

结石病10年拖延不治 尝到切肾苦果

专家警示:肾积水猛于虎 摧毁肾脏于无形



大家都知道生病了不舒服,第一时间要看医生,寻找科学有效的治疗方法,可很多人却因为种种原因不及时就医,盘龙区59岁的张女士就是其中之一。据了解,张女士从10年前开始反复出现左腰痛的情况,且活动后更加明显。她误以为是腰肌劳损,没有予以重视。两年前,张女士被诊断为左输尿管结石,伴有严重的肾积水。为了不给儿子增加负担,张女士偷偷买药服用,一直隐瞒病情。直到近日腰痛再次加剧,她才在家人的劝说下到云南结石病医院求治。不料一纸“左肾无功能”的检查结果,让一家人呆在了原地……

门诊纪实

结石病拖10年 致肾脏严重积脓变形

云南结石病医院泌尿外科科带头人黄丽娟博士介绍,正常肾小球滤过率(GFR)一般在50-70左右,而张女士的左肾GFR为0。这个指标表示,她的左肾已经完全丧失了肾功能。

“张女士的左肾比正常肾脏大了接近两倍,像一个蓄满了‘脓液’的大脓疱,已经引发了感染,腰部胀痛就是感染的症状表现,情况比较严重。”黄丽娟博士补充说。

面对检查结果,张女士后悔万分,不停地责怪自己。身体早就“报警”了,她却一直没有当回事,甚至两年前检查出严重肾积水后,当时医生的劝说也没有引起她的重视。

“早检查、早发现、早治疗,总觉得是医生的老生常谈,现在肾坏了,要切了,我会到有病真的不能拖!只有一个肾了,以后可能还要给儿子更多的负担!”张女士万分后悔。

因感染严重,如果不切除左肾,可能出现肾破裂,或肾周感染、粘连等情况,加重病情及手术难度。医院在为她进行了抗感染治疗后,征得了患者和家属的同意,为其实施了左肾切除手术。

术中,黄丽娟博士从张女士肾脏内减压引流出来的脓液,竟然达到了400多毫升,且散发着恶臭。从张女士左侧上段输尿管里面,钳夹出一颗2.4X1.2cm的结石,也就是这颗冬枣大的结石,造成了长期严重肾积水,让张女士丢掉了左肾。

专家警示

肾积水危害大 可夺人性命于无形

针对张女士的病情,黄丽娟博士认为,张女士之所以左肾被切除,原因是在结石初发阶段被忽视,两年前出现了严重肾积水,还服药排石,且长期不到医院检查,一而再、再而三地错过治疗时间,造成了难以挽回的结果。

据黄丽娟博士介绍,肾积水是由于泌尿系统的梗阻(大部分是结石造成的),导致肾盂与肾盏扩张,使得尿液潴留。通俗来讲,肾积水就是肾脏产生的尿液被堵住了,排不出去,一直憋在肾脏里。

众所周知,肾脏产生的尿液,是用来排出人体代谢废物的,肾积水产生后,“有

毒的废水”——尿液没法及时排出人体,会对肾脏及其功能,以及人体健康产生极大的危害。

黄丽娟博士打了个比喻:肾脏好比水箱,输尿管是下水管,一旦下水管被结石堵住了,水排不下去,水箱的水积得过多,时间一长,就像一潭死水。肾实质像气球一样被越撑越薄,直到失去肾功能,这些无法疏通的尿液也会渐渐滋生细菌,出现肾脏感染、积脓、萎缩、坏死,甚至发生尿毒症危及生命,就这样,肾积水就造成了大问题!

“结石病一定要引起重视,尤其是肾积水对肾脏危害极大,切不可久拖不治。”黄博士语重心长地叮嘱道。

本报记者 王劲松

8日/省中医健康讲座 别把腰腿疼都推给椎间盘突出

现代人生活、工作压力较大,出现腰腿疼症状的人也越来越多,其实,腰疼多与不良的姿势和日常生活习惯有关。

讲座时间:5月8日下午2:30

讲座地点:云南省中医医院1号住院楼5楼会议室(光华街120号)

讲座专家:李球,骨伤科副主任医师、副教授。毕业于广州中医药大学骨伤专业,从事骨科临床、教学、科研工作近20年,申报及参与多个科研项目研究。擅长颈肩腰腿疼痛、骨关节炎、骨质疏松及骨折创伤的治疗。

8日/省中医健康讲座 肩周炎的预防和康复锻炼

肩周炎也叫做肩关节周围炎,俗称为凝肩或者五十肩。一旦患上肩周炎,肩部的酸痛影响了肩部的活动,甚至不能完成梳头、穿衣等动作,严重影响了日常生活和工作。但在日常生活中可以通过注意防寒保暖以及加强锻炼、纠正不良姿势等方法来防治肩周炎。

讲座时间:5月8日15:00~15:30

讲座地点:云南省中医医院滇池院区一号楼四楼推拿科示教室

讲课人:宁乙璟,主管护师,临床护理工作二十年,护理临床经验丰富。

9日/12320专家热线 消化道肿瘤的防治

癌痛是造成癌晚期患者主要痛苦的原因之一,目前有哪些有效的缓解方法?云南12320健康热线携手昆明医科大学第三附属医院疼痛科毛勇副主任医师为您提供咨询。

专家简介:毛勇,昆明医科大学第三附

属医院疼痛科副主任医师,参加临床工作24年。现专职于癌症疼痛的规范化诊疗管理及麻醉和精神药品的临床合理应用,擅长于难治性、顽固性癌痛的诊治及管理。

专家热线时间:5月9日上午9:00-11:00

欢迎拨打公益热线:(0871)-12320

10日/省一院举办2019年全民营养周大型义诊咨询活动

5月11~18日是全民营养周,主题为“合理膳食、天天蔬果、健康你我”。为贯彻落实《国民营养计划(2017-2030年)》,云南省第一人民医院临床营养科联合云南省营养学会、云南省临床营养质控中心,举办大型义诊咨询活动。

义诊时间:5月10日上午9:00-11:00

义诊地点:昆明市东寺街西岳庙广场(东寺街步行街对面)

义诊内容:血糖及血压检测,人体成分分析,饮食营养与体重管理,常见慢性病防治与管理。

10日/省一院举办5·12国际护士节义诊活动

在今年国际护士节来临之际,云南省第一人民医院护理部联合昆明市西山区金碧办事处复兴社区开展义诊活动。护理专家团队及医疗专家将为市民进行义诊、健康知识宣教,传授自我护理技能。

活动时间:5月10日上午09:00-11:00

活动地点:昆明市东寺街西岳庙广场(东寺街步行街对面)

活动内容:健康咨询及义诊;健康养生功法演示;免费检测血糖、血压,局部经络刮痧刮痧治疗,疼痛理疗、人体脂肪含量检测等;免费发放健康宣教资料。

公益牌

妇科患者的福音

全国知名妇科专家 将空降昆明同仁医院

6月1日、2日福建省人民医院副院长、妇科主任医师陈捷教授,南方医科大学附属南海医院妇产科主任黄浩教授,北京大学第三医院生殖中心副主任马彩虹教授,广州医科大学附属第三医院胎儿医学中心

产前诊断科主任陈敏教授将莅临昆明同仁医院,对疑难病例进行会诊、手术。届时,患有妇科良、恶性肿瘤、不孕症、女性生殖内分泌疾病、产前诊断等产、妇科疑难病症的患者可致电咨询或到院咨询。

国际儿科联合诊疗中心落户昆明

5月1日,由中国少儿神经医师协会、国际儿科联合诊疗中心、全国中医药儿童健康工程主办,昆明儿宝儿童医院承办,国际儿科联合诊疗中心揭牌仪式暨医教一体·多学科诊疗康复体系发布会在昆明儿宝儿童医院举行。

全科医学协作平台由中华医学会、协和医学院教学及附属医院、北京大学人民医院、首都儿科研究所附属儿童医院等医疗资源与蓝海联盟医学研究院签约共建,主要实现院士领军的重心下移和资源下沉的医疗联合体深度合作,尽

大医院、大专家的力量带动基层医疗机构技术水平的提高,建立全科与专科之间的分工合作机制,改善民众就医感受。

当天,全科医学联盟为昆明儿宝儿童医院颁发了“国际儿科联合诊疗中心”的荣誉牌匾。昆明儿宝儿童医院林华军院长介绍,联合诊疗中心会定期、不定期地邀请国际国内知名儿科专家到院坐诊,并且还将与专家们建立远程会诊模式,帮助广大发育行为疾病孩子能得到“专家看诊、及时就诊、治疗救助”,惠及云南患儿。

本报记者 王劲松

颈肩腰腿问题,找郭氏宗正堂 全省预约咨询热线:400 070 8077

联盟路店:昆明市联盟路334号铁五中斜对面,0871-65111988;北市区店:红锦路大成名园3-2号商辅大明星KTV对面0871-65811239;官渡区店:官渡区雨龙路1774号名宅东辰1-3商辅(华洋家居广场斜对面)0871-68221112;官南大道店:官南大道900号(官南大道与日新路交叉路口盛世领南小区C幢)0871-64668812;呈贡区店:富康路26-27号(呈贡区医院旁,疾控中心对面)0871-65933978;富民店:富民县永定街227号(县政府对面)0871-68818361;安宁店:中华路45号0871-68718143;嵩明店:温泉游泳馆斜对面红塔路口五十米处0871-67919661;禄劝店:公园尚居1号门16-S1-A商辅0871-68962386;曲靖店:胜峰小区西关街214号13988937511;曲靖一分店:曲靖市麒麟区河北商业街106号菜市场中间13769667148;曲靖二分店:吉象园小区1期39-40号商辅13577492873;曲靖三分店:曲靖市学院街124-1(金城百货正对面)0874-3145656;曲靖四分店:曲靖市瑞和新城瑞祥苑72幢2号13887438583;沾益店:沾益区西平街道龙华北路458号0874-3082668;宣威店:宣威市花鸟街振宁路35号(阳光贝贝幼儿园旁)13312638605;富源店:富源县胜境街49号0874-4094358;楚雄店:鹿城镇东兴路135号0878-3012201;楚雄分店:楚雄市开发区东盛东路车坪小区9幢1号15125780910;武定店:武定县罗婺彝寨2号地B区12幢1号商辅0878-8712218;姚安店:姚安县环城北路16号大成中学斜对面15912182602;大理店:下关镇建设西路106号1号桥旁15752804319;芒市店:团结大街北段94号第16商辅0692-2980442;瑞丽店:瑞丽市农场菜街斜对面(安泰)边城街13号15925048432;腾冲店:东方路老烟草公司对面15094213279;丽江店:新客运站南区商辅B-10号(清河洗车城旁)15284481604;华坪店:河滨花园后门旁(新农贸市场对面)6122199;玉溪店:珊瑚路32号第三小学斜对面0877-2687118;澄江店:环城东路85号0877-6688590;江川店:大街镇仁和街140号13887750815;通海店:礼乐西路37号汉光印刷公司斜对面0877-3885519;易门店:易门县兴文街100号0877-4868328;开远店:开远市灵泉西路团结巷108号(一幼门口)0873-3167862;临沧店:南天路与圈掌街红绿灯交叉口(广济医院右侧十米处)0883-2127212;凤庆店:凤庆县龙泉社区胡广路52号0883-4210918;砚山店:砚山县七乡大道金福人家141号-17号(交警1大队斜对面)17787623428;双柏店:查姆大道金湖秀园五期245-246号0878-7712162