

胆结石患者：节前取结石 健康过新年



云南结石病医院 结石防治专栏

距离春节还有一个多月，记者走访多家医院获悉，春城各大医院已迎来节前就诊潮，大部分医院门诊量比平时增长两成。“随着人们健康观念的转变，从11月开始，结石患者择期进行微创手术的情况增加了很多。”云南结石病医院手术室护士长拿着厚厚的手术预约单对记者说。一方面冬季是胆结石的高发期，另一方面则是患者想赶在年前做完手术，回家休养好后安心过年，使得节前取石热潮持续升温，其中“纤维软性输尿管镜碎石术”和“三镜联合微创保胆取石术”这两项保胆保肾取石技术则是手术量增长的引擎。

排班紧： 纤维软性输尿管镜碎石很火爆

随着医学技术的进步和结石病科学治疗知识的普及，越来越多的泌尿结石患者开始选择保护肾脏为前提的手术治疗方式，而不局限于“取出结石就行”的想法，因此，经人体自然通道取石，不开刀的“纤维软性输尿管镜碎石术”被患者青睐有加。

“我今年8月肾结石发作，一查肾积水



名医名片

陈宏

主任医师，云南结石病医院肝胆外科主任，中国医师协会内镜医师分会微创保胆专业委员会委员，成功开展三镜联合微创保胆取石（息肉）术等腹腔镜手术1万余例。

已经比较严重了，就去体外碎石，结果碎了3次都没有碎下来，过程中又不打麻药，每次都非常疼，效果还差！家里人叫我到昆明找更好的专业医院看看。”在云南结石病医院的病房里，来自玉溪的毛先生告诉记者，打听了好多亲朋好友，都说云南结石病医院在结石病专业方面很有名气，有一种叫“软镜”的技术，不开刀不打孔，保护肾脏，安全性也高。

“这里手术很多，但因为是预约制的，床位和手术时间都安排得很好。我是科主任黄丽娟博士做的手术，我很放心。没什么痛苦，设备从尿道进入肾脏取石，想想有点神奇呢，结石很快就打碎了取出来，身上

还一点伤口都没有。”手术当天就能下地活动的毛先生显得很兴奋。

像毛先生这样对纤维软性输尿管镜碎石术赞不绝口的患者不在少数，该院手术室近三天的手术排班上，平均每天有8台此类手术。

连轴转： 三镜联合微创保胆取石受热捧

随着社会的进步及医学的发展、人们观念的改变和对生活质量要求的提高，微创保胆取石技术也受到了越来越多患者的追捧。

“胆结石会因大量食用油腻食物产生消化不良而引起发作，所以很多患者都想

在春节前把结石取了，安安稳稳过个好年。”云南结石病医院肝胆外科专家陈宏主任告诉记者，他上午已经连续做了3台保胆取石手术，且今天的保胆取石手术已经排到了晚上8点。

“我妈妈7月份查出患了胆结石，我找了很多资料，知道切除了胆囊对消化、免疫都不好，而且还有可能导致胃溃疡、结肠癌之类的，所以我提前请好年假，把我妈从昭通带到云南结石病医院来保胆。”黄女士说道。

百余年的临床中，切胆取石被大量的数据证实，除了术中容易造成胆管损伤、胆囊切除术后综合征外，还有着诸多并发症，如消化不良、腹胀腹泻、胃溃疡、反流性胃炎、食管炎等，甚至引发胆管结石、结肠癌、肝细胞癌发病率上升，对患者身体健康影响巨大，而保胆取石则有效避免了这些问题，好的技术必然会吸引大量的患者，这即是“三镜联合微创保胆取石术”受到患者青睐的原因。

云南结石病医院肝胆外科专家陈宏主任也提醒患者，微创保胆保肾技术是一门精度要求很高的学科，对专家和医疗设备的要求非常高，一定要谨慎选择专业的医院和医生，到拥有成熟微创诊疗技术的医院就诊。

本报记者 王劲松

400余位中医药界同仁 聚昆探讨滇南医学发展

为充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用，进一步加强省内外各学术流派的相互交流与学习，促进滇南医学传承和发展。12月14日，“首届滇南医学流派学术发展论坛、云南吴佩衡扶阳学术思想与临证经验学习班暨2019年云南省中医药学会学术流派传承专业委员会学术年会”在昆明开幕。多位省内外中医药专家

以及来自全省各地近400余位中医药工作者参加开幕式。

彭江云教授代表云南省中医药学会学术流派传承专业委员会向大家汇报一年来专委会开展的工作，并对下一步工作做介绍，她表示，专委会将继续做好对滇南医学调查摸底工作，挖掘、研究、抢救、整理名家经验及特色技术，进一步申

报非物质文化遗产。

来自省内外的大咖学者、临床专家分别做了专题报告，内容涉及流派政策解读、流派传承、重点技术进展、流派文化建设、流派创新等多个方面。张震、王庆国、朱婉华、王雪茜、郑进、陶庆文、吴荣祖、易修珍、秦国政等多位教授分享中医学术。

中老年人成白内障“重灾区” 昆明爱尔眼科邀中外眼科专家共话光明

12月13日，为了让人们更加清晰、直观地了解白内障手术，昆明爱尔眼科医院举办了“智能焕晶 同步国际”2019爱尔焕晶白内障国际专家见面会。

本次活动特别邀请到法国眼科协会会员/美国屈光和白内障手术学会会员/欧洲白内障和屈光学会会员/法国眼科博士Yves GULDENFELS亲临现场，同

时，还有爱尔眼科医院集团云南省区CEO龚永祥教授、昆明爱尔眼科医院白内障科主任杨建宇一同现身，为在场的白内障患者解读国际白内障手术前沿技术，解答患者困扰多时的白内障问题，帮助老年朋友们认识、了解、治疗白内障，减少和控制白内障的危害。

活动现场还直播了白内障手术，用

直观的方式揭开白内障手术的神秘面纱。直播过程由杨建宇主任和龚永祥教授密切配合完成，患者在会场的大屏幕上全程观看了手术过程。龚永祥教授结合临床病例，针对患者对焕晶手术中安全性、效果、手术难度等疑惑一一进行了解答。

本报记者 张晓橙

本报记者 王劲松

颈肩腰腿问题，找郭氏宗正堂 全省预约咨询热线：400 070 8077

联盟路店：昆明市联盟路334号铁五中斜对面，0871-65111988；**北市区店：**红锦路大成名园3-2号商铺大明星KTV对面0871-65811239；**官渡区店：**南龙路1775号名宅东辰商铺顺丰旁（华洋家居广场斜对面）0871-68221112；**官南大道店：**官南大道906号（官南大道与日新路交叉路口盛世领南小区C幢）0871-64668812；**呈贡区店：**富康路27号（呈贡区人民医院旁，疾控中心对面）0871-65933978；**富民店：**富民县永定街227号（县政府对面）0871-68818361；**嵩明店：**温泉游泳馆斜对面红绿灯路口五十米处0871-67919661；**禄劝店：**公园尚居1号门16-S1-A商铺0871-68962386；**东川店：**东川区新人民医院（明月中学斜对面）0871-62169689；**开远店：**灵泉西路团结巷（一幼门口）0873-3167862；**曲靖店：**胜峰小区西关街214号13988937511；**曲靖一分店：**曲靖市麒麟区河北商业街106号菜市场中间13769667148；**曲靖二分店：**吉象园小区1期39-40号商铺（廖廓南路890-892号）13577492873；**曲靖三分店：**曲靖市麒麟区建宁街道瑞和新城瑞祥苑72幢2号13887438583；**沾益一店：**沾益区西平街道龙华北路458号0874-3082668；**沾益二店：**沾益区西平镇九龙花园靠湖一边18183599937；**宣威店：**宣威市花鸟街振宁路35号（阳光贝贝幼儿园旁）13312638605；**会泽店：**会泽县西直街延长线平安小区旁郭氏宗正堂15924823959；**楚雄店：**鹿城镇东兴路135号，天福园旁50米0878-3012201；**楚雄分店：**楚雄市开发区东盛东路车坪小区9幢1号15125780910；**双柏店：**查姆大道金湖秀园五期245-246号（双柏汽车客运站对面小坡脚）0878-7712162；**玉溪店：**玉溪市龙马路32号，人民法院斜对面新兴农贸市场旁13988441648；**通海店：**礼乐西路37号汉光印刷公司斜对面0877-3885519；**江川店：**大街镇仁和街140号，15706978862；**澄江店：**环城东路85号，0877-6688590；**临沧店：**临翔区西河北路（北）锦绣江山二期B3栋110号铺面（西河园对面老巷醋米线往下50米），19988300656；**凤庆店：**凤庆县龙泉社区胡广路52号（胡广坡中段）0883-4210918；**芒市店：**团结大街北段94号第16商铺，0692-2980442；**瑞丽店：**瑞丽市农场菜街斜对面（安泰）边城街13号，15925048432；**腾冲店：**东方路老烟草公司对面，15094213279；**丽江店：**新客运站南区商铺B-10号（清河洗车城旁）15284481604；**砚山店：**砚山县七乡大道金福人家141-17号（交警1大队斜对面），17787623428。**全省咨询电话：4000708077**

广告

用“好”冻干熊胆粉 让您眼睛亮 身体棒！

- ★产自云南
- ★超低温冻干
- ★零添加
- ★值得信赖

热线电话：18812238570

到店购买时请认准“云水长天”熊胆冻干粉

按周期购买，买的越多，得的越多！即日起活动 仅限五天！

经销地址：昆明先施药房（滇缅大道与西园路丁字路口如家酒店旁）、昆明宏源堂大健康药房（滇缅大道409号）昆医附二院门诊楼马路对面左转100米、昆明先施药房（云南省肿瘤医院正大门斜对面）、云南福源堂药房（青年路204号红会医院正门口旁）云YPBZ-0205-2014 滇20163105 广告