑越兴奋，感觉像是在仙境一样。

30公里越野赛女子组第一名郭思名：

勐腊的美食很好吃，风景也很美，赛道含氧量非常高。今天的赛道非常美，跑进雨林的时候特别兴奋，因为我非常喜欢这样“野”的山路，跑得很爽。



更多内容
请浏览本报App
www.cwbn.cn
下载CWApp
春晚陪你一起玩