

“春节焦虑症”直面才能纾解问题



本报评论员
刘孙恒

婚否？婚否？长辈的关切竟成为一些年轻人的心病。记者发现，春节临近，一些在城市工作的年轻人陷入了“近乡情更怯”的情绪之中，他们面临长辈催婚的压力，因而焦虑。记者从湖南省脑科医院了解到，近期，医生接诊因春节催婚焦虑的年轻人增多。（1月15日观察者网）

春节让年轻人不得不焦虑：现在工资多少呀？买房买车了吗？有对象了吗？要不要给你介绍相亲？还不准备生孩子啊？可以要二胎了呀！诸如此类，势必会是亲朋好友聚会一堂时必谈的话题，也是七大姑八大姨兴趣之所在。

作为被操心的对象，我们很多时候对此都充满无奈，听多了还会厌烦甚至厌恶。而我们也有充分的理由表达不满：我有没有对象，结不结婚，干卿何事？我的事情我做主，你们干嘛这么啰哩啰嗦、唠叨个不停，真是咸吃萝卜淡操心！当然，种种不满通常只会埋藏在心底，毕竟长辈们是出于关心，没有恶意。

因此从中不难发现，“春节焦虑症”的背后，追本溯源是价值观念的冲突。长辈们依旧秉持的是那种“你的事就是我的事，我的事就是大家的事”的传统家庭观念，正所谓一家人不说两家话，家庭关系没有明确的界限，权责没有边界。而年轻人则不同，更多的喜欢自在，崇尚自由，追求自主。在我看来，结婚与否，都只是一种选择，没有高低优劣之分。

正因从这个意义上说，“春节焦虑症”是隔代之间一种不可避免的价值冲突，所以年轻人要认识到这就是现实生活——很多时候都不会以个人的意志为转移，一如南宋词人辛弃疾的感叹：“叹人生，不如意事，十常八九。”亦如宋人方岳有诗道：“不如意事常八九，可与语人无二三。”因此面对才是最好的选择。

对于“春节焦虑症”，年轻人同样需要直面。这里的直面有多层意思，可以向父母长辈们讲清道明，把事情说清楚；如果说不清楚，共识实在无法取得，也应该大声说“不”，直接摆明自己的态度；除此之外，找心理医生纾解心中的焦虑也好，春节不回家外出旅行也罢，亦不啻为一种次优选择。

其中最糟糕的是年轻人在“春节焦虑症”中出现自我迷失的情况，简单地讲就是结不结婚其实自己都不知道，似乎结婚也可以，不结婚也行。当一个成年人连自己要走什么路都不清楚，他人操心再多，也很难有一个好的结果。故而，对于“春节焦虑症”，年轻人除了要想好怎么自如应付父母长辈的逼问，也要想想，有多少焦虑情绪是因为自己的迷失？



本报评论员
宋蕾

希望打人者违法换来的惩罚，不仅成为他自己增强法律意识、把好事做好的教训；不仅成为公众在感情上“叫好”、在理性上“叫屈”、在事实上“无奈”的谈资，而是真正发挥促进从法律法规、机制制度上践行“人民群众反对什么、痛恨什么，我们就要坚决防范和纠正什么”的案例价值。



执法不缺位才能减少个人越位

前段时间，在一列北京开往天津的动车上，男子李某买了二等无座票，却非要坐在一等座上，并且态度恶劣。同车乘客刘某看不惯李某无理取闹的行为，便“见义勇为”地冲上前动手教训了李某。监控显示，刘某先是抽了李某一耳光，又踹了他一脚，几拳下去造成李某眼部轻伤。近日，刘某因犯故意伤害罪，被判处拘役4个月、缓刑6个月，还要赔偿李某6万元医疗费。（1月15日《央视网》）

说到霸座，相信大家对去年曝出的两起事件仍记忆犹新——2018年8月21日，山东开往北京的G334高铁上，一中年男子霸占了一个女学生的位置不愿起身，女学生叫来列车长也毫无用处，男子依然态度傲慢：“谁规定一定要按号入座？要么你自己站着，要么去坐我那个座位，要么自己去餐车坐。”2018年9月19日，永州到深圳北G6078列车上，一位女乘客未按照车票上的座位落座，执意坐在靠窗的邻座位置。车票座位靠窗的乘客向乘警投诉后，乘警与霸座女乘客反复沟通，这名女乘客不仅不肯让座，还理直气壮：“谁规定10D是坐过道座位的啊，椅子上又没写！”最终，两人被处以罚款200元、列入铁路180天内不能买票黑名单的处罚。但不少人认为，类似的处罚并不到位，“罚酒3杯”对霸座者起不到应有的震慑作用。

面对蛮不讲理的霸座者，可能有不少人觉得这种人就该被“教训教训”才能真正长记性。也正因为如此，今天引发热议的这起事件中，网友对法院的判决也是诸

多吐槽：这是鼓励大家事不关己高高挂起吗？该罚的不罚、不该罚的罚了，以后谁还多管闲事？虽说都有错，但是感觉素质低的也越来越有恃无恐了！那霸座男是不是应该得到双倍的惩罚……

网友的质疑当然有一定道理，但抛开事件本身先问一个问题：以暴制暴对不对？答案毋庸置疑，恐怕是小学生都不会答错。那么，回到事件本身，既然大家都知道以暴制暴不对，那为什么网友还对犯了故意伤害罪的刘某充满了同情？为什么还对法官惩治暴力行为的裁定充满了质疑？

诚然，霸座者是自作自受，但打人者明显也是好心办坏事，方法不对，受到制裁也在理法之中。只不过大家想追问的是，难道对霸座、耍赖这样的行为就只能限于道德谴责？或者走入“讲理不管用、打又打不得的死胡同”？霸座行为发生时，严管的制度在哪里、严管的人在哪里、到位的违法违规成本又在哪里？如果这些都没有缺失，也许这起“越位打人”的事件就不会发生。

所以，这起事件的意义恐怕在于，希望打人者用违法换来的惩罚，不仅成为他自己增强法律意识、把好事做好的教训；不仅成为公众在感情上“叫好”、在理性上“叫屈”、在事实上“无奈”的谈资，而是真正发挥促进从法律法规、机制制度上践行“人民群众反对什么、痛恨什么，我们就要坚决防范和纠正什么”的案例价值——毕竟，几乎所有的法律条规，都是在案例中总结的经验和教训。

新闻漫评

该咋教？

因为孩子写作业，从教40多年的公公和儿媳大打出手。原来，当晚儿媳辅导孩子写作业时，因语气严厉，将孩子说哭。公公听到后跑来骂儿媳，两人争吵后动手。公公称，“没看过像她这么教孩子的，一辅导孩子功课，就拿着棍子，边打边骂”。儿媳则称公公用语言暴力侮辱她，“他扬言要打我，我才把他推到门外去的，而且我也被他打伤了。”（1月15日《新晚报》）



朱慧卿 画

点评：清官难断家务事，很难说清这件事里公公和儿媳究竟谁的教育方式更好。但身教重于言传，两位家长大打出手，无疑是教育中最差的一种方式。——香雪海

云南广播电视台都市频道“口福行动”年终大回馈 尚爱韩美口腔内购会盛大启幕 全线产品低至7.8折

去年5月起，云南广播电视台都市频道与尚爱韩美口腔联合发起大型公益——“修复失牙·口福行动”，吸引了大量缺牙市民踊跃参与，很多中老年人由此了解到了口腔健康的重要性，解决了多年的缺牙问题。大家纷纷表示，“口福行动”不仅帮他们找回了好口福，也找回了幸福感。

2019年新春即将到来，值此辞旧迎新之际，云南广播电视台都市频道特携手尚爱韩美口腔启动“口福行动”年终大回馈，为期3天的年度优惠巨献将于1月18、19、20日面向广大市民全面开

放。届时，尚爱韩美口腔环城南路门诊、北京路门诊、联盟路门诊以及1月12日全新登场的前卫西路门诊将4店同步上线全年最低优惠政策。

本次年终大回馈期间，不仅首颗种植牙5折优惠，其他全线治疗项目也将低至7.8折，拔除松动牙、残根、残冠、洁牙只需9.9元，补牙更是99元超值特惠。另外，活动期间，进店顾客均可参与红包抽奖活动，最高奖金高达888元。看牙更可参与砸金蛋活动，彩电冰箱等金蛋豪礼不容错过。

本报记者 苏煜

辅酶Q10,12瓶仅需199

12瓶原价1199元,厂家爱心补贴1000元,全国仅限2000份

冬季3个妙招要牢记

（一）心理调适，严冬腊月，万物凋零，常会使人触景生情，身心处于低落状态，因此应该保养身心，安静自如，此外，亲朋好友之间相互往来，聊天闲谈，也有利于心理调适

（二）早睡晚起，一年之中最为寒冷季节，在保证起居规律条件下，可适当早睡晚起，以适应季节的变化。

（三）补充辅酶，在饮食方面吃一些素淡饭菜，健康平衡膳食，多吃富含辅酶Q10食物。

国食健字G20110661 鲁食健字广审文第2019010005号 本产品不能替代药品

辅酶Q10补贴活动通知

本次活动向消费者提供的精品辅酶Q10，由厂家原厂供货，省去中间诸多环节，12瓶原价1199元补贴后仅需199元。优质辅酶Q10，各项指标均达到或超过相关标准，让老百姓能吃上真正的放心产品。

补贴活动要求

为了让实惠真正落到需要帮助的消费者身上，本次活动提出以下两点要求：

1. 受补贴者必须是真正有需求的朋友；
2. 为防止恶意囤货，每人最多购买5份。

报名电话：400-6564-626