

掌故

诗人陆游的美好家风

□ 黄卿



诗化云南

赵洁如 图

南宋著名爱国诗人陆游有七个儿子，他非常重视自己孩子的教育问题，不仅以身作则，还写下多首诗词，对孩子谆谆教导。

“死去原知万事空，但悲不见九州同。王师北定中原日，家祭无忘告乃翁。”读《示儿》，我仿佛看到一间破败的茅屋中，白发苍苍的诗人躺在床上，艰难喘息着，弥留之际，他竭尽最后一口气断断续续嘱咐儿子们：“我知道人死万事皆空，唯一让我感到悲伤的是我不能亲眼目睹国家统一。所以你们要切记，等到朝廷军队挥师北上，一统中原的那一天，你们一定要到我的坟前告诉我这个好消息。那时候，我就可以含笑九泉了。”初读此诗，我看到的是诗人对国家统一的殷切希望，感受到的是诗人至死不渝的爱国之情。反复揣摩之后，我对诗人的遗言有了更深的理解，他这也是在告诫儿子时刻把统一大业放心头啊！

《示元礼》“燕居侍立出扶行，见汝成童我眼明。但使乡闾称善士，布衣未必愧公卿。”陆游晚年辞官还乡，含饴弄孙。孙儿

元礼或侍奉左右端茶倒水；或紧紧搀扶，充当拐杖，对诗人体贴入微。见孙儿如此孝顺懂事，陆游愈发神清气爽，耳聪目明，大发感慨：做一个人人称赞的好人，哪怕永远只是一个平民百姓，在高官显贵面前也绝无愧色。是啊，人生的价值在于奉献，而不在于当了多大官，发了多大财。《弟子规》不也把“孝悌”“爱众”放在一切做人准则的最前面了吗？如果每个人都能从小事做起，从身边的人帮起，让自己的“正能量”如同水波一般一轮一轮扩散开去，友善之花终将会开遍全社会。

陆游爱书成癖，以“书痴”自许。他也经常教育孩子要多读书。“古人学问无遗力，少壮工夫老始成。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”他写给小儿子子聿的这首《冬夜示子聿》中，谆谆教导儿子：自古以来做学问都要勤勤恳恳，竭尽全力。年轻时肯下功夫，老了才能收获成功。但是也不能做个只知读死书的书呆子，因为仅仅从书本上得来的知识终究是浅薄的，要想彻底认识事理还要亲自验证才行。这不正是

《礼记·大学》所提倡的“格物致知”的方法吗？

陆游一生热爱劳动。“一帚常在旁，有暇即扫地”“舍东已种百本桑，舍西仍筑百步塘。早茶采尽晚茶出，小麦方秀大麦黄……”诗人有空就干活，种桑养鱼，早晚采茶，一年四季，收获了庄稼，也收获了快乐，收获了健康。诗人不仅自己身体力行，还“时时语儿子，未用厌锄犁”“愿儿力耕足衣食，读书万卷真何益”教导孩子自力更生，丰衣足食。

爱国、友善、好学、勤劳，诗人陆游的这些美好家风代代相传。他的两个儿子均是有名的清官；孙子陆元廷，为抗元奔走呼号，积劳成疾而死；曾孙陆文义，坚持抗元，崖山兵败后绝食而亡；玄孙陆天驷在抗元战斗中宁死不屈，投海自尽。阖门忠烈，一家义士。

陆游的家教告诉我们，好家风有助于子女成长成才。好家风也会影响到学风、民风、政风，形成良好的社会风气，这是民族兴旺发达、国家繁荣昌盛的必要条件。

学而

古诗词中觅父爱

□ 李仙云

韩非子在《易·系辞上》中提出：“臣事君，子事父，妻事夫，三者顺，天下治，三者逆，则天下乱，此天下之常道也。”古代向来注意维系宗法人伦关系，强调各种人伦关系“威严不可侵犯”。受“子事父”父权思想的影响，古代歌颂父爱的诗词远远少于歌颂母爱。相比母爱，父爱更多的是深沉、内敛。但透过些许诗词，我们还是能感受到那份千年不语，却深沉厚重的浓浓父爱。

“官罢囊空两袖寒，聊凭卖画佐朝餐。最惭吴隐奁钱薄，赠尔春风几笔兰。”郑板桥身为康熙秀才、雍正举人、乾隆进士，在官罢之后却囊中羞涩，平日里也只能靠卖画“佐朝餐”，诗书画世称“三绝”的一代大才子，竟贫困潦倒至此，连女儿出嫁都无法给一个体面像样的嫁妆。爱女情浓的他，也只有无奈地研磨挥笔，为女儿画一幅春兰图作为相陪的嫁妆了。可此物却胜过黄金万两，像一个传家之宝，在告诫后世子孙

为官之道，乃一身正气，两袖清风。

最喜东坡先生的《洗儿诗》，“人皆养子望聪明，我被聪明误一生。惟愿孩儿愚且鲁，无灾无难到公卿。”这位连王安石都慨然“不知更几百年，方有如此人物”的全才，他一生深受“才华”之累，诗词被一些别有用心之人嫉妒诬陷，几遭贬谪受尽颠沛流离之苦，他惟愿儿子“无灾无难”。用今天的话说，我不关心你飞得高不高，我只在乎你飞得累不累。他的三个儿子虽一生平平，官小财寡，但在父亲受难之时，却万里相随，不离不弃，父子间亲情满满。东坡的一生充满坎坷，可他那“惟愿孩儿愚且鲁”的另类父爱，却像是开在苦难生活中最美的花朵。

“吴树燕云断尺书，迢迢两地恨何如？梦魂不惮长安远，几度乘风问起居。”宋代凌云的这篇《忆父》，每读一次就共鸣到心中悲戚，虽隔着岁月之河，我也同诗人一样

身处吴地，仰望他乡碧空中的舒卷白云，南北阻隔，悠悠情思难寄亲情之殇，心绪常缠绵辗转于家乡三秦大地的沟沟峁峁，一抔黄土，两行清泪，那长眠于黄土之下的父亲，是我内心永远的伤痛，屡次梦回相逢，往事依旧清晰如昨，只恨“子欲养而亲不待”。也诚心奉劝天下儿女，行孝于父母健在时。

童年时，父爱就像我们在襁褓中悠悠荡荡卧于其间的摇篮，温暖、恬适、满满的安全感；少年时，父爱就是那为我们一路保驾护航的舵手，他护送我们走进陌生的校园，人生的另一个驿站；青年时，父爱又是我们遇挫奋起，在现实的打拼与摸爬滚打中，累到筋骨俱痛依然能够满血复活的生命灯塔……无论岁月如何绵长，父爱永远都是世间最暖的那份情，最真的那份爱，大音若希大爱无声，愿我们都能读懂和珍惜父亲那沉默不语，却凝重隽永的爱。

美食

谷花鱼

□ 杨军

在城里生活久了，和朋友们一起相聚品尝来自天南地北的美味佳肴时，我就会想起家乡的山川和田野，想起家门外稻草的清香味，想起谷花鱼游弋的一片一片金黄的水田。

在我的儿时记忆中，家乡的梯田里处处稻香鱼肥。野生的鲤鱼、黄鳝随着河流游进稻田，依靠稻花青草和虫儿生长，长大后常常被家乡人抓来入食。

家乡的农作物素来以水稻为主，这里也是滇西先民最先把野生稻变成栽培稻的地方之一。多少年来，那些饱满富庶的梯田衍生出了丰富多彩的稻作文化，也孕育了丰富的食材。尤其是家乡人心仪的谷花鱼，已成为乡村人家餐桌上的美味佳肴。不论哪种制作，只要有了谷花鱼的加入，乡居田园的人们就能尝到原汁原味的田野清香，百吃不厌。

家乡人自古以来素有靠山吃山、靠水吃水的习俗。乡村谋生的时光锤炼了父老乡亲对食物的多种理解，人们对谷花鱼的吃法也多种多样。这些花色繁多的美食，或酸辣，或清炖，或杂烩，吃法不同，但都喂养了乡下孩子有滋有味的童年。

谷花鱼集鱼肉本身的美味及稻花的清香、田园的自然气息于一身，烧烤的香香脆脆；清蒸的鲜嫩爽滑；煮汤的鲜甜回甘……

不同的烹饪方式，都有其独特的风味，深受乡村食客们的好评。如果是鲜煮，从稻田里抓回家的谷花鱼，经过厨师的双手处理洗净后，加上本地特产的木瓜片、青椒、葱、生姜、大蒜、芫荽、胡椒、草果、盐巴和白糖，放入汤锅小煮，就是一道完美的家乡菜；如果是烹制酸辣谷花鱼，则将处理好的谷花鱼晾干水分，放进油锅里炸至金黄，再加入姜葱蒜等佐料，放入冷水中一起焯煮，直煮到色泽微黄，肉骨皆酥为止，起锅前以酸香辣收汁。以酸辣为主打的谷花鱼讲究的是小鱼整吃，从头到尾，食客放到嘴里咀嚼，不用吐鱼刺，酥香鲜美，微透酸甜，食后齿颊留香。

还有一种吃法，叫春鱼。乡村厨师们将油炸过的酥黄清香的谷花鱼放入研臼，再加入大蒜、芫荽、生姜片、核桃仁和盐巴，用木杵轻轻捣碎，将佐料和谷花鱼充分融合，这一道滇西乡村原汁原味的春鱼美食就应时而生了。

不论何种烹制方式，都需要厨师控制好最上乘的火候。有了谷花鱼做食材，再加入各种所需的调料，才能保证食客们吃起来鲜中生香，回味无穷。

在乡下，季节是最好的集结号，坝子里的水稻微微泛黄，稻香四野，水田里的谷花

鱼也开始肥硕。不论是城里还是乡下，喜欢食用谷花鱼的客人也踏着节令，成群慕名而来。每年谷花鱼肥硕待捕时，母亲就会打电话来，一遍又一遍地催促我回家。其实我知道，母亲担心的不是急着收获那茬寄养在稻田里的谷花鱼，而是牵挂着蜗居小城的我们一家。

我永远理解母亲的心情。毕竟，谷花鱼的味道，维系着游子心中最温润的情思。不论或苦或甜，它都寄托着我们对乡土的眷恋，对家园的不舍。其实，在我的内心深处，总有那么一道简单却独特的食物，是其他任何食物都代替不了的，甚至那种味道，是走遍大江南北、天涯海角都很难再找到的味道。它有着时光的记忆，泥土的芳香，还有着母爱的醇厚。这，就是故乡和亲情的味道。

马朝中楹联选

题昆明

别号春城，果然气象无冬夏；真如国画，但见湖山总黛青。

题大理

故国新城，历史由兹壮美；苍山洱海，人文在此舒张。

题临沧

七川铺地，负载生灵繁衍；三塔凌空，添加气势恢宏。

题思茅

古道开端，自是民风醇厚；名茶产地，当然境界清新。

作者简介

马朝中，1945年生，玉溪市华宁县人。中国楹联学会会员、云南传统文化研究会特聘诗人，著有《联题中华历史英才》。

投稿方式

稿件可发到邮箱

ccwbfk@163.com

(投稿时请在标题上注明“诗化云南投稿”)我们将在来稿中择优选用，先上“诗化云南”应用号，特别优秀的将在春城晚报副刊“春晓·诗化云南”专栏上刊用，被春城晚报副刊“春晓·诗化云南”专栏采用的，将支付稿酬。

你可以这样关注我们

添加“诗化云南”应用号分以下几步：

第一步：确保手机已连接网络(Wi-Fi或者4G、3G)。

第二步：在手机屏幕上找到应用商店(苹果手机则找到“App Store”)。

第三步：在搜索框中输入“开屏新闻”并进行搜索。

第四步：点击“安装”。

第五步：按照提示进行安装，如果遇到是否允许的对话框，选择“总是允许”。

第六步：安装完成后，在手机屏幕里找到“开屏新闻”程序，点击打开程序。

第七步：初次进入程序，会多次弹出对话框，选择“同意”或者“总是允许”。

第八步：在程序的最下方，右下角位置点击“应用号”。

第九步：在弹出的新界面中，进入顶部“教育”栏目，选择“诗化云南”后面的“+”进行应用号添加。

第十步：点击进入“诗化云南”应用号，可浏览相关内容。

春城晚报

开屏新闻App

理想生活 即刻开屏

