

拥有一口好牙 胜过开上一辆好车

德国牙医告诉你为何要种牙



“我希望大家能注意口腔健康，缺牙及时种，种后要爱护，把保健观念落实到每一天的生活中。”德国牙医施瓦泽最近有些不开心，因为在给种牙客户回访的过程中发现，有些顾客术后没有按他叮嘱的护理方法进行种植牙的术后维护，这让一向严谨甚至有些“刻板”的德国牙医有些焦虑。

“在德国，人们每年都要去牙科检查口腔，可以说良好的口腔卫生习惯从小就养成了。但是我在中国看诊的这段时间，却发现有很多人得了牙病一拖再拖，要等出了‘大问题’才引起重视。”施瓦泽接触的顾客中，许多缺牙长期不补及补牙选择落后方式的情况让他直摇头。施瓦泽称，人们宁愿把钱花在治病上，也不愿从预防入手，这样的观念其实是很不科学的。

“在德国，几乎每个家庭都有自己固定的牙医，他们会为顾客建立口腔档案，而且细致到每一颗牙齿。什么时候萌出乳牙？第几颗牙齿开始换恒牙？蛀牙什么开始？牙齿脱落的原因是什么？……这些档案非常详细、严谨，而且牙医和诊所会一直保存好。”施瓦泽表示，德国牙医看牙的过程严格按照标准执行，从器械消毒、手术室准备、手术材料包装检查等，有一丝一毫的纰漏，都得从头再来，精湛的技术和标准的流程是德国牙医在全球都

备受推崇的原因之一。

对口腔健康精益求精的追求，使得德国人普遍拥有一口坚固完整的牙齿，80岁老人还能畅快啃牛排的情况很常见。“与物质追求相比，我们更愿意相信一口好牙比一辆好车更能体现生活品质。”施瓦泽说，好车可以购买，而一口好牙却需要常年累月的爱护，如果遇到牙齿脱落的情况，近几年在欧洲，大多数人也会选择用目前世界上较为先进的种植牙进行修复。“种植牙与真牙一样的功能和美观度，让人保持自信和舒适的生活，希望缺牙的春城人民能从长远来考虑缺牙修复问题。”

来自德国洪堡大学的口腔博士施瓦泽长期在柏德口腔亲诊，缺牙的朋友在昆明就能享受到欧洲顶级种植专家提供的口腔诊疗技术和服务，一次种牙，终身享受，有需求的朋友可电话或到院具体咨询。

张晓橙

专家档案

德国著名大学柏林洪堡大学口腔种植博士——施瓦泽。

欧洲种植权威，先后在《欧洲口腔种植学杂志》《国际种植牙科杂志》等杂志发表多篇学术论文。拥有20年的专业经验和超过5000例的种植案例。



专家荣誉

欧洲口腔种植专家协会会员
德国牙科种植学会成员
德国牙科、口腔和颌面科学学会成员
德国口腔外科手术专业组织成员

擅长领域

骨移植、骨劈开、窦腔提升、自体骨移植、种植体即刻覆种治疗、再生和美容的牙周手术。

学科前沿

昆明安琪儿再办学术盛宴 孕产麻醉专家共话分娩镇痛

为了促进西南地区各大医院开展和推广分娩镇痛，规范分娩镇痛的产程管理，防范新生儿问题的产生，由昆明安琪儿妇产医院主办、香港中文大学妇产科学系支持的市级继续医学教育项目“JCI模式下分娩镇痛的综合管理暨产科、新生儿科危重症急救培训班”于5月24-25日在昆明安琪儿妇产医院举行。

来自香港中文大学妇产科学系、首都医科大学附属北京妇产医院、北京大学第一医院、浙江大学医学院附属妇产科医院、复旦大学附属妇产科医院、昆

明市第一人民医院及昆明安琪儿妇产医院等地的多位专家教授为学员授课，并开展工作坊。授课课题及工作坊涵盖了分娩镇痛的医疗服务体系建立，产程管理，实施情况，到分娩镇痛的经验分享和案例分析。来自省内外各地共200余名产科与麻醉学界人士参会。

云南省卫健委妇幼处处长潘旭阳表示，本次会议将进一步提高西南地区妇产科麻醉水平，让云南意外事件新生儿复苏及分娩镇痛管理向国际化专业标准看齐。

本报记者 闵婕

5月25日国际甲状腺知识宣传周 北京教授做客昆明中研甲状腺医院



每年5月25日所在的这周为国际甲状腺知识宣传周。为了让更多市民了解甲状腺疾病，提升云南省对甲状腺疾病的防治水平，昆明中研甲状腺医院邀请北京大学人民医院内分泌科主任医师胡肇衡教授，做客“腺”上名医访谈节目，为大家讲解甲状腺疾病的相关知识，开展2019年“国际甲状腺知识宣传周”系列公益活动。

活动现场，胡肇衡教授向公众讲解甲状腺疾病的相关知识，并为患者提供甲状腺疾病咨询。

据了解，我国已有超过2亿人患有甲状腺疾病，但患者的知晓率只有18%，诊治率不足5%，为了让更多患者能够“早诊早治”，昆明中研甲状腺医院与全科医学合作打造“腺”上名医平台，该平台联合北京协和医院、北京大学人民医院、昆明市延安医院等三甲医院共同搭建，通过专家会诊、专家讲堂等模式，借助大医院、大专家的力量带动医疗机构提高技术水平，改善民众就医的感受。

本报记者 苏煜

温馨提醒

科学护肤 从保护皮肤屏障开始

昆医附二院专家建议老人一周洗澡一次即可

5月22日上午，昆明医科大学第二附属医院皮肤科在医院门诊大厅举行了第十三届“5·25全国护肤日”主题义诊活动，主题是“重视皮肤屏障科学护肤”。

昆医附二院副院长邓丹琪介绍，皮肤占人体重的16%，一个正常成年人的皮肤面积约为1.5~2平方米，它是人体最大的器官，也是人与外界直接接触的

界面，一旦皮肤屏障发生破坏，就会带来一系列的皮肤问题。而针对近期昆明高热的天气，邓丹琪也提醒大家一定要做好防晒工作，以免出现日光过敏、晒伤。

虽然天气炎热，但邓丹琪不建议大家过于频繁地洗澡，以免破坏身体皮肤屏障，尤其是老年人，一周洗澡一次即可。

本报记者 闵婕

云南白内障高发 切莫等到“熟”了再做

6月11日，爱尔眼科医院将举行飞秒白内障手术成果发布会

白内障是人眼部的晶状体混浊，随着年龄的增加而产生的，不可避免，而云南又是白内障的高发地区。如今，白内障手术技术发展已经非常成熟，一般白内障患者的视力低于0.5即可进行手术治疗。如果眼部没有其他病变，仅老年性白内障的话，手术相对容易。

在超声乳化术为主流的当下，昆明爱尔眼科医院于2016年引进了同步国际的飞秒激光白内障手术设备。飞秒白内障手术因其能使手术精准度提高百

倍，避免医源性感染，大幅降低手术风险，同时能使复位更准确，术后视觉质量更完美。

值此昆明爱尔眼科医院飞秒白内障手术3周年之际，昆明爱尔眼科医院于6月11日上午8:30在环城南路路中韵酒店举行飞秒白内障手术成果发布会，届时你不仅能看专家说飞秒白内障，听已术患者讲亲身经历，直击白内障手术现场，真切感受到科技发展给人们眼健康带来的福利。

本报记者 张晓橙

铜雀台：为求美者“规量分毫细琢”

5月20日，“铜雀台14年时尚力量 一生不变全明星演唱会”在云南省大剧院拉开帷幕，金曲男神李克勤、人气歌手王博文、实力唱将金池、情歌女神陈冰现场演绎经典情歌，与近1300名观众嗨唱经典，为520浪漫之夜发声。

盛典活动上，云南铜雀台的19位

权威医师团现场发布《新铜雀台赋》诗作。铜雀台医师团队表示，在为求美者追求梦想的路上，铜雀台始终坚持“十年复一日行”的匠人精神，对每一位顾客都用心服务，对每一处细节都精益求精，每一个环节都严格要求，“规量分毫细琢”。

本报记者 张晓橙