奋战在湖北的云南中医药人

巡回指导 武汉15家医院 减少危重病人死亡率

2月19日深夜，国家中医重症专家组成员、云南省中医医院急诊科主任叶勇从昆明赶到武汉，他是国家中医药管理局从全国抽调的12个中医重症专家之一。中医重症专家组任务很明确：围绕救治新冠肺炎重症患者，对武汉15家定点医院巡回指导，减少危重病人死亡率。

两天时间，叶勇马不停蹄巡回检查了武汉第三医院和武汉第七医院，查看了600名患者，重点指导了120多名重症和危重症患者的治疗。2月21日上午巡查武汉第三医院时，他评估3名重症患者，结论是通过中西医结合治疗已经转为轻症，可以出ICU病房。

“我对中西医结合治疗新冠肺炎重症患者更有信心了。因为中医药可以减少重症向危重症发展，降低死亡率。”叶勇说。

中医学对疫病的认识由来已久，中医学的发展历史就是与瘟疫抗争的历史，也是中华民族健康智慧的结晶。千百年来，中医学已经形成一整套系统且独特的理论和实践体系，在我国的疫病防治中发挥着重要作用。面对复杂顽固的新病毒，古老的中医药再立新功。

支援湖北抗疫中，云南省共19家中医医疗机构共派出168名中医医护人员驰援湖北抗疫，重点派往咸宁市。2月24日下午举行的湖北新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上，咸宁市中心医院院长杜光说，咸宁市重症、危重症病例的中药使用率达97.56%，普通及轻症患者使用达到99.86%，真正把中西医结合落到了实处。

2月15日，咸宁市通城县将中医药诊疗覆盖到全县的隔离点及发热门诊。1月28日以来，9名来自云南省中医医院的医护人员就在这里开展中西医结合治疗。其中宋欠红医生主动要求到患者病情危重、救治难度大、护理要求高的重症医学科工作。

重症患者最怕两件事：一个是死亡；一个是留下肺组织损伤、肺纤维化等并发症和后遗症。宋欠红和同事们坚信，中医药参与治疗，能很好地改善患者症状，减少甚至解决肺功能损伤等后遗症。

他根据每个患者的症状、体征、辅助检查、舌脉综合辨证，引入中医药诊疗。有两位患者病情比较复杂，他视频连线了云南省名中医陈乔林、赵淳两位老专家进行远程会诊。

“有些患者对中医不了解、不理解，开始不愿意吃中药，可等他们服用中药后，胸闷、呼吸困难等症状消除了，就很开心，等到几天或十几天后病愈出院，他们就更信任中医了。”宋欠红深有感触地说。

中医药介入诊疗很快得到当地医院的重视。2月4日，通城县新冠肺炎防控指挥部成立中医药治疗专家组，云南省中医医院祁向荣和宋欠红两位医生成为专家组成员。

“中医药能够迅速改善新冠肺炎患者症状，阻止重症患者情况转危，能明显减少普通患者发展成为重症患者的风险。中西医协同作战，能更好地促进患者康复。”宋欠红说。 本报记者 程三娟

云南医疗队工作“满月”

累计治愈出院205人 一切付出都是值得的

武汉

2月4日，云南省第二批援助湖北省医疗队驰援武汉。如今，一个月过去了，云南有5支医疗队在武汉，达654人，他们分别在江汉方舱医院、汉阳体校方舱医院、优抚医院、武汉市中心医院（后湖院区）、武钢二院等地开展医疗救治工作。医疗队队员从刚开始的忐忑不安到从容淡定，付出真心的同时也收获了感动，看到越来越多的病人康复出院，大家工作的信心更足了。

云南援助湖北医疗队员信心满满

5支队伍奋战一线

3日19时，武汉协和医院附近的国际会展中心灯火通明，两个月前，这里被改造为机动医疗场所“方舱医院”，专门收治新冠肺炎轻症患者。此时，云南省第二批援助湖北省医疗队队员张定芝正忙着和“战友”一起穿戴防护装备，过一会，她们将进舱一直奋战到凌晨两点。

时间回溯到2月4日，云南省第二批援助湖北省医疗队踏上征程，这是我省首批入驻武汉的医疗队。这支由9家医院102人组成的队伍全部为护理人员，其中男队员仅有12人，年龄最小的为“96后”。

一个月的时光在忙碌中匆匆流逝，“90后”张定芝现在穿戴防护装备只需20分钟，和其他队员一样，虽然细嫩的手脸变得粗糙不已，但大家的战斗力丝毫未减。“我现在完全就是一名无所不能的‘女汉子’。”张定芝这样形容自己。

“防控的重任，夜班的疲乏，司机师傅平稳地驾车，生怕颠醒梦中的他们。”3月4日10时，云南省第七批援助湖北省医疗队队长罗智勇往微信群里发送了6张“偷拍”的照片：在一辆行驶的公交车上，戴着口罩和帽子的医疗队员们显得疲惫不堪，在座位上“打瞌睡”的睡姿令人心疼。

据了解，这辆车上的医护人员刚从接管的武钢二院下夜班，已持续工作了8个小时，回到驻点的车程还需要1个小时。48岁的韩秀林是其中一名被“偷拍”者，在她看来，作为一名感控员，最紧迫的任务是监督大家穿脱好防护服，虽然每天劳动强度和精神压力大，但这一切付出都是值得的，“他们在前方战斗，我们在后面为他们当好安全‘守门员’。”

在云南入驻武汉的5支医疗队中，第七批医疗队是最晚被派遣过来的，刚到驻点，大家恨不得马上投入一线。经历临时调整对口医院以及住宿酒店等“小插曲”后，于2月27日打响“战斗”。

病人感谢最珍贵

在抵达武汉的第10天，云南省第五批援助湖北省医疗队队员刘娴在手机上收到一份特殊的礼物——10岁的儿子为她画了一幅漫画，生动形象地记录孩子眼中妈妈出征时的“逆行”背影。

“当我看见这幅画的时候，瞬间被戳中了泪点。”刘娴说，从来没有离开过孩子这么长时间，每次视频聊天报平安的时候，两个孩子都抢着和自己说话，看见他们天真无邪的笑容，她在隔离病房中的苦和累都被抛到了九霄云外。

“等下次再来这片战斗过的热土，我要带他们去看看赫赫有名的黄鹤楼、长江大桥。”眼下，两个孩子的生日快到了，上班前，刘娴特意在白衣战袍上写上了孩子们的名字，以此激励自己坚持到底，并为他们做个好榜样。

“是你们不顾感染的风险，才换来今天安全的我们……”3月3日晚间，云南省第四批援助湖北省医疗队收到了一封由23名患者联名手写的感谢信。

在感谢信中，患者们称，自2月23日检查核酸呈阳性被汉阳体校方舱医院收治后，云南医疗队的医护人员每天穿着密不透风的防护服，除了查房外还根据大家的病情不断调整治疗方案，每个病人心中都难以平静，更有信心战胜病毒。等疫情过后，欢迎医疗队到美丽的武汉游玩。

云南省第四批援助湖北省医疗队领队张丽萍说，看见患者治愈出院大家非常开心，这封发自肺腑的感谢信尤为珍贵，是对医护人员辛勤付出最大的肯定。

阳春三月，捷报频传。

由云南省第七批援助湖北省医疗队负责救治的4名新冠肺炎患者治愈出院；云南省第六批援湖北省医疗队迎来治愈出院的第一名患者；云南省第五批援助湖北省医疗队负责救治的一名新冠肺炎患者治愈出院……

3月4日，记者从云南省支援湖北省疫情防控前方指挥部指挥长吴永寿处了解到，截至3月3日，云南5支医疗队在武汉管理的住院病例现为204例，已累计治愈出院205人。

特派记者 熊强 陈飞 摄影报道

云南医疗队精心救治

滇咸合力治愈759例 患难之情架起友谊桥

咸宁

3月4日下午，在云南援助咸宁新冠肺炎疫情防控工作视频会议上，湖北省咸宁市委书记孟祥伟代表咸宁市委、市政府和咸宁市300万人民对云南人民致敬 。云南省对口支援湖北医疗队前方指挥部指挥长许勇刚代表云南医疗队，对咸宁市人民的支持表示感谢。

云南医疗队队员奋战一线

云南医疗队精心救治

孟祥伟在汇报中总结，在云南援咸医疗队的强力支持下，经过前期的艰苦努力，咸宁疫情防控工作取得了决定性胜利。截至3月3日24时，咸宁市累计报告新型冠状病毒肺炎病例836例（其中临床确诊267例），已治愈出院759例，病亡14例，在院治疗人数为63人，其中重症病例3例，危重病例4例。截至目前，咸宁万人感染率为2.75，治愈率90.79%，病亡率1.67%，分别在全省排名第11、第2、第14。累计追踪到密切接触者14907人，已解除医学观察14258人，尚有280人正在接受医学观察。3月2日，咸宁市发热门诊共就诊322人，现存留观70人。

孟祥伟提到咸宁取得的成绩时，坦言这些成绩来源于云南省委、省政府的鼎力支持，离不开云南人民“搬家式”的真情援助，离不开云南医疗队的精心救治！

源源不断捐款捐物

孟祥伟说，云南省积极协调医疗专家资源支援咸宁，24小时为咸宁重症和危重症患者提供远程医疗服务，极大提升了咸宁重症和危重症患者救治能力。还培训咸宁医护人员，云南医疗队的贡献必将对咸宁整个医疗卫生事业发展起到更大更长远的推动作用。

孟祥伟还感谢了云南人民对咸宁人民倾囊相助、无私奉献。除了派出医疗队，云南人民还源源不断地捐款捐物。根据咸宁最新统计，截至3月2日，咸宁市共收到云南省各界捐赠资金571.27万元，各类物资39批次价值9984.19万元。一车车物资星夜兼程，一份份爱心接续传递，生动彰显了“彩云之南、护咸安宁”的大爱精神。

滇咸架起友谊之桥

在视频会上，云南省对口支援湖北省医疗队指挥部指挥长许勇刚汇报了云南医疗队在咸宁取得的成绩的同时，也就下一步云南医疗队支援咸宁做了具体计划汇报。同时，许勇刚代表云南医疗队特别感谢了咸宁市委、市政府对医疗队的有力保障。许勇刚举例说，担心医疗队员受凉，爱心企业捐赠羽绒服、电热毯；担心医疗队员吃不惯，当地企业家自学云南咸菜配方；担心医疗队员安全，酒店安排单间；担心医疗队员交通，医院安排专车24小时接送。而且，最可爱的咸宁人民，不辞辛劳，白天化身义工，为医疗队忙前忙后，晚上化身大厨，为医疗队送来可口蛋糕还不留姓名；孩子不忘感恩，自己动手为每位队员制作一份礼物。许勇刚说，滇咸情深，云南人民和咸宁人民结下深厚情谊，一座连起云南和咸宁的人民友谊之桥已经架起。

点赞云南医疗队 把咸宁当家 把患者当亲人

在汇报中，孟祥伟还赞扬云南医疗队是一支医德极其高尚的队伍。他说，云南医疗队舍小家、顾大家，千里驰援、逆向而行。危险关头他们冲锋在前，没有一人退缩，竭尽全力救治患者，竭尽所能减轻患者病痛，有的在自己十分劳累的情况下还经常给患者进行心理疏导。一位80多岁的患者因四肢无力，无法自己进食，值班护师魏金明（云南省第三人民医院）就端着饭盒主动一口一口喂，喂完饭还细心地给老人拍背，怕她噎着。面对11岁的无症状感染者，来自楚雄的护士杨梅不仅给他画了暖心的小漫画，还表演了舞蹈。他们经常说“我们是来做事的，不是来做客的”，真正把咸宁当成了家，把患者当成了亲人，为咸宁医护人员作出了榜样，充分展现了救死扶伤、甘于奉献的高尚医德医风。

特派记者 李荣 杨峥 摄影报道

李育操

云南医疗队“小管家” 连夜给队员买痛风药

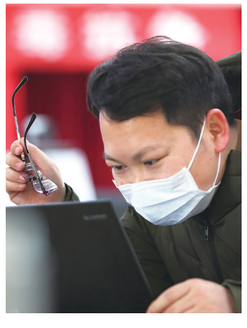
李育操出门赶往湖北是凌晨5点钟，两岁半的小儿子还在熟睡中，看了儿子一眼，他内疚地叮嘱了妻子几句，就出门了。作为首批云南省对口支援湖北省医疗队的联络员，李育操明白“兵马未动，粮草先行”的道理，还没上飞机，他的电话就一直响个不停，他协助云南省对口支援湖北医疗队前方指挥部副指挥长王见昆通过连线，对接医疗队到达湖北之后吃住问题的安排。

3月4日是李育操到达咸宁第37天，这37天里，这个家里的“顶梁柱”身份变成了医疗队里的“小管家”。李育操妻子也是一名护士，这次夫妻俩决定“二选一”上战疫前线，李育操第一时间报名。

“一定要让每位队员平安凯旋。”这是李育操时常挂在嘴边的话。在和第一批医疗队来到咸宁后，他做好医疗队沟通协调、后勤保障、信息报送等工作，保障了医疗队工作的有序开展。

李育操工作细致，照顾到每一个医疗队员的饮食起居。每天早上队员还没有起床，他就来到餐厅了解上早班的队员早餐准备好了没有，前往医院的通勤车到位了没有，下夜班的所有队员都回到了酒店没有，当天上班的每个队员的防护物资准备到位没有。

李育操和队员们刚来咸宁的第5天晚上，他在整理队员健康信息时发现，医疗队有位队员的体温是37.1℃，虽然这并没有达到发热的标准，在平时不用关注和处理，但在特殊时期下，出于对每位队员负责的态度，李育操拿起电话详细询问队员的身体状况，在得知这位队员并没有咳嗽等呼吸道症状后，李育操才松了一口气

李育操在交流中得知这位队员有痛风病史，出发前由于时间紧迫没携带治疗痛风药后，他联系车辆，连夜去医院为队员购买了相关药物，减少了队员后顾之忧。

特派记者 李荣 杨峥 摄影报道