

云南女性特别注意 小心这5种HPV感染

省一院妇科专家:做好三级预防远离宫颈癌



宫颈癌是严重威胁女性生命健康的一种癌症,对于这个癌症很多女性都不陌生,著名影星梅艳芳就是因为宫颈癌离世的。女性为什么会得宫颈癌?今天,云南省第一人民医院妇科主任吴晓梅就来告诉姐妹们,怎样做才能远离宫颈癌。

女性为什么会得宫颈癌?

宫颈癌是由人乳头状瘤病毒(HPV)感染引起的。一旦有了性经历,大部分人都会有感染。大部分情况下,HPV感染不需要治疗。在人体自身抵抗力好的情况下,就可以把它清除了。但有一部分人在免疫力下降的时候,病毒就可以长期存在细胞里面。经过漫长的时间过程,就可能发展成宫颈癌。还有一部分宫颈癌病人合并有免疫系统疾病,比如有红斑狼疮的病人,免疫功能紊乱的病人,更容易持续性感染HPV。

感染了HPV就是宫颈癌?

宫颈癌从HPV病毒感染到癌前病变,还有8年到15年的时间,最长的甚至20年才发病。但是也有一部分病人3-5年时间就转变了。从感染HPV病毒到癌前病变还有那么长的时间,做好三级预防,宫颈癌是可以早期发现,早期诊断,早期治疗的。

宫颈癌有三个致命的弱点

宫颈癌虽然很吓人,实际上它有三个致命的弱点,也叫三个“唯一”。

- 唯一病因明确的癌症。绝大多数患者是因为感染HPV引起,只有很小部分患者没有感染HPV。
- 唯一有疫苗可以预防的癌症。
- 唯一通过筛查容易发现癌前病变,并且容易阻

断的癌症。

未来,宫颈癌可以像小儿麻痹一样,是可以完全消灭的。

三级预防就能远离宫颈癌

- 第一级预防:接种宫颈癌疫苗。
女性从8岁以后就可以接种宫颈癌疫苗,一般是12岁,一定要在性生活开始前接种。如果等到有性生活才接种,可能已经感染了病毒,疫苗的作用就会减弱。
- 第二级预防:宫颈癌筛查。
完整的宫颈癌筛查包括三个方面:HPV病毒检查、TCT液基细胞检查、阴道镜检查。筛查出异常再做病理检验等进一步的检查。按照国家规定,一般是35岁以上开始在体检中进行宫颈癌筛查。
- 第三级预防:宫颈癌癌前病变的治疗。
根据不同的级别进行相应的治疗,早期阻断,不让它发展到宫颈癌。

打过疫苗就没事了?

HPV病毒有很多种,现在能筛查出来的有23型至28型。但是,宫颈癌二价、四价、九价疫苗,只能预防9种病毒感染,还有其他的10多种病毒没有办法预防。疫苗只是针对感染HPV高致病的几种类型进行预防,并不能预防所有的病毒感染。所以,打了疫苗之后,并不等于进了保险箱,还是要定期进行宫颈癌筛查。

云南女性特别关注5种HPV感染

通过对云南省少数民族的HPV流行病学调查发现,云南省HPV感染在病毒型号上有个特征:感染HPV病毒以16、18、52、56、58型这5种型别比较多见,其中,16、18型在全世界都是高危的型别。感染了这几种型别HPV病毒的女性,一定要高度关注自己的情况,更加注意、更加认真地进行筛查。

本报记者 王劲松

将癌痛诊疗规范化 新昆华医院联合八家医院成立“难治性疼痛规范化诊疗联合体医院”

1月10日,云南省第一人民医院新昆华医院(以下简称“新昆华医院”)与大理州中医院、丽江肿瘤医院、澜沧东方医院、曲靖陆良培芳医院、腾冲市人民医院、贵州中医药大学第一附属医院、曲靖市宣威云峰医院、宣威立康医院八家医院正式签署“难治性疼痛规范化诊疗联合体医院”单位协议,并现场进行授牌。

新昆华医院缓和医学中心主任马克教授说,“难治性疼痛规范化诊疗联合体医院”之间在癌痛治疗方面将加强学术、技术交流,开启病患转诊路径,实现三减(减症、减负、减痛)二增(增加寿命、增加生活质量)的医疗目标。

本报记者 陶彦然

第九届EVO ICL国际高峰论坛在上海举行

近日,一年一度的“关爱近视·微笑论坛”第九届EVO ICL(近视矫正术)国际高峰论坛在上海圆满举行。作为新年打头阵的眼科学术盛宴,吸引了国内外众多眼科专家学者参加。昆明华山眼科医院屈光专科高度近视专家杨亚菲作为特邀嘉宾出席了盛会,并凭借优异表现从全国众多优秀的眼科医生中脱颖而出,继2019年后再次斩获“EVO ICL电影学院最佳展示奖”。

本次论坛云集了国内外眼科专家与四方青年学者,以临床需求为导向,设置了名家讲座、专题报告、心灵对话、病例讨论、电影学院等版块。通过搭建多学科与线上交流互动平台,共同探讨和分享ICL的规范流程、发展趋势、临床实践与多学科交叉发展等热点问题,亮点突出,精彩不断,为与会专家学者带来一场学术盛宴。

在EVO ICL国际高峰论坛“心灵对话”版块,高度近视专家杨亚菲医生以《LenSx飞秒激光辅助ICL植入术的探索》为题,跟同行分享了自己的宝贵经验与独到见解,受到参会的专家学者的评价。

另外,杨亚菲医生还在“电影学院”环节,凭借精心



制作的ICL手术视频,得到了与会人员的连声称赞,继2019年荣获“全国EVO ICL手术大赛‘菁英之星’优胜奖”后,再次斩获“EVO ICL电影学院最佳展示奖”。

本报记者 王劲松

公告牌

14日/省中医院健康讲座 老年慢性便秘的诊治

慢性便秘是老年人的常见病、多发病。老年人群便秘有哪些原因?该如何治疗?

讲座时间:1月14日14:30

讲座地点:云南省中医医院(光华院区)一号住院楼5楼会议室

讲座专家:陈军亮,博士,主治医师,从事肛肠科诊疗工作10余年,对肛肠科常见病痔、肛裂、肛周脓肿、肛痿等诊疗经验丰富,对肛肠科疑难病慢性严重便秘、溃疡性结肠炎等亦积累了一定的经验。

16日/12320专家热线 消化内科疾病诊治咨询

你想深入了解消化内科疾病的相关知识吗?云南12320健康热线携手云南省第一人民医院消化内科宋正己主任医师,为你提供咨询。

专家简介:宋正己,医学博士,云南省第一人民医院消化内科主任,主任医师。从事消化病临床诊疗工作20年,擅长慢性肝病、胰腺疾病和疑难危重消化疾病诊治,熟练掌握消化内镜诊疗技术。

专家热线时间:1月16日9:00-11:00

欢迎拨打公益热线:(0871)-12320

同仁医讯

全国知名耳鼻喉专家 戴海江17日到昆会诊

1月17日至19日,全国知名耳鼻喉专家——北京同仁医院耳鼻喉科戴海江教授将莅临昆明同仁医院会诊各类疑难耳道疾病。戴海江,主任医师、教授。曾就职于首都医科大学附属北京同仁医院耳鼻咽喉头颈外科,从事耳鼻咽喉科专业40余年,致力于慢性中耳炎、重度耳聋人工耳蜗植入、周围性(先天性或外伤性)耳廓畸形矫正;外耳道重建;面瘫、耳鸣、眩晕等多种耳鼻喉科疾病诊治及其他颅底等疾病的显微外科治疗。本次与北京同仁权威专家面对面会诊的机会十分难得,需要与名医面对面会诊的患者,即日起可致电预约。

本报记者 赵维

省肿瘤医院写春联 为患者送上祝福



在新春佳节即将到来之际,1月13日,云南省肿瘤医院、云南省抗癌协会康复会、云南省医院协会医务社会工作与志愿者工作委员会共同发起“迎新春送福联 早日康复过大年”活动。

当天,数名书法大家汇聚云南省肿瘤医院,现场泼墨挥毫,无偿写春联、写“福”字赠与肿瘤患者、家属及坚守岗位的医务人员,送出2020年新春的祝福以及对患者朋友们早日康复的祝愿。让在院接受治疗的患者们感受到新春的喜悦,感受到社会的温暖,并以康复患者为榜样,积极治疗,尽快摆脱病魔的恐惧走出阴霾,拓宽生命的长度与宽度。

本报记者 王劲松