

生命至上 绝不放弃 云南医疗队 “危重症救治” 还在继续

3月14日上午9时,云南对口支援湖北省咸宁前方指挥部召开紧急会议,咸宁医疗救治组组长指挥长许勇刚召开专家组、治疗组部署会,就咸宁还在院治疗的3位危重症患者,在“一人一策”精神指导下,讨论针对性的治疗方案。负责咸宁中心医院重症救治的张玮、李波两位专家也持续实施救治的相关工作。

正在救治的3位危重症患者核酸检测虽然已经转为阴性,但因为基础性疾病,并发等各种原因,还在重症室抢救治疗中。特别是其中一位85岁的危重症患者,形势不容乐观。

今天参加讨论会的包括云南医疗组的9位专家治疗组成员,以及咸宁中心医院和中医院的几位专家组成员,大家就这几位患者的各项病症指标做了详细的分析和讨论。许勇刚不断强调“生命至上,绝不放弃”,他要求云南医疗队,只要有一丝希望,对几位患者的救治工作都要全力以赴!

一边是紧锣密鼓部署治疗方案,另一边,咸宁中心医院的云南医疗队医护人员正在积极对病人进行治疗。重症监护室的患者都是气管插管或气管切开的,不能讲话,于是,云南省第一人民医院的医护人员在重症室里采用了一个和重症病人的新沟通方式——“点菜式”沟通。一个纸板上写着“疼痛”“翻身”“小便”“难受”……每个字的旁边还画有表情。云南省第一人民医院的医生袁颖对着患者说:“老孔,你想交流什么,就点纸板上的选项,如果你和我的一样,就眨眨眼睛或点头示意我们……”“看得清楚吗,老爷子?”医生和护士一直和他沟通着。云南省第一人民医院护士阿晓明说:“纸板上的选项目前不够丰富,我们还在进一步完善,希望让医患交流更顺畅,更及时准确了解患者情况,更好对患者进行治疗。”

与时间赛跑!虽然是周末,专家组组长曾仲还在打电话和昆明后方沟通,准备下午再针对几位危重症患者进行远程会诊。目前,就3位危重症患者的病症和指标,重症、呼吸、影像的顶级专家们,将进一步分析会诊,给出更精准的治疗方案。

特派记者 李荣 杨峥 摄影报道



队员在咸宁市中心医院对危重症患者进行治疗

“OK先生”付朝江 决战重症的坚守者

3月15日上午,在进入咸宁中心医院的重症室之前,昆明医科大学第三附属医院医疗队重症医学科的付朝江,在自己的防护服上写下了“大决战”3个字。最后3名危重症患者的抢救,是咸宁新冠肺炎治疗的最后决战。这个时候,作为“重症战士”已经是付朝江到达咸宁的第49天,正好在决战之前,付朝江回忆了这49天的点滴……



第一战: 逆行而上——感染性疾病科

1月28日,付朝江带领中心医院重症组12人(由昆医大附三院云南省肿瘤医院和云南省二院医护组成)到达中心医院感染疾病科,和中心医院感染科主任朱俊、护士长殷丹带领的医护团队会合,同当地感染科和ICU同事们一起工作,顶着巨大压力收治第一批病人30余名,在病房一线作战,并指导抢救10余人次。结合最新版的新冠肺炎诊疗方案,付朝江带领云南医疗队对重症病人和危重症病人进行相关治疗,并最终让患者转危为安。付朝江还指导感染疾病科改造,并优化了感控流程,以便对新收病患进行诊治。

除此之外,付朝江还向医院提出15条感控建议,并在咸宁市中心医院官方公众号上发布,被医院同仁积极转发,获得医院一致好评。付朝江对住宿酒店、食堂及中心医院食堂也提出了中肯意见,并被积极采纳。在这些日子里,付朝江同时还要负责病房感染控制培训,参加院内重症病人会诊及多学科会诊。

第二战: 开辟战场——感染12区

2月6日起,付朝江受中心医院领导委派,作为云南专家组成员来到新开心医院3号楼12楼感染12病区,负责指导改造病房,并对所有的感控流程进行优化。感染12区收治了16位病患,期间,付朝江率先进入病房指导查房,指导医疗诊断治疗工作,指导筛选重症病人两人,提出了多条切实可行的有效感控建议。目前,16名患者全部治愈出院,该病区暂时关闭。

期间,付朝江作为第一批云南医疗队咸宁中心医院专家组,参与远程会诊30余人次,病人包括嘉鱼、崇阳、赤壁、通山、通城、咸安区人民医院。筛选重症病人,转到中心医院集中治疗。付朝江同感染科朱俊主任、ICU陈勇主任、呼吸科徐旭燕主任、放射科余开湖主任专家一起指导重症危重症患者的救治工作。咸宁市委、市政府及咸宁市中心医院医护对云南第一批医疗队都给予了很高的评价。



第三战:最后决战——危重症病区

2月15日,云南医疗队咸宁中心医院团队接管中心医院危重症病区,该团队由云南第一批、第三批医疗队6家医院(昆医大附三院,昆医大附一院,云南阜外心血管医院,云南省第一、二、三人民医院)81名医护人员组成。

付朝江作为第一批医疗队中心医院重症组组长,和大队会合以后,率先进入病房。他介绍,重症、危重症患者需要更高级别的诊治和护理,而负责把这些患者“拉回来”,就必须提到重症监护室,即ICU。

每天,ICU中都在上演和死神抢人的大战,这里集中了最好的医疗设备和最专业的医护人员,其中主要是重症医学科医护人员,也就是“重症人”。这次援咸,云南省派出重症医学优秀专业骨干,他们勇担重任,不畏艰险。

在这个看似封闭、残酷的地方,有无数奇迹和温暖,也有许多挑战和危险,每天都在演绎着人与人至纯、至善、至真的美……“立即抢救,准备气管插管,准备升压药、呼吸机”“立即心肺复苏,肾上腺素推,立即除颤……”这是每一个“重症人”耳熟能详的对话。说这些话的刹那,往往也是与死神正面交锋的关键时刻,这是ICU团队的常态,复杂的操作对每一位“重症人”来说已非常熟练,每一项措施都必须稳、准、狠。

患者病情的复杂性、治疗措施的多样性、监测手段的密集性让医护团队精神高度紧张,时刻保持“战备”状态。ICU里的新冠肺炎患者病情瞬息万变,医护人员需要随时待命,因为任何时刻都可能需要抢救。

除了常规操作,心理上也是一大难关。新冠肺炎病毒传播过程中,气溶胶的感染力极强,是飞沫的数倍甚至数十倍。而ICU是一个相对密闭的空间,里面各种诊疗较为集中,有创操作较多,气溶胶浓度

相对较高;给患者行气管插管、吸痰、留置胃管、留置鼻肠管等操作时更会产生传染力极强的气溶胶……

每一个操作对“重症人”来说都有可能致命。但在疫情面前,他们从未退缩,依然坚守岗位,尽职尽责,全力以赴,因为他们心中有一个信念——绝不放弃!

3月14日,咸宁市中心医院危重症病区共收治24例重症、危重症患者,21例出院,剩余3例病情明显好转,无一例病死亡。

“OK先生”“暖心先生”付朝江这样评价“重症”工作……

在一线工作之余,付朝江作为第一批医疗队中心医院重症组组长,参与由医疗队组织的各驻点医院负责人病情汇报讨论会议,并每天汇总上报各类数据,为医疗队建言献策。

每天,付朝江都要工作到深夜零点以后,但他毫无怨言。他说,不只是他,所有医疗队员因为长时间戴口罩和护目镜,脸上留下深深的勒痕,封闭防护服内的他们汗流浃背,衣服湿了又干,干了又湿,每天持续4-6小时不吃喝拉撒……在这样的工作强度下,他们一直在坚持,咬着牙顶着干……“重症人”付朝江说:“作为一名中国共产党党员和重症医学科医生,决心在疫情一线尽自己绵薄之力,相信勇者无畏,勇者无敌!一切都会OK。”

疫情面前,“重症人”逆行而上,敢于和死神正面交锋,危险面前,不忘医心,更加坚定医者救死扶伤的信念,践行云南省肿瘤医院“仁于心、勤于业、精于术”的院训理念。

你们是最勇敢最美的逆行者!每一位“重症战士”,我们向您致敬!
本报记者 李荣 杨峥 马雯 摄影报道

“大男孩”何建林 他会“话疗”但不是“话痨”

他带领着队伍治愈出院了96岁高龄的新冠肺炎患者;他带着他的团队,最早实现了咸宁县(通山)的清零;他很“皮”地称自己发明了新冠肺炎的治疗方式叫做“话疗”……他就是被国家卫生健康委、人力资源和社会保障部、国家中医药管理局联合授予“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”称号的何建林。他是云南省对口支援湖北省云南医疗队通山分队的队长(云南省第二人民医院呼吸与危重症医学科副主任),42岁还是个老顽童一样的“大男孩”;他会“话疗”,但还不算是一个“话痨”。



大男孩把“调皮” 当作了“话疗”

何建林是通山医疗队的队长,也是他们医疗队的“活宝”,他总是能够很好地活跃起医院里沉闷的气氛。他调皮到在给同事的防护服标记特征时,他口中说“我给你写的是通山医院四个字”,却悄悄在其背上一笔一画写下“小锅米线”。下班后,他和同事们在酒店“自我隔离”,每次服务员来送饭,他说感觉自己像是等着被投食的圆通山猴子。在采访中,他时不时会蹦出几个英文单词,还顺便给记者安利“美剧”;当记者问他,视频远程培训的时候会不会戴口罩,他说,“嗯,其实病毒应该不会通过网络信号来传播……”

作为队长,何建林几乎每天都要进入病房中查看患者情况。由于咸宁通山话和昆明话发音差别很大,而且很多患者还是其他地方口音,和患者沟通成了很大的障碍。

“记得有位老太太,说话方言偏江西口音,讲普通话也带着浓厚的口音,我们双方互相听不懂对方说话。后来我们就慢慢地讲,时间长了以后,我感觉自己能分辨出一些她的意思,能听懂三分之一左右。”何建林说,因为长期的封闭治疗,见到医生也是厚厚的防护服。一开始,老太太也很焦躁,一方面是与何建林语言不太通,另一方面是觉得没有人理解自己。何建林细心观察,灵机一动,与其聊天时投其所好,老太太一下子态度就转变了,“有一种觉得和你是同道中人的意思……”何建林把这种病房中的聊天叫“话疗”。在通山这一个多月中,何建林根据自己的阅历和广博的知识面,频频把“话疗”用在其中,收效非常明显。何建林把这种方式称为“话疗”,也把它当作一瞬间的“急智”。

大男孩用欢乐“理疗”自己

见到何建林时,两个印象特别深刻,高大的身材他还总是抬着头挺着胸,给人感觉特别壮硕和威猛;他的声音也异常洪亮,笑声爽朗。他总是说,多笑笑也可以“理疗”一下自己,他说的“理疗”就是自我的心理疏导。在此次新冠肺炎疫情防控和治疗开始之初,因为疾病传染的“未知”和总是几个小时厚厚防护服的工作状态,许多医生护士在病房中身体虚脱的同时,心理压力也异常巨大。云南医疗队到来时,看到当地一些年轻的护士出病房就哭起来。何建林说:“恐惧源于未知。”“患者们入住后,肯定都会想,自己会不会死,会不会感染到

大男孩用“清零团圆”来犒劳自己

“经过一个月的努力,通山的疫情没有再复发,控制得也比较平稳,患者零死亡,医护人员零感染。”说起这些,何建林显然是骄傲的。3月8日,随着最后6名患者治愈出院,通山县已确诊的84名患者全部治愈,全部“清零”。这个成绩得来不易,云南和通山两地医护人员在背后的付出,或许很难对外人道。

1月28日,何建林带领云南省第二人民医院6名医生、9名护士驰援通山疫情防控和救治工作。他的15人小分队年龄跨度很大,既有90后也有60后,大家拧成一股绳,只想把手上的事情做好。

通山“清零”之后,帮助当地医疗系统提升做远程培训成为何建林的主要工作。他给记者看了3月9日这天他的行程:早上7点半给大家安排早餐的事,8点组织所有人排队交手机,将这段时间里面所有人的照片和视频移出来做个合集,9点在医院签病历,10点半弄企业微信,准备远程培训,11点接受当地企业家的慰问,12点半去咸宁拉物资,下午3点半拉回物资后直接去敬老



别人,会不会以后也见不到家人……各种各样的东西都会想。其实医护人员也是会面对这样的状态,谁都不知道明天会发生什么。”

何建林说,其实,很多医护人员自己就是半个“心理医生”,需要随时调节自己,休整休息,释放负面的东西。何建林最好的方法,是用阳光的心态、欢乐的笑声来调节自己。工作和出了病房之后,何建林都是自己找点乐趣来自我调节。“保持稳定平和的情绪很重要。”何建林说。对于这个“大男孩”而言,心理方面的排解总是比别人轻松一些,他似乎对许多事都应对得云淡风轻。

“咸宁当地对医护人员很关心,有的医疗队员连自己的生日都不记得,组织却替他记着,为他庆祝。我们整个队伍也很团结。队伍里还有90后,29岁,年轻人,但是也都都很能干。”何建林说。

现在已经在65岁的何建林,每天依旧坚持8点半到岗,有时工作到深夜12点才休息。他说,“一个传染病的处置,重要的是防。但如何防才是最关键的。如果防不好,医院是治不完的,防好了,投入少,成效大,病情也会轻,人群和社会的损失将会减少到最小。”

以前,何建林常到昆明最有名的一个本土农贸市场——篆新农贸市场搜罗好吃的,就是没事也喜欢到里面转转。作为老昆明人,何建林深爱昆明的一饮一食。此刻身在通山,他虽然想念家乡味道,却在同事给他防护服上写满云南小吃,为他“护体”时说,其实他更愿意写“但使龙城飞将在,不教胡马度阴山。”

身为在临床一线干了18年的医生,“征战”多年的“将军”何建林显得很平静,眼看着这场“疫战”即将胜利,虽然特别想小锅米线,但他现在只能用他带领的通山团队“清零”新冠来犒劳自己。

本报记者 李荣 杨峥 马雯 摄影报道

云南医疗队疾控队员 远程为同事的母亲 庆祝85岁生日

“妈妈,今天是你呢生日,我挨我的队友们远在咸宁,不能挨你过生日了。队友们听说你过生日,想录个视频祝你生日快乐……”这是云南驻咸宁医疗队队长、云南省疾控中心副主任闵向东在视频开头说的,用的是亲切的家乡话。

3月14日,离云南首批对口支援湖北省咸宁市医疗队出征已有32天,远隔千里,作为儿子,医疗队队长闵向东不能陪伴在母亲身边庆祝她的85岁生日,队员们知道以后,在咸宁一起帮队长闵向东录制了一个微信祝福视频。

“我家和我大姐姐都是双职工家庭,两口子都是医生,平时都很忙,尤其今年春节开始,我们就一直在岗位上。老人交给昆明另一个姐姐家照顾。”闵向东说。

“心想事成”“福如东海”“寿比南山”……这些简单祝福语的背后是医疗队队员们的拳拳真心,身在春城的闵向东母亲在微信里看到视频后感到很温暖,也很感谢大家的祝福。

闵向东告诉记者,云南省疾控中心派驻咸宁共11名队员,分别对应6个县区。目前,他们现阶段的主要工作,更多地是要发现整个面上的工作中是否存在疏漏和空白,还有什么薄弱环节和漏洞,还会有什么隐患,最大限度地避免再次出现新的疫情;目前还要加强对大众的宣传力度,提醒老百姓不能疏于防范,这是一场“持久战”。

“要抠细节,医护人员看诊的地方要在上风向,长期在病房中更是要注意;我们需要到监狱、农村卫生院、福利院、商场等地现场查看防疫措施落实情况,有些地方存在消毒液配置不合理、消毒方法不合理、过度消毒的情况,还有防控方法不正确的,作为疾控人,我们都要对其进行现场指导。”

3月15日下午,闵向东开展了对咸宁各县专业人员的培训,此前已经培训了7场近1000人。

“咸宁当地对医护人员很关心,有的医疗队员连自己的生日都不记得,组织却替他记着,为他庆祝。我们整个队伍也很团结。队伍里还有90后,29岁,年轻人,但是也都都很能干。”闵向东说。

现在已经在65岁的闵向东,每天依旧坚持8点半到岗,有时工作到深夜12点才休息。他说,“一个传染病的处置,重要的是防。但如何防才是最关键的。如果防不好,医院是治不完的,防好了,投入少,成效大,病情也会轻,人群和社会的损失将会减少到最小。”

以前,何建林常到昆明最有名的一个本土农贸市场——篆新农贸市场搜罗好吃的,就是没事也喜欢到里面转转。作为老昆明人,何建林深爱昆明的一饮一食。此刻身在通山,他虽然想念家乡味道,却在同事给他防护服上写满云南小吃,为他“护体”时说,其实他更愿意写“但使龙城飞将在,不教胡马度阴山。”

身为在临床一线干了18年的医生,“征战”多年的“将军”何建林显得很平静,眼看着这场“疫战”即将胜利,虽然特别想小锅米线,但他现在只能用他带领的通山团队“清零”新冠来犒劳自己。

本报记者 李荣 杨峥 马雯 摄影报道



工作中的闵向东