

昆明海关提醒

进出境旅客
须填报
《健康申明卡》

昨日,本报记者从昆明海关获悉,昆明海关提醒进出境旅客,在新冠肺炎疫情防控海关卫生检疫工作链条中,依法、主动、如实填报《健康申明卡》是重要的一环。

1月26日,中国海关重新启动填写“出/入境健康申明卡”制度。3月17日,启用新版《中华人民共和国出/入境健康申明卡》。申报事项包括六个方面,涵盖旅客基本信息、联系方式及地址、旅行史、接触史、症状及用药史和新冠病毒核酸检测史等内容,既全面覆盖,又简明扼要。新版健康申明卡还增加了妨害国境卫生检疫违法行为法律责任的告知,提示每一位出入境人员自觉遵守国境卫生检疫管理规定。

为方便出入境人员的健康申报,海关专门开发了旅客指尖服务小程序,出入境人员在到达口岸之前就可以使用手机进行网上填报。通过网上填报后生成的二维码,出入境人员到达口岸后即可扫码验放,实现“网上报,码上通”。

本报记者 朱婉琪

消费提示

脾胃虚弱
慎吃野菜

春雨滋润后,阳光普照下,大批应季蔬菜纷纷上市,其中不乏有云南人民喜爱的野菜。昨日,云南省市场监管局发布安全食用消费提示,野菜虽是大自然给人类的美味馈赠,但是吃野菜时还应注意。

野菜不适合所有人群。一般野菜味道鲜美,但有苦味,其性凉,有损伤脾胃的作用,体质偏寒、脾胃虚弱者、孕妇以及有野菜过敏史的人尽量少吃或不吃。

野菜不是天然药。野菜的营养价值和功效被炒作虚高,价格过高,但其实大部分野菜的营养价值和其他蔬菜比起来属于平均水平,不应盲目追求。

识别野菜需要擦亮眼。不采摘、不购买不认识或不熟悉的野菜,许多有毒植物的外表与可食用野菜非常相近,分辨不清极可能导致中毒。

自己采摘野菜时需慎选地址。应避开脏乱差、工厂、被污染的河沟草地,这些地区的野菜常含有较多重金属、化学毒物,不宜食用。

本报记者 王磊

彩票开奖

中国福彩网(截至3月19日24时)

双色球 第2020013期
02 08 10 20 21 30 + 14

福彩3D 第2020030期
0 3 7

中国体彩网(截至3月19日24时)

排列3排列5 第20029期
3 9 5 1 5

云南野生动物园 昆明轿子山景区
明起向低风险区
游客开放

昨日记者获悉,云南野生动物园和昆明轿子山景区将于明日起针对云南及国内疫情低风险区域的游客正式恢复开放。进入景区的所有人员必须佩戴口罩,并统一在景区入口进行体温监测,并扫描“云南健康码”二维码,排队和参观时与周边游客保持安全距离。景区日接待量不超过日最大承载量的50%

云南野生动物园医务人员免费

云南野生动物园景区恢复开放后,每日开园接待时间为9时至16时30分。实名制购票,请游客携带身份证或户口本等

有效证件。因疫情防控需要,园内部分游乐设施和室内场所等将暂缓开放,具体以当日现场公告为准。

为感谢医务人员的付出,云南野生动物园今年将对所有医务人员免费开放(需持医生或护士职业资格证书)。

昆明轿子山景区半价优惠

昆明轿子山景区恢复对外开放后,门票将实施半价优惠,每天开园接待时间为8时30分至15时30分。景区实行实名制购票,鼓励游客使用扫码等“无接触”购票方式。

本报记者 左学佳 韩成国

二环段 西昌路 西北三环
3条道路将提升改造

昆明市五华区城市管理局19日发布招标公告:将在2020年内总投资31759.97万元对二环段、西昌路、西北三环3条道路的五华段进行提升。

五华区西昌路等3条道路建设提升工程分为两个标段。

其中,五华区西昌路等3条道路建设提升工程(一标段)所涉及的2条道路分别为:西昌路(五华区段)北起于西站立交,南至于金碧路,道路红线宽度为40m-50m,全长约2.47km,设计速度为40km/h,道路等级为城市主干路;二环五华区段起点

为马村立交(含),止点为黄土坡立交(不含),单层长6.415km,其中马村立交止点至普吉路段为路基段,长3.672km,其余段落含高架层与地面层,长2.742km,二环路五华区段总长9.157km;本标段涉及的道路总长约为11.627km。

五华区西昌路等3条道路建设提升工程(二标段)所涉及的1条道路和1个高速公路出入口分别为:西北三环五华区段,起于金色大道,止于人民西路,全长15.33km;昆武高速路出入口。

本报记者 张勇

大观公园限流1万人
昨天去了3000多



昨日,昆明市大观公园、金殿风景名胜区分面向社会有序恢复开放,记者当天对两大公园进行走访,发现公园开放后,许多游客入园踏青赏景,十分有序。

上午9时,金殿名胜区恢复开放,部分游客早早来到景区门口等待开园,开园后通过扫描“云南抗疫情”、测量体温并购票入园,现场秩序良好。

目前,部分山茶花晚花品种仍在开放。而在杜鹃园片区,映山红、马樱花等正是盛花期,引来众多游客观赏;此外温室片区的垂丝海棠和虞美人、水景园片区的碧桃也正是观赏的最佳时期,喜欢花的市民可做好防护前往观赏。

10时30分许,记者来到昆明市大观公园,在公园门口,游客们均戴着口罩,主

动配合工作人员做体温检测等工作。进入公园,游路两侧的郁金香虽已进入花期尾声,仍吸引了众多游客驻足拍照。在近华浦,还有许多各色郁金香在盛开,这里赏花的游客更多,但都主动避开,分散观赏。除了郁金香外,还有许多刚开的垂丝海棠,形成了一片海棠大道,春意盎然;而大观公园随处可见的碧绿色垂柳也成一景;公园内的玛格丽特也争相开放,成片的花海正是盛花期;在这里踏青赏花,无疑是最佳的去处。

公园管理员介绍,该园从9时开园至10时许,入园的游客有531人;至17时,全天入园人数为3109人次,还未达到瞬时最大承载力1万人的限流标准。

本报记者 左学佳 摄影报道

昆明
晴间多云

3月20日
10~24℃

昆明大风渐频
注意保护眼睛

前天清晨到昨天清晨,我省怒江、迪庆西部、昭通、曲靖、昆明东部、玉溪北部、文山、红河南部有小雨局部中雨。全省共出现3站中雨,降雨量最大的地方出现在麻栗坡猛洞,雨量达到14.1毫米。包括昆明在内的滇中附近地区降温明显,昆明主城区白天的最高气温仅有18.4℃。

在云南,春天天气的多变不只发生在同一个城市,放眼全省每个地方天气舞台上的“C位”也不一定相同。比如今天,滇西北、滇西、滇东北北部、滇南边缘将以降雨为主,出现阵雨局部中雨。滇西北、滇中及以东地区又面临着午后大风。对于滇南、滇西局地来说,要忙着应对雷暴、短时强降水或冰雹等强对流天气。

省气象台预计,今天,昆明主城区晴间多云,气温10~24℃。全省范围内,迪庆、怒江、保山、德宏、临沧西部、普洱西部、昭通北部、文山南部、红河南部多云有阵雨局部中雨,其他地区多云间晴。

这个季节,随着天气转晴气温升高,昆明的大风又会经常刮起来。大风卷起的灰尘和异物一不小心就会进入眼睛。这种时候千万不要用手揉眼睛,很有可能使异物划伤眼角膜。

本报记者 孙霁霞

快上开屏新闻
领盒马15元立减券
22日截止

春天来啦,嫩嫩的春菜、圆滚滚的青团都已经在盒马新鲜上架啦!为了让大家快点用舌尖感受春天,找回“年味儿”,开屏新闻联合盒马给大家送券啦!

昨日,盒马宣布,截至22日,在昆明的3家门店发起“新年重新过”活动,将针对海鲜、水果、肉类、半成品和鲜花等商品,通过打折、发券的方式降价,让市民找回错失的年味。即日起,登录开屏新闻App,点击开机屏或弹窗,即可领取开屏新闻送出的盒马15元全场立减券。

盒马在昆明发起“重新过年”的行动倡议,针对居民新年常吃的高端食材,通过让利让市民轻松补偿新年错过的美味。大龙虾、帝王蟹、牛排、高端水果、盒马工坊的半成品菜等大量优质商品,都可以享受八五折优惠。活动期间,盒马昆明3家门店还会用年味儿十足的门店布置,带消费者“穿越”回春节,补过一个幸福年。

登录开屏新闻App领取盒马15元立减券后,打开盒马App,点击“我的”“优惠券”,即可使用。

本报记者 朱婉琪

春城晚报

开屏新闻App

理想生活 即刻开屏

