

以拳为媒 以武会友

国内外武术好手比武滇池畔

“七彩云南·一带一路”第一届媒体杯传统武术交流大赛完美收官

寒光闪过，拳剑合一的形意剑阵阵发响；见招拆招，气势恢宏的形意拳刚劲有力；走转截拦，太极八卦掌对练发力于无形；充满哲理，太极拳对练尽显乾坤。进退之间，武术大赛的氛围瞬间点燃。

昨日，“七彩云南·一带一路”第一届媒体杯传统武术交流大赛在七彩云南·古滇名城完美落幕，著名体育主持人黄健翔与云南省知名主持人顾姣姣点燃了现场。这是云南武术界的一次盛会，两天时间内，来自云南全省及全国各地的代表队、在滇高校留学生队共25支队伍，近300人齐聚赛场同台比武，上千人观看开幕式，盛况空前。



规格极高 精彩不断

带你领略不一样的武术盛宴

大赛由云南省体育局、省教育厅作为指导单位，云南日报报业集团主办，云南省新闻工作者协会、省武术协会、昆明诺仕达（集团）有限公司、云南春晚传媒有限公司承办。云南省人大常委会原常务副主任、省老体协名誉主席晏友琼，云南省人大常委会原副主任卯稳国，云南省政协原副主席丁绍祥，国家体育总局武术运动管理中心副主任、国家武术院副院长张征，原国际武术

联合会技术部主任、中国武术协会副主席、武术九段、国际打靶巨星李连杰和吴京的导师吴彬，北京师范大学武术与民族传统体育文化推广研究中心主任、博士生导师吕韶钧，云南省武术协会副主席、云南沙国政武术馆馆长沙俊杰，中国武术协会常委、云南省武术协会主席、国家级教练胡宝林，云南省委宣传部常务副部长罗杰，云南省体育局党组书记、局长尹勇，云南日报报业集团党委书记、社长徐体义，昆明诺仕达（集团）有限公司党委书记、七彩云南品牌创始人任怀灿等领导及武术名家出席开幕式。

开幕式上，云南省知名武术人士、省武术队小队员及留学生队伍登台表演。云南省武协主席胡宝林，国家级运动健将、全国运动会武术比赛蝉联三届男子形意拳冠军陈奎，国际级运动健将段静、段媛姐妹，云南省非物质文化遗产“沙家武术”的传承人沙俊杰、李斌以及云南省武术队员现场展示。激烈的拳术对练、或是精彩的器械表演，让观众纷纷叫绝并拍照留存。云南警官学院留学生队的形意八卦、太极等项目的表演充分展示了青年留学生对中国传统武术的无限热爱，获得观众的阵阵赞叹。

刚柔相济 表现非凡

“外国学生打出中国功夫味道”

本届大赛主赛场——昆明古滇名城皇冠假日酒店七彩云南大宴会厅内座无虚席。参赛选手们以及第四届澜沧江—湄公河国家新闻官员及媒体记者培训班、中缅媒体双城论坛（2019）昆明峰会、2019年南方十省区市记协工作协作会、2019年缅甸记者研修班的记者同场观看。来自缅甸的记者看完开场表演后，现场“表演”一段拳法：“来七彩云南打拳，交流学习中国武术吧！”现场不少闻讯赶来的观众一同观赏精彩的武术拳法，对于极具观赏性的比赛赞叹不已。

16-17日两天进行了个人传统拳术男女子组，个人传统器械男、女子组，个人太极拳，个人太极类长短器械，留学生个人项目、对练等项目的比赛。天津市、海南省、山东省等代表队带来全国武术的成果；云南日报报业集团、云南武协民间传统武术促进会、云南沙国政武术馆等省内队伍展示云南的高超水平。来自云南大学、云南警官学院、云南交通运输职业学院、普洱学院等高校的留学生们也表现不凡，力道强劲的形意拳、柔和流畅的太极拳让台下观众赞叹不已。周先生一家人看着比赛感叹：“外国学生能打出中国功夫的味道，真棒！”台上的留学生们穿上武术服，一招一式非常专业。

昼会武友 夜论武道

武术名家论坛碰撞思想火花

白天比完武，晚上一定要请武术名家们展示武术的“门道”。作为第一届媒体杯传统武术交流大赛，两天的擂台汇集了全国武术界的高手和爱好者，16日晚进行的专家论坛则是文武结合的精髓，集合了武术名家们在多年习武中总结和沉淀的精华。正所谓一张一弛，文武之道。

吴彬在《传统武术的发展和变化》主题演讲中表示，近年来武术事业有了更大、更快的发展。“我很惊喜，因为发展是好事。武术爱好者应该在参加各种武术比赛的同时，更多地注意自身的沉淀和进步。”吕韶钧结合实际发表了《（太极八法五步）习练过程中需要注意的问题和太极拳在健身养身中的重要作用》主题演讲，亲身展示了太极拳法的规范性和实际应用过程中的注意事项，他说：“中国武术主要作用是防身，因此就要注意运用的度，防止起反作用。”

沙俊杰和胡宝林分别进行了《沙式武术在传人和弟子们的努力下，在国际、国内的传播开展情况和取得的显著成绩》和《云南在继承传统和紧密结合竞技武术的特点，不断开拓进取，创新发展的探索和展望》的主题演讲，从具体派别和全景角度分析展现云南武术的发展历史，也表达了对武术人才培养的希望。

会老友 识新人

外省参赛队员盛赞七彩云南

“希望自己成为偶像李连杰那样的武者。”山东队11岁男孩李红阳由父母陪同前来，他说武术是自己的爱好，这是第一次来云南参赛。习武3年来，李红阳先后去了济南、辽城、青岛等地参加武术比赛，多次获得一等奖。

陕西选手李先生感叹：“这次武术交流机会很珍贵。也希望有机会邀请云南武术界的朋友到陕西交流比赛，促进中国武术的发展。”他表示，参赛过程中交到很多志同道合的好友，无论最后成绩如何，这次云南行都很值得。

传统文化 创新弘扬

以武为媒 媒体+企业合力推广

主办本次大赛，是云南日报报业集团充分发挥媒体自身强大的资源整合能力以及传播影响力的有力证明。大赛的成功举办，让一个“以武会友”的武术盛宴呈现在世人面前，用创新的形式填补国内“一带一路”主题武术大赛的空白。而承办方之一的云南春晚传媒有限公司，也是云南日报报业集团旗下的云南省内第一大都市类媒体，多次承办国内及省内大型赛事活动，在媒体转型之路上不断前进。大赛以深入推进“一带一

路”为重要契机，探索开拓国内举办国际性武术赛事的模式，以武术为载体，让中国文化多维度地传播交流。

七彩云南·古滇名城作为滇池畔最具代表性的文化旅游项目，是挖掘古滇文化，再现古滇文明的重要一步，同时对云南民族文化的发扬与传承，有着深远意义。本届大赛在此举办，不仅是对中国传统文化、武术文化的弘扬，同时也将灿烂的古滇文化，以多元化的视角呈现给全世界，展示其独特的魅力。

激烈较量 实至名归

经过两天近40场激烈比拼后，个人传统拳男子A组形意拳和传统器械男子组的冠军均被云南精武武院的陈奎摘得，他是我省参加全国少数民族运动会的“三冠王”；而段媛、段静姐妹则毫无悬念的夺得个人传统拳女子A组形意拳和八卦掌的金牌；另外，天津代表队的王双来获得个人传统拳男子C组其他传统拳冠军；个人传统拳女子B组形意拳的头名被山西代表队的刘

长青捧得，省外参赛队伍的实力可见一斑；而来自云南大学留学生队、普洱学院留学生队、警官学院的留学生们也在D组的各项比拼中争金夺银。

在昨晚进行的颁奖晚会上，主办方还颁发了优秀组织奖、优秀裁判员奖，云南大学留学生代表队队员戴安娜获得留学生最佳表现奖，云南警官学院留学生一队队员占他翁沙·维康获得留学生最佳技术奖。

本报记者 杨兮 文 周明佳 龙宇丹 摄

