

春菜上市 有点贵哦

香椿80元/公斤,草芽50元/公斤……

3月是各类时令野菜上市的季节,昨日,记者走进农贸市场,不时能看见香椿、海菜、草芽、芦蒿、蕨菜等,众多市民纷纷尝鲜。此外,不少本地野菜也“飞”出云南,端上省外人的餐桌。



野菜上市,市民尝鲜正当时

“要买点香椿么?下过雨刚采摘的,非常新鲜,过了这几天就吃不到了。”在丰登农贸市场,不少摊位前都有好几种野菜在销售,有很多市民咨询、购买、尝鲜。“香椿80元/公斤,买得多可以便宜一点。听着挺贵,其实这几天香椿大量上市,价格已经降了一些。”时令蔬菜蚕豆的销量也很好,市民何女士刚买了2公斤新鲜蚕豆,“我很喜欢吃蚕豆焖饭,每年蚕豆上市时总要做几次。”目前,蚕豆价格约8元/公斤,一家蔬菜店店主称:“本来进货的时候想着能卖一天,没想到一早上就卖得差不多了,蚕豆新鲜水嫩

的口感才好,可蚕豆长得快,没几天豆荚就黄了,大部分市民都会趁着这几天买点尝鲜。”在篆新农贸市场里,野菜的种类更加丰富,但还要数香椿卖得最好,记者不时能看到市民询问菜价。“单卖80元/公斤,买两把是15元,每把大小都差不多。”摊主介绍着,又卖出去了两把。“香椿炒鸡蛋、香椿炒肉,我家老人都很喜欢吃,觉得香椿的味道很特别,所以每年上市的时候都会买点给老人尝鲜。”梁先生说道。除了香椿,市场里还有不少野菜。来自大理的海菜60元/公斤,也

有店家卖价为8元一把。另外还有售价为50元/公斤的草芽、5元一把的芦蒿、5元3两的荠菜等。记者走访发现,市场里有些时令蔬菜、野菜都是市民自己种的,有些是去山上挖的。一野菜摊主李阿姨表示自己基本上是去周边的村镇收购荠菜,“我自己也挖,但是我一个人挖不了多少,只好去附近采购,不过采购来的也是野生的,烧汤、包饺子都可以,新鲜无污染。”



香椿芽“出滇”,飞往北京和福州

近年来,春菜通过航空运输等方式,让各地共享美味。3月3日下午,在杭州萧山机场,40箱春笋分别坐上了飞往北京和昆明的航班,紧随其后的芦蒿、水芹、马兰头则飞去了西安。在昆明长水机场,香椿芽和象牙菜都整装待发,准备飞往北京、长沙和福州。记者从盒马鲜生了解到,现在各地货架上的春菜品种十分丰富,除了香椿、马兰头、蚕豆、芦蒿等比较熟悉的当季春菜,还有马齿苋、观音菜、荀地芽、百里香这些地方特色的小众美食。记者在盒马App上看到,红香椿100g售价为11.6元,还有59.9元/250g的云南头茬香椿芽,由商家发

货,顺丰配送。“因为保质期短,半数春菜选用本地周边基地的最优产区。而为了让消费者吃到更多种类的春菜,我们还增加了空运。”盒马全国蔬菜采购负责人郁磊表示,将浙江的芦蒿、水芹、马兰头送到西安,将陕西的红香椿送往广州深圳,将云南的香椿芽送去北京和福州、象牙菜送去长沙。“今年盒马的春菜足足坐上了十几条航线的飞机。”郁磊表示,每天上午,一车车春菜从云南发往全国的盒马门店,接下来西安的槐花和榆钱即将上市。为了让昆明人吃到新鲜的春笋,盒马采购员特意从浙江临安找到了

当地优质的春笋,加之特有的保鲜技术,打包后的春笋坐上飞机,直达昆明。盒马采购人员表示,春笋非常娇嫩,对供应链要求高,不易长期运输:一是深居大山,不易采摘;二是常温运输超过2天,笋会变味发酸。为了解决这些问题,不仅采用空运,而且全程采用冷链物流保鲜,以往需要超过2天的路程,现在从采摘到人滇不超过6小时。



野菜虽美味,食用当谨慎

“每年就那么几天,过了就要再等一年,所以这几天会多买点,解解馋,而且野菜也没有打过农药,绿色无污染。”李女士觉得,野菜营养丰富,吃的时候应该不用注意什么。一位摊主告诉记者,野菜类型多样,有些外形还比较相似,如果对野菜不是很熟悉的话,还是买着吃好些,“有的人会自己采摘来吃,新鲜又好玩,但很多野菜含有毒素,吃了可能会腹痛

腹泻。”记者在市场里还看到一些不知名的野菜,摊主销售的同时还会告诉市民如何食用,“很多野菜都是寒凉性的,比如容易上火的人会买蒲公英一类的野菜,认为可以降火。但肠胃、脾胃不好的人要少吃,更不要凉拌生吃,不然对肠胃的刺激还挺大的。”也有市民购买时就会注意,“吃

野菜的话还是要注意一些,毕竟是野生的,即使没有打过农药,也可能会有其他污染,而且不少野菜都有药用价值。买的时候要避免刺激性强的,吃的时候我也会吃熟食,尽量先在水里泡1~2个小时,然后做熟了再吃。”每年都会购买春菜的袁女士对野菜比较熟悉,她和记者分享了她选择、食用野菜的方法。本报记者 孙江红 朱婉琪 摄影报道

昆明 3月5日
多云 8~20℃

昆明今天有所回暖

从3日上午8时至4日上午8时,滇东南雨势凶猛,其中曲靖南部、文山、红河东部降中到大雨局部暴雨,其他地区降小雨局部中雨;德钦、香格里拉分别出现小雪和雨夹雪天气。全省共19地出现暴雨,98地出现大雨,最大降水出现在屏边县零开,为82毫米。除了降雨外,受南支槽和冷空气共同影响,3月3日-4日红河屏边县出现雷电、冰雹等强对流天气。省气象台预计,今天昆明主城区多云,气温8~20℃。全省范围内,迪庆多云有阵雨或阵雪,怒江、大理西部、保山北部、德宏北部、昭通南部、曲靖、昆明、楚雄东部、玉溪、文山、红河、普洱东部、西双版纳多云有阵雨,其他地区多云间晴。本报记者 孙琴霞

早晚高峰期间 昆明地铁加开列车

昆明地铁运营有限公司昨日发布关于1、2号线首期及支线早晚高峰加开列车的公告:今日起昆明地铁1、2号线首期及支线工作日8:00-9:00、18:00-19:00时段各加开6列运营列车,加开列车时段北部汽车站至春融街站双向部分行车间隔将缩减至7-8分钟。本次调整不影响其余时段列车正常到站时刻。昆明地铁运营有限公司提醒:疫情防控关键时期,请大家尽量减少出行。为了你和他人的健康平安,进出车站先扫码,主动接受体温检测,积极配合车站安检工作,减少设备接触,尽量使用电子支付乘车,分散排队候车,分开车厢乘坐,乘车过程中全程佩戴口罩,提前预留足够的出行时间,合理安排出行。本报记者 张勇

云南铁路梯次恢复 旅客列车开行

昨日,记者从中国铁路昆明局集团有限公司(以下简称昆明局集团)获悉,为满足旅客出行需求,自3月1日起陆续恢复部分旅客列车开行,日开行旅客列车将达到118对。具体车次及开行时间,请及时关注12306网站及各车站公告。疫情防控期间,尽量通过互联网购票,前往车站等公共场所佩戴口罩,进出公共场所做好“云南抗疫情”扫码,听从工作人员安排,接受体温检测,有序出行。

恢复开行情况

省际客车共恢复开行25对,其中动车23对,分别是北京方向恢复开行1对,共开行3对;沪宁杭方向恢复开行4对,共开行9对;广深方向恢复开行5对,共开行17.5对;成渝地区恢复开行11对,共开行14对;其他地区恢复开行2对。

省内共恢复开行16对动车。大理方向动车恢复开行5.5对,共开行20.5对;丽江方向动车恢复开行3对,共开行6对;昆曲宣城动车恢复开行4.5对,共开行7.5对;昆玉河城际动车恢复开行3对,共开行6对。

本报记者 孙江红
通讯员 邓瑜 徐继发