"长大后我也要当一名医生"

8岁患者和其他3人昨日出院 昆明市三院确诊病例"清零"

"谢谢叔叔阿姨,谢谢你们对我和外 婆的救治,长大了我也要像你们一 样当一名医生,帮助更多的人!"昨 日上午11点,昆明市第三人民医院 最后4位新冠肺炎患者康复出院,8 岁的豆豆(化名)是其中年龄最小 的,他边道谢边对一行医护人员深

这也意味着昆明市三院实现确诊病 例"清零"。鏖战40天,980名医务 人员投入了防控第一线,该院确诊 病例治愈率100%,危重病例抢救 成功率100%,无死亡病例,医务人 员零感染,疫情防控取得阶段性胜



36 例确诊病例全部治愈

在疫情暴发以来, 市三院一共收治 了36例新冠肺炎确诊患者,收治数量 居全省之首,对其中31 例轻型和普通 型患者,采用了克力芝、阿比多尔、利巴 韦林和干扰素雾化吸入等抗病毒和对 症支持治疗,联合昆明市中医医院国家 级重点专科肺病科的技术力量,制定 "一人一案"的方案,开展中医药治疗, 在减轻症状、改善体征、阻断疾病进展

等方面发挥了明确的作用。对4例重 症患者和1例危重患者,市三院专家会 同省、市级专家会诊,组织重症医学科 的力量,给予了机械通气、抗病毒、抗 炎、激素、营养支持和对症治疗。

据了解,豆豆一家人是从武汉到云 南旅游,春节期间家里几个人相继发 病,收治市三院。随着深入治疗,家人 的病情逐渐好转,先后出院。79岁的 豆豆外婆本身有基础病,治疗难度较 大,病情也有反复,但幸运的是,最终也 痊愈出院。昨日,祖孙俩先后通过新冠 病毒核酸检测,结果呈阴性,终于可以 出院和家人团聚。当天还有两位昆明 地区的康复者同时出院。

至此,市三院确诊病例36例全部出 院,其中包括成功抢救危重症1例,重症 4例,无死亡病例;无医务人员感染。

筛查发热患者2575例

市三院院长杜映荣介绍,该院在疫 情暴发后反应迅速,根据省卫健委和昆 明市卫健委的相关部署,紧急成立了疫 情应急防控指挥部,下设综合医疗救 治、医院感染防控、应急物资保障、后勤 保卫协调等12个专职工作组高效运 转。根据疫情防控需要,关闭其他门诊 和部分住院服务,快速腾空住院病房, 全院职工取消休假,严阵以待快速部署 了此次疫情防控阻击战的全院防控体

系,及时制定了以预检分诊、急诊科、发 热门诊、留观病区、隔离病区、重症隔离 病区和医学观察区为核心的分级诊疗 方案和工作流程,提前做好了人员、技 术、病床、物资等重要储备。

作为全市防控工作的最后一个环 节,能否有效阻击新冠肺炎疫情,医护 工作者承担着很大的排查压力和风 险。在昆明市疑似病例的排查中,为了 避免漏诊产生的风险,市三院还建立了

24 小时不间断专家会诊制度,通过远 程会诊、对症诊疗、核酸检测频次高于 国家标准的监测体系,严格排查,坚持 "宁可错,也不能放"的原则,对所有病 例逐一分析,成功确诊了多例假阴性、 症状不典型的患者,有效避免了疫情扩 散的风险。

截至3月2日,市三院已筛查发热 患者2575例,收治疑似病例和医学观 察患者502例。

一患者经8次核酸检测才确诊

为了检测的准确性,很多疑似 患者或者患者家属都需要反复检 测。豆豆的一位家人因表现出无 症状,经历了8次检测,才最终确 诊收治。

此外,在康复出院前也需要进行 数次检测, 达到标准才准予出院。根

据国家诊疗指南规定的出院标准是间 隔24小时两次核酸检测呈阴性,病人 的体温恢复正常至少3天,临床症状消 失才准予出院。为了严格防控,市三 院出院前的检测至少会进行3次,每次 间隔24小时,并且需要3次的检测结 果都呈阴性。对于病情反复的患者,

要经过更多次数的检测,有的康复者 甚至经历了5次以上的检测,每一次的 结果都呈阴性,才会报批相关部门准 予出院。截至3月1日,该院核酸检测 实验室共开展核酸检测3347例(次), 为新冠肺炎和重症患者的诊断和治疗 赢得了宝贵的时间。

医院的人性化管理感动患者

"很欣慰,很感动!能遇到这么好的 医生护士、这么好的医院。"豆豆的家人告 诉记者,医护人员对患者一视同仁,特别 是豆豆外婆在说话时地方口音较重,沟通 上需要有人帮助。为此,医院做了人性化 调整,答应了家属请求,让已经达到出院

条件的女儿在做好安全防护的情况下留 下陪伴她。"并没有因为我们是从疫区来 的就嫌弃我们,也并没有因为老人乡音问 题就减少沟通。"豆豆的家人说。

据介绍,市三院还对所有的确诊病 例及时采取了心理干预治疗。针对患

者的焦虑、紧张、孤独、无助等情绪,采 取面对面和加微信聊天等方式适时进 行心理疏导,并由后勤保障部门按患者 的需求提供生活用品等,极大地缓解了 病人的紧张情绪,让其积极配合医护人 员的诊疗。 云南网记者 秦黛玥 贺凯

万华区

2000多名基干民兵 筑牢抗疫"迷彩"防线



日常生活中,他们与你我一样,坚守在各自 的工作岗位上,但疫情一来,号令一响,他们即 刻脱下便装换上迷彩服,挺身而出迎难而上,坚 守疫情防控一线。他们就是民兵,平时为民,战 时为兵。

五华区就有这样一支民兵队伍,新冠肺炎疫 情发生以来,全区2000多名基干民兵持续奋战 在疫情防控、复工复产工作中,为全区社会稳定、 经济发展,人民群众的生命安全贡献应有力量。

2月14日,五华区民兵心理治疗分队6人 开通心理服务热线,为执勤一线民兵和人民群 众进行心理服务工作,通过心理咨询和干预治 疗,帮助被疫情困扰群众早日走出心理阴影。 自心理服务热线开通以来,五华区民兵心理治 疗分队疏导了上百名心理受到创伤的群众,他 们逐渐恢复了心理健康。除电话咨询、微信、邮 件等方式,心理治疗分队还加入区、街道、社区 工作群,志愿值守省、市防疫工作心理热线等方 式,及时为一线民兵、社区工作人员等开展心理

一位受助老人感动地说:"五华区这个民兵 心理治疗分队真好,帮助确诊的我消除了恐慌 情绪,与他们在一起就像和亲人在一起!

在新冠肺炎疫情防控中,除了心理治疗分 队这支抚慰人心的民兵队伍, 五华区还有2000 多名基干民兵,参与到基层社区的疫情防控工 作中,他们身着迷彩服,在卡点值守、环境消杀、 人员排查、复工复产等岗位顽强奋战,在抗疫一 线筑牢这道"迷彩"防线。

"退伍不褪色,关键时刻民兵也要挺身而 出。"大年三十那天,刚值完班的红云街道应急 民兵排排长吕振东主动请战,在负责的北仓社 区防控一线一扎就是一个多月,坚守小区出入 口卡点,为过往车辆和人员进行检测,并登记外 来人员的信息,经常从早8点多忙到晚上。

疫情就是命令,防控就是责任。五华区委 常委、区人武部政委杨鸿春表示,新冠肺炎疫情 发生后,五华区专武干部和民兵闻令而动,从大 年初三开始,就积极参与到疫情防控工作一线, 持续参与防控知识宣传、重要场所消毒、重点人 员排查、重要点位封控值守和防控物资分发等 任务,发扬了民兵队伍连续作战、不怕牺牲的优 良作风。

截至目前,五华区应急民兵连50人分散配 属到10个街道武装部执勤;10个街道应急民 兵排共出动190人执勤;应急民兵医疗救护1 连、2连共80人在各个执勤点位和医疗机构工 作:编组在五华区融媒体中心的舆论战分队20 人积极开展宣传引导工作。

首席记者 宋金艳 文 五华区人武部 供图