



抗疫群英谱

用每一刻的努力 践行医者的誓言

——云南援助湖北医疗队护士李思思的抗疫路

01 第一次下病房 激动又忐忑

2月13日,李思思跟随云南省第三批支援湖北医疗队抵达武汉,当天下午被安排到赤壁市人民医院进行支援。在接受了疫情防控和人员救治的有关培训后,被分配到对口科室。李思思所在的科室为隔离五区,在床病人23人,均为确诊病人。

即将迎来援助湖北的第一次下病房,李思思的内心激动又忐忑,开始一遍又一遍地练习防护服的穿脱,不敢有一丝怠慢。

清晨6点半,赤壁的天已经亮了,李思思早早起床洗漱,跟带队老师一同登上了去医院的大巴车。

到达隔离五病区,李思思莫名地紧张起来,五病区护士长和她们介绍了科室的基本情况,这时刚好遇到早班护士正在穿衣服进病房,他们有说有笑,打消了李思思内心的那些恐惧。

护士长让她们去病房看看情况,李思思立刻报名,准备穿上装备去前线。这时,刚好兄弟医院延安医院、昆钢医院的老师们也来到五病区,你一下、我一下地帮李思思穿好防护服。一位老师还抱着她说:“不要紧张,我们都在,我们现在是一家人,有我们呢!”一股暖流瞬时涌上心头。

02 第一天下班时 好想大哭一场

刚戴上口罩,李思思就感觉呼吸开始困难,心想但愿今天一切顺利。

下午,刚给患者进行完输液治疗,李思思就感觉有些缺氧,喘得厉害,心想坚持,再坚持会儿。

这时,隔离区外的老师告诉李思思马上要转病人过来,需要把病区的空床全部铺上,护士长进来协助李思思更换了10张床的被服。李思思开始感觉力不从心,呼吸困难、喘息、心悸、头痛、头晕随之而来,但是没办法,还要继续完成工作。

给病区所有的患者进行雾化治疗后,马上又开始了转科病人的安置工作,7个患者的床位安置完毕之后,李思思觉得自己快不行了。本想坐下来休息下,但是一想,大家饿了一下午了,都盼着吃饭。于是没有多想,她又马上去给患者发放饭菜,顺便给转入的患者进行健康宣教。

所有的事情忙完,李思思抬头一看,下班时间都到了,她走进更衣室。这时,督导老师在门口比了个放心的动作,李思思放心地开始了脱防护服的流程。脱下防护服和口罩的那一瞬间,她的眼泪都快出来了,此刻的幸福感爆棚。

终于走出了隔离病房的大门,李思思如释重负,回头去看病区里还在忙碌的老师们,脑子里闪现出一句话:“这忙碌且不适的一天,只是千千万万一线人员普通的一天,平凡却又是那么的不简单,但愿早日花开疫散。”

回到酒店,又开始了自我清洁和消毒工作,花了两个半小时才完成。

今年32岁的李思思是昆明市第二人民医院护士长,其父亲2003年参与了抗击非典疫情,榜样的力量鼓舞着她报名参加了云南省援助湖北医疗队,承担赤壁市人民医院五病区的护理工作。每天除了承担着静脉输液、监测生命体征、发放药物、指导服用、病房消毒等常规护理任务,还需做好生活护理、发放生活物资、了解和解决病人需求、给予心理指导和呼吸运动指导等,一项也不能少。一个班次下来,好几个小时不吃、不喝、不上厕所是工作的常态,厚重的防护服使得她们常常汗流浃背,用辛勤工作践行医者的誓言。



03 待的时间长了 眼里满是感动

有一次给患者输液时,汗从防护面屏上滴下来滴到患者手上,李思思正要给患者道歉时,患者说:“对不起,你们辛苦了,看着你们流汗,我们很心疼。”每次听到患者关心感谢,心里都很暖。李思思说,“其实在疫情面前,除了医护人员在努力,患者也都为了防止疫情的扩散,做出他们的努力。而我们只是做了医护人员应该做的,却多了那么多感动和温暖。”

“其实,患者们也很不容易,病区最短的病人住了快一个月。”李思思把在机场机组成员送的云南特产带到了病区,发给患者,看到他们脸上的笑容,她觉得自己做的每一件事都是值得的。每件微不足道的小事,都会给他们带来安慰,让冰冷的病房变得温暖起来。

病区里一位在新加坡工作的赤壁小哥哥给她录制了两首歌,歌中唱道:“手牵手,我的朋友,爱永远在你左右,不要再恐惧,绝不要放弃,这一切将会度过……”听完后,李思思深受感动。

这是李思思工作9年来收到的最别致的礼物,每一句歌词都让李思思真真实实地感受到了他的感激之情。对于医护人员来说,患者的理解支持是最好的礼物,可以使每一个坚持在一线的医护人员眼含热泪。她说,“患者在哪里,我们就去哪里,手牵手,一起战胜困难,这是所有本地的和来支援的医务人员的坚持。”

04 信念更加坚定 疫情不退不还

下班路上,收到患者悄悄给她录的视频,李思思感慨万千:“其实我们对患者的每一分钟用心他们都感受到了,我们在这个寒冷的春天互相取暖。”

他们坚守在这片土地上,直到这里不再需要他们,他们才会安心地返回。加油!云南人民永远和赤壁人民在一起。

让每一个新冠肺炎患者都能早日康复出院,回到那个想念的家,是李思思和每一个医务人员最热切而平实的愿望。为了这个愿望,他们舍小家为大家。

李思思感觉对不起年幼的孩子,对不起年迈的父母。但是每次和3岁半的儿子视频通话时,儿子总说:“妈妈,你还在很远的地方救病人吗?你真棒!”这时,李思思就觉得这是对孩子最好的教育,言传身教比什么都重要。

此次驰援湖北,对于李思思来说,不只是践行一名医者的使命,也是传承一种叫“奉献与信仰”的家风。

17年前,李思思还是一个被保护的孩子,如今她已长大成人,责任赋予了她更深刻的意义,选择学着前辈的样子来保护别人,捍卫一线的平安健康! 本报记者 王劲松 文 受访者供图