

重庆酸辣粉

胡马珏

腾冲市实验小学六(1)班
指导老师:杨荣丽

一说到重庆,我立马就想到了重庆的特色小吃酸辣粉!它色泽红亮,做法简单,味道可口,是一道老少皆宜的美食。下面,就让我为大家介绍这道重庆的美食吧。

酸辣粉的色泽鲜艳,主要有红、白、绿、黄4种颜色。红色是浓厚香醇的辣椒汤,白色是又软又嫩的粉条,绿色是清脆的香芹菜,黄色是酥黄豆和豆芽菜。这样搭配起来,更是勾起了人们的食欲,让人垂涎三尺。

酸辣粉的做法很简单:先把高汤烧开,放入200克红薯粉丝煮上5分钟,利用煮粉的时间,取一只大碗,调入10毫升辣椒油、3毫升香油、少许花椒油、5毫升成醋、3克盐,将煮好的粉丝同锅中的高汤倒入调料碗中,再撒上一点黄豆、炒过的豆芽菜与香芹菜,搅拌一下,热气腾腾的酸辣粉就出锅啦。

酸辣粉的味道实在可口!闻一闻,一股酸溜溜的气味扑面而来,让人忍不住抓起筷子,想立刻品尝这可口的美食!“噓”的一吸,软滑的粉条就吮溜一下到嘴里啦!而黄豆脆爽回甜,真是太好吃了。

一碗香喷喷的酸辣粉,把重庆人那火辣辣的热情体现得淋漓尽致。香味持久、美味无比,让人吃了后回味无穷。俗话说“重庆那个粉丝呀,一口条加一口汤,喝到底还想喝!”酸辣粉,真是酸得开心、辣得过瘾!

【老师点评】太棒了,文章再现了重庆的饮食特色,勾起了读者的食欲。语言流畅,叙述完整,具有强烈的感染力,富有生活气息。

元宵吃汤圆

郑杨翔

保山一中附属智源小学六(1)班
指导老师:陈占双

每到元宵节,相信大家都会吃上一碗热气腾腾的汤圆吧!元宵节吃汤圆的寓意非常好,它象征着阖家团圆,新的一年阖家幸福,万事如意,寄托了人们对未来生活的美好愿望。

汤圆不仅吃起来润滑香甜,卖相也很好,嫩白的糯米团子一颗颗躺在碗中,那糯米团子似乎是透明的,隐隐约约看见里面包着的馅儿,黄的、黑的、紫的……大小不一,看起来Q弹可口!再闻一闻,淡淡的清香,沁人心脾,加上冒出来的腾腾热气,令人垂涎三尺!

汤圆的做法十分简单,把糯米粉倒在一个容器里,用开水搅拌成糊状,再放置30分钟。然后把面一点点和成团,喜欢吃有馅儿的还可以用蔬菜、芝麻等做成馅包上。和成团后将水煮沸,把汤圆放进去“泡个澡”,煮熟后捞出来,加上汤水,按照自己的喜好放点红糖调味,一碗热气腾腾的汤圆就做好啦!

吃汤圆的时候也别有一番风趣,用筷子夹起个嫩白小团子,一口吞下,再细细品味,滑滑的,软软的,糯糯的……里面的芝麻酱一下子溢出来,香甜顿时充满了整个口腔,让你吃了一个还想吃,让人停不下来。

听了我的介绍,你一定已经“口水直流三千尺”了吧!那就快去尝一尝吧!

【老师点评】作者用了比喻、拟人的修辞手法,把汤圆的色香味淋漓尽致地呈现在大家的面前。

美味的稀豆粉

张嘉轩

保山市隆阳区九隆
第五小学四(3)班

我的家乡保山,这里的美食数不胜数,有爷爷爱吃的火烧肉、有爸爸爱吃的浆米线、有奶奶爱吃的下村豆粉、有妈妈爱吃的火瓢牛肉,还有我爱吃的卷粉、米糕、口袋豆腐等等,对于我这个吃货来说,一下子还真是说也说不完,吃过后你都不想离开保山呢!

但是,在所有保山美食中,我要重点说一下的是稀豆粉,保山人称它浆米线。稀豆粉的做法是:将豌豆打成粉,取适量凉水倒入调和,用沙布过滤,将清水煮沸后,把过滤好的浆缓缓传入沸水中,倒的同时要不停地搅拌。火是有讲究的,刚开始时火可以大一点,上浆后豆粉会慢慢变稠,颜色开始从米黄逐渐深,这时火就要调小了,还要不停地顺时针搅拌,搅不好就会起“疙瘩”,火候掌握不好就会变糊,要一边搅一边观察它的稠度,如果挑起来的豆粉很缓慢地往下掉,就证明可以了。此时口感正合适,否则就功亏一篑了。

稀豆粉的吃法也很多,可以直接打在米饭里吃,也可以加米线、饵丝、饵块,还可以加油条,但最重要的是要加上肉冒,然后放上芫荽、蒜末、芝麻油、花椒油,还有香香的辣椒油,一碗色香味俱全的稀豆粉就可以下肚了。

如果你没吃过稀豆粉,就不能说你是保山人,如果你来保山没吃过稀豆粉,就不能说你来过保山。亲爱的朋友,保山美食正等着你来品尝,欢迎你到保山来做客!



保山市第二示范小学四(二)班 指导老师:尹懿
《彩色气球》——王紫萱

家乡的荔枝

王珺

保山一中附属智源小学六(2)班

在我的家乡怒江,生长着一些热带的水果,有石榴、芒果、荔枝,还有香蕉和火龙果,其中,我最喜欢吃的就是荔枝了。

荔枝树春天绿叶繁茂,夏天开出荔枝花,秋天收获美味多汁的果实。收获的时候总是让人高兴。爬上树摘下荔枝或是用工具把荔枝一串一串地弄下来,一个人在树上摘,一个人在下面接,要弄好长的时间,才能摘下新鲜美味的荔枝。剥开那红红艳艳的外皮,里面的果内白白嫩嫩,咬一口甜美多汁,荔枝果肉很厚实,但核很小,吃了一个还想吃,实在是太诱人了。

荔枝还有不少的营养价值:一、补充糖份,有助于低血糖的人;二、补充维生素C;三、美容养颜,荔枝富含维生素、蛋白质,可以使肌肤光滑而有弹性;四、止泻,荔枝可以健脾,是腹泻患者的食疗佳品,还有防止恶性呕吐的作用;五、可以促进食欲,荔枝具有很好的开胃功效,不仅可以补脾胃,还能促进食欲。

这就是我家乡的荔枝,这样美味的水果你是不是也想吃呢? 欢迎你到怒江来吃荔枝。