

## 云南结石病医院泌尿外科病例解析：

# 一份朋友圈“排石秘方” 害苦呈贡六旬老人

“最近感觉精神特别不好，是不是吃药排石引起的？”在云南结石病医院的专家门诊里，关女士问出了自己这半年来的疑问。当检查报告拿在手上时，来自呈贡区65岁的关女士和丈夫感觉非常懊悔：白白吃了半年多的“排石秘方”，输尿管结石不但没有排出，右肾功能还受损超过50%。



## 云南结石病医院 结石防治专栏

### 迷信朋友圈“排石秘方” 半年后老伴面黄肌瘦

去年10月底，关女士突然出现右腰疼痛，且反复发作，疼痛的程度也越来越重。就医后诊断为输尿管结石，医生建议她及时治疗，但关女士非常害怕手术，又担心手术会花很多钱，顾虑较多，症状缓解后便出院回家。

随后，关女士的丈夫在微信朋友圈里，看到了一份“排石秘方”，便信以为真，为她抓药排石。半年过去了，关女士的症状完全没有缓解，还越来越容易疲惫和乏力。

“吃了半年的药，买药的钱花了不少，苦寒的汤剂把肠胃也伤了，吃饭没胃口，人瘦了很多，关键是结石没有排出来，还出现了肾脏功能受损。希望你们报道出来，让其他患者不要再重蹈覆辙。”关女士向记者说道。

“如果半年前就及时就医，输尿管结石梗阻产生的肾积水，就不会对肾脏功能造成这么大的损害了。”云南结石病医院黄丽娟博士遗憾地表示。

5月13日，黄丽娟博士为关女士实施了纤维软性肾镜碎石取石术，这项技术经由人体的自然通道进入输尿管，在内镜下碎石，对人体生理干扰非常小，完全没有关女士想象中那样的可怕。整个过程半个多小时，几乎没有出血，关女士的结石就被完全击碎取出。

术后，黄丽娟博士来到病房巡查，向关女士的丈夫详细讲解微创手术后的注意事项，看着躺在病床上安然无恙的妻子，这位平时话不多的严肃老人，紧紧握着黄主任的手：“还好来的及时，不然毁了我爱人的一颗肾脏，她晚年生活该怎么办！以后我再也不相信朋友圈‘排石秘方’这些害人的东西了！”

### 排石偏方不可取 取石该去正规医院

据黄丽娟博士介绍，近几年随着微信、朋友圈、微博等移动互联网产品的普及，排石偏方在中老年人群中广为流传，几乎毫无科学依据，相当部分是为了博取眼球、吸引点击和关注而杜撰的。

纵观这些所谓的偏方，其原理几乎都是利尿、松弛输尿管平滑肌等药理作用，但由于人体构造的限制，结石要从肾脏排出体外，就必须经过肾盂口、输尿管、尿道等部位。

其中，输尿管最狭窄处仅有2毫米左右，尽管输尿管有一定的弹性，但如果结石大于6毫米，也很难排出体外，反而可能造成输尿管梗阻，尿液无法正常排出，形成肾积水。肾积水会把肾脏像气球一样越撑越薄，直到失去功能，出现感染、积液、萎缩甚至坏死等情况，给肾脏功能和患者健康造成巨大的损害。

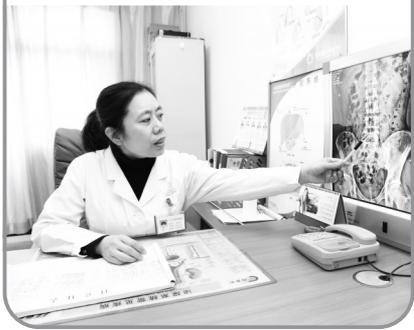
“药物排石适用于0.6厘米以下的小结石或者结晶，但卡在关女士右输尿管的结石非常大，约2.1×1.5厘米，靠药物几乎没有排出来的可能。”黄丽娟博士分析到。

此外，大部分的排石药，属于寒凉之物，对人体体质影响很大，长期服用还会加重肾脏负担，严重的甚至可能损害肾脏功能。患者应到专业正规医院就诊，由医生安排如何治疗，切勿盲目服用排石药物。

本报记者 王劲松

### 本期出场专家

黄丽娟，主任医师，博士，云南结石病医院泌尿外科学科带头人，中华医学会云南省泌尿外科分会委员，精于各类泌尿结石微创取石手术。



### 公告牌

## 22日 / 省中医院健康讲座 拔火罐知识你知多少

拔罐利用罐状器具，借助热力，使之形成负压作用于体表，起到通经活络，行气活血，消肿止痛，祛风散寒等作用。

拔罐适应症：肩周炎、颈椎病、腰腿病、风湿性关节炎、高血压、脑血管、感冒、神经性头痛、三叉神经痛、坐骨神经痛、腹

泻、哮喘、便秘及急、慢性前列腺炎，妇科等疾病。

讲座时间：5月22日 15:00-15:30

讲座地点：云南省中医院滇池院区一号楼四楼推拿科示教室

讲课人：刘艳冰，主管护师，从事护理工作24年。

## 23日 / 12320专家热线 恶性肿瘤的内科综合治疗

你了解恶性肿瘤的内科综合治疗吗？云南12320健康热线携手昆明医科大学第三附属医院内科谢琳副教授为你提供咨询。

专家简介：谢琳，医学博士，副教授，三级医师，昆明医科大学博士研究

生导师。主攻方向：肿瘤转移及化疗、耐药机制研究。擅长恶性淋巴瘤、肺癌、肠癌等恶性肿瘤的内科综合治疗和基础研究。

专家热线时间：5月23日 9:00-11:00

欢迎拨打公益热线：(0871)-12320

## 国内妇科肿瘤知名专家 下月空降昆明同仁医院

6月1日、2日，南方医科大学附属南海医院首席专家黄浩教授，将空降昆明同仁医院进行疑难病例会诊、手术。妇科良、恶性肿瘤患者即日起可致电预约。黄浩（主任医师，教授，硕士生导师）现担任南方医科大学附属南海医院妇产

科主任，卫生部妇科四级内镜手术培训中心南海基地主任。开展内镜手术治疗妇科各种疾病30余年，擅长妇科良、恶性肿瘤的诊断与手术、放疗、化疗及生物治疗。

本报记者 赵维

## 云南联顿医疗集团 为血友病人捐赠50万元救命药

5月17日上午，十余位血友病患者在云南联顿骨科医院拿到了由云南联顿医疗集团捐赠的首批救命药、爱心药。

血友病也被通俗地称之为“玻璃人”，至今无法根治，患者必须终生注射凝血因子维持。云南博爱血友病关爱中心会长常显敬介绍，血友病目前虽然已经被纳入国家基本医疗保险报销范围，但是长期使用特效药“凝血因子”仍然是

一笔不小的费用。特别是对于贫困家庭而言，持续治疗费用对于很多家庭来说还是很难承受。

在此次名为“关爱血友·与爱同行”的联合捐赠启动仪式中，云南联顿医疗集团副总经理徐艺桐女士代表集团公司向云南博爱血友病关爱中心捐赠了“人凝血因子八”等一批价值50万元的血友病治疗药物。

本报记者 闵婕

## 颈肩腰腿问题，找郭氏宗正堂 全省预约咨询热线：400 070 8077

联盟路店：昆明市联盟路334号铁五中斜对面，0871-65111988；北市区店：红锦路大成园3-2号商铺大明星KTV对面0871-65811239；官渡区店：官渡区南龙路1774号名宅东辰1-3商铺（华洋家居广场斜对面）0871-68221112；官南大道店：官南大道900号（官南大道与日新路交叉路口盛世领南小区C幢）0871-64668812；呈贡区店：富康路26-27号（呈贡区医院旁，疾控中心对面）0871-65933978；富民店：富民县永定街227号（县政府对面）0871-68818361；安宁店：中华路45号0871-68718143；嵩明店：温泉游泳馆斜对面红灯路口五十米处0871-67919661；禄劝店：公园尚居1号门牌-S1-A商铺0871-68962386；曲靖店：胜峰小区西关街214号13988937511；曲靖一分店：曲靖市麒麟区河北商业街106号菜市场中间13769667148；曲靖二分店：吉象园小区1期39-40号商铺13577492873；曲靖三分店：曲靖市学院街124-1（金城百货正对面）0874-3145656；曲靖四分店：曲靖市瑞和新城瑞祥苑72幢2号13887438583；沾益店：沾益区西平街道龙华北路458号0874-3082668；宣威店：宣威市花鸟街振宁路35号（阳光贝贝幼儿园旁）13312638605；富源店：富源县胜境街49号0874-4094358；楚雄店：鹿城镇东兴路135号0878-3012201；楚雄分店：楚雄市开发区东盛东路车坪小区9幢1号15125780910；武定店：武定县罗婺彝寨2号B区12幢1号商铺0878-8712218；姚安店：姚安县环城北路16号大成中学斜对面15912182602；大理店：下关镇建设西路106号1号桥旁15752804319；芒市店：团结大街北段94号第16商铺0692-2980442；瑞丽店：瑞丽市农贸市场斜对面（安泰）边城街13号15925048432；腾冲店：东方路老烟草公司对面15094213279；丽江店：新客运站南商铺B-10号（清河洗车城旁）15284481604；华坪店：河滨花园后门旁（新农农贸市场对面）6122199；玉溪店：珊瑚路32号第三小学斜对面0877-2687118；澄江店：环城东路85号0877-6688590；江川店：大街镇仁和街140号13887750815；通海店：礼乐西路37号汉光印刷公司斜对面0877-3885519；易门店：易门县兴文街100号0877-4868328；开远店：开远市灵泉西路团结巷108号（一幼门口）0873-3167862；临沧店：南天路与圈掌街红绿灯交叉口（广济医院右侧十米处）0883-2127212；凤庆店：凤庆县龙泉社区胡广路52号0883-4210918；砚山店：砚山县七乡大道金福人家141号-17号（交警一大队斜对面）17787623428；双柏店：查姆大道金湖秀园五期245-246号0878-7712162

### 朝阳职业人才紧缺

## 云南省“健康管理师培训项目”启动

5月19日，由云南省健康管理师促进会指导，云南省青年健康管理培训中心承办的云南省“健康管理师培训项目”正式启动。来自昆明市多家医院的护理专家、学员们齐聚一堂，共同从政策解读、职业重要性和发展前景等方面，聚焦健康管理师这一朝阳职业。

据介绍，健康管理师从事对个人或群体健康的监测、分析、评估以及健康咨询、指导和危险因素干预等工作中，主要集中在社区服务中心、医院、体检中心、健康管理公司等。2017年，自健康管理师正式编入新版国家职业资格目录清单后，健康管理

师成时下最具潜力的朝阳职业。目前，我国专业的健康管理师缺乏。

据悉，万年青职业培训学校开展相关职业资格鉴定招生培训工作，符合报名条件的学员经培训，可参加国家卫生和健康管理委员会统一组织的国家职业资格（三级/高级）鉴定考试。考试合格者，颁发国家职业资格证书。

本报记者 张晓橙

官渡雅度口腔门诊部  
63325333  
(昆)医[2018]第12-05-105号 广告

盘龙柏德口腔门诊部  
咨询电话 62225678  
(盘龙)医[2018]第11-19-025号 广告