

昆明东绕城高速一阶段施工启动

往曲靖方向的乌龙立交匝道封闭施工5天 过往车辆注意绕行

从昨日开始,昆明东绕城高速公路进行为期92天的一阶段施工,10月21日到25日,施工人员将对东绕城高速公路乌龙立交(东绕城往曲靖方向)匝道封闭施工,过往车辆要提前规划好出行线路。

整个维修将分两个阶段进行,第一个阶段从昨天开始,对昆明东绕城高速两面寺到乌龙路段实施中修(对道路及附属设施的一般性磨损和损坏部分进行修理加固、更换或局部改善,以恢复道路原有技术状况的工程)工程施工,预计2020年1月15日完成。东绕城高速从两面寺到洛羊这段路,则要等昆玉大修结束后再进行第二阶段的维修。

这样绕行

- 1 从虹桥路到机场高速方向再到G320国道、兔耳关收费站、昆曲高速。
- 2 从东绕城双龙立交出口驶出后,上金海公路、麦地塘段、昆曲高速。
- 3 从东绕城高速上昆明北收费站,再前往主城区方向、沔源路环岛掉头到昆曲高速。
- 4 从东绕城高速上昆明北收费站,再前往主城区方向、九龙竹园收费站前掉头后再上昆曲高速。

据都市条形码

石安公路读书铺段施工

10月25日全面断交

昨日,记者从安宁市获悉,因石安公路施工需要,计划于25日在读书铺进行道路全面断交。通行车辆要遵守施工单位相关管理规定,其他过境车辆建议提前绕行。请行经该路段的车辆尽量提前规划好行车路线,给广大司乘人员带来不便敬请原谅。

进入施工区域车辆行驶路线如下:

由和平村立交设卡点进入施工区域的内部企业、村庄车辆只能行驶至读书铺立交后按交通指示掉头,从和平村立交驶出。

由太平中冠建材市场驶入施工区域的内部企业、村庄车辆也只能行驶至读书铺立交后按交通指示掉头,从中冠建材市场卡点驶出。

部企业、村庄车辆也只能行驶至读书铺立交后按交通指示掉头,从中冠建材市场卡点驶出。

道路施工期间绕行路线如下:

安宁至昆明方向:

1. 安宁→和平村收费站入口(安宁东)→昆明西收费站出口→昆明
2. 安宁→和平村收费站入口(安宁东)→西北绕城→昆明
3. 安宁→和平村收费站入口(安宁东)→安晋高速→高海高速→昆明

云南网记者 黎鸿凯

普瑞眼科

眼药水你用对了吗?

去昆明普瑞眼科医院听讲座

眼睛不舒服,很多人第一反应就是要点眼药水,但是眼药水你用对了吗?为让中老年朋友了解更多眼药水使用知识和方法,18日下午2点,昆明普瑞眼科医院将开展科普讲座,中老年朋友可拨打医院总值班电话报名或者持报纸到院参加,到场的朋友提供眼科四项基础检查,了解你眼表、干眼、白内障及眼底情况。

有很多患眼疾多年的老年朋友,一直坚持使用眼药水,希望通过“保守治疗”的方式来缓解病痛。随着时间推移,不但治疗不

好,反而拖延了病情,延误了最佳治疗时间。昆明普瑞眼科专家牛志强博士表示,眼药水根据其所含药物的不同,每一种眼药水的功能都是不一样的,长期不恰当使用眼药水可能会导致激素性青光眼、非致病性角膜炎、结膜炎等,甚至因药液中某些成分导致过敏。针对白内障疾病来说,因为人体机能会逐渐老化,晶状体也会逐渐浑浊,是一种正常生理现象,所以到目前为止没有任何一种药物可以让已经浑浊晶状体重新透明。

本报记者 苏煜

昆明

10月17日

中雨

13~19℃



气象部门再发强对流预警 昆明今天气温持续低迷

在秋雨的影响下,昆明昨天持续阴雨,最高气温接近19℃。16点45分,省气象台发布强对流黄色预警,预计未来12小时,曲靖、昆明、文山、红河、玉溪、楚雄、普洱、临沧、德宏、保山将出现短时强降水,局地伴有雷电、大风等强对流天气。

今天,昆明主城区中雨,13~19℃。全省范围内,曲靖、昆明、楚

雄东部、玉溪东部、文山北部、红河北部阴有中到大雨局部暴雨,昭通、丽江东部、玉溪西部、文山南部、红河南部、普洱、西双版纳北部阴有中雨局部大雨,其他地区多云有阵雨局部中雨。

秋季是消化道疾病的高发期,出现肠胃不适症状时,不妨多吃些南瓜、小米等养胃的食物,可有效缓解不适。 本报记者 孙琴霞

我省职工气排球周末联赛总决赛开赛 全省697名运动员共角逐

15日,“中国梦·劳动美”云南省职工气排球周末联赛总决赛在昆明举行,来自全省的50支队伍697名运动员将进行为期4天的角逐。

据介绍,从今年4月以来,全省共参加此次气排球比赛的队伍达到10280支,参加职工超过10万人以上。经过前期全省各地开展的激烈气排球赛,共有50支队伍697名职工进入决赛,是近年来人数最多、范围最广的一次。

举办云南省职工气排球周末联赛目的在于满足广大职工日益增长的体育文化需求,以气排球这一职工喜闻乐见、参与面广的职工



体育活动为抓手,带动更多的职工群众积极参与到体育运动中来,推进全民健身活动的广泛开展,促进实现云南“世界一流的健康生活目的地”的目标。

本报记者 罗宗伟 摄影报道

腾冲至上海太原新航线月底开通

晚报记者从保山市文化和旅游局获悉,10月27日起,腾冲机场将新增腾冲-太原、腾冲-西双版纳2条往返航线,10月29日起,将新增腾冲-上海(浦东)、腾冲-绵阳2条往返航线。届时,腾冲将开通18条省内直飞航线和3条经停航线,航线总数达到21条,日运营保障航班增加为每天23班。

腾冲-上海(浦东)航线和腾冲-绵阳航线,执行班期为每周二、

四、六;腾冲-太原航线和腾冲-西双版纳航线,执行班期为每周一、三、五、七。

18条省内直飞航线:北京、上海(浦东)、广州、深圳、杭州、成都、重庆、西安、长沙、珠海、南京、郑州、贵阳、武汉、太原、绵阳、昆明、西双版纳

3条经停航线:腾冲-沈阳(经停西安)、腾冲-北京(经停昆明)、腾冲-上海虹桥(经停昆明)

本报记者 崔敏 通讯员 杨佳辉

彩票开奖

中国福彩网(截至10月16日24时)

福彩3D	第2019275期
4 9 7	
七乐彩	第2019118期
11 12 17 22 27 28 29+20	

中国体彩网(截至10月16日24时)

大乐透	第19118期
02 03 13 19 26 02+03	
排列3排列5	第19275期
2 8 7 6 1	

打了宫颈癌疫苗 还需要定期筛查吗?

购买宫颈筛查套餐享妇科大咖一对一解读报告、宫颈癌防治讲座

同仁视角 昆明同仁医院

近年,由于宫颈癌疫苗在国内上市,不少女性觉得打了宫颈癌疫苗就没事。昆明同仁医院妇科主任徐琳提醒,疫苗接种不能取代宫颈癌筛查,接种者仍要接受与未接种者相同的筛查。

宫颈筛查依旧是预防宫颈癌的最佳方法。10月20日,北京协和医院陈飞教授将空降昆明同仁医院,购买499元宫颈筛查超值套餐(宫颈液基细胞学(TCT)检测、人乳头瘤病毒HPV23基因分型检测、电子阴道镜、主任医师解读报告),活动当天即享陈飞教授一对一免费解读报

告。同时,她还将为广大女性讲解关于宫颈癌防治的相关知识,满满的宫颈癌防治干货,不容错过。套餐优惠最后仅剩3天,过期即恢复原价。

相关数据显示,在全球范围内,平均每分钟即筛查出一例新发宫颈癌,每两分钟就有一名女性死于宫颈癌。目前宫颈癌防控策略包括宫颈筛查和疫苗接种。徐琳表示,注射了HPV疫苗并不代表得到了宫颈癌豁免权。目前发现有13种高危型HPV,即便是九价疫苗也只能覆盖9种高危型HPV,注射疫苗只是提供了大部分的保护。虽然绝大多数宫颈癌都是由HPV感染引起的,但是仍然有少量病例起源于

其他诱因。即便是打了疫苗,该做的检查也一样不能少。对于已感染HPV病毒的女性来说,接种过HPV疫苗后尽管患癌风险大大降低,但依然要定期做宫颈癌筛查。

徐琳提醒,做宫颈癌筛查的目的,不是为了发现是否感染HPV,关键是要早期发现癌前病变,并进行及时的诊治。对于癌前病变处理相对简单,只需要用LEEP刀或用冷刀锥切病变部位。

昆明同仁医院妇科有着临床技术过硬的医生团队和专业的护理团队,科室设有疑难病会诊中心,可以做到足不出省就能邀请国内著名妇科专家到院完成会诊,让广大患者身在云南即可享受北上广的医疗水平。 本报记者 赵维

专家档案



陈飞教授

主任医师、医学博士、北京协和医院妇产科主任医师。擅长宫颈癌筛查及各项结果异常的管理(TCT异常, HPV异常等),宫颈病变的分层管理及随诊。下生殖道炎症及病变。