

小小结石 如何“谋杀”你的肾脏？



云南结石病医院
结石防治专栏

无声的肾脏杀手 久拖不治酿大祸

云南结石病医院调查显示，云南地区患者对泌尿系结石的危害认知率非常低。确诊患上泌尿结石后，78.31%的患者有不同程度的拖延治疗现象，特别是无症状结石患者，拖延治疗比率达到92.13%，甚至有些患者带“石”生活10多年。其中，因结石久拖不治，造成肾积水比例达67.23%，肾功能损害比例达43.25%，肾功能丧失比例达9%，患上肾衰竭、尿毒症的比率达到2.1%，5年内死亡率接近1%。

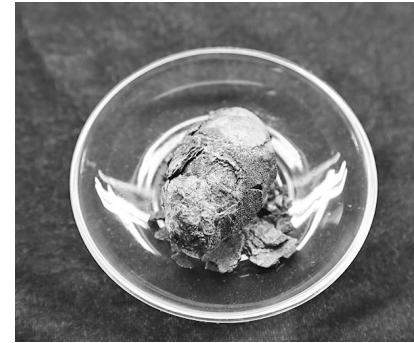
“刚开始就是左腹部有点隐痛，没有太大感觉，被老婆逼着去医院检查，吓了一跳，重度积水，医生说左肾已经成了个6公斤的大水袋，薄的像纸，没有功能只能切了，现在只剩颗右肾，早晓得我就早点把那颗只有黄豆大的输尿管结石处理了。”38岁的廖先生懊悔地说。

日前，一项对云南省肾结石患者的调查显示，“泌尿结石发病率高达10%~20%，最高发病率高于全国平均发病率2倍。”云南结石病医院特需门诊专家、昆明医科大学第一附属医院泌尿外科原主任马鸿钧在接受采访时表示，很多患者被查出患上肾结石后，抱着“等等再治”的想法，数年甚至十几年不予重视，或只采用吃药、体外碎石等传统方法治疗，加剧了肾结石各种严重并发症的发生，酿成众多悲剧，对健康和生命造成了极大的威胁。

48岁的马先生前不久被查出尿毒症，追悔莫及：“6年前单位体检发现肾结石，当时不痛不痒，就没在意，哪知今年查出尿毒症，说是结石感染引起的。唉，身体毁在自己手里。”

孙大爷的老伴去年查出了肾盂鳞状上皮癌，一直很内疚：“老伴患有肾结石快20年了，想着节约钱，结石发作就吃点药消炎控制，谁知道就发展成癌症了呢，早几年治疗就好了。”

马鸿钧主任表示：“泌尿结石发作时，常伴有腰痛、肾绞痛、尿频、尿急等症状，但也有40%的患者无任何症状，这在很大程度上造成患者拖延治疗。沉默的结石背后暗藏杀机。结石在无症状情况下继续生长，对所在部位慢性刺激，越长越大，可能造成尿路梗阻、肾积水、肾功能损害，严重时引发尿毒症，甚至癌变等，所以一定要及时到正规医院治疗，谨防病情恶化造成更严重的后果。”



重点是保护肾脏 疗法选择很关键

肾是人体最重要的组成器官之一，对于泌尿系结石的患者来说，最重要的是在保护肾脏功能的前提下，安全取出结石。从最开始的药物排石，到传统开刀术取石，

再到现在微创取石，泌尿结石治疗方式在不断地进化。我省专业的结石病专科医院——云南结石病医院的报告显示，以“纤维软性肾镜碎石术”“微创经皮肾镜碎石取石术”为代表的微创取石技术，手术痛苦小、并发症少，术后恢复快，已成为泌尿结石患者首选的治疗方法。

据了解，微创取石技术，就是应用当代先进的电子电热光学等设备和技术，以内窥镜代替肉眼直视，以细长器械代替手术刀，以最小的切口路径和最少的组织损伤，完成结石治疗的技术。

马鸿钧主任介绍：“纤维软性肾镜取石术对肾脏的保护最好，采用纤维软性肾镜，经人体自然通道介入肾脏定位结石，在清晰视野下，采用钬激光击碎结石成粉末，较大的通过套石篮取石，粉末随尿液排出。手术过程快捷、安全，患者术后体表无伤口，恢复也快。”

本报记者 王劲松

云南省中医院公益义诊 多位知名专家为你答疑解难

11月6日下午，云南中医药大学第一附属医院（省中医院）“守初心、担使命、解难题、促发展”义诊活动将在云瑞公园（胜利堂正对面）举行。来自风湿病科、妇科、骨伤科、推拿科、肿瘤科、老年病科、脾胃病科、儿科、内分泌科、耳鼻喉科、疼痛科、康复科的13位专家恭候你的到来。

时间：11月6日（星期三）14:30-17:30

地点：云瑞公园（胜利堂正对面）

活动内容：

1. 免费为群众诊断、开方；2. 免费为患者测量血压；3. 志愿者向群众发放健康教育宣传资料，普及中医药健康知识。

本报记者 陶彦然

联顿骨科与延安医院 强强联合捍卫脊柱健康

10月30日，“昆明医科大学附属延安医院脊柱源性疼痛阶梯治疗中心”在联顿骨科医院正式挂牌，“中心”的建立将普遍惠及我省众多脊柱源性疼痛和脊柱手术后疼痛患者。

“中心”由云南联顿骨科医院引进先进专业的医疗设备及市场运作模式，由昆明医科大学附属延安医院提供专业权威技术支持，共同创建。目标是建成云南省一流的脊柱源性疼痛阶梯诊断与治疗的专业技术中心，树立专业技术人员

的从业理念，加强技术力量，开展新技术应用，使其在临床、教学、科研等方面处于省内领先水平。

据悉，双方在脊柱源性疾病的治疗上，还将探索“阶梯疗法”：针对有疾病症状、但病症较轻的患者，利用中医等方法进行康复理疗；对脊柱退行性改变等需要微创手术治疗的，采取椎间孔镜手术微创疗法；而对于外伤等重大脊柱损伤的治疗，则采取开放性手术，个体化根据情况对症施治。

本报记者 赵维

颈肩腰腿问题，找郭氏宗正堂 全省预约咨询热线：400 070 8077

联盟路店：昆明市联盟路334号铁五中斜对面，0871-65111988；**北市区店：**红锦路大成名园3-2号商铺大明星KTV对面0871-65811239；**官渡区店：**雨龙路1775号名宅东辰商铺顺丰旁（华洋家居广场斜对面）0871-68221112；**官南大道店：**官南大道906号（官南大道与日新路交叉路口盛世领南小区C幢）0871-64668812；**呈贡区店：**富康路27号（呈贡区人民医院旁，疾控中心对面）0871-65933978；**富民店：**富民县永定街227号（县政府对面）0871-68818361；**嵩明店：**温泉游泳馆斜对面红灯路口五十米处0871-67919661；**禄劝店：**公园尚居1号门16-S1-A商铺0871-68962386；**开远店：**灵泉西路团结巷（一幼门口）0873-3167862；**曲靖店：**胜峰小区西关街214号13988937511；**曲靖一分店：**曲靖市麒麟区河北商业街106号菜市场中间13769667148；**曲靖二分店：**吉象园小区1期39-40号商铺（廖廓南路890-892号）13577492873；**曲靖三分店：**曲靖市麒麟区建宁街道瑞和新城瑞祥苑72幢2号13887438583；**沾益一店：**沾益区西平街道龙华北路458号0874-3082668；**沾益二店：**沾益区西平镇九龙花园靠湖一边18183599937；**宣威店：**宣威市花鸟街振宁路35号（阳光贝贝幼儿园旁）13312638605；**会泽店：**会泽县西直街延长线平安小区旁郭氏宗正堂15924823959；**楚雄店：**鹿城镇东兴路135号，天福园旁50米0878-3012201；**楚雄分店：**楚雄市开发区东盛东路车坪小区9幢1号15125780910；**双柏店：**查姆大道金湖秀园五期245-246号（双柏汽车客运站对面小坡脚）0878-7712162；**玉溪店：**玉溪市龙马路32号，人民法院斜对面新兴农贸市场旁13988441648；**通海店：**礼乐西路37号汉光印刷公司斜对面0877-3885519；**江川店：**大街镇仁和街140号，15706978862；**澄江店：**环城东路85号，0877-6688590；**临沧店：**临翔区西河北路（北）锦绣江山二期B3栋110号铺面（西河园对面老醋米线往下50米），19988300656；**凤庆店：**凤庆县龙泉社区胡广路52号（胡广坡中段）0883-4210918；**芒市店：**团结大街北段94号第16商铺，0692-2980442；**瑞丽店：**瑞丽市农场菜街斜对面（安泰）边城街13号，15925048432；**腾冲店：**东方路老烟草公司对面，15094213279；**丽江店：**新客运站南区商铺B-10号（清河洗车城旁）15284481604；**华坪店：**河滨花园后门旁（新农贸市场对面）6122199；**砚山店：**砚山县七乡大道金福人家141-17号（交警一大队斜对面），17787623428。全省咨询电话：4000708077

广告

公告牌

7日

12320专家热线 口腔种植咨询

你想深入了解口腔种植的相关知识吗？云南12320健康热线携手云南省口腔医院种植科肖旭辉主任医师，为你提供咨询。

专家简介：肖旭辉，云南省口腔医院主任医师，教授，中国西部口腔种植

推广中心专家组成员。毕业于原上海第二医科大学口腔医学院，从事口腔颌面外科专业20余年，从事口腔种植专业10余年。

专家热线时间：11月7日9:00-11:00
欢迎拨打公益热线：(0871)-12320

省中医院健康讲座 产后疾病的防治

产妇在产后如过早、过多地从事家务劳动，或过久地抱孩子，或接触冷水，会使关节、肌腱和韧带负担过重，引起手腕部及手指关节痛，经久不愈。

讲座专家：卜德艳，副主任医师，副教授，硕士，云南省优秀青年中医，国家

中医药管理局“十二五”重点学科—中医预防医学后备学科带头人。擅长对妇科疾病、亚健康状态进行预防和调治。

讲座时间：11月7日14:30
讲座地点：云南省中医院（滇池校区）一号楼1楼大厅

12日

省中医院健康讲座 顽固性咳嗽的辨证治疗

中医认为，治疗顽固性咳嗽不能仅仅见咳止咳，而应达到消除症状，又要祛除病因的目的，首先判断外感与内伤，第二分清寒热，第三辨明虚实。在辨证的指导下，根据不同的体质、不同的发作时节和地域而针药并治。

讲座专家：张俐，现为老年病科一病区主任医师、三级医师。擅长老年病、心肺脑系疾病，尤其对肺病哮喘的治疗具有独到的经验。

讲座时间：11月12日14:30
讲座地点：云南省中医院（光华院区）一号住院楼5楼会议室