

舒适+实惠 节约门票近900元

坐有氧空调专列游西藏

去西藏,最好的方式莫过于坐专列前往。

一周前,本报首次在昆明推出今年3月出发的“西宁、拉萨、林芝大型空调品质旅游专列13日游”,报名十分火爆。此趟专列为定制式有氧专列,安全舒适,慢慢适应雪域高原气候。今年3月春暖花开,又能赶上“冬游西藏”免费惠民政策的尾声和林芝的桃花,是去西藏的最好时机。专列将于今年3月6日左右出发,价格为4080元/人起,本次专列仅有200个铺位,报完即止。

舒适 坐有氧旅游专列去西藏

行程由昆明乘坐正班列车到西宁,西宁到拉萨段换乘专列,专列为高原型号车厢和车头。车厢采取两套供氧设施:一是弥散供氧,二是专列途经唐古拉山脉等极端高海拔地区,乘客发生高原反应时可采用第二套供氧措施——专门的吸氧口,有助于缓解高反症状。

与飞机、自驾等相比,选择有氧旅游专列,是舒适安全性性价比最高的。

实惠

60岁以下节约门票近900元

“冬游西藏”有优惠政策,从去年10月15日至今年3月15日期间,除寺庙景区外,布达拉宫等国有3A级(含3A级)以上景区免费游览,国有3A级以下非国有A级景区门票在淡季价格基础上减半。

我们算了一笔账:60岁以下的游客,在非优惠期间去西藏,门票花费约为1355元,如果跟这趟专列去,仅需花费450元左右(西藏的寺庙景区不优惠,青海景区不优惠,有些景区有观光车费),等于节约了近900元门票费用。60-69岁的游客也能节约450元左右的门票费用,相当实惠。

安全

阶梯式进藏慢慢适应高原

担心高原反应?不用怕!这趟专列节奏舒缓、安全舒适。先坐正班列车到西宁,游览青海湖、原子城纪念馆和塔尔寺,慢慢适应雪域高原的气候和海拔。青海湖海拔3200米,一般不会出现高原反应,停留1天后,再乘坐西宁开往拉萨的有氧旅游专列,专列

供氧充足,一路舒适抵达拉萨。

到达拉萨后,也会停留1天,游览大昭寺,适应高原后再前往林芝。

回程也将从拉萨先返回西宁,休整1天再返回。避免出现疲倦、无力、嗜睡、胸闷、头昏、腹泻等症状的“低原反应”。这样的安排既安全,又可以增加游青海的景点,一举两得。专列上全程有保健医生跟随,有摄影记者随团拍摄,为读者保驾护航。

转暖

赏桃花观雪山最好季节

3月是西藏林芝的最佳旅游季节之一,林芝地区号称西藏江南,一年一度的桃花文化旅游节,每年3月举办。山脚桃花盛开,山上则是雪峰,独有风味。林芝嘎啦桃花村是3月赏桃花的首选之地,三面环山的林芝桃花沟,溪水从山顶倾泻而下,涧边长满了野生桃树,在青山绿水白云间观看民族歌舞,感受节日的欢庆、山水间的美丽、自然与和谐。

3月在西藏看雪山,比七八月的旅游旺季更加壮观。喜马拉雅山脉的五座高峰都清晰可见,不必起得太早,就可以尽观神山晨曦与日出。

出游线路:西宁(青海湖、原子城、塔尔寺)、拉萨(布达拉宫、羊卓雍湖、大昭寺)、林芝(巴松措、鲁朗林海、桃花沟)大型空调品质旅游专列13日游

出发时间:2020年3月6日左右(具体出发时间和抵离时刻以铁路公司最后命令为准)

读者专享价:上铺4080元/人;中铺4380元/人;下铺

4780元/人

报名地址:昆明市五华区新闻路337号,云南日报社大楼4楼406室

咨询电话:0871-64161161

报名时间:周一至周五9:30-16:30

本报记者 阿芳



保险

华夏保险云南分公司 年度总保费收入突破93亿元

“2019年,华夏保险云南分公司整体业务方向从追求规模转变为价值提升。年度总保费收入突破93亿元,相比2014年增长了9倍。原保费从2014年的1亿元增长至2019年的63亿元,排名云南寿险市场第二。”近日,据华夏保险云南分公司党委书记、总经理王一介绍,该公司历经两个“三年发展规划”奋斗,实现了从无到有、从小到大的突破,圆满完成了过去两个“三年发展规划”中提出的生存和发展目标。特别是2014年以来,华夏保险云南分公司整体业务稳步发展、人力

队伍不断壮大、龙头机构不断涌现、服务能力不断提升、品牌价值不断增长、合规经营不断规范,总体呈持续发展、规范经营态势。

“华夏保险云南分公司近年来实现了快速发展,首先得益于行业发展面临着大好形势,我们借势而上。近年来,在保险‘新国十条’的大力支持下,保险知识广泛普及,保险消费者的需求也出现了大幅增长,华夏保险紧跟监管步伐,积极创新推出了一系列价值型长期期缴产品,对产品结构实现了优化。”华夏保险云南分公司

党委书记、总经理王一介绍,例如该公司的“拳头产品”——常青树重疾险,全面覆盖了众多重症、中症、轻症和医疗等一系列保障,受到了保险消费者的欢迎。

王一介绍,该公司在产品创新方面一直坚持普惠性,目前市场公认该公司产品性价比比较为突出,例如常青树重疾险、福临门年金险等产品,在市场上都深受欢迎。尤其是在保险费率市场化之后,该公司对费率实行大幅优惠,从而服务消费者保障需求。 本报记者 钟国华

基金

兼具流动性和收益性 建信中短债等基金值得关注

站在岁末年初的重要时间窗口,业内人士表示,岁末年初债券收益率在通胀压力下有所抬升,结合对未来发展资金面宽松预期,2020年投资者可重

点关注债市布局,建信中短债纯债基金兼具流动性和收益性,是投资者理财佳选。短债基金是债券型基金的一个细分品种,特点在于对债券期限和

投资范围进行了一定的约束,建信中短债基金在投资组合久期、信用等级、杠杆等方面均具有优势,是投资者资产配置组合中较为稳健的底仓选择。

研究生外地实习突发疾病 云南中行两小时 成功补办医保卡

“李文博同学他的来电让我们的心里暖暖的,也让我们的工作得到了肯定。”说到这里,杨经理眼里是得到肯定、赞同的欣慰。去年12月13日早晨,康复出院的李文博带着锦旗,参加了中国银行省分行营业部的早会,并在会上为中国银行省分行营业部献上锦旗,对其帮助表示感谢。

李文博是昆明理工大学材料科学与工程学院2016级的研究生,2018年在无锡一边科研一边实习。“2018年12月21日,当时突发性地感染了病毒性脑炎。一开始只是觉得身体有点不舒服,很烦躁,后面的事情我就全知道了,再睁开眼,我已经回到了山东老家。”

当时李文博情况紧急,同学们立刻把他送到医院,但由于是异地治疗,需要提供医保卡等才能办理相关手续。据李文博回忆,学校给学生统一办理了二代医保卡,但“我已经去无锡了,没有拿到新的医保卡”。事发紧急,昆明理工大学的老师们叫李文博的室友帮他寻找,又联系其父母询问医保卡是否寄回了家,但均没有找到,只能办理挂失,再重新办理一张。

据昆明理工大学信息工程与自动化学院朱艳老师回忆,“医保卡没找到,我当时就联系了学校管理医保卡的庞老师,这才知道我们学校的医保卡是通过中国银行办理的。”李文博做了检查后,医生表示可能是病毒性脑炎,需要住院治疗,“还要注射免疫球蛋白提高免疫力,可如果没有医保卡,不仅住院困难,治疗费用也是一笔不小的花费。”

朱艳从网上找到了中国银行的电话,“我试着给中国银行云南省分行打了电话,当时正好是杨经理接的,她立即联系了上级,启动应急预案,但由于风险控制,必须要学校开具证明。”杨经理仔细告诉朱艳开具证明需要哪些材料,还列了一份清单给朱艳。

之后,朱艳和学校另一位老师拿着证明来到中国银行云南省分行时,刚好是下午2点,到完成开卡也才下午4点。说到这里,朱艳再三表示中国银行的办理速度太让人惊讶了,一共涉及几个流程的业务,短短两个小时就办理完成,“我为中行的速度而感到震惊。因为我们必须要在下午6点之前补好卡送到快递点去。” 本报记者 孙江荇

浦发银行昆明分行 同时落地三家 同业机构CIPS 跨境人民币代理业务

近日,浦发银行昆明分行同时与三家农商银行签署《跨境人民币代理清算服务协议》,成功与其建立人民币跨境支付系统(CIPS)直接、间接参与者的同业代理关系。

CIPS是中国人民银行组织开发的独立支付系统,可为境内外金融机构人民币跨境和离岸业务提供资金清算、结算服务,是重要的金融基础设施。浦发银行作为首批直接参与银行,持续致力于CIPS间参业务推广,有针对性地制定前中后台联动业务解决方案,形成以CIPS代理结算为核心、包含一揽子产品的组合服务方案。

CIPS系统为浦发银行昆明分行跨境金融服务提供了更高效的渠道和平台,分行不断扩展服务半径和效率。浦发银行昆明分行还将利用人民币跨境支付系统不断升级客户服务方案和产品,为客户提供更多更好的跨境人民币服务产品,帮助客户抓住国际化机遇,获得更大收益。