



参赛选手在如画风景中完成150公里徒步

# AA越野赛

# 皮划艇体验

# 攀岩公开赛

# 真人CS野战

## 上周末超两千人在抚仙湖畔的户外运动嘉年华中嗨翻

10月26-27日,2019云南省首届户外运动嘉年华在抚仙湖举行。本次嘉年华由云南省体育局主办,玉溪市教育体育局、澄江县人民政府、云南省登山户外运动协会、抚仙湖国际户外营地承办,以“七彩云南,户外乐土”为主题,AA越野赛、环湖自行车赛、攀岩、皮划艇、亲子定向、真人CS等20余个户外运动项目在刚过的这个周末让抚仙湖吸引了整个云南的注意力。

### 现代项目 跨界融合 文体运动让旅游更有味道

2019云南省首届户外运动嘉年华集结了多个现代竞技娱乐性运动项目。这场为期两天的嘉年华以万科抚仙湖户外营地为主会场,26日早开幕后,在两天内举行了AA百公里、云南省攀岩公开赛、汉服徒步、攀岩体验、皮划艇体验、真人CS野战体验、爱心公益捐赠等20余个项目。作为以假日休闲、体育旅游、户外运动

为主的云南体育旅游的重要品牌,这场“文+体+旅”融合的嘉年华成为了推进云南健身休闲与体育旅游产业发展,结合我省的“大健康”发展战略与我省体育旅游产业发展规划的重要活动。嘉年华的举办,将转变传统观光旅游定位,带动全域旅游、民族、乡村的共同发展,打造综合户外运动大型品牌。

### 4个会场 万人参与 全民狂欢才叫运动嘉年华

大力发展户外运动产业是满足人民群众多样化体育消费需求的重要途径。户外运动的健康发展对释放消费潜力、打造区域经济新动能具有十分重要的意义。云南省拥有丰富的户外运动资源,并被业界认为是国内最适合开展户外运动的地方之一,在政府部门和一批社会组织、户外俱乐部以及户外运动爱好者的共同努力下,全省户外运动发展基础已具雏形,全省户外运动的知名度和影响力逐步扩大,参与户外运动的人数不断增加,户外运动氛围逐渐形成。本届嘉年华,抚仙湖主会场参与人数超过2000人,3个分会场



皮划艇体验者宛在水中央

中,红河州的屏边大围山原始森林越野赛参与者约400人,丽江雪山越野文化节全程参与人数达5000人,梁王山登山大赛参与人数超过300人,是多地联动举办体育嘉年华的良好开端。



全省攀岩好手大展身手

### 左手趣味 右手竞技 湖畔的营地 助力全民健身发展

2017年,抚仙湖国际户外营地与澄江县文化广电和体育局签署建设“全国青少年户外体育活动营地”。该营地是万科教育打造的中西部首个国际户外营地,也是国家体育总局中国登山协会活动基地、国家体育产业示范基地、云南省青少年研学基地,提供核心的运动及教育产品,是中小学实践教育研学营地。本届嘉年华中,上百组家庭在营地参与了皮划艇、攀岩活动,桨板拍打起的浪花、孩子们的欢笑声充满了抚仙湖面,很多家长也受到感染,穿上救生衣来到船上体验一把划水的乐趣。尽管有的孩子动作不标准,但在工作人员的指导下,拿起船桨让他们与水上运动更贴近了一步。营地另一边,年龄不等的孩子们相约组队开始了真人CS野战体验,走出电脑游戏,在设施完善的营地身体力行来一场“对战”,其乐无穷:“之前觉得全民健身是中老年人的项目,原来我们喜欢的东西也是全民健身啊!”对于孩子们来说,“全民健身”变得更熟悉了。白天玩累了,营地的营房住宿以及免费草坪露营给了参与者充分休息的空间,市民小刘装好帐篷后,期待地说:“今晚肯定能看着星星睡着,明天接着玩!”

贯穿两天的活动,除了颇具趣味性外,竞技挑战项目也不少。嘉年华中举行的AA百公里第十五届比赛,作为西南地区唯一的百公里徒步活动,是最具影响力的户外长距离徒步活动之一。比赛在公布报名信息时就吸引了众多越野爱好者报名参赛,标准组、20km和50km的设置以及高原耐力跑的竞技性,让不同水平的爱好者都能参与。高原耐力跑完成者获得了“高原耐力跑奖牌”,标准组完赛者获得“AA百公里勇士奖牌”,20km和50km体验组完成队员也获得了奖牌和证书。几名相约参赛的队员边跑边对着镜头跃起,一名女队员表示,“在美丽的湖畔比赛,能留下满意的照片就很开心了!”公路上,抚仙湖自行车集结赛(C级)的选手们也在逆风而行,站在远处观看的许大爷指向选手们:“就像一道闪电,刚才骑过去时只能看到影子,真厉害!”



骑行爱好者集结抚仙湖畔

本报记者 杨兮文 周明佳 摄  
部分照片由主办方提供