

切胃减肥,什么人适合做?

省一院外科专家:减肥手术不是谁都能做



人太胖就会引发各种各样的代谢相关性疾病,甚至致命性疾病。“喝水都会胖!”对于体重超级胖的人,尝试过饮食、运动、药物等各种方法后仍然不能减重,切胃减肥手术可能是最后一根救命稻草了!今天,云南省第一人民医院普外一科副主任医师李临海就来为大家揭秘切胃减肥手术,告诉大家哪些人适合、哪些人不适合做切胃减肥手术。

肥胖是种病,得治

肥胖是种病,也叫代谢性疾病,随着时间的推移,伴随而来的疾病会越来越多。出现代谢综合征,一系列的毛病就出来了,比如导致高血压,高血压可导致眼底病变失明、高血压肾病、高血压心脏病,直接影响到人体的重要脏器,肺功能不全、心功能不全。所以,肥胖是一个病,肥胖越重,病的程度越重。胖到一定程度,真的会胖死!

手术减肥:一天减一公斤!

减肥有很多方法:饮食减肥、运动减肥、药物减肥、替代药物的减肥产品等。如果你属于重度肥胖,又很难通过生活方式的改变来减重、减肥,还可以通过手术来减肥。

减肥手术现在有了腹腔镜技术如虎添翼,就是所谓的微创钥匙孔手术,一般3天左右就可以出院,今天做手术明天就可以喝水。用腹腔镜来做微创减肥手术,创伤小、恢复快,效果立竿见影,手术后基本上是一天减一公斤!特别是第一个月最明显。

这两种减肥手术最流行

●“袖状胃”手术
目前,“袖状胃”是全世界做的最多的一个术式。

“袖状胃”也就是所谓的“切胃手术”,就是用腹腔镜做微创手术,把大半的胃切掉,从身体里拿出来。剩下的胃像袖子一样,就只有一条管状胃,也叫“管状胃”。这样就减低了食物的摄入量,通过这个来控制体重。还有,手术把胃底都切掉了,就没有了饥饿感。

●“胃旁路”手术
“胃旁路”手术只把胃底保留30~50毫升左右,剩下的胃就留在身体里面,没有把它取出来。但是,食物不会进到剩下的胃里。把小肠提上来跟剩下的这一点点胃吻合起来,通过缩小胃的容积与旷置一部分空肠,只吃一点就饱了,既限制了食物的摄入又减少了营养的吸收。

剩下的大部分胃还保留在体内,如果以后有了问题就做不了胃镜,只能通过CT来检查。

目前,这两个手术在全世界都是比较主流的手术。

别只想着减肥忽视了这些风险

手术都是有风险的,减肥手术的风险分早期的、远期的。

●早期的风险
毕竟把胃切了一部分,断面可能会出血、漏,可能会导致贲门失迟缓、反流性的食管炎,不过发生率很低。

●远期的风险
有一部分人手术后的胃会反弹、扩大。原因主要是两个方面,第一是术后对饮食的管理不恰当,暴饮暴食,甚至还有极个别别人暴饮暴食把胃撑破了。第二可能是胃切的不够,剩下的胃比较大。这样的情况,可以做第二次手术来修正。“袖状胃”手术有修正的办法,退路较多;如果做了“胃旁路”手术,修正的余地就不大了。

你是否适合做减肥手术

减肥手术哪些人适合做,哪些人不适合做?具体要通过术前评估。

一般的肥胖不需要做手术,通过控制饮食,改变生活习惯,甚至药物等这些办法,能够控制下来最好。当这些方法都没用了,比如说重度、极重度肥胖,膝关节已有损坏,越运动损害越重,运动减重的方法已不可行。所以,减肥手术,越胖效果就越好。

轻度的肥胖如果有合并高血压、糖尿病,也可以通过做手术来改善,甚至把高血压、糖尿病都治好了,这在临床已经得到印证。 本报记者 王劲松

省一院暑期幼儿托管班 为医务人员解后顾之忧

书法、绘画、诗歌、朗诵……身着汉服的孩子们展示了他们的学习成果。为期一个月的时间里,127名医务人员的孩子们在托管班度过一个愉快的暑期。

暑期到来,医务人员却没有时间照看子女。云南省第一人民医院与维也纳金色幼儿园合作,首次开办暑期职工子女托管班,为医务人员解决暑期职工子女托管难的问题。

此次暑期托管班共有127名3岁至12岁医务人员家的孩子报名,按照年龄,分成五个班级。托管班为期一个月,每天7:30上学,18:30放学,跟医务人员上下班一个时间,地点就设在和医院一河之隔的维也纳金色幼儿园。在老师的指导下,孩子们学文化、做游戏。

托管班的课程设置有书画、音乐、手工制作、作业辅导等,孩子的早中晚三餐及加餐也在托管班内解决。不仅切实解决了职工的后顾之忧,增加了职工幸福感和获得感,更让职工切身体会到医院对职工的关爱,能够全身心投入到工作中。

本报记者 王劲松

弗雷德·霍洛基金会 启动云南省学校眼健康项目 3年半惠及6州市 逾20万学生

近日,国际眼健康发展机构——弗雷德·霍洛基金会与云南省教育厅、云南省卫生健康委员会、云南省防盲技术指导组和云南省第二人民医院,携手强生公司,联合云南省6个州市,推出为期3年半的“探索儿童眼保健服务模式—云南学校眼健康项目”。旨在改善学校和医院的儿童眼保健资源,提高云南省儿童屈光不正诊断治疗服务品质,建立起规范的儿童屈光不正和其他常见眼科疾病的筛查、转诊和诊疗流程等,探索降低儿童及青少年屈光不正的有效模式。

屈光不正包括远视、近视及散光。澳大利亚霍洛基金会中国项目首席代表黄忆雯介绍,本项目在云南省第二人民医院眼科的技术支持下,将在6个项目点为72000名儿童,提供免费近视及其他常见儿童眼病筛查和宣教,3年共能免费服务216000人次;并为每个项目学校提供眼健康宣教培训等,共计覆盖学生288000人次。

本报记者 苏煜

儿童矮小需早发现早治疗

云南省第二人民医院开展联合义诊活动

8月13日,云南省第二人民医院儿科、内分泌科专家在圆通山动物园前门开展联合义诊活动。义诊期间,多名专家联合义诊,现场为小朋友提供免费的身高体重测量和生长发育评估;免费对矮小症、性早熟疾病进行筛查;免费为符合矮小身材的儿童提供治疗检查项目,以及免费赠送增高贴。云南省第二人民医院内分泌科副

主任医师徐凡表示,面对矮小症,很多家长认为孩子是缺乏营养,最先想到的就是“补一下”,但是过度进补会导致骨龄的过快增长,从而使骨骼生长的潜能一点点流失,反而错失了最佳治疗时间。

身高增长取决于骨骺生长板的功能,一旦骨骺生长板消失,骨骺闭合,就意味着身高增长也就到达终点

站。所以,家长如果发现孩子比同龄儿童矮半个头或者发育相对迟缓,切勿抱有侥幸心理,一定要第一时间带孩子到正规医院进行检查及时查明原因。孩子年龄越小,生长空间及潜力越大,药物促生长效果越好;另外,孩子体重越轻用药剂量就越小,治疗费用就越少。

本报记者 苏煜



柏德口腔
专注德国种植牙

“解读复杂案例·击破种植难题”全城征集复杂缺牙案例

省市医保定点医疗机构

广告(盘龙)医广【2018】第11-19-025号

DDCC种植复杂案例分享会

8月24日(周六)上午10:00同德院区 种植精英为你答疑解惑

半口/全口
缺失者

最高优惠8000元

单颗/多颗
缺失者

每颗直减500元

优惠仅限当天 赶快咨询报名



咨询热线
+0871

6222-5678

同德院区:北京路与白云路交叉口(地铁白云路站D出口)

世纪城院区:世纪城金源大道与吉祥西路交叉口(富滇银行旁)

南亚院区:滇池路南亚风情第壹城C座(1-2楼)

http://m.nyberder.com



扫码查看详情