



《秋趣》 / 周逸航
云师大附小文林校区一(6)班



抵制校园欺凌



殷宸君
云师大附小金江校区四(1)班

校园是我们学习的乐园、成长的摇篮。我们渴望在和谐安全的校园环境中快乐学习、健康成长。然而，校园里也时常有不和谐音符。也许因为一个误会，有人恶语相加、拳脚相向。

我曾经在互联网上读过一篇文章，上面还有一个小视频，视频里播放了一群学生在殴打一个憨厚老实的胖子同学，那个胖子不敢还手，那一群人不断地用拳头打他，用脚踹他，其中还有个女生，抡起砖头就往那胖子头上砸去，胖子的头上溢出了血液。后来根据报道得知，那个胖子侮辱了他的同学，这个同学第二天叫来一帮“兄弟”，就把胖子给打了，校园欺凌事件就这样发生了。

怎样才能避免校园欺凌呢？我们首先一定要远离那些不良少年，不结帮成派，不歧视同学，平等地对待每一个同学，要尊重老师，不说污言秽语，说话不要粗鲁，说不恰当的话。当我们遭遇校园欺凌时，千万不能忍气吞声，应及时告知老师、父母，必要时还要寻求法律上的保护。同时，也不能不计后果、以牙还牙，恶意报复只会导致雪上加霜。我们同学之间要友好相处，真诚待人，互相帮助，互相爱护，刻苦学习，积极参加各种有意义的体育、文娱活动，共同携手度过小学这一阶段的大好时光。

为了更好完成时代赋予我们的学习任务，掌握科学文化知识，成长为对社会有用的人，我们不但要避免发生校园欺凌，还要努力建立一个和谐的校园，创造良好的学习环境。这个暑假，我还参加了生命安全特训营，就是为了让自已学会承担责任，培养良好生活习惯和自我管理能力，学会独立、宽容与团队合作，当遇到危险时不再撕心裂肺地哭泣，让自己变得更勇敢、自信。

“良习修美德，好好做个人”是我们云师大附小的办学理念，学校坚持以质量树品牌，以改革促发展，以创新写未来，以特色创名校，取得了许多丰硕成果。学校凭借办学理念正，老师素质高，学校风气好，学生上名校的口碑，已经成为众多家长心目中的好学校。如今，有幸成为其中一员的我非常骄傲！

抵制校园欺凌，杜绝暴力现象发生，从我做起，与大家携手一起共同打造平安美丽的校园。

我学会了坚强



张皓轩
云师大附小文林校区四(8)班
指导老师：代敏

这个暑假，我读了很多书，有《草房子》《青铜葵花》……其中令我印象最深的是《钢铁是怎样炼成的》。

这本书主要讲述了主人公保尔·柯察金从一个不懂事的少年成长为一名忠诚的布尔什维克战士，后来双目失明了却不屈不挠，坚持创作小说，成为一块坚强的“钢铁”的故事。

我最喜欢保尔坚强的品质，因为我也有着一段同样心潮澎湃的经历。暑假我参加了军事夏令营，度过了非常艰苦、十分难熬的日子，为什么这样讲呢？因为我们在里面进行了“魔鬼”式训练，如在烈日下练习格斗、正步走、打枪。

在练习格斗时，教官先自己打了一遍，然后一个动作一个动作地教我们，每个动作都要我们保持很久，脸被大太阳烤得火热，豆粒大的汗珠不时滚落下来，我们的衣服全都湿透了。我的手开始感觉很重，这时我看见队员们的腿已经在颤抖，不少人坚持不住已经瘫倒在地，有的已开始打退堂鼓，不想再继续参加夏令营了。这时，我脑海里突然闪现出保尔的事迹，保尔经历了那么多苦难才成为布尔什维克战士，我要学习他坚强的品质。就这样，我咬牙坚持完成整个军事夏令营。

保尔那时的生活水平无法跟现在比，所以我们更没有理由浪费时间，虚度光阴，我们要用坚强的品质珍惜每一分钟，努力学习！

我战胜了恐惧



尚子誉
云师大附小文林校区五(7)班
指导老师：张馨文

我很怕黑，晚上睡觉的时候要妈妈陪着，还不能关灯，关灯了就睡不着觉，总觉得有奇怪的东西在身边，连眼睛都不敢闭上。

有一天晚上，妈妈叫我去门口买牛奶，这时天已经黑了，我就对妈妈说：“妈妈，天都黑了，我不想去买牛奶，我害怕。”可是妈妈对我说：“你要勇敢点，外面没什么可怕的。”我只好心里给自己打气：“我很勇敢！不害怕黑，加油！”于是拿着钱下楼了。可是当我走到外面，我就感觉有一些怪物一直跟在我后面，我猛地一转头，发现背后除了楼房什么都没有，我想：“是那些怪物隐身了，还是它们又转到我的前面了？”我赶紧又把头转了回去，可是前面还是什么都没有，我的背后又感觉有怪物在跟着我了，我想：“我一定要把那些怪物甩到我的后面。”于是我加速往前冲，但是我一跑，那些怪物也跟着我跑，我停那些怪物也跟着我停，怎么也甩不掉。我越来越害怕，但转念一想：“那些大怪物一定怕光，只要我跑到商店里，它们就不会跟着进去了。”于是我飞快地冲进了便利店，那些怪物果然没有跟上来。买完牛奶后，我又飞快地冲回了家，把牛奶交给了妈妈，妈妈对我说：“你战胜了你的恐惧，买到了牛奶，真棒。”

从那以后，我慢慢地不再害怕黑暗，睡觉时再也不用大人陪伴了。

仙人球的抗旱本领



张楚言
永昌小学五(2)班

记得第一次看到爸爸买回家的这盆仙人球时，我对它是不屑一顾的。瞧，它缩在灰色瓦盆里，圆头圆脑，浑身是刺，头上还有个包，这也能叫盆景？所以，当我们家乔迁新居时，它像弃儿一样被我留在老家阳台的一角。

半年后，我偶然回了一趟老家，竟然发现它还旺盛地生长着，为什么仙人球半年不浇水它却还活着？这成功引起了我的好奇心。于是我就去问爸爸，可是爸爸也不知道。我只好上百度去查相关资料，终于找到了答案。原来是因为仙人球一般生活在干旱的沙漠里，为了减少水分的蒸发，就将叶子蜕变成锋利的小刺，它们的表皮有很厚的角质层，气孔数也比其他植物少，这就使它们的水分蒸发量大大减少。

此外，它们的细胞肉还有大量的五碳糖，提高了细胞液浓度，增强了抗旱及抗逆性。同时这种粘液和乳汁在植物受伤时可使伤口迅速结膜，既防止了体内水分流失，又避免了病菌感染。

一位名人曾经说过：“不是因为美才可爱，而是因为可爱才美丽。”当我走近仙人球，发现它身上有这么神奇的可爱之处后，它在我眼中怎能不越来越美丽？