

新闻主角里
见云南元素
时代精神里
看榜样力量

人物

有这样一群人，他们在铁网高墙内工作，成天与监狱服刑人员打交道。他们有着双重身份，既是心理咨询师，又是监狱警察。监狱服刑人员承受着来自各方面的压力，又长期与社会隔绝，心理问题成为影响改造的重要因素之一，因此，监狱心理咨询师就显得尤为重要。最近，记者走进云南省文山监狱，走近一群监狱心灵引路人，看他们如何与服刑人员打交道。



监狱警察用催眠疗法为服刑人员进行心理疏导

高墙里的心灵引路人

文山监狱里有群“男阿姨”

让人心灵得到净化，才是真正的改造。

“让人心灵得到净化，才是真正的改造。”拥有国家二级心理咨询证的黄恩刚，是云南省文山监狱服刑人员心理健康指导中心的一员。如今，他已经在高墙内默默奉献了13年青春。

黄恩刚说，监狱的主要工作之一就是教育、改造服刑人员，而监狱心理咨询师作为监狱人民警察队伍中的一个特殊群体，承载着罪犯心理矫治的工作重任。除了日常监区管理工作，每天还要留意服刑人员的吃、喝、拉、撒、睡，从细节之处观察服刑人员，用心去感受他们的伤痛、苦闷，帮

助他们疏解心理问题，直至让他们树立正确的世界观、价值观和人生观。黄恩刚诙谐地说，他们就是高墙内的“男阿姨”，是清除服刑人员“心理垃圾”的人。

据介绍，大部分监狱服刑人员都存在不同程度及程度的心理问题，其中一些人甚至由心理问题发展为心理疾病。服刑人员的心理状态，不仅影响其自身改造，还关系着监狱监管安全。因此，心理咨询已成为服刑人员教育、改造工作中的一项重要内容。

“哑巴”终于开口说话

每当看到一个罪犯有转变，心里就特别有成就感。

因犯盗窃罪被判12年的闻某，入狱后虽认罪、悔罪，但他认为法院判决过重，加之其文化水平较低，认知能力较弱，自卑心理严重，因此仇视社会，不服从管理。在改造期间，常因琐事与其他服刑人员争吵，甚至动手。同时，闻某还患有严重的焦虑症、抑郁症，自杀、自虐倾向明显。

自2014年6月28日起，闻某不再愿意说话，拒绝与任何人交流。如何让他开口，成了心理咨询师们的重要工作。

首先，个案小组成员与责任警察给予其足够的尊重与重视；为获得闻某的更多生活信息，咨询师们多次与其家人沟通，并利用“亲情帮教”，通过其母亲的情感接纳，使之重获精神寄托；此

外，还特别安排积极、乐观向上的服刑人员对其进行开导。

经过一年多的努力，“哑巴”闻某逐渐展示出口对警察的信任，并终于开口说话了。同时，其焦虑、抑郁症状明显缓解，自伤、自残倾向已消除，改造态度大有转变。

黄恩刚说，每天面对服刑人员，无时无刻不关心照顾他们的生活起居，每当看到一个罪犯有转变，心里就特别有成就感。

建监狱心理咨询师人才库

让他们在接受刑罚的同时，改变自己的认知，是我们最想看到的结果。

在文山监狱，需要帮助的，远不止闻某一人。经常有新犯人被送来，咨询师们每天都要面对各种“硬骨头”。

服刑人员李某患有“瘫痪癔症”，咨询师们从他注重亲情的心理入手，把他白发苍苍的老父亲请来；服刑人员孟某是个有名的“刺头”，他生活在大凉山，不懂汉语，咨询师们通过“亲情帮教”，使他放下怀疑和对抗。

在黄恩刚看来，罪犯固然可恨，因为他们的想法有偏差，认识有问题。但通过心理疏导，让他们在接受刑罚的同时，改变自己的认知，是警

察最想看到的结果。

文山监狱一领导表示，在这样一个特殊的工作环境下，提升监狱心理咨询师的专业素质迫在眉睫。为此，文山监狱建立了心理咨询师人才库，对咨询师擅长的咨询方向进行细化分类，分类包括婚姻情感家庭、情绪管理、人际交往、危机干预、亲子关系、沙盘绘画、个体咨询、团体辅导、宣泄放松等20种。为了更好地掌握服刑人员的心理健康问题，文山监狱还分“人群”、分“季节”开展精准心理疏导，如情感应急类、婚姻家庭缺失类等。

相关新闻

连续11年安全无事故

文山监狱获全国监狱工作先进集体

2017年10月，由黄恩刚等人合著的《关于闻某的个案管理案例》被中国监狱工作协会、司法部监狱管理局评为“优秀个案管理案例”，并作为云南省监狱系统唯一的案例入选《优秀个案管理案例集》。

截至去年12月31日，文山监狱实现连续11年安全无事故。11年来，所办理的减刑、假释和暂予监外执行等案件，无一差错，无一漏办，切实做到了严格、规范、公正、廉洁执法，有力维护了监狱执法公信力。

多年前，文山监狱在审查一名服刑人员的减刑案件时，发现原判决对其属“累犯”的认定有误，为了让该服刑人员得到公正的判决，办案人员第一时间找到该服刑人员调查情况，并指导其书写刑事申诉书。经多方努力，一个月以后，该服刑人员拿到改判裁定书。他喜极而泣：“我这种文盲，要不是警官认真细心，别说多服刑3个月，就是3年，我也不会发现。”这是文山监狱历史上因申诉改判的第一人，更是文山监狱作为国家刑罚执行机关贯彻依法治国基本方略，依法治监的生动写照。

今年1月30日，司法部召开全国司法行政系统表彰大会，文山监狱榜上有名，荣获“全国监狱工作先进集体”，成为全省仅有的两个“全国监狱工作先进集体”之一。

本报记者 夏体雷 文
文山监狱 供图



更多内容
请浏览本报App
www.cwbn.cn