



青少年近视防控要有系统思维

考虑到造成青少年近视背后是综合因素作用下的结果,有学校的原因,也有家长的责任,政府与社会也无法置身事外,所以青少年近视防控要有系统思维。



本报评论员 刘孙恒

2018年8月30日,教育部、国家卫生健康委员会等8部门联合印发了《综合防控儿童青少年近视实施方案》,提出了到2030年我国6岁儿童近视率控制在3%左右的目标。民盟云南省委在《关于进一步做好我省青少年近视防控工作的提案》中表示,当前我省的工作重点应是针对近视发病的危险因素开展系统有效的防控措施。(1月28日《春城晚报》) 一组组详实的数据,说明青少年近视防控已是刻不容缓。世界卫生组织的一项研究报告显示,目

前我国近视患者达6亿人,青少年近视率居世界第一,且呈现出“发病率高、程度深、低龄化”的特点。 全国如此,云南当然也无法“免俗”。通过对云南省40985名在校中小学生的统计分析,虽然云南青少年近视发病率低于全国水平,但是仍然存在近视患者的整体配镜率和配镜合格率低、每次学习持续时间长、放学后看书写作业时间长、日常使用电子产品长、课间及日常户外活动少导致近视率高等问题。 眼睛是心灵的窗户,青少年视力健康的重要性毋庸置疑。轻则由于近视而影响学习、生活与工作,高度近视或者说病理性近视更会影响一个人身心的正常发展,严重的还会出现一系列病理

性改变,造成永久性视力损害。从这个角度上来说,我国青少年近视状况愈发严峻,这确实是一个关系国家和民族未来的大问题,必须高度重视,不能任其发展。 考虑到造成青少年近视背后是综合因素作用下的结果,有学校的原因,也有家长的责任,政府与社会也无法置身事外,所以青少年近视防控要有系统思维。 以让孩子合理使用电子产品为例。毫不夸张地说,电子产品是一些青少年患上近视的主要原因。那么,避免孩子被电子产品绑架,学校应该有所行动,比如“禁止手机进校园”,便是一条可以选择的路径;家长的责任更是重大,首先是自己不要成为“手机控”,然后要培养孩子的自律能力;而电子产品的生产厂家也不能丢失社会责任,相应的防沉迷系统设置也不能缺少。

康辉
Your comfortable journey starts from CCT
出发

康辉 63585764 手机(微信同号): 13577002012 永安路49号康辉永安大厦412室	
春节线路	特价线路
西双版纳大巴纯玩4日 1200元	越南富国岛6日 1080元(全)
桂林一地5日(全) 1580元	新加坡+民丹岛5日 3600元(全)
越南下龙湾吉婆岛天堂岛6日(全) 1600元	老挝万象琅勃拉邦6日 1780元
越南芽庄双飞6日 2200元	马来西亚兰卡威双飞7日 1880元
吴哥包机直飞6日 1980元	日本双古都双温泉6日 3980元
清莱清迈双飞7日 2980元	老挝+柬埔寨+越南10日 5800元
巴厘包机直飞6日 2800元	美国加拿大墨西哥15日 10800元
缅甸曼德勒蒲甘内比都仰光6日(全) 5980元	东欧+西欧7国15日 8800元

高品质老年团

1. 广州、深圳、珠海、香港、澳门+港珠澳大桥火车十天友情价:3980元
3月9日,一价全包,16人小团,刘小姐做领队,不收老年附加费,进三个店,自愿消费。香港住2晚,澳门住1晚,广州住1晚,深圳住2晚,珠海住1晚,空调中下铺,独立组团,备有高铁和飞机。

2. 尼泊尔双飞七天畅玩团 3月11日 全包价4580元+700元杂费
住五星级酒店,独立组团,16人小团,有昆明领队和当地导游,海拔比昆明低,天气正好,价格比前些年低了许多。15:15飞加德满都,17:30飞回昆明。

3. 大金三角 3国游7980元:清迈、清莱、美斯乐、金三角、缅甸大其力、清盛、清孔、会盛、船游湄公河2个半天、巴边、朗勃拉邦、万象双飞十二天 3月8日,8人就可成小团,昆明飞清迈,万象飞昆明。

非常感谢十八年来参加过高源团的老年朋友,祝你们在2019年身体健康,全家幸福安康,一切顺利如意。

手机微信号: 13529104768春,15887028733刘,13577151017侯,13577169766高源,新办公地址:待告

云南世博旅游控股集团有限公司
YUNNAN EXPO TOURISM GROUP HOLDINGS CO.LTD.

云南省国际旅行社 63378646

澳大利亚、新西兰(墨尔本)12天 2月27日11800元(更多澳洲计划电话)
澳大利亚、新西兰(墨尔本)+大堡礁13/12天 2月24、27日13800元/13300元
曼谷一地4晚5天 2580元(泰游)
埃及+迪拜+土耳其15天 10699元 菲律宾宿雾5晚6天 3580元
南非+迪拜10天 7999元 文莱+4晚6天 2780元
南太平洋深度纯玩四星11天(昆明起) 12499元
埃及+迪拜12天 6599元
埃及+迪拜10天 6190元
清迈、清莱5晚6天 1730元 斯里兰卡5晚7天 6500元
马来西亚沙巴4晚6天 1980元 琅勃拉邦、万象、万象6天 1880元
仰光+内比都+蒲甘+曼德勒6天 3980元/4480元 尼泊尔全景8天 4280元

咨询热线 13368804773 18064834815(更多团期请电询)

云南世博国际旅行社有限公司 报名热线 68884868

欧洲 德法意瑞4国12天 全含8499元
西班牙葡萄牙13天 8999元
法德瑞意奥卢捷7国15天 全含8999元
俄罗斯北欧四国双城湾德国14天 8999元

土耳其 12天 昆明起止 2月15日 6999元
7天 5580元 巴厘岛 8天 2380元
+埃及12天 6999元

澳洲 12天 2月27日 畅玩11399元

日本 12天 2月27日 畅玩11399元

美国 本州双古都双温泉7天 4980元
东西海岸夏威夷大瀑布16天 10999元
东西海岸黄石6大公园16天 13999元
加拿大墨西哥全景20天 14500元

春节 越南下龙湾6天 2月4、5日 880元
富国岛5晚6天 2月6日 3188元
斯里兰卡曼谷普吉7天2月4、6日 3980元
出境、国内旅游线路来电咨询

吴哥 万象万象琅勃拉邦6天 1780元
6天 688元 8天 3999元
春节 2180元 尼泊尔

缅甸 全景6天 2月9、14、16日 2980元
清迈清莱5晚6天 1480元
曼谷芭提雅7天 春节 1680元
新马+波德申6天 2180元
泰新马三国深度11天 2980元

泰国 泰国+埃及19天 25人小团 3月17日 特价:9999元
印度深度10天 15人小团 3月15日 特价:7999元

电话:13708703285 报名地址:春城路289号国贸中心10号门4楼405A室

昆明风情国际旅游(集团)有限公司
KUNMING SCENERY-CUSTOM INTERNATIONAL TRAVEL CO.,GRP LTD.

1. 越南老街、沙巴、河内、下龙湾、吉婆岛5晚6天
春节团期:2月4、5、6、7日,常规1280元/人 品质1580元/人
2. 越南老街、沙巴、河内、下龙湾、吉婆岛5晚6天
春节团期:2月4、5、6日发团 高品质1880元/人(全含)
酒店全程升级,无自费品质升级

3. 河口、河内、芽庄、美奈、西贡8晚9天 (双飞双卧)
春节团期:2月4、5、6、7日发团 5180元/人(品质游)

联系电话:0871-63116568 13808725275 13577063508 15887812866
地址:昆明市万宏路万宏国际写字楼B座10楼1021室(万宏路沃尔玛对面写字楼)

非凡之旅
新年辞旧岁,中商国旅·非凡之旅
祝大家在新的一年里开启新的希望,新的篇章承载新的梦想。拂去岁月之尘,让欢笑和泪水,爱与喜悦在心中凝成一颗厚重的晶莹琥珀。新的一年万事顺利,万事如意。

英国+爱尔兰+西班牙+葡萄牙+摩洛哥26天 云南特色组团 5月15日 特价:29999元
英国+爱尔兰+西班牙+葡萄牙22天 云南特色组团 5月26日 报价:26999元
西班牙+葡萄牙+摩洛哥+突尼斯24天 云南特色组团 4月15日 特价:20999元
地中海陆地游-摩洛哥+突尼斯+西西里岛+马耳他+希腊22天云南特色组团 4月26日 报价:23999元
东欧4国+巴尔干6国+希腊26天 云南特色组团 5月22日 报价:27999元

东欧4国+巴尔干7国深度27天 云南特色组团 5月16日 报价:27999元
土耳其+希腊19天 云南特色组团 4月22日、5月18日 特价:19999元
以色列+约旦+土耳其20天 云南特色组团 4月17日、5月15日 特价:19999元
土耳其+埃及19天 25人小团 3月17日 特价:9999元
印度深度10天 15人小团 3月15日 特价:7999元

缅甸-曼德勒+蒲甘+仰光+维桑海滩8日 10人小团 3月15日 报价:5999元
澳新凯墨+大堡礁13天 云南特色组团 3月9、16日 无附加费 14999元
美国+5大国家公园+夏威夷+加拿大深度+墨西哥(墨西哥城+坎昆)28天 云南特色组团 5月31日 报价:30999元
美国+8大国家公园+夏威夷+加拿大深度+墨西哥26天 云南特色组团 5月26日 报价:26999元

中商国旅·非凡之旅 电话(微信): 13678751850、18788591959 地址:春城路与环城南路交叉口百富琪B座10楼1013室

云南七彩金桥国际旅行社有限公司 0871-63133332 63543332

热烈庆祝云南七彩金桥国际旅行社有限公司成立五周年!

孝夕阳号空调旅游专列-关爱老人·孝敬父母 所有专列享受景区和政府双重补贴后优惠价

1. 穿越古今·圆梦人生·我到横店拍电影:安徽黄山、横店影视城、衢州龙游石窟、千岛湖、江西婺源大型空调旅游专列11日游 1980元/人起(2月20日前报名优惠100元/人) 2019年3月20日左右出发
2. 走南闯北·豫见洛阳牡丹节:北京、山西大同、临汾、壶口瀑布、洛阳牡丹节、焦作云台山大型空调旅游专列14日游 2880元/人起(3月10日前报名优惠300元/人) 2019年4月15日左右出发
3. 一路向北:山西大同、云冈石窟、悬空寺、华严寺、内蒙银肯响沙湾、呼伦贝尔大草原、中俄风情满洲里、海拉尔、阿尔山大型空调旅游专列15日游 2980元/人起(4月20日前报名优惠300元/人) 2019年5月18日左右出发
4. 读伊犁之美·赏西域风情:2019首趟新疆伊犁、赛里木湖、那拉提大草原、哈密、乌鲁木齐、张掖七彩丹霞、敦煌莫高窟、鸣沙山月牙泉莫高窟、中卫沙坡头、黄河宫、高庙、内蒙古通湖草原西北空调旅游专列17日游 3580元/人起(5月20日前报名优惠300元/人) 2019年6月2日左右出发
5. “边走边玩,多彩贵州”黄果树瀑布、荔波小七孔、西江千户苗寨、下司古镇、百色、巴马长寿村、万峰林、马岭河5晚6天 899元/人 2月下旬每周二、五发班
6. “玩转俄罗斯 世界大不同——中俄建交70周年国际文化艺术节”莫斯科/圣彼得堡9日游 昆明包机直飞莫斯科 4580元/人起 出团日期:2019年4月22、26、29日

热烈庆祝中华人民共和国建国70周年

“各族人民心向党 相约北京 走进央视”:首都北京+天津+华东五市(杭州、上海、苏州、南京、无锡)+双水乡(周庄、木渎)+苏州园林(藕园)双飞单卧11日文化之旅 3780元/人起 2019年3月中旬出发

地址:昆明市官渡区永平路鑫都韵城6幢10楼1006-7室 24小时服务电话:15288217152