

3天比赛探秘雨林风情 勐腊跨境越野跑完美收官 这是一场跑步吗？ 寻迹阿凡达之旅！

雨林奇观就在赛道旁

昨日早上9点，跑友们从勐远仙境景区门口出发，跑进景区。山顶被云雾笼罩着，远远望去神秘而又美丽，伴着脚下潺潺流过的河水，给人一种置身于仙境的感觉。跑友们一路向前，榕树抱石、大板根、独木成林、千年树王等原始雨林奇观就在赛道两旁。

沿勐远仙境探险道深入山林，小溪在脚下流，鸟儿在头顶飞，弯曲的山路向密林深处延伸，身边的植被静静地守护着这片土地。从雨林里出来，原生态少数民族村寨依次出现傣族寨子纳卡村和瑶族寨子曼康村，跑友们边奔跑边欣赏少数民族原汁原味的建筑，穿着民族服装的村民站在道路旁送上刚出锅的美食补给。

“最后一天放开了跑”

据了解，整个赛道都在勐远仙境风景区内，溶洞、古树根、小河映入眼帘，仿佛寻迹阿凡达的越野之旅。“整个赛道的线路非常丰富，有柏油路、石头路和峡谷路。”勐远仙境景区常务副总经理艾景飞说，景区和赛事承办方一同对赛事路线经过多次勘测，就是为了给跑友们一个优良的赛道体验。

“赛道很美，氧离子非常丰富，是名符其实的越野赛！”勐远仙境21公里越野赛女子组冠军钟焕娣说。她曾在49个重大国际长跑比赛中获得名次，其中获冠军27次。她在颁奖仪式上表示，自己参加过许多国外的越野赛，但是植被没有勐腊的好。谈到成绩，钟焕娣表示，前两场比赛中，因为队友的身体状况，她们把比赛当做一种享受，感受热带雨林的魔力，没有冲刺

名次。想到这是本次赛事最后一天在雨林里奔跑，她自己也就放开了跑，最终跑出了女子第一名的成绩，也为她参加此次跨境越野赛画上了圆满的句号。

冲过终点向女友求婚

在最后一个比赛日的赛道终点，出现了温馨的一幕。跑友王彦在跑完21公里雨林越野赛冲过终点线后向他的女友和柳成功求婚。“哇~好羡慕啊，真的好浪漫啊！”求婚成功引来了现场跑友和工作人员羡慕的目光。“这不仅是一条充满神秘色彩的赛道，还是一条充满惊喜的赛道。”

沿着北纬21°一路奔跑，经过激烈竞争，最终，赵卫林获得了勐远仙境景区21公里越野赛男子组冠军，杨超、向德位列第二、三名。值得一提的是，赵卫林包揽了3天比赛男子组所有冠军。钟焕娣获得了女子组冠军，郭思名、李梦琳位列第二、三名。

每当有跑友冲过终点线时，现场都会响起热烈的掌声以表祝贺，傣家姑娘送上奖牌，与跑友一起跳起舞蹈，共同庆祝3天比赛的圆满结束。

1月2日，跑友们来到距勐腊县城42公里的勐远仙境景区，开启了“海诚集团·北纬21°”2018中国勐腊热带雨林跨境越野赛的最后一站比赛。3天3场比赛，让来自全国各地的跑友直击雨林深处，探秘雨林风情。



相关新闻

5000人

香格里拉欢乐跑

1月1日，由香格里拉市政府主办，市文体广电局承办，独克宗花巷协办的香格里拉2019元旦穿城跑活动取得圆满成功，来自世界各地的游客和香格里拉市民组成的5000人跑团在香格里拉欢乐开跑。

本届元旦穿城跑全程约5公里，起自独克宗古城月光广场，穿过古城古街，经长征大道折返，抵达终点红太阳广场，期间还融合了转经祈福、旅游产品推介等内容。

穿城跑乐趣横生，年龄最小的参与者仅2岁，年龄最长的逾80岁，可谓是全民参与的新年狂欢。

作为本次活动唯一的旅游企业协办方，独克宗花巷运营负责人表示，“独克宗花巷是香格里拉旅游的重要组成部分，也希望能够通过企业的努力推动香格里拉的淡季旅游，将转经祈福与元旦穿城跑结合，让外地游客能够感受到香格里拉的热情与活力，向世界推介美丽的香格里拉。”

本届元旦穿城跑是历年来活动规模最大、参与范围最广的一届。 本报记者 张芳



难度适中，跑得太爽了

李梦琳在3天3个赛程中分别获得女子组一、二、三名，作为咪咕善跑的签约跑者，她对赛事充满了期待，“2018年元旦我就想，一定要来西双版纳跑个越野赛。”

踏上赛道后，湿润的空气、适宜的温度、迷人的雨林风光，让她赛后大呼过瘾：“赛道难度适中，我本来特别担心路滑，实际发现全程爬升合适，跑得太爽了！”这是她第一次来勐腊，美味的食物和热带雨林已经让她迷上了这个处于北纬21°的小城。跑完勐远仙境比赛日，她感叹这天的赛道让自己仿佛在画中跑：“赛道两旁的植物很茂密，我可以抓住树枝保持平衡，这个地方很适合越野。”

跑友点赞

细节感人，服务太棒了

本次赛事除赛道设置，赛事服务也颇受称赞。郭思名正式跑越野赛不久，在本次比赛中成绩斐然，在第三天比赛完赛后，她冲了个热水澡就赶到颁奖台领奖，头发还没有干，她腼腆地笑起来：“再次进入前3名，挺开心，今天还能现场洗热水澡，服务太棒了！”李梦琳更是赞叹：“每到饭点，无论远近组委会都安排大巴车接送，这些细节让我们很感动。”3天的比赛，勐腊热带雨林的美景刷满了朋友圈。

本报记者 罗宗伟 杨兮 文
周明佳 摄

