

社论速读

面对心理压力 学会自我照顾

近日,抖音上一条短视频无意间击中了不少人内心柔软的深处。夜幕降临的重庆街头,一位微胖的中年男子,戴着黄色安全帽、穿着建筑工服,像个孩子一样,踏着欢快的“舞步”走在路上。虽然看不清他的脸,但给人的感觉就是乐观、快乐、向上……媒体追踪发现,这位“网红”大叔叫杨才明,今年57岁,在工地上做木工。家里经济条件不好,杨大哥每月挣来的钱,自留1500元当生活费,余下的4500元悉数寄回家。他说自己平时没什么不开心的事,上班觉得累了,下班就轻松点,遇到烦心事唱支歌就解决了。

《南方都市报》评论:现代社会生活工作压力越来越大,心理健康问题所影响的人群亦是跨阶层、跨年龄的。

实际上,杨大哥做了一件心理专家爱挂在嘴边的话,那就是“自我照顾”(self care),就像手机充电一样,每个人都需要通过自我照顾来保养自己的身心。它包括连续工作时不忘给自己放个风,出去吃个饭,到户外闻闻泥土和树叶的气味,撸个猫摸个狗。这些生活里的“小动作”,就像音乐里的休止符,正因为有休止符的存在,乐曲篇章才有意义,乐曲旋律才令人赏心悦目。这种“休止”,或寻找快乐的小动作本身,提醒我们面对压力,自己并不是无能为力的,你还是可以做一些事来照顾自己。与其说蹦蹦跳跳本身很快乐,不如说这些微小的自我照顾行动是一种提点、一种心理暗示——它肯定了每个人的创造力,以及发现快乐的能力。

孩子离家远行,做父母的总喜欢说一句“学会照顾自己”。吃好穿暖休息好,照顾自己不仅仅是身体层面的,更是心理层面的。而心理上的自我调适,我觉得几乎是每个人本有的本能,就像杨大哥这样的人,在社会的一个不起眼的角落,在别人看不见的地方,把这样的本能发扬光大,照顾好自己,坦然面对人生路上犹未可知的风雨。每个人都有需要处理的压力和心理困扰,与其平时压力积累不及时处理,花重金买保养品、看心理医生,不如像杨大哥那样,“及时行乐”,以日拱一卒的“微行动”寻找快乐,化解焦虑。



从以作品论英雄,到如今的“花钱捧爱豆”“用钱供养偶像”,这其实代表了“追星文化”的又一次庸俗化沉沦。

拒绝粉丝集资应援 也是对庸俗的“追星文化”说不

近日,胡歌观影团发文表示将退还粉丝们为宣传电影募集的84.85万人民币捐款,因这样的行为违背了胡歌强调理智追星的初衷。随后胡歌回应称,自己对粉丝应援的态度是不认同、不支持,演技好不好,作品行不行,都由他自己负责和承担,“赢要光彩,输不丢人”“不希望用特殊的方式来制造盛世假象”。(11月10日中新社)

艺人明确拒绝粉丝应援,也算是开娱乐圈之先河了。尤其在这个流量至上的年代,这更堪称是反主流、反惯例的操作。对此,胡歌给出了自己的一番解释。而在此之外,我们更应该看到的是,最近几年整个“追星文化”及其运转方式的深刻变化。组织化程度越来越高,牵涉到的经费规模愈来愈大,自我认同与对外攻击性越来越强,如此特征鲜明的“粉丝团体”是过去所不存在的。新的玩法、新的后果,有人适应、有人抗拒,游戏规则的重构,必然加剧更多摩擦。

粉丝为“偶像”的电影集资应援,这背后所折射的,是一条庞大的产业链。就一个“后援团”而言,有专门的“团长”和管理员负责牵头协调、出力行动,而作为成员的“粉丝”则更多承担着出钱、刷流量等任务。按照计划,85万的“集资款”本将被用以制作宣传物料、影院包场、赠票回馈等支出。事实上,这也是不少“明星后援团”的常规做法,其最直接的效果就是,实现对特定艺人作品的刷量、控评、造势,从而在一定程度上干预了票房。

过去常说“靠作品说话”,现在则基本变成了“靠粉丝说话”。新片上映,粉丝一波疯狂走量、带节奏,对上能影响院线排片,对下则能诱导观众的观影选择,理论上可实现“以小博大”的撬动效应。然而,由此引发的负面作用也是显而易见的,其实表现出来就是“脑残粉”用力过猛,引发了中立影迷的反感与反弹。以往那种基于作品本身质量和个体审美偏好所形成的电影价值评价秩序,趋于瓦解。

除此以外,更加值得警惕的是,某些“明显后援会”涉及资金往来巨大,客观上已经构成了明显的经济风险。“团长”“管理员”的财务行为,其实是缺乏监督的,“粉丝团”收割粉丝的恶性事件很难杜绝。从本质上说,“粉丝团”已经成为超越于艺人、粉丝之外的利益实体,其虽打着给偶像应援的旗号,但并不直接对明星负责。胡歌适时叫停“集资应援”,或许也有及时切割,避免出事背锅的考量。只可惜,仍有艺人并没有意识到其中的利害关系。

从以作品论英雄,到如今的“花钱捧爱豆”“用钱供养偶像”,这其实代表了“追星文化”的又一次庸俗化沉沦。当艺人不仅仅是艺人,而变成了“粉丝团”的个人娱乐追求,这无疑是非常危险的。失去了独立人格和理性判断,只会拿钱砸响的所谓“粉丝”,本身也是对演艺工作者的侮辱。当艺人开始拒绝集资应援,疯狂的粉丝们能慢慢清醒吗?

新闻漫评

新清理

哈尔滨市自今年4月启动“清赖行动”专项整治,截至目前,已完成整治案件涉及金额3.4亿元,保障了相关市场主体合法权益。哈尔滨市营商环境建设监督局等多个部门联合组成“清赖行动”专班,全程跟踪督办。对失信区、县(市)政府,市直部门、有关单位“老赖”列入失信名单,实施失信联合惩戒,并作为干部考察、提拔使用的重要参考。

(11月9日新华社)



新华社发 王鹏作

点评:老赖透支社会信用,不利于社会经济的长期发展。“清赖行动”有效维护社会公平正义,让老赖尝苦果,本身就是对“诚信”的尊重。

——飞向 你那边的天

春城晚报



理想生活 即刻开屏



产妇因没床位延误治疗死亡?

——据中新网官方微博报道,近日,一自称患者家属的网友在网上爆料称,黑龙江大庆油田总医院以没有床位为由拒绝接收产妇,结果产妇大出血后延误治疗时期导致最后死亡。10日,大庆市卫健委发布情况说明称,目前涉事相关医务人员已停止工作、配合调查。待尸检报告出具后,将依法依规界定并追究责任,绝不姑息迁就。

螺蛳粉厂发放臭味补贴:一月七千。

——据今晚报官方微博报道,近日,一张螺蛳粉厂工人的微信截图引起了网友讨论,为了备战双11,工厂给酸笋线的工人发放臭味补贴高达7000

元。螺蛳粉味道的来源主要是酸笋,酸笋生产线上的工人,回家的第一件事就是洗澡,有的人竟然要连洗三次。

剪发时被抹“高价产品”,理发店强迫办卡8人被判刑。

——据人民日报官微报道,南京一家大学门口的理发店因实施“软暴力”被查,多名大学生报警称曾在店内遭到胁迫。该店声称剪发只要20元,但剪发过程中会被强行抹上“高价产品”,直到结束时,才告知消费上百,办会员卡可以便宜。经查,至少20余人被强迫消费,目前8人因强迫交易罪被判处有期徒刑6个月到4年不等的刑罚。

春城招聘
广告热线: 63306561

服务
云南首佳物业招聘保安数名
20-50岁,2200-2500元/月,上一天休一天。五一一路39号 13529301884李师

物业公司高薪招聘

◇ **物业主任**: 年龄30-45岁,大专及以上学历,具备丰富的物业管理专业知识;2.精通物业管理相关法规,熟悉物业公司各岗位工作流程;具备强烈的责任心和优秀的团队领导能力、管理能力、部门协调能力、工作执行力、应急处理能力。薪资待遇:5000元-15000元/月。
◇ **物业管理专员**: 女性,35岁以下,形象好气质佳,有亲和力;具备小区物业客服管理工作经历;能熟练操作电脑,会运用各种办公软件。薪资待遇:2500元-3500元/月。
联系电话: 18314168825 张经理

神秘寻宝

↓ 这是一个充满惊喜和商机的二维码



扫二维码 开启寻宝之旅吧

昆明谷展物业服务有限公司诚聘

因业务需要,现向社会招聘:
◇ **物业经理、保洁主管**: 数名,待遇面谈。
◇ **水电维修人员**: 待遇2200-3500元/月。
◇ **保洁员**: 1800-2500元/月,提供住宿。
◇ **电梯司机**: 1800元/月。
联系方式: 15368200121 范师

医疗·药品

诊所诚聘西医内科法人
执业注册满5年,待遇面议。
电话: 13078715757

市内社区机构诚聘
公共卫生人员: 专干、内儿科、全科、中医、住院医、护理、检验、药房数名。中医科、妇科、口腔等科室合作。13064271186

昆明市城南老年病医院诚聘
有证内科医生数名,待遇面议。国贸路845号(官渡广场旁)13529394971李主任

个人求职

● 注册会计师记账报税 13987157508
● 资深会计师记账报税 15288180029
本版所展示的信息由信息发布者自行提供,本报不是内容的制作者,只负责原样展现信息发布者所要发布的信息内容,信息内容的真实性、准确性和合法性由发布者负责。

上门服务,速度更快,价格更低
咨询电话: 0871-63306561

公告·挂失
广告热线: 63306561

关于昆明南连接线高速公路罗甸收费站收取车辆通行费的公告
根据《云南省人民政府关于同意昆明南连接线高速公路增设罗甸收费站批复》(云政复[2019]21号),昆明南连接线高速公路罗甸收费站西向东出口A匝道、西向东出口B匝道、东向西出口C匝道经竣工验收合格,定于2019年11月16日12时过对过往车辆收取车辆通行费(其中东向西出口D匝道暂不具备通车条件)。昆明南连接线高速公路罗甸收费站收费标准、计费方式、收费主体、收费年限等仍按《云南省人民政府关于同意昆明南连接线高速公路收取车辆通行费的批复》(云政复[2014]28号)执行,基本费率标准为普通路段客车0.50元/车·公里、货车0.09元/吨·公里,500米以上计费隧道客车0.853元/车·公里、货车0.125元/吨·公里。
特此公告
昆明元翔建设发展有限公司
2019年11月11日