

养眼之旅

风情万种 一醉郁金香花海

坐标:捞渔河湿地公园

捞渔河国家湿地公园的郁金香花海,已经成为了昆明人每年春天最爱的网红打卡地之一。19日,第五届捞渔河国家湿地公园郁金香文化艺术节正式拉开帷幕。今年春节长假期间,捞渔河国家湿地公园内预计将有30万株郁金香同时绽放,公园种植的180万株郁金香,花期将持续至3月上旬。

目前,全球有100多种郁金香品种实现了规模化种植。其中,63种今年漂洋过海,从荷兰来到了捞渔河国家湿地公园“安家”。捞渔河国家湿地公园管理办主任田存金介绍,今年,捞渔河国家湿地公园首次尝试种植了“绿春”这个郁金香品种,种植数量达到2.8万株,和很多暖色系的郁金香的最大区别在于,“绿春”开出的花朵是绿色的。此外,在去年尝试种植毛边郁金香的基础上,今年毛边郁金香的种植品种达到3个,颜色上看既有红色、粉色,也有红色黄边的独特品种。

随着天气变暖,捞渔河国家湿地公园的郁金香正在以每天2厘米左右的速度生长。从目前的生长情况来看,春节期间将有30万株郁金香开放,在大年初七初八到元宵节,第一批郁金香将进入最佳观赏期。除了赏花之外,持门票还可以免费参与艺术节的歌舞表演、射箭、萌宠、非遗展示、猜灯谜等游玩项目。

春光乍泄 赏油菜花正当时

坐标:罗平

春节期间正是赏花好时节,各地游客纷至沓来,邂逅春暖花开的罗平百万亩油菜花,在花丛中拥抱迷人盛景,沐浴菜花的芬芳四溢;多依河与布依族同胞相约过大年,多情河道上嬉水畅玩,竹楼上领略酸辣鲜香的农家菜肴,一场大饱眼福口福之旅。在罗平过春节,订一家板桥锁客栈。早晨推开窗户,花香扑鼻,漫山遍野的油菜花海映入眼帘,花丛中蜂飞蝶舞,热闹非凡。

油菜花最佳赏花点集中在金鸡峰从和牛街的螺丝花田两处。金鸡峰从位于县城东北部十多公里处,属典型的喀斯特峰林,平地突起一座座圆锥状的山峰,错落有致耸立在这金色海洋之中。看过金鸡峰从的大气磅礴之后,再去欣赏下牛街螺丝花田的小家碧玉。螺丝花田位于县城西北10公里的牛街,天色欲晓之时,是观日出最佳时刻;远处农家炊烟袅袅,飘荡在田野上空,好一幅淡雅精致的工笔画。

油菜花看累了,去看看热播剧《庆余年》的取景拍摄地——九龙瀑布,领略一下壮观的瀑布景观,在竹筏上体验一番九品高手水上论剑的场景;多依河体验布依族民族风情,看刺绣文化,品花米饭,尝一尝小三峡正宗的水摩鱼;若你是好摄之徒,抑或喜欢爬山涉水,不妨到那色峰海看云雾缥缈的仙境世界……

过年啦

这个春节你想好要怎么过了吗?除了放鞭炮、看春晚这些必不可少的项目,想要玩出点新花样?去罗平看看油菜花;到捞渔河国家湿地公园感受郁金香之美;亦或是到乌蒙之巅赏景,大海草山滑雪,西双版纳避寒……云南这么大,到处去看看吧。

赏花滑雪总相宜 东西南北皆风景

春节玩场推介第三波

本报记者 罗宗伟 蒋琼波
孙琴霞 秦蒙琳 左学佳
实习生 姚思羽
通讯员 罗丹 刘光信 摄影报道



徜徉在油菜花海中



捞渔河公园郁金香陆续绽放

领略民俗 赶庙会赏梅景

坐标:郊野公园



美人梅竞相怒放

2020郊野玉案民间民俗文化庙会将于1月25日至1月31日在郊野公园举行。期间,一场有独特民族韵味的舞龙舞狮表演,还有香草花园的庙会街,让你感受过大年、品小吃、逛庙会的过年气氛。同时,公园将会有小丑现身园区,派发“神秘”礼物,为你带来新春祝福。

此外,公园将于1月25日至2月16日举办第十一届“美人梅”花展,届时,园内3000株美人梅竞相怒放喜迎宾客,让所有爱花惜花之人可以尽享本届花展盛宴,感受一个“粉色”的春天。在这里,不仅可以欣赏到美人梅,还可以欣赏到西府海棠、杜鹃花、日本樱花、溪流等,在蓝天白云的映衬下,更有一番风味。

迎新闹春 欢度“七人节”

坐标:大理祥云

傣族是中华民族大家庭中聪慧勤劳的代表之一,在生产劳动、繁衍生息的过程中创造了独具特色的民族文化,而“七人节”就是其中的代表性节日。

每年农历正月初七,祥云县的傣族同胞都会在祥城镇存德村白龙潭进行盛大集会,来自祥云当地及大理、楚雄、保山、丽江等地数千名傣族同胞都会穿上盛装相聚在此,唱歌对调,一起准备传统青松针坐地宴,共度美好佳节。还有《知陪多》《起奔瓜器器》《知培玛多嘴玛萨》等民族舞蹈的精品节目。最具独特性、最精彩的环节当数傣族传统绝技“上山刀”“下火海”表演,现场气氛紧张而热烈,观众纷纷被傣族勇士折服,欢呼声不断,现场变成了欢乐的海洋。

动感之旅

爽玩爽玩 滑雪逛古城品美食

坐标:会泽大海

大海草山没有林木、沟壑以及峡谷,地形平缓,起伏的山坡完全就是天然的滑雪场。带上家人朋友,不用去“雪乡”,就近就能来一场与雪山的约会,在乌蒙之巅的冰雪世界中自由滑行,雪地上尽情撒野打滚儿赏雪景。除了滑雪之外,滑雪场还有20多种嬉雪设备,雪地摩托、雪圈等雪地项目,助力上演雪地版“速度与激情”!

滑雪累了,周围还有大把的风景供你观赏。用大海当地人的话说,大海四季皆美景,处处有看头。既有花海、草海、云海、雾海,也有山峦、冰雪、雾凇、石寨。玩累了饿了,大海草山蒙古包旁,那些喷香的羊肉串,还有久负盛名的烧洋芋、燕麦粑粑等各种当地美食,一定大大的犒赏你的味蕾。此外,会泽大海梁子牯牛寨下,还掩映着一个保存完整的石头寨,村里错落有致的石寨房让你看不够。山下,还有惬意的温泉泡汤。

漫步会泽古城,聆听这座充满韵味的铜商古都前尘往事。县城内,走进唐继尧故居,探寻下名人的庭院格局;在古城吃一碗地道的稀豆粉,或者来一盘号称年赚百万的“西施”炸洋芋,会泽黑山羊、虹鳟鱼等有名的美食也真莫错过。还可以前往会泽娜姑镇白雾村,去看看乡村别样的闲情逸致,让春节的脚步在悠然曼妙中缓缓度过。



在大海草山上领略冰雪魅力

避寒之旅

黄金水道·澜湄绿府

坐标:西双版纳

当大部分地区进入天寒地冻之时,西双版纳却温暖如春,是一个适合避寒的胜地,作为全国风景名胜区的西双版纳,已经拥有1个5A级、6个4A级,及其他级别的景区10余个。星光夜市有故事和酒,各种野菜、烧烤、小吃,在大街小巷找到自己的天堂。这里以美丽的热带雨林自然景观和少数民族风情而闻名于世,是名副其实的“动物王国”和“植物王国”。

天天春城·岁花花都

坐标:昆明

昆明气候四季如春,素有“春城”的美誉。因年温差为全国最小,城市里鲜花常年开放,草木四季常青,非常适合旅游。

昆明好吃可看可玩的非常多,一直深受游客的喜爱。五百里滇池、石林风景区、官渡古镇、东川红土地等知名景点每年都吸引着大量的游客。昆明连接着南亚东南亚,拥有集旅游观光、休闲度假、娱乐为一体的旅游体系,若想要寻一个避寒城市,昆明无疑是首选之一。

古茶千山·恒春四季

坐标:临沧

临沧冬无严寒,夏无酷暑,雨季充沛,光照充足,有“亚洲恒温城”之美称,年平均气温16.8~17.7℃。临沧是世界茶树文化的起源中心,境内拥有树龄超百年的古茶树;也是佤族文化发祥地之一,翁丁佤寨闻名于世,被称为是中国最后一个原始部落;有着大自然鬼斧神工雕刻出来的漫湾百里长湖等。

菩提净土·孔雀家园

坐标:德宏

德宏气候资源也是得天独厚的,冬无严寒,夏无酷暑,年温差小,霜期短、霜日少,年平均气温在18.4~20℃。

走进德宏坝子,会感叹这片美丽富饶的“鱼米之乡”。喝着爽口的云南小粒咖啡,听着美妙的葫芦笙,欣赏着迷人的孔雀舞,品尝这里的特色美食。闲暇时,可以去逛逛云南最大、最热闹,也是最有特色的边境集市。

春节·服务

昆明部分医院 门急诊不放假

春节临近,昆明部分医院也在近期发布了春节门急诊安排,急诊24小时应诊,门诊各不相同。为了方便大家就医,本报收集整理了昆明部分医院的放假安排以及门急诊时间安排,供大家参考。

云南省第一人民医院(昆华医院):2月1日(周六)全院正常上班,按照周四门诊应诊;1月24~26日门诊放假三天,急诊24小时应诊;1月27~30日四天,门诊不放假正常开诊,各科室按节假日排班出诊。

云南省第二人民医院(红会医院):门诊1月24~26日放假,27日恢复正常上班;急诊24~30日均正常开诊。

云南省第三人民医院:1月24~30日急诊内、外科正常开诊,除内、外科的急诊患者到住院部相应科室就诊。内科:24~27日停诊,28~30日轮值(28日内分泌科,29日呼吸内科、老年病科,30日肾病科)。口腔科:24~27日备班;28日后正常开诊(8:00~12:00,14:00~17:30)。儿科:24~27日请到住院部就诊,28日起正常开诊(8:00~17:30,午间不休息)。妇科、皮肤科:24~27日放假;28~30日每天上午(8:00~12:00)开诊。外科门诊:24~27日放假;29~30日肝胆胰外科全天开诊(8:00~12:00,14:00~17:30)。其余科室门诊:24日~30日停诊。

云南省中医医院:急诊科24小时应诊;光华院区口腔科、方便门诊、推拿科普通门诊及小儿推拿门诊停诊,其余科室普通门诊正常出诊;皮肤病专科医院门诊于1月28~30日每天有一位专家和一位普诊医师出诊。激光美容中心28日有一位专家出诊,29~30日每天有普诊医师出诊;滇池院区有住院病区的科室普通门诊在相关科室住院部就诊,其余科室普通门诊停诊;中医药健康服务中心24~30日所有门诊停诊、治疗停做。

云南省肿瘤医院(昆明医科大学第三附属医院):1月24~30日专家门诊、普诊停诊,急诊、绿色通道及急诊检查照常开放;2月1日以前周四门诊安排出诊。

昆明医科大学第一附属医院(云大医院):春节期间正常上班。

昆明医科大学第二附属医院:急诊医学部24小时全天开诊;儿科、中医科门诊七天全天照常开诊;生殖医学科、疼痛科门诊七天上午开诊;妇科门诊1月26~30日开诊;内科、皮肤科门诊28~30日开诊;产科门诊25日、27日、29日上午开诊;造口门诊27日开诊(患者请到住院部就诊);眼科、耳鼻咽喉科、整形外科、中医肛肠科门诊患者到住院部就诊;烧伤科门诊只进行换药治疗;外科门诊、方便门诊、精神科、核医学科、风湿免疫科、康复医学科门诊停诊。

昆明医科大学附属口腔医院/云南省口腔医院:院本部及第二门诊部安排值班医生应诊;1月24~26日院本部和分门诊部放假3天。

昆明市第一人民医院甘美医院:急诊24小时开诊;1月24~26日产科、生殖遗传中心上午开诊,儿科、感染科、口腔科全天开诊,其余各专科均停诊;27~30日按周六周日出门诊(内科全天门诊,外科上午门诊),1月31日、2月1日正常出门诊。

昆明市第二人民医院(云南康复医院):北院区急诊内外科、五官科、儿科春节期间七天均全天24小时接诊;1月27~30日心内科、呼吸科、妇产科、口腔科正常接诊;东院区春节期间急诊内科24小时接诊。

昆明市第三人民医院:肝病、结核病普通门诊正常开诊(8:00~12:00,13:30~17:30),可办理住院手续,并为特殊人群提供便民服务及绿色通道服务;急诊科24小时开诊;HIV暴露预防门诊24小时开诊(感染一科住院部);犬伤门诊24小时开诊(急诊科);妇产科及外科门诊病人到住院部就医;体检中心、五官科、口腔科、儿科、抗毒治疗门诊、中医门诊、方便门诊、感染性疾病专家门诊停诊;24~26日肝病、结核病专家门诊停诊;27日肝病、结核病专家门诊开诊,28日肝病专家门诊开诊,29日结核病专家门诊开诊,30日肝病、结核病专家门诊开诊;2月1日(周六)正常上班,所有门诊正常开诊。 本报记者 赵维