

盘龙区@广大市民 春节福利等你领取

过年不知道去哪儿玩？别着急，今年大年三十到明年正月十五，盘龙区为你准备了一系列文化惠民活动。日前，记者从盘龙区了解到，从今年元旦开始，以“我们的中国梦·文化进万家”为主题的春节元宵节盘龙文化惠民活动开始启动。一起来看一看都有哪些精彩活动吧！

更亲民 千万元“消费券”免费发

据悉，第39届盘龙江文化艺术节将于2月上旬举行启动仪式。今年盘龙区将融入更新颖的办节模式，更亲民的节目安排，满足市民春节文化需要。盘龙区还将发放总额上千万元的“2019盘龙区文化惠民消费券”，涵盖文化、体育、旅游三大板块，12个大类，124个商家。每周一至周五下午2:00开通抢券通道，面向昆明市民线上发券4000册，市民可以通过盘龙Morelife平台定时“抢券”。此外，盘龙区还面向区劳模、外来务工人员、环卫工人等特定人群进行线下定点派券。

有看头 花灯会歌舞戏曲多彩秀

春节期间，盘龙区下辖的12个街道办事处都将举办丰富多彩的群众文艺表演活动。其中，滇源、阿子营、松华、双龙四个涉农街道办事处立足当地文化，广泛组织开展各类群众性演唱演奏、戏剧曲艺、音乐舞蹈、民间技艺、游艺联欢和书法美术摄影创作展览以及花会、灯会、赛歌会、票友会、舞龙舞狮等文化体育活动。

更多精彩等你嗨

丰泽园植物园

1月下旬，“幸福盘龙·美丽滇源—茶花迎春茶花节”在丰泽园植物园开展。

昙华寺

1月22日—3月10日期间，昙华寺举办第八届“牡丹花展暨花潮会”，9大色系2000余盆昙华寺独有的牡丹将陆续展出。游客还可边赏边玩边摄影，投稿参与第五届“洛阳牡丹再现昙华”科普摄影比赛。

黑龙潭

为期两个月的“龙泉探梅”老寨春第二十三届昆明梅花节暨第四届非物质文化遗产展正在黑龙潭公园热火朝天地进行着，“非遗”文艺演出、免费送春联、新春梅花诗词背诵大赛、摄影大赛等活动也在举行，2月10日还将举办春节文艺汇演。

金殿

正月初一、初二、初三、初九、初十，金殿将邀请非物质文化遗产传承人表演舞狮舞龙、踩高跷等游园节目，每天两次。此外，2月5日、14日、19日景区还将邀请云南省汉服协会、汉服专业合作机构为市民表演汉服show。

世博园

2月5—10日、19日，由盘龙区文化体育旅游局牵头，拓东街道、联盟街道等8个街道将轮值在昆明世博园承办“盘龙区2019年春节文艺演出暨闹元宵活动”。此外，世博灯会将在1月25日—3月10日18:00—22:00期间举行。

本报记者 期俊军



水果奶制品涨价 蔬菜食用油下跌

春节将至，全省生活必需品市场消费旺盛，市场总体零售价格连续3周保持稳中上涨。据云南省商务厅生活必需品监测平台数据显示，上周（1月14日—1月20日）生活必需品市场供应充足。所监测的12大类商品环比呈6涨4跌2平的态势运行。其中瓶装饮用水、奶制品、白条鸡、食糖、水果、食盐零售价格上涨，蔬菜、粮食、桶装食用油、水产品零售价格下跌，肉类和鸡蛋零售价格持平。具体运行情况如下：

在零售价格上涨的类目中，其涨幅情况如下：瓶装饮用水零售价格为2.2元/升，环比上涨2.9%；奶制品平均零售价为105.2元/公斤，环比上涨1.3%；白条鸡平均零售价格为23.5元/公斤，环比上涨0.7%。鲜鸡蛋平均零售价格为12.2元/公斤，与前一周期持平。食盐平均零售价格为6元/公斤，环比上涨0.1%；食糖平均零售价格为8.8元/公斤，环比上涨0.3%；水果平均零售价为9.2元/公斤，环比上涨0.2%；值得一提的是平均肉类零售价格为57.7元/公斤，与前一周期持平。

在价格下跌的类目中，其降价幅度如下：其中蔬菜平均零售价格为5.9元/公斤，环比下跌0.1%，粮食平均零售价格为7元/公斤，环比下跌0.3%；水产品平均零售价格为25.3元/公斤，环比下跌1.4%。

本报记者 曹婕

百种大理旅游新玩法 · 25

点开手机游大理

一部手机游云南，畅游大理更轻松。

今天，当您来到大理，还在为购买门票忧心？还在为找不到房间心烦？还在为带走什么样的伴手礼拿不定主意？又或者，因为找不到厕所而尴尬？

此时，您只需要点开手机，在手机应用里下载“游云南”App或者打开微信小程序里的“游云南”，找到大理板块，即可轻松搞定。

“游云南”App是2017年由云南省与腾讯公司合作，共同打造的全域慧旅游平台，通过15个功能模块和11个小程序，从而实现包括景区的承载、直播、

天气、门票购买、精品线路推荐以及“游云南识你所见”“游云南观景区”“游云南买门票”“游云南找厕所”等功能。

首先，在“游云南”App里，详细地展示了整个云南16个州市的旅游资源，查找极其权威方便，尤其是里面的“24小时景区直播”“智慧语音导览”等功能，使用起来非常贴心。

其次，对游客形成游前、游中、游后的全程服务，比如，通过App订购门票，会有非常大的优惠，扫码入园更是省去了检票的麻烦。游览过程中还可以通过“扫码找厕所”“扫码识花”等功能及时找到厕所，并

在第一时间解读未知花草。游览结束后，如果想带伴手礼回家，还可以在购物板块，线上购买到全省物色、优质的伴手礼。

再次，所有上线的旅游产品，皆保证质量，价格合理。

最后，如果您有任何的不满意，还可以通过“游云南”App进行一键投诉，投诉处理时间短至7小时。

怎么样？游大理，不用在网上找攻略，因为已经OUT啦！游大理，也不要各个旅游平台犹豫徘徊，因为已经OUT啦！您需要的，只是点开手机，点开“游云南”App。

通讯员 又凡 摄影报道

“享物说”展开 春节“除旧”大攻势

近日，许多昆明市民进入小区或者办公楼电梯，都会看到互联网闲置物品新平台享物说的广告，原来是开创“只送不卖”新模式的享物说，也在昆明展开了一场春节“除旧”大攻势。

“享物说”是一个全品类、积分制的闲置物品互送平台。所谓“只送不卖”，就是用户将闲置物品拍照上架享物说之后，可以通过设置小红花积分，将物品赠送传递给有需要的人，交易成功获得积分之后，小红花可以在享物说换取其他用品。

享物说团队介绍，从平台的数据来看，昆明的用户最爱在享物说上送出家庭生活用品如咖啡机、电磁炉等。此外宝宝的闲置用品玩具等，在平台上也很活跃，包括儿童绘本、三轮车、滑板车、儿童玩具等。值得一提的是，不少用户还会赠予一些儿童乐园电子券、亲子套餐餐券、儿童启蒙课程体验券等，一经上架，基本都会实现快速成交。

日前，享物说在全国范围推出“帮你送”绿手套服务。据了解，家里有10件以上有价值的闲置物品需要处理的，可以在平台申请“帮你送”服务，审核通过后，使用“顺丰到付”的方式，将闲置物品寄出给享物说“绿手套”工作人员。由绿手套工作人员代为上传发布发货，交易完成后，小红花积分也会累积在寄送者的账户上，用来领取需要的物品。

本报记者 杨石



小贴士

价格：下载安装费用0元

方式：1.打开手机应用，下载“游云南”App或打开微信小程序，点开“游云南”菜单
2.找到“大理”板块

方便程度：非常方便

推荐指数：5星推荐