

云南省第一人民医院
THE FIRST PEOPLE'S HOSPITAL OF YUNNAN PROVINCE

掰开胶囊吃药，
老人昏睡三天！
省一院药学专家：这些药必须“囫圇吞下”

一位老人患有阿尔兹海默症(老年痴呆症)，并且还患有带状疱疹以及神经痛到抽搐，家人购买了普瑞巴林胶囊、塞来昔布胶囊和盐酸度洛西汀肠溶胶囊等药品，药物都是胶囊剂，由于老人年纪较大，吞咽胶囊比较困难，家人便将普瑞巴林胶囊拆开并且拌到粥里给老人服用，第二天早上再次这样服用药物后，老人家睡着了怎么叫也叫不醒，整整昏睡了3天。

有时候，为了方便下咽，我们会将胶囊掰开服用药物。云南省第一人民医院药学部张志清药师提醒大家，有些胶囊药必须“囫圇吞下”，强行拆服，严重时可导致胃出血，甚至威胁生命。

药物为哪样要制成胶囊

张志清说，最早的普通胶囊，就是把药粉装起来，起个容器的作用。因为有些药很苦，还有些药味道很难闻，直接吃很难受，所以就装在胶囊里吃，屏蔽药物本身不良的气味、口感，这就是最早使用胶囊的目的。

后来，普通胶囊发展成各种各样的高科技胶囊，有缓释胶囊、肠溶胶囊、缓释肠溶胶囊等，把片剂的缓释、肠溶等各种功能运用到胶囊里面。

如果是普通的胶囊，拆开来吃问题不大；但如果把具有缓释、肠溶等作用的高科技胶囊拆开来吃，问题可就大了。本来是一天时间释放的药量，在30分钟到一两个小时就全部释放出来，这就很危险了。

这些胶囊不能掰开吃

●缓释胶囊

普通药物之所以做成缓释胶囊，是要让药物的作用通过胶囊来缓释，把一天的药量做在一颗胶囊里。打开胶

囊吃，缓释作用就消失了，相当于一次把一天的药量全部吃掉，而且是快速吸收，从而导致药物过量，严重危害人体健康。

前面说的那位老人，吃的胶囊药物具有很强的镇静作用，打开来吃，镇静过度引起催眠，催眠过度就会嗜睡，再过度就会昏迷，甚至彻底醒不过来。还好，这次只是导致老人家昏睡。

现在，有一种比较先进的缓释胶囊，比如布洛芬缓释胶囊(芬必得)、新康泰克胶囊等，它们的壳没有作用，就是一个普通壳。但是，里面的微粒有速释、缓释作用，按比例混起来，装在普通胶囊壳里，方便分量、装量，也方便服用。这种胶囊药如果压片，就把颗粒破坏了，起不到缓释的作用。所以，这种胶囊只是打开来吃，不要把小丸碾碎，仍然有缓释的作用，但如果把小丸碾碎，就没有缓释作用了。

●肠溶胶囊

还有一些胶囊，本身就是要在肠道的碱性环境下才能溶解。目前，国内的大部肠溶胶囊都是这种胶囊，如果把壳剥掉，就相当于把它的肠溶作用彻底破坏了。

最典型的是红霉素肠溶胶囊，就是靠这个肠溶胶囊壳，不让药物在胃里就开始溶解、吸收，而是让药物到了肠道才开始溶解、吸收，从而减少对胃的刺激，减轻对上消化道的副作用。

张志清药师提醒大家，服药前一定要仔细阅读药品说明书。复杂难懂的药品说明书读不懂怎么办？昆华医院设立了药师咨询门诊，专门解决各类用药问题，周一至周五全天门诊，地址在二号门诊15诊室，资深药师等你来哦！

本报记者 王劲松

公告牌

25日

云南省第一人民医院
关爱矮身材儿童大型义诊活动

矮身材的危害，你意识到了吗？福利来啦！云南省第一人民医院儿科将举办关爱矮身材儿童义诊活动，让专家轻松解决你孩子的身高苦恼。

义诊时间:5月25日13:30-17:00
义诊地点:云南省第一人民医院4号急诊楼5楼

义诊专家:李媛 原云南省第一人民医院主任医师、教授
义诊对象:3-15岁肥胖、矮小或性早熟儿童
义诊内容:免费义诊、生长发育评估、咨询、体格检查。

老司机腰椎病快要瘫
郭氏宗正堂助他重开车

昆明的公交司机李银明今年48岁。2017年年底的一天，他突然觉得腰疼，两条腿发麻，下车的时候竟然不能从座位起来了。去医院检查，说是椎间盘突出，当时他还觉得这病问题不大，好多司机都有。于是开始吃药、按摩、牵引，可钱没少花，病却越来越重，到最后站不起、坐不下，还尿急尿频，两条腿麻得都没知觉，躺在床上翻身都不会，后来又发展成腰椎脱出，别说开车，感觉自己都快瘫了。

一个偶然的机会，李银明听说“郭氏宗正堂”专门治疗骨病，这对他来说像是抓住了最后一根救命稻草，于是抱着试试的心态开始治疗。几天后，身体明显感觉轻松，又经过两个多月的治疗，腰彻底不疼了，腿也不麻了，尿急尿频也好了。去医院检查，椎间盘突出症状几乎消失了，连医院的医生都表示惊讶。

“我感觉郭氏宗正堂的治疗方法真是神了。说实话我打心里感谢‘郭氏宗正堂’，希望那些还在被椎间盘突出困扰的人，一定要去宗正堂试试！”李银明不无感激地说。

云南省中医医院
云南中医药大学第一附属医院
YUNNAN PROVINCIAL HOSPITAL OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

糖尿病合并高血压
专家教你如何双管齐下

每年的5月17日是世界高血压日，云南省中医医院内分泌科赵杰医生介绍，在门诊就诊的2型糖尿病患者中约30%伴有高血压，糖尿病和高血压已经成为一对关系密切的“好友”了。

2型糖尿病合并高血压有什么危害？

赵杰介绍，糖尿病和高血压合并存在对心血管的危害有协同效应，糖尿病也可使高血压患者的心血管风险增加2倍，高血压可使糖尿病患者的心血管风险提高近2倍，二者并存心血管危害的净效应是普通人群的4~8倍。高血压和糖尿病并存时，动脉硬化和动脉粥样硬化常见，患心血管疾病的几率估计可高达50%，心血管疾病死亡的风险也明显升高。

2型糖尿病合并高血压应如何治疗？

在治疗调整中，可将HbA1c(糖化血红蛋白)≥7%作为2型糖尿病启动或调整治疗方案的重要判断标准，而积极控制高血压可显著降低糖尿病并发症发生和发展的风险。一般来说，糖尿病患者的血压≥140/90 mmHg者可考虑开始药物治疗；血压≥160/100 mmHg或高于目标值20/10 mmHg时应立即开始降压药物治疗，并可以采取联合治疗方案。

科室简介

云南省中医医院内分泌科成立于2002年，是我省成立最早的中医、中西医结合内分泌专科；是云南省糖尿病重点专科、消渴痹证中西医结合诊疗科研平台；国医大师张震研究员在科室建有国医大师工作室；同时作为老年病科三病区，是国家“十二五”重点专科、中管局重点学科、国家中医老年病区区域诊疗中心的重要组成部分。科室开展了中药内服、外敷、针灸、拔罐、耳穴、穴位注射、中药热奄包、穴位贴敷等多种中西医结合治疗方法，专科优势病种主要有糖尿病、糖尿病周围神经病变、甲状腺疾病、骨质疏松症、内分泌代谢相关性高血压、血脂异常、肥胖、妇科内分泌等。

本报记者 闵婕

世界高血压日
云南高血压专家进社区义诊宣传

5月17日是第15个“世界高血压日”，当天，云南省健康教育所、云南省健康教育协会、云南省医师协会高血压专业委员会、西山区卫生健康疾控局联合在昆明市西山区碧鸡广场开展了“5·17世界高血压日”宣传活动。旨在提升居民血压的自我管理能力，减轻因高血压等慢性病带来的伤害与负担。

来自省阜外心血管病医院、省一院、省二院、昆医附一院、附二院、延安医院、市一院、市二院等省市级医院的专家们为市民进行了免费问诊和咨询，省健康教育所的工作人员开展了健康知识宣教、血压测量，发放了高血压、糖尿病、脑卒中等多种疾病防治宣传材料，并摆放展板开展宣传。

当天，除在昆明开展省级宣传活动外，全省还有60多家医院也同步开展宣传活动。其中州市40多家县乡级医院开展患者健康讲座、高血压义



诊等，对患者进行高血压知识普及，昆明三甲医院联合社区一起进行健康义诊，提高患者对高血压的认知和重视度。全省联动提高大众对高血压的知晓率和重视度。

本报记者 王劲松